



## 南相馬市へあったか毛糸の贈り物をお届け♪

昨年に引き続き、中区にお住まいの視覚障がいのあるKさんから、ご自身で編まれた手編みの帽子の寄贈がありました。色の組み合わせなどをご友人に確認されながら、ひとつひとつ丁寧に編まれたKさんの帽子を、12月に広島を出発した「南相馬ボラバス隊」のみなさんが、福島県南相馬市の鹿島区災害ボランティアセンターへ届けて下さいました。



▲サロンのテレビ前に設置された帽子

帽子が到着すると、サロンに参加されていた仮設住宅にお住いのみなさんが大喜びでかぶられていたそうです。

Kさんにサロンの様子をお伝えしたところ、「喜んでもらえて良かった。私の編んだ帽子を届けてくれて、帽子をかぶってくれて、ありがとう」と笑顔でお話されていました。



▲帽子をかぶり南相馬ボラバス隊のレクを楽しんでいる様子

Kさん、温かい贈り物をありがとうございました。

## 作業所の中間の作品展示



中区地域福祉センターでは、5階エレベーターホールにて、中区にある作業所の仲間による作品展示を開催しています。仲間の作った作品や絵、自主製品などを展示しています。ぜひご覧下さい。



あたたかみのある手作り製品がたくさんあります♪

作業所の紹介パネルも展示していますので、地域で働く仲間のこと・作業所のことを知ってもらえたら嬉しいです。

### ★今後の予定★

- ①平成27年1月19日～2月 6日 (パンダハウス)
- ②平成27年2月16日～3月 6日 (カープクラブ)
- ③平成27年3月16日～4月 3日 (あおぎり)
- ④平成27年4月13日～5月 1日 ★全参加作業所の作品展示★
- ⑤平成27年5月11日～5月29日 (作業所わくわく)
- ⑥平成27年6月 8日～6月26日 (もみじ作業所)
- ⑦平成27年7月 6日～7月24日 (広島ろう重複障害者 アイラブ作業所)

### ～コーディネーターのつぶやき～



寒い日が続いていますね。最近、寒さ対策ですごく驚いたのが「布団の正しいかけ方」。生まれてからずっと「①体の上に毛布⇒毛布の上かけ布団」というスタイルで生活してきましたが、実は「①体の上かけ布団⇒②かけ布団の上に毛布」のほうが、体温を逃さず温かいそうです。早速トライしていますが、いつも気が付くと朝になっていて…効果については引き続き調査中です。

※掲載記事に関するご質問や各講座などへの参加申し込みは下記の宛先までお問い合わせ下さい。

#### 【申し込み・問い合わせ先】

社会福祉法人 広島市中区社会福祉協議会/ボランティアセンター  
〒730-0051 中区大手町4-1-1 大手町平和ビル 5階  
TEL 249-3114 FAX 242-1956 Eメール naka@shakyohiroshima-city.or.jp

# 中区ボランティアだより

社会福祉法人 広島市中区社会福祉協議会 中区ボランティアセンター  
〒730-0051 広島市中区大手町4-1-1 大手町平和ビル5階  
TEL (082)249-3114 FAX (082)242-1956  
Eメール naka@shakyohiroshima-city.or.jp  
ホームページ http://shakyo-hiroshima.jp/naka/



2015年  
2月号

2015年を迎え、あっという間に1ヶ月が経ちました。インフルエンザも流行っているようです。まだまだ寒い日が続いておりますが、元気に冬を乗り越えましょう！！  
本年も、変わらぬご支援をどうぞよろしくお願い申し上げます。

## 要約筆記ボランティア入門講座

要約筆記とは、聴覚障がいのある方(中途失聴者・難聴者)とのコミュニケーションの手段のひとつです。話す言葉は1分間に300～350文字程度なのに対し、1分間で書けるのは60～70文字程度とされています。

2015年、新しい活動を始めてみたい方、ボランティア活動に関心のある方、紙とペンで始めるボランティアを、一緒に学んでみませんか？

日程	時間	内容	講師
2月28日(土)	10:00～12:00	①聞こえの不自由な方の理解 ②要約筆記体験	広島市要約筆記サークルおりづる夜の部(中区支部)
3月 3日(火)	19:00～20:30		
3月 7日(土)	10:00～12:00		

【対象】 聞こえの不自由な方に対する、要約筆記ボランティアに関心のある方  
※中区での活動をお考えの方を優先させていただきます。

【場所】 中区地域福祉センター ボランティア研修室  
(中区大手町4-1-1 大手町平和ビル5階)

【定員】 20名(定員になり次第締め切り)

【参加費】 無料

【主催】 社会福祉法人 広島市中区社会福祉協議会

【協力】 広島市要約筆記サークルおりづる 夜の部(中区支部)

【申込】 上記の宛先まで、電話またはFAX、Eメールにてお申込みください。

※Eメールでお申し込みの際には、件名に「要約筆記ボランティア入門講座申込」と記入してください



# ボランティア活動保険のご案内

## よくある質問

Q1. ボランティア保険って何？ 加入しないとイケないの？

ボランティア活動保険は、ボランティア活動中の①本人のケガの補償と、②第三者の身体または財物に損害を与えた場合（相手にケガをさせたり、相手の物を壊してしまう）の賠償責任の補償を備えた保険です。

活動をする方も、ボランティアを受入れる側も、安心して活動に取り組むための**お守り**です。活動先への往復途上のケガも補償されるため、原則、活動前の事前加入をお願いしています。

Q2. ボランティア活動であれば、すべて対象になるの？ 手続きの方法は？

すべてのボランティア活動が対象となるわけではありません。

対象となるのは、①社会福祉協議会に登録したボランティアグループの会則に則った活動、②社会福祉協議会に届けた活動、③社会福祉協議会に委嘱された活動となります。迷った場合は、活動前に保険の手続きをされた社会福祉協議会にお問合せください。加入の手続きについては、地元の社会福祉協議会や、ボランティア登録をされている社会福祉協議会で手続きをお願いします。

# ボランティア保険の改訂・更新のご案内

◆平成27年度の加入申込みは、**1月20日**より受け付けています。

◆ボランティア活動保険の内容に、**一部変更**があります。

①保険料の改定…天災タイプの保険料が引き下げとなりました。

	Aプラン	Bプラン		Aプラン	Bプラン
平成26年度	基本タイプ 300円	天災タイプ 460円	→	平成27年度	基本タイプ 300円
					天災タイプ 430円
					Bプラン 450円
					Bプラン 650円

②補償内容の改定…後遺障害等級に応じた保険金支払い割合が改訂となりました。

◆**行所用保険の内容に、一部変更**があります。

これまで加入が難しかった、「サッカー、スキー、山車や神輿に参加する祭り」等の行事のための「**A3行事区分**」プランが**新設**されました！（1日1人248円）  
※最低保険料 20人 4,960円

※詳細については加入時にご案内をさせていただきます。

ボランティア登録をされている社会福祉協議会にて、**ボランティア活動保険の更新手続き**をお願いいたします。

## ボランティア募集

中区のグループホーム光南あおぞらでは、利用者の方と一緒に将棋の時間を楽しんでいただけるボランティアを募集しています。

**日時** ボランティアの方のご都合に合わせて。 1時間半～2時間程度 / 1回  
(月1～2回など定期的に活動いただける方)

**場所** グループホーム光南あおぞら (広島市中区光南2-3-46)

**内容** 利用者の方との将棋の対局 (将棋の強さは問いませんが、利用者とのお話やふれあいを楽しみながらの活動となります。)

**募集人数** 1名 **交通費** 支給はありません。

**申込み** 中区社会福祉協議会 (082-249-3114) 担当 泉まで

## 高齢者施設でのボランティア活動をお考えの方へ

囲碁や習字、絵手紙など、ご自身の特技を活かした活動や、お話し相手として利用者に寄り添う活動など、多くのボランティアの方が、中区で活躍されています。レクリエーションやサロンなどの見学から、ボランティア活動を始めてみませんか？ 関心のある方は、上記の宛先までお気軽にご相談ください。

## ボランティア募集

# こぐまかい & おおくまかい

こぐまかいは、障がいのある子ども達のレクリエーションサークルです。月1回土曜日ないし日曜日に活動し、バス遠足や、調理、プール、もちつきなど、様々なレクリエーションをして楽しんでいます。子ども達といっしょに活動を楽しんでいただける方を募集しています。

### 参加したボランティアの感想

子ども達の特徴を事前に教えてもらったので不安がなかった

こうした会をきっかけに子ども達の世界が広がるといいな

子どもにより接し方が違い、悩みました。少しずつコミュニケーションが取れて嬉しかったです。

## 3月はバイオリンコンサート&ボランティア交流会

**日時** 3月15日(日) 10:00~13:00

**場所** アステールプラザ 5階中音楽室 (中区加古町4-17)

**お願いする内容** コンサート中の子どもたちの見守り

12~13時はボランティア交流会です。

(今年度の活動についての振り返りや、来年度の話し合いをします)

**参加費** 無料 (交通費の支給はありません)

**持ち物** 特にありません。軽食をこぐまかいで準備されます。

**申込み・問合せ** 下記の宛先まで

※4月以降もお花見やスポーツ大会などの活動があります。詳しくは、中区社会福祉協議会/中区ボランティアセンター (TEL: 082-249-3114) までお問い合わせください。