

・・・*・*・*職員異動のご紹介*・*・*・・・

主任：坂本 伸二

西区より異動して参りました坂本です。
中区社協での勤務は初めてですが、過去に福祉サービス利用援助事業(かけはし)で中区を担当していたこともあり、少し懐かしさも感じています。

また、中区は広島市中心部でもあり、住民の方々の誇りや地元愛を強く感じます。

「住んで良かったと思えるまちづくり」に皆さまとともに取り組んで行きたいと思っておりますので、何卒よろしくお願いいたします。



総合相談員：杉原 有希子

はじめまして。4月から総合相談員に着任いたしました。抱負はたくさんありすぎて語りつくせませんが…

地域とのつながり、人と人とのつながりを大切にしながら、人として、相談員として「なりたい自分」「理想」に近づけるよう、一日一日をしっかりと積み重ねていきたいと考えております。

みなさま、よろしくお願いいたします。



【ボランティア活動保険 更新受付中】

平成25年度にご加入いただいたボランティア保険の補償期間は
平成26年3月31日(月)までです。

平成26年度分の加入・更新手続きを随時お願いしています。

今年度の「ボランティア活動保険加入カード」は**黄色**です。黄色以外のカードをお持ちの方は、ボランティア登録をしている社会福祉協議会でお早めに更新手続きを行って下さい。



◆◆◆ボランティア活動に関する報告◆◆◆

- 平成26年度をむかえ、中区には12のボランティアグループに187名、個人ボランティアの方が(グループにも加入されている方を除く)180名登録され、幅広く活動をされています。
- 昨年度は「ボランティアにお願いしたい!」という要望が72件、「ボランティアしてみたい」「講座を受けてみたい」等の活動希望の問い合わせが225件ありました。
ボランティアのみなさま ご協力ありがとうございます。
また、みなさまのご興味のある活動について、ぜひお聞かせください。



※掲載記事に関するご質問や各講座などへの参加申し込みは下記の宛先までお問い合わせ下さい。

【申し込み・問い合わせ先】

社会福祉法人 広島市中区社会福祉協議会/ボランティアセンター
〒730-0051 中区大手町4-1-1 大手町平和ビル 5階
TEL 249-3114 FAX 242-1956 Eメール naka@shakyohiroshima-city.or.jp

中区ボランティアだより

社会福祉法人 広島市中区社会福祉協議会 中区ボランティアセンター
〒730-0051 広島市中区大手町4-1-1 大手町平和ビル5階
TEL (082)249-3114 FAX (082)242-1956
Eメール naka@shakyohiroshima-city.or.jp
ホームページ http://shakyo-hiroshima.jp/naka/



2014年

6月号

受講生
募集中

学生さん集まれっ

ボランティア広場



児童館で子ども達と遊んだり、障がいのある子どもの行事に参加したりと、年間を通して色々な活動を企画しています!

第1回目は、7月に開催します!まずは、一緒に活動する仲間との顔合わせとして、レクリエーションを体験しながら楽しい時間を過ごしましょう!

『ボランティアに興味があるけど、難しそう』『何か新しいことにチャレンジしてみたい』などの思いを抱いている方、まずは一度参加してみませんか?参加をお待ちしています!

【1回目】平成26年7月19日(土) 10:00~12:00

☆オリエンテーション☆ ☆レクリエーション☆

講師：日本レクリエーション協会ひろしま 副会長 山野 節子氏

○場 所：中区地域福祉センター 5階 大会議室

(中区大手町4-1-1 大手町平和ビル 5階)

○対 象：中学生・高校生・専門学校生・大学生等の25歳までの方
※住所は問いません

○定 員：20名

○参加費：300円

○申 込：電話またはFAX、Eメールにてお申し込みください。

(Eメールでお申し込みの際には、件名に「ボランティア広場」と記入してください。)



▲活動の様子

<参加者の声>

最初は不安もあったけど、子どもと遊んだり、障がいについての理解など、参加する中で色々な経験をすることができて楽しかったです。(大学2年生)



※平成26年7月~平成27年2月までの間で、毎月開催します。

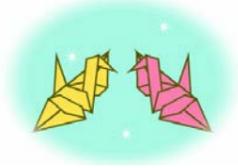
2回目以降の開催日につきましては、お問い合わせください。



8月6日平和記念式典 車いす介助ボランティアを募集しています

8月6日（水）に開催される平和記念式典で、車いす介助のボランティア活動に参加する方を募集しています。あわせて、事前に2回の講習会が開催されます。これまで経験のない方でも安心して活動できます。

- ☆ 日時 平成26年8月6日（水） 6：15～10：00
 - ☆ 場所 平和記念公園内
 - ☆ 内容 車いす介助等のボランティア
2人1組（活動経験者と初めての参加者）で活動します。
 - ☆ その他 原則、駐車場はありません。遠方から参加される方は申し込み時にご相談ください。
 - ☆ 交通費 交通費の支給はありません。
 - ☆ 申込 4ページの宛先へ、お電話で 7月4日（金）までにお申し込みください。
- 【事前講習会】



【日時】	【内容】	【会場】
7月12日（土） 9：30～12：00	<ul style="list-style-type: none"> ■被爆者証言者の談話 ■平和記念式典における介助ボランティアとは ※ボランティア経験者のお話 ※車いすの操作方法について 	<ul style="list-style-type: none"> ・広島市社会福祉センター 5階 大会議室
7月19日（土） 9：30～12：00	<ul style="list-style-type: none"> ■平和記念式典における介助ボランティア活動のオリエンテーション ■平和公園内での実地体験 ※シミュレーション 	<ul style="list-style-type: none"> ・アステールプラザ 多目的スタジオ ・平和記念公園

※原則、初めて参加される方は7月12・19日の講習会に、両方ご参加ください。
※経験者の方も、7月19日のオリエンテーションにはご参加ください。

2014ひろしまフラワーフェスティバルが開催されました♪

5月の広島のお祭りといえば、毎年5月3日から5日まで開催されるフラワーフェスティバル。今年も、中区に登録されているボランティアの方に、わたがしやお好み焼き、喫茶のコーナーがある「ふれあいの広場」や、車いす介助ステーションなどのブースでご協力いただき、大変な盛り上がりとなりました。ボランティアさんの感想を、ちょこっとご紹介します。

車いすの利用者の方とステージに行きました！混雑していましたが、笑顔が見られて素敵な体験でした♪



毎年、多くのボランティアの方が参加されていることにびっくりしました！

売り切れ商品も出て、忙しかったです♪ふれあいの広場をもっとPRしたいなあと思いました。

ボランティアのみなさま、ご協力ありがとうございました！

「聴いて」スッキリ！？

お話し相手ボランティア講座



「お話し相手ボランティア」「傾聴ボランティア」という言葉を聞いたことはありますか。グループホームやデイサービスなどの高齢者施設で、高齢者の方に寄り添い、ゆっくりとお話を「聴く」活動です。

この講座で「認知症高齢者の方とのかかわりのコツ」「相手の気持ちを上手に受け止めるコツ」「ストレスをためないメンタルヘルス」を学び、活動を無理なく楽しく、元気に続けるヒントをお持ち帰りください。

	日程	内容	講師
1	6/27（金） 13:30～15:30	みんなが笑顔になるためには ～高齢者施設でのボランティアについて～	医療法人社団 絆 施設長 江島 良平氏
2	7/2（水） 13:30～15:30	楽しく活動するために ～人間関係を良くする傾聴のコツと メンタルヘルスの習得について～	産業カウンセラー 扇谷 多喜子氏

※講座受講後、希望者の方には中区内の高齢者施設でお話し相手ボランティアの体験や、施設でのボランティア活動の見学についてご案内させていただきます。ご相談ください。

- 場 所：広島市中区大手町4-1-1 大手町平和ビル5階 大会議室
- 定 員：40名（定員に達した場合、全日程参加可能な方を優先とさせていただきます）
- 参加費：無料
- 対 象：お話し相手ボランティアの活動に関心がある方。
ボランティア活動時の傾聴のコツと、メンタルヘルスについて関心のある方
- 申込み：4ページに記載の宛先まで電話またはFAX、Eメールにてお申し込みください。
※Eメールでお申込みの際は、件名に「お話し相手ボランティア講座申込み」とご記入ください。



いますぐできる♪ 収集ボランティア

中区ボランティアセンターでは、ペットボトルキャップや古切手の収集箱をボランティアセンター入口横に設置し、集まった資源を次のように活用しています。誰でも手軽に始められる収集ボランティアに、ご協力をお願いいたします。



ペットボトルキャップ
中区にある作業所へお届けし、作業所のメンバーにより汚れを落とし、丁寧に種類分けをします。その後、ペットボトルキャップはリサイクルメーカーへ売却され、その利益で世界の子どもたちへ、ワクチンを寄贈します。



古切手
ボランティアグループを通じて収集団体へ送付し、切手業者に買い取ってもらいます。その切手を世界の切手収集家が購入し、換金された切手代金を、盲導犬の贈呈や各種助成に活用しています。