

社協

なかがやま

第 141 号

2018 (平成30) 年10月1日

発行：中山地区社会福祉協議会

広島市東区中山南1-5-39

TEL/FAX：082-280-1791

E-mail nakayama_syakyo@ybb.ne.jp

発行部数 2700部 年4回発行



自分の命は自分で守る！

防災の力を高めよう！

平成最後の夏、各地で大規模な災害が起こりました。「西日本7月豪雨災害」では、広島・岡山に例のない大規模の土砂災害が発生し、ここ中山地区においても土砂崩れ、床下浸水など多数の被害が確認されました。見慣れた風景が一夜にして土砂に埋め尽くされ、静かな水路が氾濫する光景に、「当たり前にあった生活が奪われるかもしれない」という恐怖を感じ、不安な一夜を過ごされた方もいたのではないのでしょうか。

これまで地震や豪雨による災害の恐ろしさは、テレビや新聞などのメディアを通じて目にしてきました。その度に聞こえた「備えは大丈夫ですか？」の問いかけに、「自分は大丈夫」「ここは安全」などと根拠のない自己判断で避難準備を怠ってはいませんか？

- ・ハザードマップなどを活用
- ・災害によって異なる
一時避難場所、
緊急指定避難場所
を確認



避難経路

家族の
ルール

- ・携帯電話が使えない場合
の連絡方法
- ・避難時の役割
など



地域情報

防災グッズ



- ・地域の危険個所を把握
- ・近隣の方との情報交換
- ・町内清掃 など

- ・長期避難を想定した
水や食料などを備蓄
- ・非常用持ち出しバッグ
の確認

いざという時、慌ててパニックにならないよう、事前の準備が大事です。正しい防災知識を身につけ、状況が悪くなる前に、隣近所で声を掛け合い、落ち着いて早目に行動しましょう！

シリーズ⑩
各種団体のご紹介

— 中山おやじの会 —



随時会員募集中!

平成19年に発足した中山おやじの会は、子どもたちの安全安心を守り、住んでいて良かった町づくりを活動目的に、夜間パトロールや、地域行事に積極的に参加しています。

会員も家庭と仕事を守る現役世代であり、十分な対応ができず心苦しい思いをする場合もありますが、今後も初心を忘れず会員一丸となって地域貢献をしていく所存です。

(おやじの会 渡邊 幸雄)

活動内容

毎月第一土曜日 夜間パトロール
地域行事 中山町民盆踊り大会
中山町民体育祭
中山とんど祭り
中山福祉センター
各団体からの依頼に協力

中山地区

ふれあいパトロール

7月9日(月)、中山小学校を起点に、中山西第1公園方面・中山中町第1公園方面・フォレオ広島東方面の3コースに分かれ、町内をパトロール。大きな問題もなく無事終えました。

最近の子どもたちは、スマートフォンのLINE(ライン)での「顔の見えないつながり」を重視した生活を送っていますが、そこには、対人関係の希薄さを感じます。家庭・学校・地域の連携を大切に、子ども達のちいさな変化に気付き、見守ってやることのできる中山地区になるよう、日々努力をしています。



(青少協 尾崎 隆雄)

気持ちよく使っていただくために

8月4日(土)、喜楽会理事による恒例の「盆前清掃」を行いました。朝から暑い中、集会所運営委員会、中山おやじの会、中山女性会の皆様のご協力をいただき、総勢60名あまりで午前7時から約1時間、草取りや剪定に汗を流しました。場所は、中山集会所裏庭や小学校前の忠魂碑周り、老人集会所の3か所です。

サツキやアジサイなどの古い枝を切り、芝生に混じった雑草を抜き、植木の根元を覆っているドクダミを刈り取り、ごみ袋は合計110袋にもなりました。集会所の裏庭の草取りはこの時期ばかりでなく、有志のボランティアにより、随時刈り取りがおこなわれています。

(喜楽会 木下 佐和子)

地域とつながる♪

来る10月28日(日)に、中山小学校で「第23回三世代交流会」が開催されます。三世代交流会では、中山社協をはじめ、青少協、民児協、女性会、喜楽会の皆さんからご協力をいただき、紙ひこうき・紙とんぼ・割り箸でつぼうやペットボトル風車・お手玉・すいとん作りを体験するなど、世代間でふれあい、昔あそびを通じて地域交流を深めることができます。また、一緒にお弁当をいただいたり、遊びコーナーで交流したりするのも楽しみのひとつです。

(中山小PTA 富樫 真子)



個性の花咲く



今年初の試みとして、盆踊り練習日に合わせて、子ども向けのワークショップが開催され、盆踊りで使用するオリジナルの扇子を作ろうという企画に、約30名の参加がありました。

災害により盆踊り大会は中止となり、披露することはできませんでしたが、たくさんの絵の具で彩る扇子作りは、楽しい夏の思い出になったのではないのでしょうか。



(子ども会 古谷 結美)



株式会社スギコー広島

荷役搬送機器 販売・修理

バッテリーリフト、牽引車、ハンドリフト、
テーブルリフター、電動運搬台車、バッテリー

東区中山中町13-2

TEL(082)289-1768

FAX(082)289-4933

寿老園

○養護老人ホーム○特別養護老人ホーム

○ショートステイ○デイサービス

〒732-0048 広島市東区山根町38-23

あけぼの寿老園

○特別養護老人ホーム ○デイサービス

○サービス付き高齢者向け住宅 ○居宅介護支援事業所

○ショートステイ ○ヘルパーステーション

〒732-0045 広島市東区曙1丁目1-28

Tel:082-568-6524 Fax:082-568-6541(新館)



LPガスのご用命は

吉田物産株式会社

〒732-0024 広島市東区中山南1丁目9-13

Tel:082-289-2089(代)

Fax:082-280-0037

史跡めぐり

～中山東地区～

私たちの住む中山地区には、古くから伝わる旧跡や名所が数多くあります。その名所をまとめたカルタに沿って、この度は、中山東地区を散策しました。中山小学校前の陸橋から南にある新大橋や県道の福本橋、海峡潜水艦に忠義を尽くして亡くなられ方々の忠魂碑など、小学校近くだけでも沢山の碑があります。



小学校を過ぎ、中山東の二宮さん宅の裏手の山にある「東3丁目仏護寺墓苑」を見学させていただきました。安芸の国へ守護大名武田氏の家臣、中山内蔵惟重別宅の寄付を受け、庵を作って住んでおられたそうです。その他にも凛々しく優しい眼のお地蔵様などもあり、萬休寺周辺を散策するのもいいかをおもいました。

(女性会 川本 日出子)

防災訓練

8月22日(水)、今年子どもフェスティバルは「命を守る行動を学ぶ」を目的として、広島市総合防災センターに行きました。

映像で災害について学ぶと共に、実際に震度6弱の揺れや煙が充満した廊下を歩く体験をしました。煙体験では、周囲がまったく見えない状況の中、現実には火災が起きたとき、子どもを守るのかという不安を感じました。子どもたちも災害の怖さや身の危険を考えるきっかけになり、身を守る方法や災害に備える大切さを学ぶ良い一日になりました。

(子ども会 片平 美佐)



防災シリーズ①

「避難勧告」と「避難指示」

台風や豪雨の際、何かとメディアで聞いたり目にする避難勧告、避難指示という言葉ですが皆さん違いをご存知でしょうか？

災害発生の危険性が高まった場合に、自治体が発令し、3段階の設定がされています。緊急性や避難の拘束力は、避難準備→避難勧告→避難指示の順に高くなります。

広島市防災ポータルサイトを検索可能な方は、避難所開設状況を確認するなど、自ら情報を収集し、友人知人と情報共有してください。

(防災士 貞苺 豊)

避難指示 (緊急)	・災害がすでに発生、または発生してもおかしくない状態で人的被害の危険性が高い場所に発令されます。 ・避難勧告よりも拘束力が強く、避難していない人は直ちに避難しなければいけません。
避難勧告	・災害による被害が予想され、人的被害が発生する可能性が高まる地域への避難の勧めです。 ・指定された緊急避難場所など安全な場所へ、雨が激しくなる前、暗くなる前に避難しましょう。
避難準備情報 高齢者等避難 開始	・災害の恐れがあり、避難勧告や避難指示が出るかもしれないから、準備をしようという意味です。 ・被害が予想される地域の住民、乳児、高齢者、障害者など、避難に時間のかかる人はこの段階での避難を始める必要があります。



お年寄りの在宅生活を
支えます。

特定非営利活動法人

お年寄りの家ことぶき

デイサービス 中山東 1-4-28 TEL280-0514
ショートステイ 中山東 1-5-37-5 TEL508-6675
歩くデイサービス 中山東 1-5-37-5 TEL508-6675

二級整備士・自転車組立士の店
自転車・バイク 販売修理

B.B. ショップ
中山東1丁目3-30 TEL280-0927



株式会社 弘光社

おゼアホール

〒732-0024
広島市東区中山南一丁目17-12
TEL 082-280-2000
FAX 082-289-3000

主な行事予定

いきいき活動ポイント付与の
行事につきましては、事務局
までお問い合わせください。

- 10月5日(金) 連合町内会会議
9日(火) 女性会・さくらんぼの会
10日(水) 喜楽会・四国八十八ヶ所夫婦で歩いた45日
15日(月) 女性学級・施設見学「広島地方气象台」
17日(水) クリーンマイタウン二葉
18日(木) 公衛協・健康教室
19日(金) 公衛協・広島市公衛協推進委員大会
20日(土) 青少協・青少年健全育成大会
21日(日) 稻生神社例祭
25日(木) 中山社協常任理事会
27日(土) 公衛協・健康ウォーキング
28日(日) 三世代交流会
- 11月1日(木) 女性会・第42回文化祭
3日(土) 喜楽会・第13回文化祭
5日(月) 社協理事会議
11日(日) 体協・町内耐久グラウンドゴルフ大会
13日(火) 女性会・さくらんぼの会
14日(水) 喜楽会・冬の身体づくり
17日(土) 社協なかやま広報委員会
18日(日) 亥の子まつり
21日(水) 女性会・日帰り研修旅行
21日(水) 中山小・見守り活動に感謝する会
- 12月2日(日) 体協・町内スポーツ大会「ミニテニス」
5日(水) 連合町内会会議
8日(土) 青少協・中山地区年末防犯パトロール
9日(日) 公衛協・年末一斉清掃
11日(火) 女性会・ふれあい広場きんさい市
12日(水) 喜楽会・ゲームと会食で年忘れ
14日(金) 中山社協常任理事会
17日(月) 女性学級・交流会
毎週火曜日 中山集会所「中山サロン」開設
第二火曜日 中山集会所「健康体操」開催
第一土曜日 おやじの会・夜間パトロール
第二・第四金曜日 訪問配食
第一金曜日 中山子育ての集い
第二日曜日 喜楽会・町内一斉清掃
第二木曜日 まちづくり実行委員会
毎月22日 子ども安全の日見守り活動

～寄付お礼～

多額の寄付を頂き有難うございました。

中村 仁士様(故中村 侑紀子)様 鏡が丘町内会
尾崎 稔 様(故尾崎 キミコ)様 中山東町内会
寺本 玲子様(故寺本 英明)様 中山東町内会
湊 とも子様(故 湊 繁孝)様 北平原町内会

健康教室 開催

健診サポーター 養成講座

主催：中山学区公衆衛生推進協議

日 時：平成30年10月18日(木)
10:00～11:40
会 場：中山福祉センター 1階会議室
対 象：どなたでも(いきいきポイント対象)
定 員：30名(定員になり次第締め切り)
締 日：10月10日(水)
申込方法：中山社協まで電話もしくはFAXにて



今年もご協力を
お願いいたします！

10月より、各町内会に
回覧させていただきます。
町民の皆様のご支援を
お待ちしております。



中山地区社会福祉協議会

中山踏切が替わります！

高速5号線関連工事に伴い、中山踏切の切替が下記日程にて行われます。併せて、中山踏切バス停も、広島駅寄り仏光社付近に移動します。ご注意ください。

日 時：平成30年10月29日(月)
早朝切替予定

あ と が き

西日本7月豪雨災害時、被害を受けた中山地区において、地域からの情報提供をもとに、町内会長を中心としたボランティアの呼びかけ、掃除用具の手配や清掃活動など、多くの方々にご協力をいただき、ありがとうございました。

(中山社協 事務局)

ののやま眼科

休診日 木・土 午後 日曜・祝祭日
診療 9:00～13:00 14:30～17:30
火曜日 9:00～12:00 午後手術
中山西2丁目4-6
電話：082-562-2668



三原皮膚科アレルギー科

中山東2丁目2番1-2号
☎ 082-289-5050



● 内科

訪問診療 13:00～15:00

小畠クリニック

フォレオ広島東店

☎ 289-0364