

矢賀 学区だより

第425号 (毎月1回)
平成30年10月 1日
編集発行
矢賀学区連合町内会
矢賀学区社会福祉協議会

敬老会開催

九月九日(日)、矢賀町内会の102名のお元氣なご高齢の方をお迎えして、篠原東区長、衆議院議員自民党政調会長岸田文雄先生他七名の来賓の方々のご臨席を得て、盛大に敬老会を開催することができました。

現在矢賀学区の人口は、7669名、町内会加入の七十五歳以上は五一五名で、最高齢(百歳)は矢賀一丁目の倉本憲房さんと矢賀二丁目の安部久子さんの男女二名です。

今年の敬老会は台風の影響で大雨が降る中での開催になりましたが、役員を含む128名が出席しました。

式典に続いて行われた懇親会の余興では、町内会の錢太鼓同好会の皆さまの演技、民謡グループ「五響」と地元女性の皆さまの民謡で祝つて頂き、大変盛り上がりしました。

開催に当たり、女性会の皆さまには手料理を作つてもてなしていただき、そして矢賀小学校の児童から、出席者全員に心のこもったメッセージカード、矢賀幼稚園の園児の皆さまからは会場の飾り物、又、矢賀二丁目の山口寿紀さんからは松の盆

裁をお借りし、舞台袖に飾らせて頂きました。

終わりに、敬老会に際してキンビー(柵)、広島駅弁当(柵)よりご祝儀を頂きましたことを、町内会を代表してお礼申し上げます。

矢賀学区連合町内会

会長 大田 正憲



「乾 杯」

矢賀学区 防災・避難訓練開催

九月二日(日)避難訓練を開催し、町内会二丁目・六丁目子供会・三丁目絆キッズの子供など30名が参加しました。

避難場所の矢賀小学校体育館に集合し、大田生活避難場所運営本部長の挨拶の後、避難場所運営の内容及び役員の紹介を行い、防災訓練に入りました。

避難訓練では参加者が三班に分かれ煙体験・消火器訓練・AED体験に取り組み、防災講演では「自然災害にやあ巻き込まれとおない! くほいじゃあどがーにしたらええん?」の演題で玖保陽子氏による講演があり、炊き出し訓練は、矢賀女性会・役員が用意したカレーライスをいただいた訓練は終わりました。

近年、西日本豪雨災害や各地で記録的短時間大雨などで土砂災害・浸水・河川の氾濫が発生しています。

【自然災害で命を失わないためには?】

- ・逃げおくれなこと
- ・自分は大丈夫と思いきまない
- ・高齢者等は早めに、安全な場所に避難しましょう。

矢賀学区自主防災会連合会

会長 正田 修一

なごみの会

茶 話 会

日時 平成30年10月29日(月)

13時30分から15時30分

会場 矢賀中央集会所 大ホール
会費 三〇〇円(会費をそえて)内容 お話・懇談・抹茶・ゲーム・その他
申し込みで下さい。

申込締切

10月22日(月)までに、各世話人さんまで申し込んで下さい。

※ 高齢者いきいき活動ポイント事業の対象の会です。ポイント手帳を「ご持参ください」。

矢賀学区社会福祉協議会

会長 山本 和登

世話人 石本 民子



小学校だより

今、学校では、運動会(九月二十九日開催予定)の練習の真っ最中です。どの学年も、一日平均二時間は、練習を行っています。低学年・中学年・高学年という単位で練習しているのですが、人数で言えば約百三十人の児童と一緒に練習することになります。また、全体練習という時間も二回あつて、各1時間ずつ、開会式・閉会式・応援などの練習を行います。

たくさん児童が集まつて、練習を行うときに大切なのは、「黙って話を聞く」ということです。この約束が守られていたら、短い時間で効率的な練習ができます。この約束は、運動会の練習のためにできた約束ではなく、「矢賀小学校の学習の十のきまり」

の中のその三として、昨年度から取り組んできたものです。これまでの取組の成果が出てきているなあと感じています。

また、もう一つ大切なことは、「準備をしておく」ことです。例えば、赤白で並ぶときに、あらかじめ教室で何回か練習しておいて、実際に運動場で並ぶ、入場行進の時に先頭の児童

童にどこで曲がるか教えて、実際に練習しておくなどです。このように先を見通して、準備をしておくことが、学校の中ではとても大切なことですし、我々教師は、その段取り力の向上を目指して日々努力をしているところです。

昨年度、今年度と教育委員会より、「インクルーシブ教育システム構築実践指定校」を受けて、研究を進めていますが、その中に、教師が努力することで、子どもたちの困り感を減らすという目標を立てています。その目標を達成するために必要となつてくるのがこの段取り力だと考えています。一人一人の子どもの実態をとらえ、それぞれにあつた段取りができるようにこれからも努力して参ります。



児童係(応援係)の練習から

十月の行事

2日(火)弁当持参

3日(水)四年生ふれあい学習

三年生人権の花

4日(木)三年生校外学習

9日(火)秋の歯科検診

10日(水)不審者避難訓練 個人懇談

12日(金)前期終業式 個人懇談

15日(月)後期始業式 教育実習開始

17日(水)三年生自転車教室

クリーンマイタウン二葉

校外学習(六年生)

18日(木)五年生校外学習

20日(土)陸上記録会

26日(金)四年生史跡巡り

31日(水)～2日(金)五年生野外活動

広島市立矢賀小学校

校長 原 徹

幼稚園だより

「リンリン チャレンジ」

矢賀幼稚園では、十月の運動会を前に、先日より「リンリン」!

「チャレンジ」の取組を始めました。運動会では、五歳児が毎年恒例で「チャレンジ」活動を取り入れています。一輪車や竹馬、鉄棒、縄跳び、フープなどの運動遊具を一人が一つ選んで、自分なりの目標に向かって取り組むものです。

まず、何に取り組むのかを「自分で」決めます。最近、自己決定ができない子供が多いと言われますが、ここではまず、自分で遊具を選ぶことから始まります。ささやかな自己決定です。

得意なものを選ぶ子。「できるようにになりたい」と憧れている遊具を選ぶ子。苦手なものを敢えて選ぶチャレンジヤー。あれこれ迷って遊具を変える子。先生に背中を押してもらって決めることもあります。友達と一緒にすることとが刺激となり、意欲につながっています。一生懸命取り組む時の子供たちの瞳はキラキラしていてとても美しい。

そして「子供たちの取組にお手伝いいただけませんか？」という声かけに応え、天気の良い日には、登園後の約十五分間、都合のつく

保護者の方が、子供たちのチャレンジ活動を見守り、手伝ってください。一輪車に乗る子の手を支える。竹馬を支える。縄跳びの数を数える等々、我が子だけでなくいろいろな場で個別コーチングがみられます。実際見本を見せてくださることも。

「できるようになる」のはもちろんとても嬉しいことですが、努力しても中々うまくいかないこともあるでしょう。嬉しいこと、悔しいこと、希望をもつこと。「チャレンジ」は様々な感情を体験する場にもなっています。



「ルンルン！」という言葉が
つくと、楽しさが増すようです。
実演、お手本も登場。

保護者の方が一緒にその時間と感情を共有し、支える。子供た

ちにとってかけがえのない時間です。公立幼稚園ならではの風景です。

十月の行事

6日(土)運動会

15日(月)うさぎルーム

26日(金)なかよし広場

広島市立矢賀幼稚園

園長 井筒 敦子

児童館だより

日没が早くなり、子どもたちも日暮れにせかされるように、足早に帰宅するようになりました。走って帰る子どもたちに、「走らないで！転んで怪我をするよ。」「車に気をつけて。」「声をかけるのですが、どこまで耳に入っているでしょうか。怪我や事故のないようにと願って送り出す毎日です。

九月五日、七日にかけて、プレゼント作りをしました。毎年、九月のプレゼント作りは、おじいちゃん、おばあちゃんへのプレゼントを想定して、

内容を決めています。今年は「毛糸で作る小物入れ」ということで、直径10cm、高さ5cmほどのかこの形をしたものを作りました。放射線状に広げた台紙の間をかがを編むように一段つづ毛糸を通していくのですが、低学年には根気がかなり必要でした。途中、綱目が飛んで、何度もほどこいてやり直した子どもも多かったです。昔に比べ、なんでも手軽に作れるようになったからでしょうか、工作も苦手、という子どももいます。ボンドなど使おうと、まわりがボンドだらけになったり、低学年では、セロテープを切るのも苦手という子もいました。しかし、子どもたちだけでなく、大人の私たちも、七夕の時に上手にコヨリが作れず、四苦八苦したことがありました。幼少期にこよりを作った経験がなかったのです。かこも編んだこともなく、私たちもどうやってたら綺麗に仕上がるか、アドバイスもなかなか難しい部分がありました。ですから、何かを編む、という作業は初めての子どもも多かったのではないかと思います。長い時間がかかりましたが、どれも素敵なかこが出来上がりました。

(次頁へ)

日没が早くなるため、十月より児童館に来館した児童で子どもだけで帰宅する場合は5時を目安に帰宅するように声をかけています。(保護者の迎えがある場合は、6時30分まで利用できます。)

十月の行事

4日(木)影絵を楽しもう

(ホロホロさんの影絵の鑑賞)

17日(水)クリーンマイタウン

18日(木)オセロ教室

広島市矢賀児童館

館長 大濱 美保子

こんにちは

保健師です



ウォーキングを楽しみませんか

少しずつ秋の気配を感じてきましたが、いかがお過ごしですか。

「スポーツの秋」ですね。今回は、手軽に始められるスポーツとしてウォーキングのお話をします。時間やお金もかからないウォーキングは、手

軽にできる反面、何かきつかけがなと始められないですし、なかなか続かないものですよ。

ご存知の方もおられると思います。が、あらためて、ウォーキングの効果についてお話します。

① 体力づくり

心肺機能が高まり、筋力がアップします。

② 生活習慣病の予防

血圧が正常に維持され、善玉コレステロールが増加します。

③ 肥満の解消

体脂肪が徐々に減少し、肥満解消に役立ちます。

④ 老化の予防

全身の血流がよくなるため、脳の働きもアップします。

⑤ ストレスの解消

汗をかくことによる爽快感や、戸外の景色に触れることで、気分転換を図ることができます。

効果は分かったけどなかなか腰が上がらない方に提案です。ウォーキングを始めるきっかけのひとつとして、矢賀地区の史跡めぐりをはどうでしょうか。

矢賀地区には、男崎神社、熊野神

社、才蔵寺、親王の馬の墓…などに、たくさん史跡があります。ちなみに、男崎神社入り口に建つ「皇紀2600年記念灯」は、矢賀小学校初代PTA会長の穴戸義太郎氏が建てたものだそうです。

自分が住んでいる地区の新たな発見があるかもしれませんね。

最後に、東区で開催されるウォーキングのイベントを紹介します。

東区健康ウォーキングのついで日時

平成30年10月27日(土)

9時～12時

集会場所

新牛田公園 多目的広場

コース

新牛田公園をスタートする初心者向けの歩きやすいコースです。

※10月24日(水)までにお申し込みください。

お問い合わせ・お申し込み先

東区地域支えあい課

☎082(568)7729

東保健センター地域支えあい課

檜崎 尚子

ボランティアやっています



高齢者さんに散髪の出前

一、こんなボランティアも

- ① スタレの取付け取外し
- ② 電燈の交換(実費負担有)
- ③ 簡単な家具の移動
- ④ 草刈り・簡単な剪定

二、支援の対象者

- ① ひとり暮らし高齢の方
- ② ふたり暮らし高齢者世帯
- ③ 病弱な方、障がいをもつておられる世帯の方

三、支援の申し込み先

毎週火曜日10時～11時30分

矢賀学区社会福祉協議会

ボランティアバンク係

☎082(285)8163

矢賀中央集会所