



中島地区社会福祉協議会 広報紙

へいわ

中島町・加古町・住吉町・吉島町・羽衣一・羽衣二・吉島西・吉島第一

社協は中島地区のみなさんに一番身近な福祉・ボランティア団体です

「お先真っ白」特設テントでの煙体験



かわいくて、たくましい「消防士」さん



火を使う調理係は大変です



暑さも吹き飛ばす絶品カレー

みんなで防災意識を高めよう！
 「三世交代流飯盒炊さんフェスタ」
 8月19日(日)吉島公園にて、社協3大行事の一つである三世交代流飯盒炊さんフェスタを開催しました。
 7月には西日本豪雨災害で多くの方が亡くなられ、なおも不自由な避難所生活を送る方、被災した自宅の片付けや土砂の撤去をする方などがおられる中での開催とあって、参加者の多くは決して他人事ではないという思いがあつたようです。
 今回のフェスタでは、恒例の子どもたちの消火訓練・放水体験のほかに消防車の機材展示や特設テントでの煙体験などもあり、防災イベントも充実。子どもからお年寄りまで、多くの方が煙の中の避難の難しさを体験しました。出口では、吉島中学校の生徒のみなさんが、防災関係の資料や乾パンを体験者に手渡してくれました。万一の火災時での避難に活かしていただければと思います。
 また、子ども会、女性会、体協、刑務所のみなさんの協力で、400人分のカレーとごはんができあがり、イベントの参加者と地域の方々のお腹を満たしてくれました。
 今年の夏は異常な暑さが続き、年々暑さ対策に悩まされますが、木陰とテントを上手に使い、さらに冷えた麦茶でしのげたようです。参加のみなさんが、思いやりの気持ちで一つになったフェスタでした。
 準備と当日の手伝いをしていただいた各団体のみなさん、中学生のボランティアのみなさん、機材と人の支援をいただいた消防団・広島刑務所の方々に感謝申し上げます。
 (中島地区社協 事務局)

是非お気軽にお立ち寄りください!!!

アンフィニ広島

吉島店

土日・祝日営業
(定休日：毎週火曜・
第2水曜日)

営業時間：9:00～
19:00

広島市中区羽衣町9-5

TEL 082-241-8161
<https://www.efh.co.jp/>



広島市文化交流会館

3F **昴**

“和”ダイニング 昴

広島市中区加古町3-3

営業時間【昼】11:00～14:00【夜】17:00～21:00
※営業時間に変更する場合がございます。

☎082-243-8881

貸切宴会の場合同様でございますので
事前にお電話でお問い合わせください。



始まる安心。ゆたかな毎日。

広島萬象園

高齢者複合施設

広島市中区羽衣町1-26

Tel 082-246-3260

Fax 082-246-3263

Email: banshoen@hiroshimakosei.or.jp
<http://banshoen.hiroshimakosei.or.jp/>



いきいきサロン☆
アステール
おしゃれ美体操

BGMに合わせて、黒部子先生からおしゃれ美体操を教えていただきます。お話しも楽しく笑いが絶えず、心まで元気になります。後半は、マットを敷いてクールダウンで終わります。



場所:アステールプラザ 6階 大練習室 (加古町4-17)
日時:毎月 第1 金曜日 10:00~11:30
(5月・1月・2月は、第2 金曜日)
申込:不要、参加費:300円
持参物:飲み物(水分補給)、汗拭きタオル、運動靴、70歳以上の方はポイント手帳
問合せ:代表者 生野 千代美 (082-249-3006)



いきいきサロン 萬象園
ケアウイングからスト

レッチトレーナーを招き、転倒予防体操をしていただきます。男性の参加が一番多い会場です。また、健康長寿課による熱中症予防のお話、包括支援センターによるおたのしみ会、3月には食事を開催しています。

場所:ラジオ萬象園 1階 集会室 (羽衣町1番1号)
日時:第2 木曜日 10:30~11:30まで(10時開場)
(8月と1月はお休みです)
申込:不要(参加人数は25名前後)、参加費:200円
持参物:飲み物(水分補給)、汗拭きタオル、70歳以上の方はポイント手帳
問合せ:代表者 大内 照子 (082-244-0861)



中島子育てサロン

基本は自由遊びですが、児童福祉課より栄養相談・身体測定、森先生による手遊び、ベビードダンスなど、専門の方々のアドバイスも受けられます。季節に応じ、七夕会やクリスマス会、卒業されるお子様には、お別れ会、プレゼントを渡しています。お母さん方には、コーヒータイムもあり、居場所のひとつになっても思えばと思っています。

場所:中島集会所 2階 (羽衣町16-34)
日時:毎月 第1 月曜日 10:00~12:00
(8月のみ中島社協主催の飯盒炊爨フェスタと同日)
申込:不要、参加費:無料
問合せ:代表者 谷保 清美 (082-247-3007)



いきいき百歳体操教室
住吉
介護予防体操

百歳体操とは、お手本となる映像をみながら、手首・足首に重りを付け、筋肉に負荷をかけながら筋肉を鍛えます。また、ボールやゴムバンドを使用し、楽しく筋力を高める運動、ゲームもしています。

場所:住吉町9-7 河野様宅 (明治橋西詰め)
日時:毎週 第4・第5 水曜日 10:00~11:30
申込:不要(参加人数は25名前後)、参加費:200円
持参物:飲み物(水分補給)、汗拭きタオル、70歳以上の方はポイント手帳
問合せ:代表者 谷保 清美 (082-247-3007)

①毎月 第1 水曜日
10:00より、編み物、13:30~14:00まで百歳体操
14:00~17:00までマジシャンをしています。
(体操だけ行つて帰られても結構です)
②毎週 木曜日
13:30~17:00まで百歳体操とマジシャンをしています。



場所:住吉町9-7 河野様宅 (明治橋西詰め)
申込:不要、参加費:200円
持参物:飲み物(水分補給)、汗拭きタオル、70歳以上の方はポイント手帳
問合せ:代表者 香西 勇 (082-244-3810)

いきいきサロン 住吉
フラワーアレンジメント
音楽

健康長寿課による栄養指導・包括支援センターによる脳トレ・お食事会・お花見会等、スタッフの趣向を凝らして皆様の参加をお待ちしております。

場所:住吉町9-7 河野様宅 (明治橋西詰め)
日時:毎月 第3 水曜日 10:00~11:30
申込:不要(参加人数は25名前後)、参加費:200円
持参物:飲み物(水分補給)、汗拭きタオル、70歳以上の方はポイント手帳
問合せ:代表者 谷保 清美 (082-247-3007)

地域の住民同士が気軽に集える場所、「ふれあいいきいきサロン」をご利用下さい!

地域の仲間づくり「出会いの場」健康づくりを通して、顔なじみの輪を広げ、いきいきとした楽しい生活を送りましょう!

ふれあいいきいきサロン
なかよし羽衣

10時から1時間ほど、折り紙を使った季節に応じた工作や、岩田先生による手遊び、お食事会、健康長寿課による夏ハテ予防のお話、包括支援センターによるお話し・講話・ゲーム・歌と、趣向を凝らした内容です。その後は皆さんで、ワイワイと美味しくお弁当をいただきます。

場所:中島集会所 2階 (羽衣町16-34)
日時:毎月 第3 金曜日 10:00~12:00
申込:不要、参加費:200円とお弁当代金500円
持参物:飲み物(水分補給)、汗拭きタオル、70歳以上の方はポイント手帳
問合せ:代表者 古田 桂子(090-6438-8463)



いきいきサロン
体操教室 中島
ガンバルンボール
を使った体操

コーチーズのスポーツトレーナーの講師の方に、ガンバルンボールを使用した、楽しい体操を指導していただいています。雨天の日でも30名前後の参加者があるほど人気で、ボールだけでなく、脳トレやゲームを楽しみながら、体と脳、心を鍛えています。

場所:中島集会所 2階 (羽衣町16-34)
日時:毎月 第2・第4 火曜日 10:00~11:00
申込:不要、参加費:200円
持参物:飲み物(水分補給)、汗拭きタオル、70歳以上の方はポイント手帳
問合せ:代表者 木口 敏江 (082-241-3884)

いきいきサロン
吉島西 百歳体操

DVDを見ながら、解説に合わせて、手首や足首に重りを付けて、負荷をかけながら筋肉を鍛える体操を、イスに腰掛けて行います。体操の後は、コーヒータイムでさくさくばらんに談笑して、心の体操もします。毎回16人前後で、男性も3人参加されています。

場所:吉島西 稲生神社社務所 (吉島西1丁目8-6)
日時:毎週 月曜日(祝日の場合は休み) 10:00~11:15頃まで
申込:不要、参加費:無料(現行)
持参物:飲み物(水分補給)、汗拭きタオル、70歳以上の方はポイント手帳
問合せ:代表者 沖 恵美子 (082-248-0790)、木口 敏江 (082-241-3884)



ふれあいいきいきサロン
吉島西
フラワーアレンジメント

季節に合わせての紙工作・健康長寿課や包括支援センターによる健康指導と脳トレ、岩田先生による手遊びと歌、ミニミニ運動会など、スタッフが趣向を凝らして、15名前後の参加者と楽しく活動されており、最後はお弁当を皆で食べて、笑顔で帰ります。

場所:吉島西 稲生神社社務所 (吉島西1丁目8-6)
日時:第1 火曜日(8月はお休み) 10:00~11:30
申込:不要、参加費:200円
持参物:飲み物(水分補給)、汗拭きタオル、70歳以上の方はポイント手帳
問合せ:代表者 川口 真紀 (082-249-3498)

ふれあいいきいきサロン
吉島東

プロジェクトを使用してお手本となる映像をみながら、手首・足首に重りを付け、筋肉に負荷をかけながら、筋力を高める運動を、25名前後の参加者で頑張っています。運動の後は、お茶とお菓子のおもてなしで、心の健康もついでにきます。

場所:中島集会所 2階 (羽衣町16-34)
日時:毎週 木曜日 9:00から
申込:不要、参加費:100円
持参物:飲み物(水分補給)、汗拭きタオル、70歳以上の方はポイント手帳
問合せ:代表者 亀谷 房江 (082-249-5502)



ふれあいいきいきサロン
吉島東
4月のお花見に始まり、鉢植えフラワーアレンジメント、納涼会など、季節に応じた内容に、スタッフが趣向を凝らし、楽しく活動され、カレー作り、手芸でおひな様作り、健康長寿課・包括支援センターによる健康指導も充実。15名前後の参加者が最後にお弁当をいただきます。笑顔の絶えないサロンです。

場所:中島集会所 1階和室 (羽衣町16-34)
日時:第3 月曜日 9:30~11:30
(7月は第4 月曜日、9月は第2 月曜日に変更)
申込:不要、参加費:200円(手芸の時給材料費徴収)
持参物:飲み物(水分補給)、70歳以上の方はポイント手帳
問合せ:代表者 亀谷 房江 (082-249-5502)

安産・初宮・厄祓・七五三詣

住吉神社

住吉町5-10
TEL (082)241-0104(代)

中島学区体育協会

春期・秋期各種大会
三世代で楽しもう

※ いきいき活動ポイント付
ご近所お誘いの上ご参加ください
問い合わせ先 ☎249-5502

文具・事務用品・ゴム印
スチール製品・ロッカー・OA機器

有限会社 小栴太陽堂

住吉町14番3号
TEL (082)241-8547
FAX (082)244-0974
E-mail: komasu@k8.dion.ne.jp

医療法人社団 **坂下外科**
坂下デイサービス

外科・内科・整形外科・呼吸器科・消化器科

診療時間 / 9:00~12:00
14:30~18:00
休 診 / 土曜午後、日曜、祝日
吉島東1丁目4-18
TEL (082)246-7388

あなたの街のでんきやさん
LED電球から住まいのご相談は当店へ

ネットワーク&エコハウス
生活あんど館ありもと

羽衣町8-22
TEL (082)243-1313

鮮度よし 旬のお魚 笑顔かな

さわい鮮魚店

誕生日 結婚記念日
大切な方に感謝をこめて
お刺身 盛り合わせのプレゼント!
心をこめておつくりします

吉島西1-9-5
TEL (082)241-4065
定休日:水曜・日曜・祝日

平成30年度 中島地区社会福祉協議会名簿

役職名	氏名(敬称略)	所属団体・役職等
顧問	永田 雅紀	広島市議会議長・元社協会長
顧問	中村 雅俊	吉島中学校校長
顧問	関 和典	中島小学校校長
顧問	大上 幸治	吉島公民館館長
顧問	反田 淳子	中島児童館館長
顧問	栗栖 男三	元社協会長
参与	光岡 英司	広島刑務所所長
参与	稲垣 宏	更生保護法人ウイズ広島施設長
参与	古川 大介	第一もみじ作業所所長
参与	黒川 明夫	広島市中消防団団長
会長	番匠 良次	住吉町町内会長
副会長	森脇 英治	羽衣二町町内会長
副会長	西野 泰司	吉島町町内会長
副会長	内海 幸一	吉島第一町町内会長
副会長	川口 護	吉島西町町内会長
常任理事	上菌 恵水	中島町町内会長
常任理事	加藤 純久	加古町町内会長
常任理事	石田 圭三	羽衣一町町内会長
常任理事	沖盛 良明	中島地区民生委員児童委員協議会会長

役職名	氏名(敬称略)	所属団体・役職等
常任理事	澤井 マユミ	中島女性会会長
常任理事	岩崎 英雄	中島地区自主防災会連合会会長
常任理事	福村 薫	地域福祉推進委員
常任理事	浅原 優一	報道委員
理事	川野 博三	中島吉島消防分団分団長
理事	藤田 修	中島学区体協会長
理事	岸本 三悦子	中島学区公衛協会長
理事	中田 浩二	吉島中学校PTA会長 中島学区子ども会会長
理事	垣添 剛史	中島小学校PTA会長
理事	岸本 嘉生	中島地区青少協会長
理事	上田 昭憲	中島地区防犯協会長
理事	森脇 宗彦	中地区保護司会第3分会会長
理事	松尾 雅敏	中島地区老連会長
理事	板倉 妙子	中島みらい夢クラブ会長
会計	寺本 謙司	広島吉島郵便局長
監査	井上 聡	広島吉島東郵便局長
監査	中本 章夫	広島市スポーツ推進委員
事務局長	小田原 雄二	住吉町町内会副会長

☆ 中島地区社協 行事予定 ☆

平成31年1月13日(日)
ふれあいとんどまつり

発行:中島地区社会福祉協議会
責任者:番匠 良次
編集長:浅原 優一
編集委員:西野 泰司、澤井 マユミ
沖盛 良明、小田原 雄二
お問合せ:082-243-0465(9~20時)

銅メッキ・ニッケルメッキ・クロムメッキ
その他各種メッキ

有限会社 **黒川鍍金工業所**

工場:広島市中区羽衣町16番38号
事務所:広島市中区吉島西一丁目1番1号
TEL・FAX (082) 241-4840
E-mail: kurokawa@alpha.ocn.ne.jp



男の美容院

HAIR SALON ヒデ

TEL (082)241-6569

※営業時間/AM9:30~PM8:00

※受付時間/カット PM7:00まで
パーマ PM6:00まで

いつもありがとう
ございます

セブンイレブン
広島羽衣町店

羽衣町7-14
TEL (082)240-1031

創業100年目
いちばん身近なお店になろう!!

ひとつ、一人一人のお客様のために
ふたつ、普段でも良い品が安く、鮮度一番!
みっつ、見て楽しい、笑顔の売場でいらっしやいませ。

生誕のスーパーアーベル

株式会社 **デイ・リンク**
お酒と食品のスーパーマーケット

〒730-0823 広島市中区吉島西 1-14-6
TEL(082)249-8151
FAX(082)244-2849