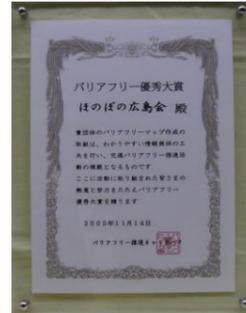


# ボランティアグループ活動紹介

## ほのぼのの広島会

- ★ 発 足 1997 (平成9) 年 11月
- ★ 会員数 約40名
- ★ 活動場所 中区地域福祉センター
- ★ 活動日時 毎月第2土曜日 17:00~19:30



『ほのぼのの広島会』は、①『無理なく楽しくボランティア』をモットーに、②『市民のやさしさ向上のためのイベントを開催』したり、③『社会福祉協議会と親密に連携』して、笑顔一杯で楽しく活動しています。

具体的な活動は、①【ほのぼの安心マップ活動】、②【ほのぼの車いすツアー活動】、③【盲導犬寄贈支援活動】、④【バリアフリーチェック活動】、⑤【バリアフリー潮干狩り活動】、⑥【アルミ空缶収集活動】、⑦【古切手収集活動】、⑧ 広島市社会福祉協議会、中区社会福祉協議会から要請のボランティアに積極参加、などです。

特に楽しい活動は、②【ほのぼの車いすツアー活動】⑤【バリアフリー潮干狩り活動】です。新聞に良く載る活動は①【ほのぼの安心マップ活動】③【盲導犬寄贈支援活動】です。アルミ空缶をたくさん集めて平成14年には約30万円もするスポーツ用車いすを広島市に寄贈しました。現在2台目寄贈の活動中です！

## 更新手続きはお早めに！

平成25年度ボランティア活動保険の更新をお早めをお願いします。

平成24年度に加入頂いたボランティア活動保険の補償期間は平成25年3月31日までです。平成25年度の加入手続きは、ボランティア活動登録をされている社会福祉協議会で更新手続きを行ってください。

【平成25年度プラン改定】

補償金額（保険金額）および保険料が変更となっていますので、必ずご確認ください。



※掲載記事に関するご質問や各講座などへの参加申し込みは下記の宛先までお問い合わせ下さい。

【申し込み・問い合わせ先】

社会福祉法人 広島市中区社会福祉協議会 ボランティアセンター  
〒730-0051 中区大手町4-1-1 大手町平和ビル 5階  
TEL 249-3114 FAX 242-1956 Eメール naka@shakyohiroshima-city.or.jp

# 中区ボランティアだより

社会福祉法人 広島市中区社会福祉協議会 ボランティアセンター  
〒730-0051 広島市中区大手町4-1-1 大手町平和ビル5階  
TEL (082)249-3114 FAX (082)242-1956  
Eメール naka@shakyohiroshima-city.or.jp  
ホームページ http://shakyo-hiroshima.jp/naka/



2013年  
3月号

## やってみよう！ボランティア入門講座 開催しました！

3月18日・21日・22日の3日間「やってみよう！ボランティア入門講座」を開催し、延べ45名の方が参加されました。講座の様子と、参加いただいた皆さんの声をご紹介します。

【1日目】 初日は、NHK 学園実習コーディネーターの遠原弘子先生がボランティア活動の楽しさや人との繋がり大切さについての話をしてくださいました。豊かな経験をしてこられた遠原先生のお話は、受講された皆さんの背中をやさしく押してくださいました。

【2日目】 この日は、ボランティア活動をされている方とこれから始めようと思っておられる方が一緒に参加されました。



クリエイティブコミュニケーション代表の大下貴子先生からコミュニケーションを楽しむコツやコミュニケーションを豊かにする技術を学びました。ペアになっての実技では、皆さん教わった技術を駆使しながら、コミュニケーションを楽しみました。

【3日目】 中区で活動されているボランティアのみなさんに、活動の紹介をしていただきました。後半の座談会は、熱心に質問する受講生のみなさんと熱く語るボランティアの皆さんの楽しい交流の場となりました。

### 《 受講生の感想・学んだこと 》

- ☆ボランティア活動をする時に、まずは自分が楽しむことが大切だとわかりました。
- ☆人との出会い、学ぶこと、これからの出会いが楽しみです。
- ☆地域を支える色々な活動があることに驚きました。
- ☆自分にできることから始めてみます。まずは活動の見学をしてみたいです。

「何かをはじめてみたい、人の役に立ちたい」との思いを抱く多くの方が参加されました。受講後に、ボランティアグループの活動見学を希望された方、早速ボランティア登録された方もおられました。この出会いが何よりの喜びです。講師の先生方、参加者の皆さんありがとうございました。

## 中区ボランティア連絡会

# ボランティア研修会 「知って得する終活講座」 ～悔いのない人生を…～

2月18日に、中区社協ボランティアセンターに登録して活動されている中区ボランティア連絡会の皆さんが研修会を行いました。

今回は研修会のテーマを決める段階から「終活」「エンディング」について、皆さん強い関心をもって話し合われました。その結果、今回のテーマは、「知って得する終活講座」と題して、エンディングノート葬儀事情などについて学ぶこととなりました。

日頃、人の役に立ちたいと活動しているボランティアさんが、いい最期を迎えることを学ぶことで、豊かなボランティア活動、悔いのない人生につながるよう、この講座を開催することになりました。ボランティア連絡会の皆さんで考えたこの研修会にボランティアグループ、個人ボランティア総勢62名の方が参加されました。

「もしもの際は、どのようにしたらよいのか」「いくらかかるのお葬式」などのタイトルに沿って研修が行われ、90分以上にわたる講義を、皆さん熱心に聞いておられました。



### 【参加者の感想】

- ・知らないことが多く、興味深かった。とても参考になった。
- ・エンディングノートの作成に早速かかりたいと思う。
- ・準備できていないことが多く、まだ死ねんぞと思いました。

ボランティア連絡会は、ボランティアの皆さんが主役です。「こんな勉強をしてみたい」というご意見をお聞かせください。ボランティア活動を豊かにする学びを、一緒に考えてみませんか？

## こぐまかい&おおくまかい 「鏡山公園で遊ぼう」

### ボランティア募集

日時：平成25年4月13日(土) 9:00~15:10

場所：鏡山公園 東広島市鏡山2丁目 桜の名所です！（まだ咲いていれば…）  
※雨天は広島市交通科学館に行きましょう。

活動内容：子どもたちの活動の援助

具体的には、バスと一緒に乗る・移動の援助・公園で一緒に遊ぶ

準備物：お昼のお弁当を持ってきてください。お弁当代500円支給されます。

申込み：中区社協 ボランティアセンターへ電話・Fax・メールでお知らせください。

締め切り：4月9日(火)まで (福祉バスの定員になり次第締切ります)

## グループ虹へ マツダE&T様より、パソコンの寄贈がありました！

グループ虹は、音訳ボランティアグループとして、視覚障がいのある方に区民だより「なか」、社協広報紙「まちづくり」、新聞、小説、随筆などを音訳して送っています。録音のデジタル化に伴いテープからCDに変更される方も増え、デジタル録音の勉強会を開催するなど意欲的に取り組んできましたが、使用できるパソコンが少ないことが悩みの種でした。

そんなグループ虹に、とても嬉しいお知らせが届きました。マツダE&T様よりパソコンを2台寄贈していただけることになったのです。これで、みんなで録音作業や編集作業をすることができますと喜んでおられます。

6月には下記の通り「音訳ボランティア入門講座」を開催します。是非ご参加ください。



▲贈呈式の様子

### 音訳ボランティア入門講座

日時：6月19日～7月16日 毎週火曜日 10:00～12:00

場所：中区地域福祉センター

内容：視覚障がいについて・音訳・デジタル録音について・リスナーとの交流会

<平成25年度 開催予定>

## わかい ボランティアサロン「和会」

ボランティアサロン和会は、中区社協ボランティアセンターに登録のボランティアが気軽に集え、情報交換しながら交流できる場です。

何か役に立ちたい、ほっとけないと思っている方、お話しするのが好きな方、お話聞かのが好きな方、笑顔の出会いと学びの「和会」です。一度参加してみませんか？

場所：中区地域福祉センター

時間：13:30～15:30 途中参加・途中退席 OK

日程：【平成25年】

【平成26年】

4月 9日(火)

1月11日(火)

5月14日(火)

2月 4日(火)

6月11日(火)

3月11日(火)

7月 9日(火)

※8月はお休みです

9月10日(火)

10月 8日(火)

11月12日(火)

12月10日(火)

