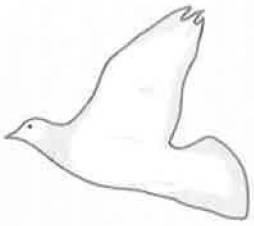


うまき社協だより



第59号
平成31年3月発行

馬木地区社協

編集発行人
中井 公孝

編集責任者
新畑 志津夫

不動産 売買・仲介・賃貸
有限会社

寿地所

KOTOBUKI JISYO

東区馬木5丁目1450-1
TEL.899-7156
FAX.899-5535

地域のみんなであいさつ運動を!



各町内会に「あいさつで始まる今日の第一歩」の幟旗を掲げ、馬木地区社協の主要事業の一つ「あいさつ運動」を推進しています。

となり近所はもちろん、買い物に行く途中や道路ですれ違う方にも、あいさつをしましょう。

登下校する子ども達に、自宅前や通学路など身近な場所でおはようなどの声を掛けてください。

福木中学校区ふれあい活動推進協議会も、毎月22日を「あいさつの日」として福木学区一斉あいさつ運動を行っています。

※22日が土曜日・日曜日になる月(夏季休業期間除く)は、直前の金曜日。



あいさつで始まる今日の第一歩

また、通学する子ども達の見守りにも、安全ボランティアの皆さんが緑色のブルゾンを着て、いろいろな場所であいさつをしながら頑張っています。

しかし、高齢化も進み見守り参加者が年々少なくなっています。

地域の協力が必要です。子ども達が登下校に利用する通学路は、車両の通行が頻繁な場所や、見通しの悪い交差点など危険な箇所があり、子ども達も、交差点や横断歩道で左右を確認せずに急いで渡ったり、歩行中にふざけ合ったり道路に飛び出してくることがあります。

「車がきているよ」「左右をよく見て渡ろう」などの安全指導と見守りをお願いします。

温かい声掛けと見守りが、不審者等による犯罪の抑止、高齢者や子ども達の交通事故防止につながります。



馬木地区では、一人暮らしの高齢者および要支援世帯の見守りについて、各町内会の班長さんに「班福祉委員」として役割を担ってもらっています。が「姿を見かけない。何かおかしい。」といち早く気付かれるのは、身近にいる近所の人たちです。「遠くの親戚より近くの他人」という言葉があるように、日頃から、顔を合わせたときの声掛けやいざという時に助け合える「地域づくり」をしてゆきましょう。

認知症を患っておられる方が、徘徊による不審な行動をされていることがあります。そのような高齢の方を見かけたときは、少しでも早く保護することが大切です。積極的によさしく声を掛け、警察などに連絡しましょう。



MIYOSHI DENTAL OFFICE

三善 歯科

東区馬木豊芝バス停下 899-8331

肥野藤内科 医院

内科・胃腸科

馬木郵便局階上
広島(082) 899-8777

神秘の里 馬木

パワースポット 8か所めぐり 5
馬木の歴史を保存継承する会 榎原 猛

今回は、馬木八幡神社の社叢(運氣向上)を紹介いたします。

地域のの人に愛され守られて育った鎮守の森で、昭和53年(1978年)「馬木八幡神社の社叢」として、広島県天然記念物に指定されました。昭和30年代から始まった高度経済成長期の自然破壊の波にもまれながら、この地域の住民が、鎮守の森として慈しみ育ててきた証なのです。

小高い境内を覆う神社の森(社叢)は、外から見ると、こもり丸く盛り上がった感じに見えます。全体的にシイが中心の林ですが、その中にいろいろな種類の木が混じっており、高木層にはアベマキ、コナラの落葉樹やツガ、シイモチ、アラカシ等、低木層にはヤブツバキ、ネズミモチ、リンボク等が見られ、さらにその下にはジュズネノキ、シロダモ、ベニシダ等が地面を覆っています。

昔の自然を今日に伝えるシイ林は、大変貴重な存在になりました。

また、南西側の斜面にはかなり多くのシイモチが見えます。シイモチ(別名ヒゼンモチ)は山口県、愛媛県、九州等で自然分布する常緑高木で、広島市近郊及びそれ以北では、ほとんどみることのできない極めて珍しい樹木です。この木は雌雄異株で6mから8mの木になり、大きいものでは15mにもなるそうです。果実は5mmから6mmで秋には赤く熟します。

これらの植物群から成る鎮守の森は、この地方の昔の自然をそのまま今日に伝えると共に、植物分布の面からも大変貴重な存在と言われています。



運氣向上

パワースポット 8か所めぐり 5

天然記念物の八幡神社の社叢

馬木の歴史を保存継承する会

地域を明るく 照らす防犯灯

地域には、多くの防犯灯や街路灯が付けてあり、周囲を明るく照らし犯罪の抑止や交通事故防止等の役割を担っています。

自動点灯装置で、夕方暗くなり始める頃に点灯し、早朝明るくなると消灯するよう調整されています。

皆さん、防犯灯などが点滅しているのを見かけたことはありますか。

こんなときは、町内会長等に連絡してください。

連絡する時に大切なのは、場所を正確に伝えることです。

防犯灯には、個別の識別番号(広島市街路灯〇〇〇)が、電柱の見えやすい場所に貼ってあり、その番号も伝えてください。

区役所の担当課に依頼しますが、交換するまで日数がかかります。

夜間、自宅の門灯や玄関灯を点けて明るくし、安全安心して暮らせる街づくり、協力をお願いします。

東区維持管理課維持係
568-7747

【編集後記】

皆さん、今年のゴールデンウィークどのように過ごされますか。旅行や完全休養など楽しみ方はそれぞれありますが、休みにならず仕事をされる方もいます。行楽地に向かう車で道路も混雑します。休憩を取りながら安全運転を。私もどこかに出かけようと思っています。

創業60年の信用と実績! 増改築等、気軽にご相談を。

ハウズビルダー 田中工務店

TEL 899-4444

造園・土木

(有)ミヤモト緑化産業

代表取締役 宮本 好司

馬木6丁目1713-3
TEL 899-2009 FAX 899-3313

賛助会員加入のお願い

地域の皆様には、賛助会員申し込み及び賛助金、寄付金を多数お寄せいただきありがとうございます。

賛助金等は、馬木地区社協の福祉活動に役立たせていただいています。

申し込みは、随時受け付けています。一口千円、何口でも結構です。

各町内会長または馬木地区社協会計 升川 康仁 (899-8766馬木郵便局) にご連絡ください。よろしくをお願いします。

心と心を結ぶ 虹の架け橋

虹の里

虹の里居宅介護支援事業所

担当 二川

広島市東区馬木二丁目1398-1
TEL.(082) 508-5551

東区女性会では「住み続ける町づくり」をテーマに、各女性会の地区ごとに、大きな地図に商業施設、高齢者施設、医療機関、公共施設、空き家、空き地などなど11種類のシールを貼ってその地域の特徴を知ることからスタートしました。

町の現在の姿を確認し、今住んでいる所の良いところや課題を持ち寄り話し合いをしました。

福木女性会では「住みよい町づくり」ということで、住み心地や町の将来像などのアンケート調査を両公民館でさせていただきました。アンケートでは、街路樹など緑が豊か、スーパがある、交通の便が良い、病院が生活圏内にあるなど、満足との回答が半数を超えました。

不便なのは、やはり坂道が多く、高齢になつたり一人暮らしになった時が不安というものです。

2年にわたつての研修ですが、テーマがあまりに大きく結論は出せていません



迂回路の急カーブ

公共交通機関を利用することが難しく、買物や通院などの日常生活には、どうしても車の運転が必要なる方もおられます。

道路を横断中の高齢者が、車にはねられる交通事故も増えています。横断するときは、必ず横断歩道を利用し、進行してくる車が見えた場合は、無理な横断はやめましょう。

最近の車には、安全運転を支援するシステム「追突防止(自動ブレーキ)」や誤操作による急発進を防ぐ「装等」もついており、事故の軽減につながっています。車を運転しているのは、自分自身です。

馬木地区の県道改良工事でも進み、馬木公民館前の迂回路の設置が完了しましたが、勾配のある急カーブした道路なので徐行運転をしてください。

悲惨な交通事故を招かないよう交通ルールを守り、心にゆとりを持って、思いやりと譲り合いの安全運転をしましょう。

悲しい交通事故を招かないよう交通ルールを守り、心にゆとりを持って、思いやりと譲り合いの安全運転をしましょう。

悲しい交通事故を招かないよう交通ルールを守り、心にゆとりを持って、思いやりと譲り合いの安全運転をしましょう。

うまいものをどんどん安く売る

NJCS

TEL883-0081

環境設備プラントで地球を考える

株式会社西岡工業

地域社会の発展と活性化に努めます

mazda

広島東部地区マツダOB会

(馬木・福田・上温品・温品)

気を付けよう 高齢者の交通事故と特殊詐欺

皆さんゆとりのある安全運転をしていますか。

車を発進するときに、ブレーキとアクセルを踏み間違えて建物に衝突するなど、高齢ドライバーの交通事故が多発しています。

車の操作ミスや動作反応の遅れ、判断力の低下、視力の衰えなど身体的なことも影響したのでしょうか。

高齢社会になり、車を運転する高齢ドライバーは確実に増えていきます。

運転に不安がある方などには、運転免許証の自主返納も呼びかけられています。が、なかなか、自主返納出来ないのが現実です。

公共交通機関を利用することが難しく、買物や通院などの日常生活には、どうしても車の運転が必要なる方もおられます。

道路を横断中の高齢者が、車にはねられる交通事故も増えています。横断するときは、必ず横断歩道を利用し、進行してくる車が見えた場合は、無理な横断はやめましょう。

特殊詐欺被害にあわないために

「おれおれ」架空請求「融資保証金」「還付金」など電話や電子メールを利用して相手を信じ込ませ、お金をだまし取る詐欺被害が無くなりません。

昨年、広島県内であった特殊詐欺被害は、被害防止の啓発効果などで減少していますが、それでも被害総額は約3億5千万円に達しています。

被害者の多くが65歳以上の高齢者。若い方の被害も増えています。

消費料金に関する訴訟最終告知のハガキや有料サイトの未納料金が発生するメールを送り、内容に法的手続きに移行するなどを書き入れ不安にさせます。

これらのハガキやメールは「詐欺」です。

もし連絡してしまつと、「訴訟の取り下げ費用が必要」「支払わないと裁判になる」「コンビニで支払つて」「後で返金する」などと、電子マネーや収納代行で支払いを要求されます。

絶対に連絡しないでください。

中国運輸局指定 民間車検工場

株式会社ドイ・モーター

車検/整備/新車・中古車販売・買取
板金・塗装修理/ボディコーティング
自賠責・自動車保険

〒732-0031 広島市東区馬木4丁目1439-1
TEL(082)899-5656(代) FAX(082)899-2096

「住み続ける町づくり」研修について

福木女性会 巨澤子

東区女性会では「住み続ける町づくり」と題して研修会をしています。

各女性会の地区ごとに、大きな地図に商業施設、高齢者施設、医療機関、公共施設、空き家、空き地などなど11種類のシールを貼ってその地域の特徴を知ることからスタートしました。

町の現在の姿を確認し、今住んでいる所の良いところや課題を持ち寄り話し合いをしました。

福木女性会では「住みよい町づくり」ということで、住み心地や町の将来像などのアンケート調査を両公民館でさせていただきました。アンケートでは、街路樹など緑が豊か、スーパがある、交通の便が良い、病院が生活圏内にあるなど、満足との回答が半数を超えました。

不便なのは、やはり坂道が多く、高齢になつたり一人暮らしになった時が不安というものです。

2年にわたつての研修ですが、テーマがあまりに大きく結論は出せていません

「住み続ける町づくり」研修について

福木女性会 巨澤子

東区女性会では「住み続ける町づくり」と題して研修会をしています。

各女性会の地区ごとに、大きな地図に商業施設、高齢者施設、医療機関、公共施設、空き家、空き地などなど11種類のシールを貼ってその地域の特徴を知ることからスタートしました。

町の現在の姿を確認し、今住んでいる所の良いところや課題を持ち寄り話し合いをしました。

福木女性会では「住みよい町づくり」ということで、住み心地や町の将来像などのアンケート調査を両公民館でさせていただきました。アンケートでは、街路樹など緑が豊か、スーパがある、交通の便が良い、病院が生活圏内にあるなど、満足との回答が半数を超えました。

不便なのは、やはり坂道が多く、高齢になつたり一人暮らしになった時が不安というものです。

2年にわたつての研修ですが、テーマがあまりに大きく結論は出せていません



(写真は地域マップ)

「的」に向かって！「フウツ」と「吹矢」

福木学区体育協会

当たつた際の爽快感は格別です。2月23日(土)福木体協主催で第四回スポーツ吹矢大会が、虹の里ふれあいセンターで開催されました。

当日は15名の参加者が3組に分かれ、団体戦で競い、A組が優勝しました。

スポーツ吹矢は、性別、年齢を問わず誰でも楽しむことができる軽スポーツです。同時に胸式呼吸と腹式呼吸の両方(スポーツ吹矢式呼吸法)を行うことにより、さまざまな病の予防や改善に効果があると言われています。

(写真は大会風景)

地域をよりきれいに

馬木地区公衆衛生推進協議会

地域の皆さまには、ごみの分別収集を始め、町内の一斉清掃や献血活動にご協力いただき、ありがとうございます。

福木体協「スポーツ吹矢同好会」では、毎月第2、第4土曜日(9時30分～11時)に練習をしています。ぜひ一度体験してみてください。

虹の里ふれあいセンター(虹の里第2デイサービスセンター2階)

昨年7月の豪雨災害により、大谷川及び周辺河川で多くの箇所が崩壊する甚大な被害を受けましたが、大きな土のう袋を使用した仮復旧が早期に行われ、今後の本格的な復旧工事が待たれます。

町内会やボランティアグループ、住民の皆さんの清掃活動などで、馬木の街がきれいになっています。

きれいな状況が続けばよいのですが、相変わらずタバコの吸殻・ペットボトルなどのポイ捨てが目立たない場所への放置があります。ごみは持ち帰るマナーを守り、きれいな街づくりに皆さんご協力ください。

11月21日から可燃ごみの排出袋について、広島市のごみ収集ルールが変更されました。今までは、丈夫な紙袋に入れて排出することが原則でしたが、紙袋、ポリ袋いずれでも収集します。

ごみの分別収集を守り、決められた曜日に搬出しましょう。

セブンイレブン

広島馬木店

東区馬木5丁目1699-1
☎899-2911

☆緑豊かな環境づくり
自然の保護に
みんなでやさしい配慮を

株式会社 小島造園
TEL(082)899-2037