

平成28年度 ボランティア

イントロ講座

「“ボランティア”してみたいけど…」と思っている方へおすすめ！
まずは自分を磨くことから始めてみませんか？
もちろん、ボランティア活動をしている方の参加も大歓迎♪

1/16 (月)

10:00~12:00

笑顔いっぱい

(^o^)

笑いヨガ

<講師>

笑いヨガクラブ広島
岡田 正信 氏

<定員> 50名

2/6 (月)

10:00~12:00

ハッピー

☆☆

レクリエーション

<講師>

特定非営利活動法人
ひろしまレクリエーション協会
山野 節子 氏

<定員> 30人



<申込み・問い合わせ先>

東区社会福祉協議会

TEL : (082) 263-8443

FAX : (082) 264-9254

(担当：藤本・尾崎)

会場 : 東区総合福祉センター3階 大会議室
参加対象 : ボランティアにちょっと興味のある方など
参加費 : 無料
備考 : 事前申込が必要です。※定員になり次第締め切ります
共催 : 東区タイムボランティアふれあい/社会福祉法人広島市東区社会福祉協議会