

# ボランティア伝言板



9月~10月

発行 佐伯区社会福祉協議会ボランティアセンター  
〒731-5135 広島市佐伯区海老園1-4-5  
佐伯区地域福祉センター(佐伯区役所別館)5F  
TEL 921-3360 FAX 924-2349  
平成27年9月発行

## さえき福祉♡健康フェスタ2015開催!

♡開催日：9月27日(日) 10:00~15:00

♡場所：佐伯区地域福祉センター1・5・6階及び駐車場

### ステージコーナー

～出演団体～

広島市皆賀園

養護老人ホーム 喜生園

Plaisant wood

輝楽希楽列車ほか

### 福祉講演会

演題：笑顔で暮らせる舞台を作ろう

～名助演俳優であるために～

講師：大元 誠司さん



スタンプラリーで景品をもらおう!

健康コーナー  
喫茶コーナー  
飲食コーナー

みなさん、遊びにきてね!



佐伯区観音社協活動報告  
相談コーナー  
遊休品バザーコーナー  
福祉体験・福祉クイズコーナー

イラスト：中原 昌大さん

五日市ボランティアサークルかえで会

焼きそば、カレーライス、  
フライドポテト、うどん  
フランクフルト、パン、  
クッキー、かき氷ほか



### わくわく抽選会

- ♡視覚障がい者疑似体験
- ♡車いす体験
- ♡電動カート体験
- ♡点字体験
- ♡要約筆記体験

スーパーボールすくいもあるよ!

主催：社会福祉法人 広島市佐伯区社会福祉協議会 (広島市佐伯区海老園1-4-5)

問合せ：社会福祉法人 広島市佐伯区社会福祉協議会 Tel (082) 921-3113

Fax (082) 924-2349

# ようこそ！ぷちボラ体験スクールへ



8月10日（月）～12日（水）、高校生・大学生から25歳までの方を対象に「ぷちボラ体験スクール2015」を開催しました。参加者は16名でした。

初日は、参加者が仲良くなるゲームや子どもたちとの遊び方を学びました。また、知的障がいの疑似体験をし、お母さんたちから知的障がいのある子どもたちの日ごろの様子を教えてくださいました。

2日目は、佐伯区内にある小・中学校の特別支援学級の子どもたちと「龍頭峡」へ行き、川遊びやスイカ割りを楽しみました。

最終日は、車いすユーザーのつどいの「で・あるーく」の皆さんとゲーム（人間すごろく）をする中で、車いす生活の難しさや支援の方法を学びました。午後から、三日間のふりかえり学習をしました。

参加者から、『学校では経験できない貴重な体験がたくさんできた』という感想が聞かれました。



安芸太田町筒賀の「龍頭峡」にて



「で・あるーく」代表の竹上さんと参加者たち

## ボランティア研修交流会をしました！

平成27年7月23日（木）、「ボランティア研修交流会」を佐伯区地域福祉センター大会議室で開催しました。

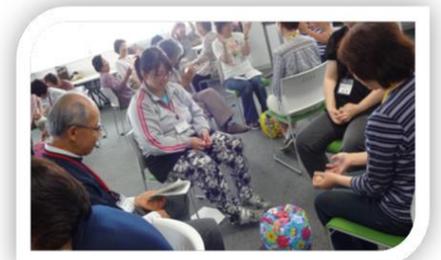
午前中は、ひろしまレクリエーション協会の渡邊 稔彦先生に「いろいろなサロンに役立つレクリエーション」を教えてくださいました。参加者は48名でした。

サロンの目的は、①閉じこもりがちな方に外出の機会を与え、②参加者同士のふれ合いの機会を提供し、③一歩進んで『参加者の生きがい』を引き出し、世話する人も楽しむことが大事だそうです。

「遊びの輪作り」「脳内辞書」「のるかそるか」など楽しいレクリエーションをたくさん学びました。研修会は、参加者の笑顔と笑い声がいっぱいで「心地よい時間」でした。午後から「交流会」をし、ボランティア活動についての悩みや課題などを話し合ったり、情報交換をしたりしました。

～参加者の声（交流会より）～

♥ボランティアのみなさんがとても元気で楽しんでいることを改めて知り「いくつになっても出来ることをする」という考え方が素晴らしいと感じました。



# あなたの声と心を！

～音訳ボランティア入門講座～

平成27年10月21日(水)～11月18日(水)【全5回】

視覚障がい者に、音声で情報を提供しています。  
あなたも、ボランティア活動を始めてみませんか！



日時	内容	講師
10月21日(水) 10:00～12:00	*「音訳」とは・・・ *音声表現の学習	五日市音訳グループ
10月28日(水) 10:00～12:00	*視覚障がいの理解	視覚障がい者のつどい 「白い三輪車の会」
11月 4日(水) 10:00～12:00	*音声表現の学習	五日市音訳グループ
11月11日(水) 10:00～12:00	*音声表現の学習	五日市音訳グループ
11月18日(水) 10:00～12:00	*音声表現の学習 *「ボランティア」って何？・交流会	五日市音訳グループ 社協職員

- ♥会場 佐伯区地域福祉センター 5階 (広島市佐伯区海老園1-4-5)
- ♥対象 ボランティア活動に関心のある方 ♥定員 20名(定員になり次第締め切ります)
- ♥参加費 300円(テキスト代その他)
- ♥問合せ・申込み 広島市佐伯区社会福祉協議会 ☎(082)921-3113
- ♥協力 佐伯区ボランティアセンター登録 「五日市音訳グループ」  
視覚障がい者のつどい 「白い三輪車の会」
- ♥主催 広島市佐伯区社会福祉協議会

## ボランティアセンターからのお知らせ

### 秋の夜長、読書はいかが…

本の寄贈がありました。  
ボランティアセンターの書庫に、介護・病気・心理学・手話など幅広い内容の本が揃っています。気軽に、ご利用ください。



### 点訳本作成に、取り組んでいます！

「点字グループつぼみ」が、点訳本を作成していますのでご利用ください。

今話題の「火花」や佐伯区在住の作家小山田浩子さんの「穴」、児童書は「少女ポリアンナ」・「赤毛のアン」シリーズ・「秘密の花園」などが完成しています。現在は、「星の王子さま」を点訳中です。

点訳本を希望される方は、ボランティアセンターへご相談ください。

お問い合わせ：佐伯区ボランティアセンター  
☎082-921-3360



# ◇ボランティア募集◇

## ミニテニスパートナー

知的障がいのある子どもたちとふれあいながら、一緒に体を動かしてみませんか！

♥日時：平成27年 9月 12日（土）  
10月 17日（土）  
14:00 ~ 15:30

♥会場：佐伯区スポーツセンター  
（佐伯区楽々園 6-1-27）

♥持参物：上靴・動きやすい服・飲み物

♥主催：広島市手をつなぐ育成会  
佐伯区支部学親会



## 遊び&発達障がい教室

遊びの中で、発達障がいのある子どもたちと一緒に楽しくふれ合ってみませんか！

♥日時：平成27年 9月 6日（日）  
10月 11日（日）  
11月 8日（日）  
9:30 ~ 12:30

♥場所：佐伯区地域福祉センター 6階

♥持参物：上靴・筆記用具

♥指導：感覚統合教室 代表者 海塚 敏郎



## 皆賀園まつり



知的障がい者就労支援センター「皆賀園」では、地域とのふれあい・交流として「皆賀園まつり」を開催します。お祭り支援スタッフとして楽しみながらお手伝いしてみませんか！

♥日時：10月24日（土）9:00 ~ 16:00    ♥会場：広島市皆賀園（皆賀 2-10-11）  
♥内容：模擬店手伝い・遊びコーナーなど    ☎（082）921-0813  
♥人数：10~15名くらい    ♥主催：広島市皆賀園  
※昼食は準備しています

↑ お問い合わせ：佐伯区ボランティアセンター ☎（082）921-3360



## 「第17回 やはたふれあいまつり」開催

日時：9月13日（日）9:30 ~ 14:30  
会場：広島市立八幡小学校（佐伯区八幡 2-2-1）  
広島市八幡公民館（佐伯区八幡 3-23-22）



来て・見て  
遊んで  
全員集合！

9:30~11:00 ◆敬老会<<まつりと同時開催>>【体育館】  
11:00~14:30 ◆ふれあい芸能祭【体育館】  
10:00~14:30 ◆ふれあい広場【体育館・グラウンド】、バザーコーナー【グラウンド】  
11:00~14:30 ◆ふれあい広場【体育館】  
◆展示コーナー … 9月13日（日）~30日（水）【公民館】

事務局：やはたふれあいまつり実行委員会  
広島市八幡公民館（佐伯区八幡 3-23-22）  
☎/fax 082-928-0207

