

ボランティア募集中

現在、音楽ボランティア「とんがりぼうしの会」のサポートとして参加していただくボランティアを募集しています。

利用者の皆さんといっしょに、童謡や昔懐かしい歌謡曲を歌ったり、歌詞を書いた模造紙をホワイトボードに貼るお手伝いをする活動です。音楽好きの方もそうでない方もぜひ一度見学してみてください。



▲大きな手書きの歌詞を見て、利用者の方が歌います！
1時間に15～20曲程度。

♥参加されている方の感想♥

毎月、行けそうなときに、無理のない範囲で参加をしています。懐かしい歌をきっかけに、利用者さんとの話もはずみます。



～高齢者施設で活動をされてみたい方、まずは見学してみませんか～

- 日 程 ■平日（不定期）の午前、または午後の1時間程度で、月に4、5回の活動です。1ヶ月くらい前に、場所と日時が確定します。
- 内 容 ■グループのサポート（歌詞を貼りかえる等のレクのサポート）
- 問合せ ■中区社会福祉協議会/ボランティアセンター（☎082-249-3114）まで

◆予告◆ 寄り添いボランティア♥入門講座 を企画中です。

地域や高齢者施設等でボランティアをしてみたい方、コミュニケーションについて学んでみたい方を対象に、講座を企画中です。次号のボランティアだよりで詳細をお知らせします。

（日程）①平成28年5月23日（月）10:00～12:00

「あなたの思い、上手く伝わっていますか？～上手なきき方・関わり方～」

講師：人間関係インストラクター 大西恵子氏

②平成28年5月30日（月）10:00～12:00

講師：サンキウエルビイ株式会社 木田裕子氏

（場所）中区地域福祉センター 大会議室（中区大手町4-1-1）

（参加費）無料



★コーディネーターのつぶやき★

1月28～29日、香川県高松市へ「災害ボランティアセンター運営者研修」に行ってきました。マリンライナーで瀬戸大橋を越え、初めての四国上陸！研修では、「ボランティア役」や「被災された住民の方の役」等に分かれて、災害ボランティアセンターの運営シミュレーションに参加しました。炊き出しでは名物のうどんをいただき、四国のみなさんの温かいおもてなしにほっこりしました（^^）いざというとき、まずどこに相談したらいいのか、どこに避難するのか、どんな機関とつながっていくのか…平時からきちんと知っておかないといけないな！と改めて感じた研修でした。いつか中区でも災害についてボランティアの皆さんと考える会ができればいいなと思いました。



※掲載記事に関するご質問や各講座などへの参加申し込みは下記の宛先までお問い合わせ下さい。

【申し込み・問い合わせ先】

社会福祉法人 広島市中区社会福祉協議会/ボランティアセンター

〒730-0051 中区大手町4-1-1 大手町平和ビル 5階

TEL 249-3114 FAX 242-1956 Eメール naka@shakyohiroshima-city.or.jp

中区ボランティアだより

社会福祉法人 広島市中区社会福祉協議会 中区ボランティアセンター

〒730-0051 広島市中区大手町4-1-1 大手町平和ビル5階

TEL (082)249-3114 FAX (082)242-1956

Eメール naka@shakyohiroshima-city.or.jp

ホームページ <http://shakyo-hiroshima.jp/naka/>

2016年

3月号



春から一緒にはじめよう♥

ボランティア・スタートアップセミナー



「退職後、外に出て何か活動してみたいな」「ボランティア活動に関心があるけど、どのような活動があるのかな」などと思っている方を対象に、ボランティア講座を開催します。この講座では、「ボランティアってなんだろう」という基本的なお話を聞いたり、2日目の交流会で先輩ボランティアの生の声を聞いたりして、春からのデビューを応援します♪この春、新しい自分に出会ってみませんか。多くの方のご参加をお待ちしています。

日時	内容・講師	会場
3月19日（土） 10:00～12:00	楽しむことから始めよう！ ～人生、後半戦がおもしろい～ 講師：シニアライフアドバイザー 波多野 俊明氏	中区地域福祉センター 5階 大会議室 住所：広島市中区大手町4-1-1
3月26日（土） 10:00～12:00	先輩ボランティアの話を聞いてみよう！ ～ボランティア体験談・交流会～ 講師：中区ボランティア連絡会 まちづくりボランティア人材バンク登録者	合人社ウェンディひと・まちプラザ （まちづくり市民交流プラザ） 北棟5階 研修室A 住所：広島市中区袋町6-36
★【オプション】★ 3月26日（土） 14:00～16:00	まちづくりボランティア人材バンク発表会 人材バンクの歩みをまとめた手作り紙芝居の上演と ボランティアをテーマにフリーディスカッション （事前申込不要）	合人社ウェンディひと・まちプラザ （まちづくり市民交流プラザ） 南棟1階 ロビー

【対 象】ボランティア活動に関心のある方、中区ボランティア連絡会会員
まちづくり・地域活動に関心のある方

【定 員】30名（定員になり次第締め切り）

【参加費】無料

【主 催】社会福祉法人 広島市中区社会福祉協議会
公益財団法人広島市文化財団 まちづくり市民交流プラザ

【申 込】上記の宛先まで、電話またはFAX、Eメールにてお申込みください。

※Eメールでお申し込みの際には、件名に「ボランティアスタートアップセミナー申込」と記入してください

ボランティア研修会 終活講座パートII を開催しました！

2月2日に、中区社協ボランティアセンターに登録して活動されている中区ボランティア連絡会の皆さんが研修会を行いました。今回のテーマは、3年前に開催し反響が大きかった「終活(しゅうかつ)」に決まり、株式会社 玉屋 代表取締役社長 児玉賢司氏を講師にお招きしました。

日頃、人の役に立ちたいと活動しているボランティアさんが、いい最期を迎えることを学ぶことで、豊かなボランティア活動を送るためのヒントをいただいた講座でした。

ボランティア連絡会の皆さんで考えたこの研修会にボランティアグループ、個人ボランティア 総勢47名の方が参加されました。

「ご近所の方から家族葬をあげると伺ったときの対応は？」という、地域のボランティアの方ならではの質問や、「のし袋のマナー」、「葬儀って結局いくらかかるの？相場は？」といった、普段は聞きたくても聞けない質問に、講師の方が丁寧に回答してくださいました。

◆終活講座ちょこっと紹介◆

・こんなエンディングノートがおすすめだそうです！

⇒①記入箇所・枚数が多すぎない

②直感的に「これなら書けそう」と思える。

③通帳、介護保険証、保険証券などの大切な書類の保管場所だけでなく、ご本人しか知らない情報（連絡を取りたい大切な方、等）が記入できる



▲研修会の様子。
終活・葬儀というテーマでしたが、和やかな雰囲気で行進してくださいました

終活について考えたり大切な人と共有することで、日々安心して過ごすことができそうですね。ボランティア連絡会は、ボランティアの皆さんが主役です。

「こんな勉強をしてみたい」というご意見をお聞かせください。

この春からも、安心・安全なボランティアを続けるために…

ボランティア活動保険の更新をお願いします！

おはせ



「体調が優れない時は無理をしない」「活動の責任者や、他の参加者と情報共有をしておく」等、事故防止・軽減のポイントはいくつかありますが、実は**発生事故の2/3が転倒事故**なんです！活動中、特に足元にはご注意くださいね。

4月以降の活動のお申込みと一緒に、活動保険も更新済みかチェックをお願いします。

こぐまかい ★4月は鏡山公園で遊ぼうっ★

障がいのある子ども達のレクリエーションサークル「こぐまかい」では、子ども達を見守り、一緒にレクを楽しんで下さる方を募集しています。

日時：平成28年4月3日(日) 9:00~16:10

場所：鏡山公園(東広島市鏡山2丁目)

集合：広島市役所東玄関(現地まで福祉バスで移動します)

お願いする内容：子どもたちの移動援助、公園で遊ぶ

参加費：無料(広島市役所までの交通費の支給はありません)

持ち物：お弁当(昼食代として当日500円お渡しします)・帽子・タオル・水分補給できるもの(水筒・ペットボトル等)

申込み：中区社会福祉協議会(☎082-249-3114)まで

桜の名所です。ちょうど見ごろ
だといいですね(´▽`)



ボランティアサロン「和会」のご案内

ボランティアサロン「和会(わかい)」とは、中区ボランティアセンターに登録している個人ボランティアの



日ごろ、個人で活動しているボランティアの方や、ボランティア活動に興味がある方が気軽に集まり、情報交換しながら交流しています。

毎月第2火曜日がポツと空いた日は、ふらっと覗きにきてください。
ゆったり・のんびりお話ししましょう^^

子ども向けのゲームを
考えています…。
空のペットボトルに…
割りばしシュート！！



1月はもちつきを行いました！
みんなで材料を持ち寄り、美味しく
いただきました！



ボラ同士の
ふれあい

作業所の仲間から「ステンシル」製品の
作り方を教わっています。



作業所との
交流・学び

～平成28年度の日程～

4月12日(火)

5月10日(火)

6月14日(火)

7月12日(火)

※8月はお休みです

9月10日(土)

10月11日(火)

11月8日(火)

12月13日(火)

1月10日(火)

2月14日(火)

3月14日(火)

時間：13:30~15:30

場所：中区地域福祉センター

THANK
YOU



株式会社ダイナム様より、景品を寄贈いただきました。

寄贈をはじめ、清掃活動など社会貢献活動にも参加しておられるそうです。今回は子ども用のおもちゃ、入浴剤など、可愛らしいグッズを多く寄贈いただきました。

多くの方に喜んでいただけるよう、ボランティアの皆さまと一緒に考えながら、来年度の第20回なかくボランティアまつり等で、大切に利用させていただこうと思います。

あたたかいプレゼントをありがとうございました！