

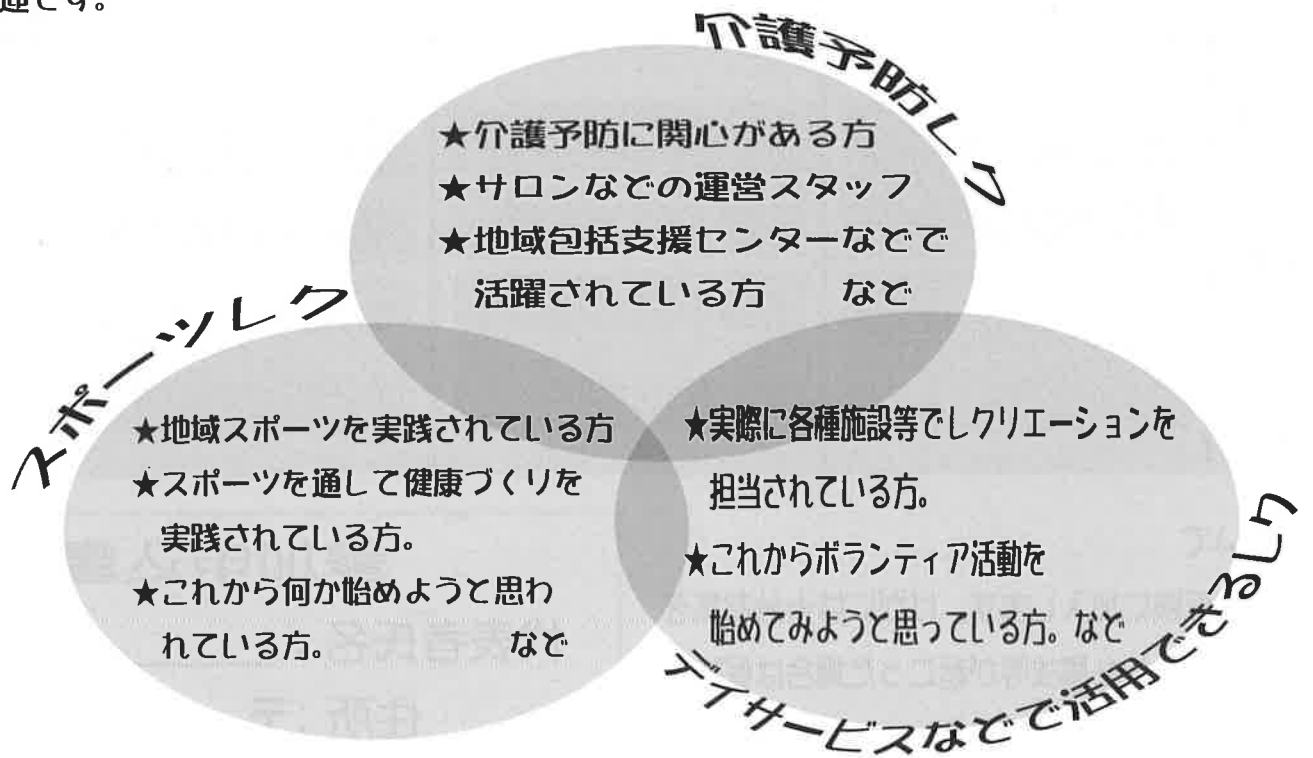


2018

# 学べる 健康レクリエーション見本市

「健康」をテーマに様々なレクリエーション活動を体験しながら学べます。現場でスタッフとして活躍されている方が、明日からすぐに活動で使えるものに出会える一日となるはずです。

もちろん「これから始めたい!」や「実際に自分で体験して楽しみたい!」など、興味のある方も大歓迎です。



日時：2018年2月12日(月・祝) 10:00~15:00【自由集合・自由解散】

\*内容によっては実施時間が決まっています。詳しくは裏面をご確認ください。

場所：中区スポーツセンター 小体育室 TEL:082-241-9355

広島市中区千田町三丁目8番12号 \*入口は2階になります

参加費：500円(高校生以下無料) 資料代・保険代等

\*参加費は当日ご持参ください。

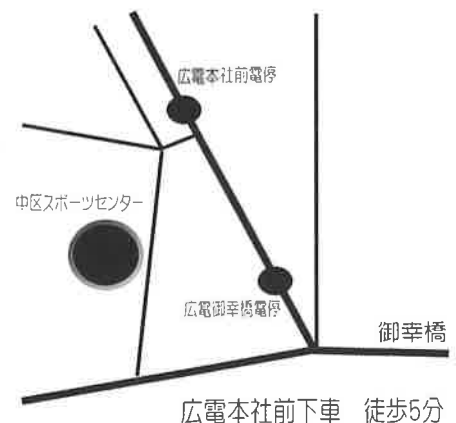
持参物：上靴、昼食、飲み物など

主催：NPO法人ひろしまレクリエーション協会

共催：広島県レクリエーション協会

後援：広島市 (公財) 広島市スポーツ協会 (社福) 広島市社会福祉協議会

(公社) 広島県介護福祉士会 全国福祉レクネットワーク中四国ブロック(申請中)



# 健康レクリエーション見本市 当日の流れ

午前と午後のプログラムは同様の内容です。組み合わせてご参加ください。

| 平成30年<br>2月12日(祝) | スポーツレク                    | 介護予防                  | デイサービスなどで<br>活用できるレク                   | 見本市                                  |
|-------------------|---------------------------|-----------------------|--|--------------------------------------|
| 10:00             | レク式体力チェック                 | 脳トレ レクリエーション<br>お口の体操 | 笑いの効果を意識した<br>レクリエーション活動               | レクリエーション用具<br>マンカラ<br>ワイリングパイプ<br>など |
| 11:00             | ニュースポーツ<br>ポッチャ・フロアカーリング  | 介護予防につながる<br>ゲーム・クラフト | 明日から使える活動<br>個人のニーズに合わせた<br>プログラムの実践報告 |                                      |
| 12:00             |                           |                       |  |                                      |
| 13:00             | ニュースポーツ<br>ポッチャ・フライングディスク | 脳トレ レクリエーション<br>お口の体操 | 個人のニーズに合わせた<br>プログラムの実践報告<br>明日から使える活動 |                                      |
| 14:00             | チャレンジ・ザ・ゲーム               | 介護予防につながる<br>ゲーム・クラフト | 笑いの効果を意識した<br>レクリエーション活動               |                                      |
| 15:00             |                           |                       |  |                                      |

## ☆保険について

当日は行事保険に加入します。けがには十分お気を付けいただき、もしも事故等が起こった場合は保険の範囲内で対応させていただきます。

## ☆申し込み

1月31日(水)までに右記申込書に必要事項をご記入のうえ、FAXもしくはE-mail、郵便にてお申し込みください。

\*申し込みをもって受付を完了とし、確認の返信は致しませんのでご了承ください。

申込・お問い合わせ先：NPO法人ひろしまレクリエーション協会

〒730-0042

広島市中区国泰寺町2丁目1番23号NDK広島国泰寺ビル2階

TEL/FAX:082-241-1528

E-mail:office@npohiroshimarec.or.jp

事務所にはスタッフが常駐しておりませんのでお急ぎの場合はEメールにてお問い合わせください。

## 参加申込書

代表者氏名： \_\_\_\_\_

住所：〒 \_\_\_\_\_

連絡先： \_\_\_\_\_

参加人数： \_\_\_\_\_ 名

参加費：500円× \_\_\_\_\_ 名

計 \_\_\_\_\_ 円

参加者名 代表者の方も含めご記入ください。

1. \_\_\_\_\_

2. \_\_\_\_\_

3. \_\_\_\_\_

4. \_\_\_\_\_

5. \_\_\_\_\_