



みちしお



精神障害者を支援するボランティア養成講座

精神障害のある方が地域で生活していく時、障がいを理解し、障がい者と地域住民とのかけ橋になるボランティアさんの存在は大変重要です。そこで、こころの病気を理解し、関わり方やボランティア活動について一緒に学びませんか？（1回のみ参加も可能です）

日時	内容	講師
12/1 (水) 14:00~16:00	「こころの病気～統合失調症を中心に～」	広島第一病院 院長 松岡 龍雄 氏
12/8 (水) 13:30~15:30	「こころに病気を持つ人への関わり方」	はぐくみの里 施設長 河合 邦芳 氏
12/15 (水) 13:30~15:30	・当事者からのメッセージ ・ボランティア活動のいろは ・座談会	「広島市ピアサポートふくろう」のメンバー 東区社会福祉協議会 ボランティアコーディネーター

会場：東区総合福祉センター 4階 ボランティア研修室 定員：30人（※事前申し込みが必要です）
対象：精神障害者の支援活動に関心がある方 参加費：無料

講座の後は・・・

平成19年2月に開催されたこの精神障害者を支援する養成講座の受講生が中心になって『ハートフルボランティアとりの巣』が結成されました。ボランティア活動を各自が行い、羽を休めるために集える場所となれるよう「とりの巣」と名付けられました。

活動内容は、精神障害者福祉施設や作業所のお祭り、出店などイベントのお手伝い、施設周辺の花壇整備、メンバーと一緒に公園清掃など、依頼に応じてボランティアそれぞれが、自分のペースでできる範囲で行っています。講座を受講後、このとりの巣と一緒に羽を休めながら、ボランティアをしてみませんか？

定例会：2カ月に1回程度の不定期

※ 次回：平成23年1月13日（木）10:00～

会場：東区総合福祉センター 3階 社会復帰相談室

参加者募集

～ステップアップ講座～ 「ガンバルーン体操研修会」

「ガンバルーン」というボールを使って、ストレッチ運動や、ゲームなどをする楽しい研修会です。

ボランティアさんの健康アップはもとより、子どもからお年寄りなど色々な方を対象に、遊びながら健康づくりができるゲーム等のヒント満載の講座です！

寒い時こそ、いい汗かいてみませんか！

日時：平成23年1月17日（月）
10:00～12:00（9:50 受付開始）

会場：東区総合福祉センター 3階 大会議室

講師：NPO法人コーチズ 小津間 信也 氏

定員：60名

参加費：無料 ※事前に申し込みが必要です

共催：東区タイムボランティアふれあい

広島市東区社会福祉協議会

備考：動きやすい服装でご参加ください。

募集

（財）ヤマト福祉財団 平成23年度障がい者福祉助成金

<助成対象事業>

① 障がい者施設の設備費、備品等の購入に対する助成
（工賃向上を通して障がい者の自立と社会参加に直結する事業に限る）

② 各種会議、講演、研修事業に対する助成

③ 各種出版、啓発活動等に対する助成

④ 各種調査、研究、文化、スポーツ活動等に対する助成

<助成金額>

一件当たり上限額 100万円

<受付期間>

12月1日～12月31日消印有効

<交付期間>

平成23年4月1日～平成24年3月15日

<送付及び問合せ先>

財団法人 ヤマト福祉財団（福祉助成金事務局）
〒104-0061 東京都中央区銀座2-12-15

TEL:(03)3248-0691

FAX:(03)3542-5165

HP: <http://www.yamato-Fukushi.jp/>

編集後記

毎月“あっ”という間に月が変わり、気がつけばもう12月。今年も、たくさんのボランティアさんにパワーをいただくばかりの1年でした。来年こそは、笑顔を絶やさず、余裕のある対応でボランティアの皆さんが気持ちよく、楽しくボランティア活動ができるようなサポートを心がけたいと思います（毎年同じ誓いかも…）。 ボランティアコーディネーター

掲載記事に関するご意見・ご感想、各講座などへの参加申込につきましては、東区社会福祉協議会までお問合せください。（TEL：263-8443 / FAX：264-9254）

※ 東区総合福祉センターへお越しの際は、なるべく公共交通機関をご利用ください。

東区障害児親子教室
ちやいちゃいくらぶ

今年も「運動会」ボランティア募集!

“子どもたちと一緒に遊ぶボランティア”、“裏方ボランティアとして運営のお手伝いボランティア”などボランティアさんの参加方法は色々あります。自分に合った役割で子どもたちと触れ合いながら、楽しい1日を過ごしてみませんか?

日時: 12月27日(月) 9:30~15:00

会場: 東区総合福祉センター 3階 大会議室

内容: 18才以下の障がい児とその家族との交流など

ボランティア参加申込締切: 12月22日(水)

備考: 参加費無料、昼食あり



ボランティアレポート



東区内で活躍している
ボランティアグループ
をご紹介します!

温品福祉ボランティア “ぬくもり”

温品福祉ボランティア“ぬくもり”は温品学区社会福祉協議会のボランティアバンクとして、平成18年9月に設立されました。隔月1回開催されている幹事会ではボランティア活動の報告、今後の予定、ボランティア活動の課題などが話し合われています。

今一番の課題となっているのは「ボランティアをしてほしいという要望が増えない」「相談窓口相談がない」ということです。設立後、地域の支えあいを目的として手探りで活動を進めておられますが、地域の人だからこそ頼めること、頼みにくいことなどいろいろと課題はあるようです。

しかし、幹事会の誰もが「ボランティア要望を増やすためには…」と真剣に考えられている姿は、名前の通り“ぬくもり”のある雰囲気でした。

他地区でも地域のボランティア活動が浸透し、軌道に乗るには時間がかかるようですが、地域の強みである「ボランティア=住民」一人ひとりのネットワークを駆使しながら、地道に継続することで、ボランティア活動は広がっていくのではないかと思います。

温品学区の皆さん!“ぬくもり”ボランティアの方々に相談してみたいかがですか?
(取材: ボランティアコーディネーター)



「おはようございます!」
元気に子どもたちを見送ります。

活動地域: 温品学区

活動内容: 高齢者対象の配食サービス、いきいきサロン開催、
乳幼児対象の子育て支援サロンぬくしなっこ開催、子どもの登下校見守り
その他高齢者などへの個別支援など

(草取り、通院・買い物の付き添い、簡単な掃除、ゴミ出し、話し相手など)

相談窓口開設日: 毎月第2・4木曜日 10:00~12:00

会場: 温品公民館 (TEL: 289-0256)



ボランティアさん力作の看板
で皆さんをお迎えしました。

2010東区ふくしまつり ご協力ありがとうございました



11/13(土)恒例となりました『2010 東区ふくしまつり』が開催されました。

毎年のことながら、事前準備から当日運営に至るまで、多くのボランティアさん、参加団体の皆さんの活気みなぎるお祭りでした。



司会の安田大学生ボランティアの
お二人もよく頑張りました!



遊びのコーナーには、子どもも
大人も夢中になりました。



オープニングは“ひこうせん”の和太鼓で
景気よく始まりました。



自主サークルのお店は、看板娘さんのおかげで大繁盛でした!



エンディングは、東区ボランティアグループ連絡会の
歌と鳴子で会場は盛り上がりました。



福祉体験コーナーの手話体験は大人気でした。
皆さん手話を覚えられたかな?

ちやいちゃい交流ステージでは、出演者と客席が一緒になって手話をしたり、踊ったりと参加型のパフォーマンスに場内一体となる場面も多々見られました。また来年もここでパワフルに集まりましょう!
ご協力ありがとうございました。