

# 西区ボランティアしんぶん

発行 西区ボランティアセンター

〒733-8535 広島市西区福島町二丁目24番1号

広島市西区社会福祉協議会内

E-mail [nishi@shakyohiroshima-city.or.jp](mailto:nishi@shakyohiroshima-city.or.jp)

Tel (082) 294-0104

Fax (082) 291-7096

## 夏休みヤングボランティア育成講座2010 ご案内

西区内の保育園・高齢者施設等で実際に体験をし、いろいろな人とのふれあいを通して“大切なもの”をみつけてみませんか？

二度と来ない“今年の夏”に『みんなでチャレンジ!!』。多くの皆さんのご参加をお待ちしております。友達と誘い合って参加してね。

実施期間 平成22年8月2日(月)～8月24日(火)

※参加日数はオリエンテーションとまとめの会を含めて5日間程度となります。

参加対象 西区に通学、またはお住まいの中学生から25歳までの方

参加費 280円(ボランティア活動保険料として)

参加定員 50名(定員になり次第締め切り)

申込締切 7月20日(火)

♪参加申込等についての詳細は、電話・Fax・E-mail等でお問い合わせください

メールアドレス E-mail:nishi@shakyohiroshima-city.or.jp



### スケジュール

○オリエンテーション 8月2日(月) 10:00～15:30

・受付 ・全体説明 ・保育園・施設からのお話 ・レクレーションなど

【場所：西区地域福祉センター 3階大会議室】

全員参加

○体験実習など 8月3日(火)～8月23日(月)

体験日時および場所は、体験先により異なります。

・保育園 ・高齢者施設 ・障害者施設 ・子育て支援事業 など

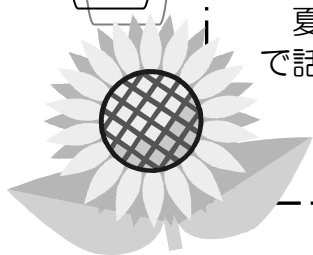
上記の中から、各自が3日間程度を選択

○まとめの会 8月24日(火) 10:00～12:00

夏休みヤングボランティア育成講座2010に参加して感じたことをみんなで話し合おう!! その次につながる道が見つかるかもしれません。

【場所：西区地域福祉センター 4階ボランティア研修室および会議室】

全員参加



# ボランティア1年生



続編

私が初めて手話サークルの事を知ったのは、西区に引越ししてきてからすぐでした。転入手続きをするために、地域福祉センターに行った時、たまたま待ち時間に掲示板を見て、サークルの事を知りました。早速見学をさせて頂き、皆さんが手話で話されるのを見て、何を話されておられるのか、全く分かりませんでした。分からない事に動揺しながらも、自分の中でやる気がわいて来た事が参加するキッカケになりました。まだまだ先は長いのですが、これからもただただ前に進むしかないと思っています。

手話サークル 麦 Y



手話サークル クローバー1年生の松田です。和気藹々(わきあいあい えらく難しい漢字ですね - -;)と楽しく活動しています。手話ってお互いが伝えたい、伝わりたいと、いろいろな方法でアプローチし伝わっていきます。ただ手話の型をやればよいのではなく、表現や口形 身振り手振りを使い演じるのです。理解できた時の『これだーって』感じも気持ちの良いものですよ。僕はまだまだ読み取れませんが… ( ; × ; )

大切なのはハートだと信じております。そしていつかはどこかで誰かの役にたちたいものです。興味を持たれた方はぜひお近くの手話サークルへそれがクローバーだったらうれしいですけれどね。(≧3≦)

手話サークル クローバー 松田 太



メンタルケア講座で、精神対話士として「心のケア」について学び、福祉に関心を持ちました。当時はいそがしい毎日でしたので、行動する機会がありませんでした。

今回社会福祉協議会より、なかよし会での活動を紹介していただきました。ラッコの会に入会しボランティアの仲間入りをしました。

なかよし会は、心に病のあるメンバーさんがボランティアと共に対話、活動の中で、自立・社会復帰を目指す会です。当会は月4回金曜日に例会を行い、同じ時間を共有する会です。メンバーさんが中心になって、自分たちが参加したい行事のプログラムをつくります。

正月には、天満宮へ初詣し、雑煮会で今年のスタートを祝いました。

2月には、ちゅーピーパークにバスハイクに行きました。たのしい催し・会話の中で、メンバーさんの不安・孤独感に接することもあります。その時ボランティアの大切なことは、聴き上手になることだと思います。相手の話にうなづき相づちを打ち全身でただひたすら聴くことが、メンバーさんの安心感となり、信頼関係ができると思います。私には問題を解決する力はありません。しかし寂しいと思う人に、ほほえむ笑顔はあります。

これからも、ラッコの会で、人としての温かさ、思いやりを育てる自分磨きをしたいと思います。今後ともにご指導よろしくお願ひします。

ラッコの会 堀尾



# 耳寄りな話



## ① LED (発光ダイオード) 照明について

今、世間でLED照明が話題になっています。しかし、下記のようなことがありますのでご用心。『札幌市でLED照明を取り付けていた職員達が体調不良を訴えた。調べたところ、定電流回路が付いていない製品で細かな点滅が起きていたことが原因であった。

宮城県涌谷町の商店街で街路灯をLEDに切り替えたところ、周辺から「テレビやFMラジオ」に雑音が入るとの苦情が寄せられた。発生した磁力で受信障害が起きたようだ。納入業者は対策機能付きの製品と取り換えた。

LED照明は安全や性能に関する明確な規格が未整備で、電気用品安全法の対象になっていない。明るさなどの性能表示の基準づくりもこれからだ。』(5月22日、日経新聞記事より)

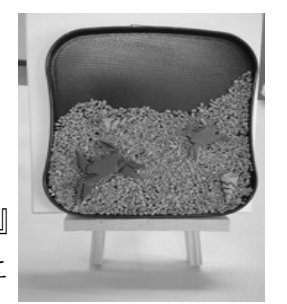
LED照明を導入する場合、我々消費者はこれらの規格化・基準化の整備を待って導入することをお勧めします。

編集者

## ② 今の100均は(100円均一)おもしろいよ!

『何か作りたいなあと思いながら、100均ショップをブラブラしていると、これ何かに使えそうだなとか、こんなものがあったら便利かも…などとイメージネーションが広がってきます。たとえば、ひょうたん型のお盆とカラーゼオライト(ハイドロカルチャーや鉢植え用)で、こんな夏らしい一品ができました。』

お話いただいた方に実物をお借りしています。しばらくボランティアサロンに飾っていますので見てくださいね。



【取材記事】



# 本新聞の模様替え

西区ボランティアしんぶんは、今回で133号の発行となります。特に5、6年前からはボランティアが編集委員として西区社会福祉協議会とともに、よりボランティアの身近な情報紙をめざして作成しています。

今、編集委員の中で新聞の名前を見直してはという意見が出ています。他の区を見ると『ボランティアバスケット』『みちしお』『ボランティア伝言板』『ボランティアネットワーク』など夢や思いが伝わるようなものが多いようです。

そこで今回、西区で活動しているボランティアの身近な情報紙を目指し、このボランティアしんぶんを手にしておられる皆さんから、アイデアを募集したいと思います。どんどんアイデアをお寄せください。

編集部



## ボランティアさん募集中!!

### 第19回全国ボランティアフェスティバルでのボランティア

全国からひろしまに来られる参加者の皆さんと、つながりあう気持ちでお迎えしていただけるボランティアを募集します。ご協力お願いいたします

**9月25日(土)** 本会場：国際会議場  
内 容：受付・クローク・会場案内・記録・駐車場など

**9月26日(日)** 分科会会場：国際会議場・中国新聞社ビル・アステール・原爆資料館東館・  
中区地域福祉センター・広島市社会福祉センター  
内 容：記録・クローク・会場案内・駐車場など

**【申込締切】** 7月20日(火)

**【その他】** 交通費の支給なし。ボランティア用の駐車場はありません。  
お昼にかかる場合はお弁当を支給。  
スタッフTシャツの配布があります。(サイズM・Lをお知らせください)



### 保育ボランティア! 広障連35周年記念講演会

日 時 8月28日(土) 13:30~16:00  
場 所 広島市社会福祉センター 2階和室(中区千田町1-9-43)  
活動内容 主に就学前障害児10名程度の託児(兄弟児も含む)  
募集人員 15名  
申込締切 8月20日(金)

※ 交通費は実費(但し、上限1,000円)が支払われます。

### 体操サポートボランティア

てんかん発作のある男の子(小学4年)の機能回復のため体操をサポートして下さる方を募集しています。少しからだが大きくなったので、一度に4人の手が必要となりさらに協力いただく方を探しています。月に1回の活動でも夏休み限定でもかまいません。

活動場所 観音高校近くの自宅  
活動時間 月~金曜日 14:00~15:00  
土曜日 10:00~11:00

※ 但し7月21日~8月30日は、月~土曜日 10:00~11:00

### ボランティア情報

広島県電気工事工業組合広島支部青年部の方より、電気使用月間(8月)にあたり下記の日程でボランティア活動をしたいとの申し出がありました。希望者は西区社会福祉協議会にご相談ください。

活 動 日 8月21日(土) ※下見は8月初旬  
活動内容 蛍光ランプや白熱ランプの取替え、照明器具等の清掃  
対 象 独居の高齢者や施設・作業所



共同募金の配分金で

デジタル音訳機材が整備できました!!

今年デジタル音訳機材が、西区ボランティアセンターに整備されました。

これからもリスナーの皆さんにより良い情報をよりわかりやすくお届けできるよう、テープカナリア、まめの会、じょい・ぼいす、ひいらぎの会の有志が学習会を重ねています。



この広報紙のすべての問合せ及び申込  
広島市西区社会福祉協議会 松岡/原田  
Tel294-0104 Fax291-7096