

矢賀学区だより

第432号 (毎月1回)
令和 元年 5月 1日
編集発行
矢賀学区連合町内会
矢賀学区社会福祉協議会

社会福祉協議会・連合町内会

総会が開催される

◆矢賀学区社会福祉協議会◆

四月二十日(土)、矢賀中央集会所において各町内会の会長・副会長・会計並びに各種団体長等が出席し、総会を開催しました。

議題

- 一、平成三千年度行事報告
- 二、平成三千年度収支決算並びに

監査報告

- 三、平成三十一年(令和元年)度行事計画
- 四、平成三十一年(令和元年)度予算審議
- 五、その他
- 六、役員改選

会長

山本 和登

顧問

大田 正憲

副会長

光永 暢博

副会長

山田 逸夫

副会長

正田 修一

副会長

榎本 三千夫

副会長・事務局長

山田 正一

副会長・会計

福本 哲心

理事

山田 浩雄

理事

濱吉 計守

理事

矢野 里美

理事

空下 重昭

理事

山本 誠治

理事

世羅 忠好

理事

宮本 康一

理事

向谷 敦志

理事

飯田 澄雄

理事

山田 洋子

理事

宮本 和人

理事

植木 トミ

理事

佐内 弘幸

理事

米田 寿雄

理事

飯田 進

理事

久保 徹兒

◆矢賀学区連合町内会◆

四月二十日(土)、社会福祉協議会総会に先立って、矢賀中央集会所において各町内会の会長・副会長・会計が出席し、総会を開催しました。

議題

- 一、平成三千年度行事報告
- 二、平成三千年度収支決算並びに

監査報告

- 三、平成三十一年(令和元年)度行事計画
- 四、平成三十一年(令和元年)度予算審議
- 五、その他

普通救命講習会の開催

日 時 令和元年6月8日(土)
時 間 9時～12時
場 所 矢賀中央集会所

申込締切 令和元年5月15日(水)

参加ご希望の方は、各町内会
会長までお申し込みください。

矢賀学区連合町内会
矢賀学区自主防災会連合会

六、役員改選

会長

大田 正憲

副会長

山本 和登

副会長

正田 修一

副会長

山田 正一

副会長

世羅 忠好

副会長・事務局長

福本 哲心

副会長・会計

榎本 三千夫

理事

山田 浩雄

理事

濱吉 計守

理事

矢野 里美

理事

空下 重昭

理事

山本 誠治

理事

宮本 康一

理事

向谷 敦志

理事

飯田 進

理事

久保 徹兒

四月二十五日には、入学・進級おめでとう会に「ホロホロ」さんを迎え影絵を楽しみました。

昨年度は、諸事情により児童館まつりを開催することができませんでしたが、今年度は、七月十三日(土)に開催する運びとなりました。子ども達と一緒に準備をこれから進めていきたいと考えています。保護者のみなさま、地域のみなさまのご協力をよろしく願いたします。

今年度職員

館 長

迫 香里

児童館担当

福永 美弥子

放課後児童クラブ

玉岡 万里

放課後児童クラブ

吉村 裕子

よろしく願いたします。

5月の行事

8日(水)・10日(金)

プレゼント工作

(フェルトで作るハンドミラー)

16日(木)オセロ教室

20日(月)落語を楽しもう

23日(木)卓球教室(1年生対象)

30日(木)避難訓練

広島市矢賀児童館

こんにちは

保健師です

はじめまして。今年の四月から矢賀地区を担当している平西です。いよいよ新時代「令和」が始まりましたね。大人も子どもも心機一転、健やかな毎日を送っていきましょう。

さて、五月三十一日は世界禁煙デーです。今回は、タバコが与える影響についてお話しします。タバコと聞くと真っ先に肺がんの原因と思われる方が多いでしょうが、COPD(慢性閉塞性肺疾患)を発症する原因でもあることをご存知でしょうか。

COPD は別名「肺の生活習慣病」「タバコ病」とも呼ばれ、長年の喫煙が主な原因となり、肺や気管支の組織が壊れて呼吸がうまくできなくなってしまう病気です。最初はかぜの症状と似ていますが、病気が進行するにつれ息切れがひどくなります。最終的には四六時中満足に呼吸が出来ない状態になり、ふつうに歩くことも話すことも難しく、酸素ボンベが手放せなくなってしまう。一度壊れてしまうと、肺自体の機能は元には戻りません。今、症状が出て

いなくても早めに専門医に相談、禁煙をすることで、あなたのこれからが変わります。

COPD が心配な方は次のチェックリストをつけてみてください。

□10年以上たばこを吸っている

□慢性的に咳と痰が出る

□息切れしやすい

□同年代の友人や同僚と歩くと遅れる

□3階以上の階段は休みながら上る

□40歳以上である

タバコを吸わなければ、ほほかかる心配はありませんが、日常的に受動喫煙の害にさらされている場合は、COPDを発症するリスクが高くなります。妊婦や胎児が受動喫煙を受けると低出生体重児のリスクが高まり、生後間もない赤ちゃんがタバコの煙を吸うと乳幼児突然死症候群を引き起こす恐れがあります。家族に妊婦や赤ちゃんがいる家庭では、積極的に禁煙にチャレンジしましょう。

禁煙の相談は、保健センターで随時対応しています。お気軽にご相談ください。

東保健センター(地域支えあい課)

保健師 平西 桃子

社会福祉協議会へ

温かいご寄付

ありがとうございました

◎去る一月十一日、矢賀二丁目の坂本満喜子様のご逝去になりました。

この度、喪主坂本妙子様から生前何かとお世話になったお礼にと、金一封を本会にご寄付いただきました。

◎去る一月三十一日、東山の坂厘英昭様のご逝去になりました。この度、喪主坂厘了子様から生前何かとお世話になったお礼にと、金一封を本会にご寄付いただきました。

厚くお礼申し上げます。ご寄付いただきましたご芳志は、町内の住民福祉のため有効に使用させていただきます。

矢賀学区社会福祉協議会

会長 山本 和登