

# 西ボラ・かわらばん

発行 西区ボランティアセンター  
〒733-8535 広島市西区福島町二丁目24番1号 広島市西区社会福祉協議会内  
Tel (082) 294-0104 Fax (082) 291-7096  
E-mail [nishi@shakyohiroshima-city.or.jp](mailto:nishi@shakyohiroshima-city.or.jp)  
ホームページ <http://www.shakyo-hiroshima.jp/nishi>

## 障害児者交流事業 もちつき交流会

1年に1回のお楽しみ行事です。みんなで杵つきをしたり、餅を丸めたりするこの行事を毎年楽しみにしている方々がたくさんおられます。そのため、多くの方の力が必要です。障害のある人と一緒にお餅つきを楽しみませんか？

活動日時 平成28年2月6日(土) 11:00~13:30  
※活動時間 9:40~14:00(都合のいい時間帯でもOK)  
場所 おりづる作業所駐車場・夢トピア3階地域交流スペース(観音新町3-9-9)  
活動内容 杵つき、会場案内、受付、餅を丸める、駐車場係など  
募集人数 30名  
持参物 エプロンと三角巾、上靴  
その他 交通費は自己負担でお願いします。

食事は雑煮など一緒にいただきます。  
申込の際は、お名前、連絡先、活動時間をお知らせください。  
※駐車場あり。希望者は、申し込みの際にお申し出ください。



ボランティア研修会 公開講座

## 「介護保険の改正ポイント ～みんなで考えるきっかけに～」

	日時・会場	内容
1	12月7日(月) 10:00~12:00 【3階大会議室】	介護保険制度とは 創設の背景 高齢者介護保険制度の創設 介護保険制度の改正の主なポイント など
2	12月14日(月) 10:00~12:00 【3階大会議室】	地域包括ケアシステムとは 地域包括ケアシステムのとらえ方 医療と介護の連携 介護サービスの骨子 など
3	1月25日(月) 10:00~12:00 【4階ボランティア研修室 ・会議室】	新オレンジプランとは 認知症の容態に応じた… 七つの柱 など

2000年4月に介護保険制度が施行され、15年の今年大幅な改正がありました。この間、少子高齢化の急速な波、地縁関係の希薄化による地域力の低下など社会情勢も大きく変化しています。そこで改正のポイントを学習し、どのような心構えが必要か、私たちにできることは何かをみんなで考えていくきっかけにしてみませんか。

## お知らせ 就労継続支援B型事業所「ふたば」移転します

2002年都町に開所し、13年となる今年、広島市との賃貸契約が終了するため、12月1日より移転されることになりました。西区ボランティアセンターとしてもこれまで福祉まつりをはじめ春風まつりなどで関わらせていただいております。移転後も引き続き、これまで同様お付き合いをよろしくお願いいたします。

移転先  
〒733-0823  
広島市西区庚午南1-32-19小松ビル1階  
(下記地図のとおり)  
Tel 082-533-7460  
Fax 082-533-7461

移転先地図



## 編集委員 募集!!

この「西ボラ・かわらばん」はボランティアさんと西区社協により、ボランティア活動の情報誌として年4回発行しています。広報紙に関心のある方、一緒に広報紙を作ってみませんか?個人登録の方でも活動できます。お気軽にお問い合わせください。

活動日程  
概ね5月、9月、12月、2月の発行に合わせ、1号につき2回の編集会議【平日(水・木・金)の午後】を開催。

活動場所  
西区地域福祉センター  
活動内容  
パソコンによる編集作業、掲載記事の提案など



この広報紙のすべての問合せ及び申込  
広島市西区社会福祉協議会  
(古川・原田)  
Tel 294-0104  
Fax 291-7096

講師 NPO 法人いい介護研究会顧問  
広島県認知症介護指導者  
田中 功一 氏



講師のプロフィール  
社会福祉系大学を卒業後、高齢者に関わる施設サービス、在宅サービス各種経験。現在、NPO 法人いい介護研究会顧問、広島県認知症介護指導者、広島県認知症介護アドバイザー、介護支援専門員等として、介護保険制度の理解、介護方法、福祉サービスの理解、認知症の理解などの研修、講座等の講師をする。また、広島文教女子大学にて非常勤講師として勤務している。

【場所】 西区地域福祉センター  
【定員】 60名  
【参加費】 無料  
【共催】 西区ボランティアグループ連絡会  
西区ボランティアセンター利用者連絡会  
西区社会福祉協議会

編集雑記  
個人ボラで編集委員をさせていただいて数年になります。行事への参加は難しいのですが、編集を通じてみなさんの活動を知ることができ、楽しく活動させていただいています。みなさんにも楽しみにしていただけるよう頑張ります。  
【C. O.】

## 報告 1

### 第29回「西区福祉まつり」が開催されました！

日時 10月3日(土) 10:00~15:00 (抽選会 15:15~16:00)  
 場所 西区地域福祉センター 1階駐車場および3・4階  
 来場者数 約500名  
 参加構成数 参加グループ、団体、施設 計45団体



#### 駐車場・駐輪場運営係を担当して

当日は天候に恵まれ、まつりを後押ししてくれました。

上記に関する指示看板を「男のつどい」の方々に依頼して製作していただきました。

お手数をおかけいたしました。お礼を申し上げます。

駐車場運営については目論見通り、来場者皆様のご協力も相俟って、計画通り支障なく運営ができました。

駐輪場については計画が大きく違い、計画予想の倍に当たる60数台が利用され大変ご迷惑をお掛けいたしました。この数値を踏まえ、計画台数を是正することを次回運営担当者に申し送ることといたします。

駐車場運営に関し、主体的に参加して下さった学生ボランティアの皆様にご場を借りて感謝申し上げます。

「男のつどい」 徳田



## 報告 2

### 講座「ボランティア入門編～気軽に 知りあい たすけあう～」

#### ～受講者の声～

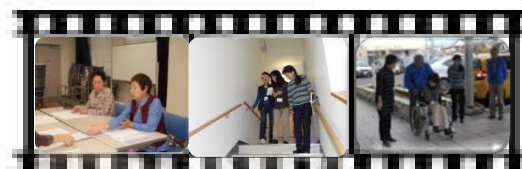
平成27年10月19日から11月16日の4日間開催した講座に参加された方の声をひろってみました。

- 施設で仕事をしていましたが、仕事の中でお話を聴くことが十分にできなかった。退職を機にボランティアで「お話を聴く」活動がしたいと思った。最終日に施設でお話し相手のボランティア活動をされているグループのお話を聴くことができたので、その一歩を踏み出してみようと思った。
- 家族を亡くしたあとの喪失感の中、何とかしなくてはと思い、全回受講しました。最終日の交流会でまた隣の席になった「たのしいおりがみの会」の方のお話を聞き、おりがみならすぐにでも活動できそうだと思い、定例会の見学をするつもりです。
- 両親を介護中。介護離職について知りたいと受講。最後まで受講してみて、無理のない時間と場所があればやってみようと思いました。
- ボランティア歴15年。原点に戻ってみようと思い受講。活動している方のお話は共感を覚え、手引きや車椅子介助についても慣れになってはいけなと改めて振り返ることができました。

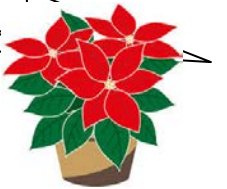
講演会の様子



福祉体験風景



## おめでとうございます



### 広島県社会福祉協議会会長表彰

11月11日(水)広島県社会福祉会館にて表彰式が開催され、西区からは以下の6団体が表彰されました。

#### ★ 生協ひろしま福祉委員会

西区地域福祉センターに月1度集い、生協の組合活動の福祉委員として支えてもらいながら、福祉を学び、問題を話し合い、活動につなげています。助け合いの支え手やヘルパーとして、ささやかに自由に使える時間を用いてのボランティアです。子育て、介護保険、うつ、認知症、人生の終わりに備えてなど、学ぶことは豊富です。初めは40~50人の会員も3人になったこともありましたが、25年続きました。

これからは若い人に積極的に働きかけて、身近に福祉を理解していただけるよう頑張りたいです。本当に困って福祉の力を実感する前に備えも必要ですね。

#### ★ NPO 法人広島市要約筆記サークルおりづる パソコン部

この度は広島県社会福祉協議会会長表彰をいただきまして、ありがとうございます。

おりづるパソコン部は発足して17年目を迎えました。この表彰を機に、より多くの方にパソコン要約筆記を知っていただき、さらに活動の幅を広げ、長く続けていけるよう努力していきたいと思ひます。

定例会は第2・4土曜日(13:30~15:30)です。気軽にお越しください。

小沢初代

#### ★ 男のつどい

この度は、県社協会会長表彰の栄に浴することになりましたが、発足以来約15年間、車椅子介助を中心とした、男性だけのボランティア活動が認められ表彰されたものと思ひます。これも皆様のご理解とご支援のおかげと感謝しております。

なにさま、メンバーは高齢者が多くいつまで続くかわかりませんが、これからも無理をせず、健康と相談しながら活動を続けて行きたいと思ひます。そのためにも新会員の入会をお待ちしております。

久野 博司

#### ★ 朗読サークル 音声訳 じょい・ほいす

この度、広島県社会福祉協議会会長表彰をいただくことになりました。

何ができるのだろうかとの思いで学び、活動の扉を開けましたことが原点でもあります。今回の表彰は続けてきましたことへの労いであろうと受け止めております。少しでも長く続けていければと思ひます。

伊藤和

#### ★ パンジー

結成14年、「すみれ会」のみなさんと過ごしてきた「パンジー」に、昨年は「市社協会会長表彰」を、今年は「県社協会会長表彰」を受けることとなり、大変光栄です。

パンジーのメンバー一同、これからも「すみれ会」のみなさんと楽しい集まりとしていきたいと思ひます。

ありがとうございました。

北川誠之助

#### ★ ひいらぎの会

発足して早いもので12年目を迎え、この度は表彰をいただき嬉しく思ひます。少しずつですが朗読の勉強を重ねながら活動を続けてきました。最近ではテープ録音からCD作成への流れの中でみんなで頭をひねりながらパソコンにもむかっています。これからも元気で明るい仲間と共に皆様とのふれあいを大切に、よりよい活動をめざします。

山口友吉