

南区社協・福祉だより

ふれあいネットワーク

〔編集・発行〕



社会福祉法人 広島市南区社会福祉協議会
 広島市南区皆実町一丁目4-46南区地域福祉センター内
 TEL 251-0525・251-0505 FAX 256-0990
 E-mail : minami@shakyohiroshima-city.or.jp

“ちよつと、よつてみんさい”



— おじゃましました 活動拠点 —

南区内の地（学）区社協では、地（学）区社協活動を進めていくため、活動拠点を設置しているところがあります。この度は、平成29年2月8日（水）、“皆実婦人会館”2階の一室に開設されたばかりの皆実学区社協の活動拠点を紹介します。

この拠点では、地域の方の困りごとの相談やボランティアによるちょっとしたお手伝いの調整の場、学区社協の打ち合わせのための場として活用をすすめており、いつでも誰でも気軽に立ち寄ることのできる場所を目指しています。

皆実学区社協 市川会長は、場所が皆実小学校に近いことからゆくゆくは小学生を対象とした取り組みも進めていき、地域子ども達や保護者と一緒に地域を盛り上げていきたいと笑顔で話されていました。



ちょっとした会議の場としても活用しています

皆実学区社協の皆さんも、この拠点が地域団体の横のつながりを深める場所として、学区社協の活動を活発にしていきたいと今後の展望を話されていました。

開設間もないこの拠点から大きな夢が広がります。



親しみのわく建物です

皆実学区社協拠点事務所

住所 南区皆実町一丁目13番3号
 開設日 毎週木曜日 13:00～15:00

目次 ～主な内容～

- 「おじゃましました活動拠点(皆実学区社協)」 P1
- 「ふれあいいきいきサロン探訪(黄金山地区:青空かふえかすみ)」ほか P2
- 「南区社協かわら版①介護者の集いのお知らせ」ほか P3
- 「南区社協かわら版②南区ボランティアチャレンジ・ナビのお知らせ」ほか P4
- 「これもボランティア!収集ボランティア活動」 P5
- 「愛の灯」ほか P6

“青空の下、茶飲みケーション”

— ふれあい・いきいきサロン探訪 —

現在、南区には126のふれあい・いきいきサロンがあり、高齢者や子育て中の親子などが気軽に集い、地域の人々とおしゃべりなど楽しいひと時を過ごすための場として地域のさまざまな団体に取り組んでいます。今回は黄金山地区の“青空かふえ かすみ”におじゃましました。

“青空かふえ かすみ”は、黄金山地区社協で新たな地域のつながりづくりや地域行事の活性化を目的に結成された“いきいきクラブ”から、もっとたくさんの人が集まれる場所をつくりたいという声があがったことがきっかけで開設されました。

会場は町内の中心にあって皆が知っている場所で通りがかった人の参加も望めることなどから東霞公園となりました。

子育て中の親子をはじめ、地域の人々が毎回70~80人が参加され、世代などを越えた交流をしながら楽しいひと時を過ごされています。また、東霞農園で採れた野菜の販売会やフリーの演奏家や地域の芸達者な人のステージなど、楽しい企画も満載です。

「一人で家にいても人と話すことがないから、こういった場でいろいろな人とおしゃべりするのは楽しい」と話すお年寄りや「子育てについての情報交換ができて助かっている」と話すお母さんなど、評判も上々です。

「町内会の行事に参加できない人の参加もあり、地域の間関係が深まり、支え合いの取り組みの大事な一歩になっている」と世話人の利田さん。サロンを通じてできた“つながり”を活かした地域活動へつなげていきたいとの思いもうかがえました。

“青空かふえ かすみ”は、工夫がいっぱいの素敵なサロンで、またおじゃましたいと思いました。



笑顔がいっぱいです



素敵な看板がお出迎えしてくれます

～黄金山地区 ふれあい・いきいきサロン～ “青空かふえ かすみ”

開催日時 毎月第一土曜日 10:00~11:30
会場 東霞公園 (南区東霞町14)
会費 大人 100円、子ども 無料



平成28年度 共同募金実績報告 共同募金にご協力 ありがとうございます

平成28年度実績額
(平成28年12月31日現在)

合計	7,621,757円
戸別募金	5,999,091円
街頭募金	124,611円
法人募金	1,002,000円
職域募金	421,024円
その他	75,031円
達成率	60.3%

赤い羽根共同募金は、県単位で集約されて、配分委員会によって地域の福祉活動に配分されています。本会の関係では、この広報紙の発行や、各地区社協で取り組まれている「ふれあい・いきいきサロン」や「地区ボランティアバンク」など誰もが安心・安全に暮らすためのまちづくりのための取り組みを進めていくために使われています。

この場を借りて、募金をくださった地域の皆様、募金運動にご尽力いただいた関係者の皆様に御礼申し上げると共に、今後とも、「じぶんの町を良くするしくみ」のひとつとして、共同募金へのご協力をよろしくお願いいたします。

赤い羽根共同募金 平成28年度 街頭募金を実施しました

去る、平成28年10月30日(日)にJR西日本広島駅南口にて赤い羽根共同募金の啓発活動の一環として街頭募金を行いました。JR西日本広島駅、荒神町小学校、広島市共同募金、広島市共同募金会南区分会役員のみなさまのご協力をいただき今年で10年目を迎えることができました。

今年も晴天の空の下、元気いっぱいの子どもの声が響き渡り多くの方に募金をいただきました。「じぶんの町を良くするしくみ」の赤い羽根共同募金に今後ともご理解ご協力をお願いいたします。



南区社協かわら版①

ほっと一息つきませんか。—介護者の集い—

参加
大募集!

寝たきりや認知症の高齢者を介護している方を対象として、「南区 介護者の集い」を開催します。

入浴したり、お食事をいただいたりしながら、同じ立場の方と介護の悩みや情報を共有・交換しましょう。また、首や肩、腰などの痛みにおすすめのセルフストレッチで心身ともにリフレッシュしましょう!

- 日 時：平成29年3月9日(木) 9時30分集合～15時解散
- 出発・帰着：南区役所別館駐車場(南区皆実町1-4-46)
- 行き先：グランドプリンスホテル 広島
- 対象者：南区在住で、認知症や寝たきりなど的高齢者を現に介護されている方(申込者多数の場合、初参加の方を優先します)
- 定員：20名
- 申込締切：3月6日(月)
お申し込みの際、介護の状況等聞かせていただくことがありますことをご承ください。
- 参加費：1,000円(当日お支払いください)



<日程>

- 9:30 南区地域福祉センター 集合
- 10:00 グランドプリンスホテル広島到着・開会
「『ここちヨガ』でセルフケア」
講師 リハビリデイサービスnagomi 南区出汐店 施設長 乾 雅樹 さん
- 11:45 昼食(ブッフェ形式)
- 13:30 フリータイム(情報交換会)
・参加者同士交流を図りながら、お互いの介護の状況等話してみましょう。
・入浴や散策などして、自由にお過ごしいただくこともできます。
- 14:30 閉会・グランドプリンスホテル広島出発
- 15:00 南区地域福祉センター 到着・解散
*本事業は多山報恩会からの助成金を財源に開催します。

腸～気持ちいい!!
『健康教室』2017～あなたの腸は大丈夫?～

参加
大募集!

食べ物の栄養を吸収するうえで腸はとても大切です。そんな腸の大切さやあなたの腸の状態のチェックなどを模型や紙芝居を使ってヤクルトの方に説明してもらいます。

腸トレ体操を覚えて毎日“快腸”になりたい方、必見です!

日時	内容	会場
3月16日(木) 10時～11時	講義 「ウン知育教室」 ～便は健康のバロメーター～ 体操 「腸トレ体操」	①広島市東雲老人福祉センター (南区東雲3-16-32)
3月22日(水) 11時～12時		②南区役所別館 (南区皆実町1-4-46)
3月24日(金) 14時～15時	講義 「プロバイオティクス ※1と免疫」 ～免疫力をあげよう～ 体操 「腸トレ体操」 ※2	③広島市宇品老人いこいの家 (南区宇品御幸4-12-13)

※1：人間のからだによい働きをする菌 ※2：①・②と③は体操が異なります。

- 対象者：①・③は概ね60歳以上、②は年齢制限なし。
- 定員：20名(定員になり次第締切らせていただきます)
- 申込締切：3月14日(火)
- 参加費：無料
- 講師：新広島ヤクルト販売 株式会社
参加者にはちょっとしたプレゼントあり!!



南区社協かわら版②

南区ボランティアチャレンジ・ナビ 2017

～知的障がいってなんだろう～

参加
大募集!

知的障がいのある子ども達との交流を通して身近にあったけど気付いていなかったことを見てください。

- 日 時：平成29年3月26日(日) 10時～15時
- 場 所：南区役所別館(南区皆実町1-4-46)
- 内 容：「あび王国へようこそ」
知的障がいってなんだろう。疑似体験をとおしてわかること
「お手軽ランチ会」
「お母さんのお話・みんなで遊ぼう」
レクリエーションをとおして子どもたちと交流しよう。
- 対象者：高校生・大学生でボランティア活動に興味のある人
- 定 員：20名
- 申込締切：3月23日(木)
- 参加費：無料
- 講師：広島市手をつなぐ育成会南区支部 中尾 美恵 さん ほか
- その他：動きやすい服装で来てください。



1人で悩まないで!! —弁護士無料法律相談を開催します—

南区社会福祉協議会では、下記日程で、親子関係、多重債務、破産、過払い金取り戻し、土地のトラブル、離婚、相続、少年事件など、弁護士による無料法律相談(要予約)を開催します。

- 日 時：平成29年4月19日(水) 13:00～16:00
※相談時間は、一人30分です。[定員：6名]
- 会 場：南区役所別館(南区皆実町1-4-46)
- 相談料：無料
- 受付開始日：平成29年3月21日(火)より受付を開始いたします。
- 申込締切：平成29年4月12日(水)
※事前予約が必要です。電話またはFAXで、お申込みください。
(原則、南区にお住まいの方を優先します)
※予約受付後、郵送またはFAXで「法律相談予約受付票」を送付します。相談希望の方は、相談内容を記入し、相談日の1週間前までに郵送またはFAXで提出していただきます。
※一人の相談者について相談は1回のみとします。



<お問合せ・お申込先>

- これらのお申込み、お問い合わせは申込期日までに下記連絡先までお電話でお願いします。

広島市南区社会福祉協議会

住所：〒734-8523 広島市南区皆実町1-4-46

☎：251-0525

これもボランティア! 収集ボランティア活動

ボランティア活動には興味はあるけれど、「大変そう」「忙しくて時間がない」とつい遠ざかってしまいがちになる人も多いと思います。そのような人には、場所も時間も選ばず手軽に始められる「収集ボランティア活動」がおすすめです。

今回は、プルタブにスポットを当ててご紹介したいと思います。

なぜ、プルタブを集め始めたのでしょうか?

プルタブが缶から取り外せた時代、道路や草むら・砂浜などにプルタブが飛散して怪我したり野鳥が飲み込んだりというのを防ごうというところから、美化運動の一環として始まった運動です。集めたプルタブを換金して車いすの購入に使ったことがテレビで紹介され、収集ボランティア活動の一つとして広がりました。

現在はほぼ全てのアルミ缶がステイオン(stay on:本体から離れない)タイプになったにもかかわらず、洗う手間やかさばるなどの点から、プルタブのみを収集する慣習が残っているようです。



もったいない!

タブ(アルミニウム)は重量で換金されるため、現在のステイオンタイプのプルタブは切り離さず、アルミ缶自体を収集する方が圧倒的に効率が高いのです!

タブのみは0.4g。350ml缶全体では15.8g。約40倍もあります!

収集はぜひ、「まるごと」で!!

提供されたプルタブはどうなる?

南区社会福祉協議会では、提供していただいたプルタブは、すべて区内の障がい者施設にお渡ししています。

施設では、アルミ缶を潰して、回収業者で換金し、施設に通われるメンバーの工賃(報酬)に充てていたり、それをまた別の団体に寄付することをメンバーの活動の一つとしているところもあります。アルミ缶を潰すこと、回収業者に持ち込むこと、換金することや換金したものを寄付すること。一つ一つが大事な仕事であり、活動であり、一生懸命頑張っています。



アルミ缶とスチール缶の分別も大変です



アルミ缶プレス機「かばちゃん」が大活躍!!

受付先のご案内・順不同

名 称	所 在 地	連 絡 先
社会福祉法人 光清学園 ワークセンター 光清学園	南区出汐2-3-46	505-0250
社会福祉法人 天友会 広島南第二作業所	南区大州1-11-14	567-5723
NPO法人みどり 元気工房やる気まんまん	南区宇品神田5-5-3-101	252-5648

上記受付先には、直接お持込いただくこともできます。最寄りの受付先にお尋ねください!

愛の灯

いつもご寄付のほどありがとうございます。
 皆さまから下記のとおりご寄付をいただきました。
 皆さまご厚意に感謝申し上げます、ご報告いたします。
 (平成28年4月1日～平成29年1月31日)

●寄付金

広島県中小企業家同友会広島東支部
 宮川 千代子 川島 好晴
 南区ボランティア連絡会 匿名希望の皆様

●物品寄付

県立広島病院地域医療連携室 井田歯科医院
 ホープ薬局 広島難病団体連絡協議会
 広島大州郵便局 甲藤 義弘
 甲藤 幸子 翠三郵便局お客様一同
 広島仁保二郵便局 川島 好晴
 林 昭雄 湯木 良子
 池永 美代子 唐崎 邦子
 皆実町6丁目まわりサロン 浜田 周治
 北村 匠 平川 加恵子
 竹野下 進 升谷 充殊香
 田村 直美 南法人会女性部会
 つちや歯科医院 広島青崎郵便局
 (株)オーヤマ (株)平和運送
 柳田悠喜・理登 森川 恵子
 松延 壽恵子 国際ソロプチミスト広島一中央
 匿名希望の皆様

(敬称略・順不同)

ご寄付を募集しています!!

祝い返し・香典返し・各種募金・チャリティーバザーやコンサートの収益金などのご寄付を募集しています。社会福祉法人に寄付された場合、寄付金控除の対象となります。

地域の皆さまからいただきました寄付は南区社会福祉協議会の社会福祉事業のために大切に使用させていただきます。

賛助会員にお申込みいただきありがとうございます。

平成28年度は、62口 of 申込みがありました。(1月31日現在)ここに報告しますとともに、心より厚くお礼申し上げます。

■申込者

南区母子寡婦福祉会	荒神町地区母子寡婦福祉会
大州地区母子寡婦福祉会	青崎地区母子寡婦福祉会
段原地区母子寡婦福祉会	比治山地区母子寡婦福祉会
翠町地区母子寡婦福祉会	皆実地区母子寡婦福祉会
仁保地区母子寡婦福祉会	大河地区母子寡婦福祉会
宇品東地区母子寡婦福祉会	宇品西地区母子寡婦福祉会
元宇品地区母子寡婦福祉会	南区身体障がい者福祉協会
松本 正則	青崎地区社会福祉協議会
ヨーガ同好会	健康体操同好会あじさい
高橋 浩二	東 達也
安田 幸江	戸田 敬志
匿名希望の皆様	(敬称略・順不同)

賛助会員を募集しています!!

南区社会福祉協議会では、誰もがいきいきと安心して暮らせる『福祉のまちづくり』に取り組んでいます。いただいた賛助会費は、地域で取り組まれている「ふれあいいきいきサロン」事業の財源にいたしますので、地域への還元になります。南区の福祉をますます充実させていくためにも、みなさまのご協力をお願い申し上げます。

■賛助会員(個人・団体)

・1口 1,000円 ・何口でもご加入いただけます。

お申込み・お問い合わせ

社会福祉法人 広島市南区社会福祉協議会
 〒734-8523 広島市南区皆実町1-4-46
 TEL 082-251-0525
 FAX 082-256-0990

国際ソロプチミスト広島一中央さまより軽ワゴン車1台の寄贈がありました。

国際ソロプチミスト広島一中央 認証20周年記念事業として、軽ワゴン車1台を南区社協に寄贈していただきました。深く感謝申し上げます。本会では、今後の事業活動推進に活用させていただきます。今後の事業活動推進に活用させていただきます。



平成27年度 決算

平成27年度 広島市南区社会福祉協議会決算は次の通りです。

