

ボランティア伝言板



1月~2月

発行 佐伯区社会福祉協議会ボランティアセンター
〒731-5135 広島市佐伯区海老園1-4-5
広島市佐伯区役所別館 佐伯区地域福祉センター
TEL 921-3360 FAX 924-2349
平成25年1月発行

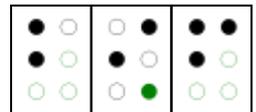
あけまして
おめでとう
ございます



2013年

点字の世界にふれてみませんか！

点字ボランティア入門講座



点訳とは、目の不自由な方が読む情報を点字化していくことです。

最近、パソコンを使っての点訳化も普及しています。身の回りのいろいろなところで点字が多く使われています。気軽に学んでみませんか！

- ♥開催日：平成25年2月1日（金）～ 2月22日（金）【全4回】
- ♥時間：10：00～12：00
- ♥対象：ボランティア活動に関心がある方
- ♥場所：佐伯区地域福祉センター5階 ボランティア研修室
- ♥募集人数：20名（定員になり次第締め切ります）
- ♥参加費：300円（テキスト代その他）



日時	内容	講師など
2月 1日（金） 10：00～12：00	視覚障がいの理解	「白い三輪車の会」 点字グループ「つぼみ」
2月 8日（金） 10：00～12：00	点字学習	点字グループ「つぼみ」
2月15日（金） 10：00～12：00	点字学習	点字グループ「つぼみ」
2月22日（金） 10：00～12：00	ボランティアって難しい？ 交流会	区社協職員 点字グループ「つぼみ」

- ♥主催：佐伯区社会福祉協議会
- ♥協力：佐伯区ボランティアセンター登録グループ 点字グループ「つぼみ」
佐伯区視覚障がい者の集い 「白い三輪車の会」
- ♥お問い合わせ・申込み：佐伯区社会福祉協議会（佐伯区海老園1-4-5）

☎（082）921-3113

FAX（082）924-2349

ステージ発表のオープニングは「白い三輪車の会」によるオカリナ演奏を楽しんでいただきました。



平成24年12月9日(日)、「さえき福祉♥健康フェスタ2012」が開催されました。当日は、小雪交じりの寒い日でしたが、約550名の方々が楽しめました。

同フェスタは佐伯区地域福祉センターが開設されて初めての開催で、福祉センター内の施設を見ていただくとともにステージ発表・ふくし体験・活動パネル展示などを通じて地域活動の拠点となっている様子を知っていただける機会になったのではないかと思います。

さえき福祉♥健康フェスタ2012

歯みがき指導



児玉 勝司さんによる「講演会」



紙しばい「あまんじゃく」



福祉クイズコーナー



ふくし体験コーナーの様子



ふくし体験～手話



- ♥福祉講演会 ♥ステージ発表
- ♥AED体験 ♥ふくし体験（手話・点字・アイマスク・視覚障がい疑似・車いす・電動カート）
- ♥おやっこ さえき ♥福祉クイズ
- ♥相談コーナー（認知症・行政・人権・心配ごと）
- ♥健康づくりコーナー（血圧・握力測定～歯みがき指導～禁煙相談）
- ♥お楽しみバザー ♥コーヒー販売
- ♥模擬店コーナー ♥餅つき

相談コーナー



餅つきコーナー



多くの方々にたくさんの応援と協力をいただき、無事「さえき福祉♥健康フェスタ2012」を終了することが出来ました。各関係者の皆さま、お疲れ様でした。

とび出せボラセン インタビュー!

このたびは、鈴峯女子高等学校3年生の小林樹里亜さんこばやしじゅりあと鈴川花奈子さんすずかわかなこにお話を伺いました。二人は、学校では「インターアクト部」(部員数は30名くらい)に所属し、募金活動や老人施設の訪問などのボランティア活動をしているそうです。



小林さんと鈴川さん

Q : 3年間、「ぶちボラ体験スクール」(佐伯区社協が毎年開催しているヤングボランティア講座)に参加していますが、同スクールはどうですか。

小林 : とても楽しいので参加しています。障がいのある子どものお母さんたちの思いを聞かせてもらったことや学校では体験できないことをたくさん経験しました。

鈴川 : 私は子どもが好きで、子どもたちと遊ぶのが楽しいので参加しています。子どもたちはかわいいし、活動を通して“人のつながり”を意識するようになりました。

Q : これからボランティアを始めようと思っている人に、アドバイスはありますか？

小林 : 最初は「人助け」と思って始めたのですが、いろんな学びがあり、楽しい活動だと思います。「ボランティア活動」という意識はありません。「普通に子どもたちと遊ぶ」ことなので、気負わずに活動してみればいかなと思います。

鈴川 : 子どもたちは元気で、こちらが楽しませてくれます。障がいがあろうとなかろうと子どもはみんな同じ。素直で無邪気ですから、子どもが好きな人だったら楽しく活動できると思います。

<ボランティアコーディネーターから一言>

「ぶちボラ体験スクール」に3年間ずっと参加していただいて嬉しく思います。二人の雰囲気や穏やかで、どの活動の時も「自然体」という感じです。ボランティア活動は、二人にとって日常の生活の一部なのですね。3月に高校を卒業予定でそれぞれ進路は決まっていると伺っていますが、これからもよろしくお願いします。



ボランティア研修会のご案内



自分自身の「終活」について考えてみませんか！



✦日時 : 平成25年2月5日(火) 13:30~15:30

✦場所 : 佐伯区地域福祉センター6階 大会議室 (佐伯区海老園1-4-5 佐伯区役所別館)

✦内容 : DVD観賞「エンディングノート」

【解説】父の残したエンディングノートが開かれる。人間味あふれる“父”とその姿を見守る家族を“娘”が描いた、感動のエンターテイメント・ドキュメンタリー

✦対象 : 佐伯区ボランティアセンター登録ボランティア・ボランティアに関心のある方

✦人数 : 100名(定員になり次第締め切ります)

✦主催 : 佐伯区ボランティア連絡会

✦問合せ・申込み : 佐伯区社会福祉協議会 ☎(082)921-3113



◇ボランティア募集◇



「ミニテニspartner」

知的に障がいのある子どもたちとふれ合いながら、体を動かしてみませんか！

♥日にち：平成25年1月14日(月)
2月16日(土)

♥じかん：14:00～15:30

♥ところ：佐伯区スポーツセンター
(佐伯区楽々園6-1-27)

♥主催：広島市手をつなぐ育成会
佐伯区支部学親会



「雪遊び」

知的に障がいのある子どもたちと遊びませんか！

♥日にち：平成25年2月17日(日)

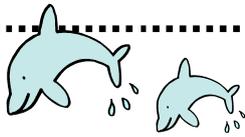
♥じかん：9:30(集合)～17:00
佐伯区地域福祉センター1階
福祉バスを利用します

♥ところ：もみの木森林公園

♥持参物：手袋・タオル・防寒着・昼食

♥人数：4名くらい

♥主催：スバルの会



「障がい児季節行事」

佐伯区内に在住の知的に障がいのある子どもたちとバスでお出かけしてみませんか！

♣日時：平成25年3月9日(土) 9:30～16:30 【雨天決行】

※集合時間は9時15分・集合場所は佐伯区地域福祉センター屋外駐車場

♣場所：しまね海洋館アクアス(島根県浜田市久代町1117-2)

♣持参物：昼食

♣人数：10名くらい

♣主催：佐伯区社会福祉協議会(佐伯区海老園1-4-5)



♠お問合せ・申し込み 佐伯区ボランティアセンター ☎(082)921-3360



えりごのみ情報

りぼんサロン
1/8, 1/22開催

「見えない障がいバッジ」知っていますか！

外見上は病気や障害を抱えていることが理解されにくい人を支援する「見えない障がいバッジ」が、インターネット上で少しずつ広がりを見せています。一昨年10月から、当事者のツイッターのつぶやきがきっかけになり、1年間で約1万個配られたそうです。バッジには、サン・テグジュペリの童話「星の王子さま」に出てくる



「大切なものは目にみえない」との言葉が刻まれ、

「まずは知ってほしい」【見えない障がいバッジ】と当事者のねがいが込められています。

「お雛様」お嫁入り先募集中！

あまり使用しておられないケースに入った「雛飾り」を寄贈したいという相談がありました。縦(71cm)・横(83cm)・奥行(46, 5cm)です。ご希望の方は、佐伯区ボランティアセンターへご連絡ください。

