

松江フォーゲルパークと玉造温泉街歩き

あいにく一日中雨のお天気でしたが、「松江フォーゲルパーク」は全天候型のパークなので雨でも安心！エントランスでは鋭い眼つきのフクロウがお出迎え。園内に入ると、空中栽培されたペゴニアやフクシアなど一面に広がる満開の花々。快適な室温に保たれた展示温室は、まさに楽園？約140mの動く歩道を上ると、水鳥や熱帯鳥の温室。たくさん鳥達との出会いがあり、最後は「フクロウショー」へ。フクロウは翼を広げると意外と大きく、観客の頭の上

みんなで作って…食べよ！「いちご大福」

3月2日(土)に公民館で、友楽タイムジュニアリーダーのみなと、いちご大福を作りました。一番難しかったのは、大福の生地を作る作業でした。何回も混ぜないといけなくて大変だったけれど、もちもちの生地を作ることができてうれしかったです。作り終わった後すぐにみんなで食べました。できたてのいちご大福はとてもおいしかったです。また、4月からの友楽タイムのことも、話し合うことができたので良かったです。話し合いをして、来年の友楽タイムジュニアリーダーの人にも、頑張ってもらいたいと思えました。

友楽タイム実行委員・ジュニアリーダー
早稲田小6年 山本春花

いつも楽しい 高齢者の集い

(早稲田4丁目)

今年の「わせよんの集い」は、恒例のライオンズマンション集會室で参加者は51名。思いがけない手品と落語の「わせよん劇場」によって始められました。長田会長から友人と紹介された「フロンティア博・山笑亭こよん」ご夫妻の演じられる、バレそうでバレない手品と、絶妙の話術と仕草・表情で笑わせられた落語の出し物によって、一同の緊張は一気にほぐれました！その後の懇親会は落語のオチが呑兵衛の泥棒の話であったせいか、アルコールの力も借りて大いに盛り上がり、日頃から知った顔でも話したことがなかった相手と大いにはしゃいだひと時でした。長田会長の「騙されない電話や郵便物の注意、高齢者に対する交通事故防止、運転免許証返納の勧誘」等の大事なお話も忘れず織り込まれ、帰りには抽選によるお土産付きの楽しくて有意義なひと時を過ごしました。

早4 藤田剛

3月10日(日) 早稲田女性会研修旅行

ストレスを飛び抜ける迫力は想像以上！！メンフクロウの輪くぐりでは、女性会メンバーも参加して4つの輪をくぐり抜けて見事成功！楽しいショーとなりました。穴道湖を一望するレストラン(雨でかすんでましたが…)で昼食後玉造温泉へ。自由に街を歩き、最後に足湯につかりリフレッシュ。花鳥、足湯に癒されました。

女性会研修部
部長 友野直美



認知症と診断されたら？ ～地域資源を活用しよう！～

-4-

これからも住みなれた早稲田で生活するために…

認知症になっても出来る限り住みなれた地域で生活していきたいですね。早稲田学区では社協さんが中心となって、見守り・サロンなど様々な取り組みをしてくださっています。今回はその一例を紹介させていただきます♪

見守りサポート事業

早稲田学区社会福祉協議会が、民生委員をはじめ各種団体と一体となって、地域全体が「支え合って生きるまち」を目指して、電話での声かけ(見守りなど)を行う事業です。事前に申し込みをしていただくと、見守りサポートセンターが定期的にお電話で声かけを行い、必要に応じて民生委員、町内会長、包括支援センターがサポートします。

ふれあいいきいきサロン

早稲田学区では、色々な場所で100歳体操等のサロン活動が行われています♪ まだ地域デビューをしていない方も気軽に参加していただけるアットホームな雰囲気、地域で顔見知りの方ができるきっかけにもなります。

現在早稲田学区の高齢化率は22.6%(注1)で、広島市全体に比べると若い団地です。しかし、家で生活する高齢者さんの1人暮らしと高齢夫婦のみの世帯は7割以上(注2)となっています。近くに頼れる親族がいないと「何かあったときにどうしよう…」と心配も多いかと思いますが、ご近所さんと顔見知りになっておくだけでも、困った時にお互い支え合うことも出来ますし、今回紹介させていただいた地域資源を活用することで、住み慣れた地域でより安心して生活していくことができます♪ 地域デビューがまだの方もまずはサロン等から気軽に参加してみましょう！

この記事についてのご質問やご相談は、
広島市牛田・早稲田地域包括支援センターまで、
お問い合わせください♪ TEL: 228-2033

(注1) 平成30年度9月末現在(広島市全体の高齢化率は24.8%)
(注2) 平成29年3月末現在(在宅高齢者基本調査に回答した高齢者数を基に算出)



第157号

早稲田社協
ホームページ



こむねっとひろしま

検索

地域ポータルサイトこむねっとひろしま

東区 早稲田学区

スマホの方は
こちらのQRコードでもご覧いただけます♪
<https://www.com-net2.city.hiroshima.jp/02waseda/>

2019.5
(平成31年5月)

発行部数 2600 部

<編集・発行> 早稲田学区社会福祉協議会 〒732-0063 広島市東区牛田東二丁目 12-23 早稲田集會所 2F TEL/FAX (082) 225-3685

早稲田中学校 森川校長先生 ありがとうございました！

平成22年9月21日の年度途中から着任して8年と6ヶ月。その間、地域の方々に支えていただきながら楽しく勤務させていただきました。



卒業式で最後の式辞を述べる森川先生

早稲田は、子どもたちを温かく育んでいただける素晴らしい地域だと実感しています。印象に残っているのは、前校長先生の代理で出席させていただいた、早稲田学区社会福祉協議会常任理事会において、初代会長の中村博様が挨拶で述べられました「子どもは地域の宝である」という言葉です。

早稲田社協の皆様には、防災・安全パトロール・友楽タイム事業をはじめとする、子どもたちの健全育成に関わる様々な行事において、地域を挙げた子どもたちへの応援・支援、そして皆様から数々のご助言をいただきながら学校教育に邁進できましたことに深く感謝いたします。

私事ではありますが早稲田の地域で教師生活を終えることができますことに感謝申し上げ、末筆ではございますが、今後も早稲田社協の益々のご発展と皆様のご活躍をお祈りいたします。ありがとうございました。

平成31年3月31日 森川隆宏

唄と笑いのギター漫談 風呂哲州さん

いきいきサロンよりみち 3月20日(水)

黒縁メガネの白衣姿で、音楽療法士になり切った風呂さん。春をテーマにした曲を弾き語りでプロ級の美声を披露。日常の出来事やカーブの話題をおりませ、軽快な話術で満員の会場は爆笑に包まれました。又地元に着したシンガーソングライターらしく、新作の新井貴浩さんの応援歌もあり、あっという間の2時間でギター漫談は大盛況でした。「笑うこと」「歩くこと」が健康にすごく良いそうです。その後手作りのおいしい「ちらし寿司」をいただき外に出ると今年一番の暖かさで、開花宣言はもうすぐ。楽しい一日、ありがとうございました。



早3 田井仲生

救命講習会

～大切な人を守りたい～

東消防署救急救命士の沖中さんから、熱中症や救急車の利用についての話を聞きました。熱中症では、過去10年、広島市で年平均400回くらい救急車が出動していますが去年は900回出動したそうで今年も多くなりそうです。高齢者への注意点として、①のどがかわかなくて水分補給 ②部屋の温度をこまめに測る などがあげられました。幼児は体温調節機能が十分発達していないため、特に注意が必要です。また、救急車を呼ぶ時は、固定電話で119番にかけると、住所が分かるそうです。救急車を呼ぶか迷った時は、#7119番で相談もできます。講師の沖中さんからは、自転車競技でオーストラリアの大会に出られた話、県から頼まれてしまなみ海道を県知事の湯崎さんや小4のお子さんと一緒に走られた



苦労話や、ママチャリで103kmを3時間で走った話などもお聞きすることができました。

自主防災連絡協議会
事務局長 山崎正光

アベック優勝！！

3月4日(月)区長杯争奪第4回東区女性スポーツ大会が行われ、ビーチボールバレー競技《55歳以上の部》《フリーの部》で、見事アベック優勝を飾りました！

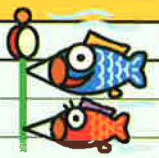
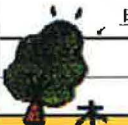
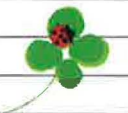
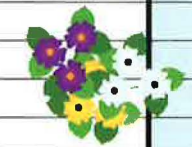
東2上 入江敏恵



2019年5月

早稲田学区 行事予定表

発行元:早稲田学区社会福祉協議会

月 29日	火 30日	水 1日	木 2日	金 3日	土 4日	日 5日
昭和の日 	退位の日 いきいきサロンよりみち「サロン&100歳体操」 早稲田集会所 10:00～	即位の日 	国民の休日 早稲田四丁目ちやのみば「100歳体操」 市営集会所 10:30～ 早稲田二丁目上 100歳体操 早稲田二丁目上集会所 13:30～	憲法記念日 	みどりの日 早稲田二丁目上 木遣り唄の練習 早稲田二丁目上集会所 13:30～	こどもの日 
6日	7日	8日	9日	10日	11日	12日
振替休日 立夏 東四丁目「ひだまり」 女学院ゲストハウス 10:00～	いきいきサロンよりみち「サロン&100歳体操」 早稲田集会所 10:00～ 	子育てオープンスペース 早稲田公民館 9:30～11:30 民児協 健康相談室 早稲田公民館 9:30～11:00 早稲田三丁目すこやかタイム「100歳体操」 早稲田公民館 13:30～	早稲田四丁目ちやのみば「100歳体操」 市営集会所 10:30～ 早稲田二丁目上 100歳体操 早稲田二丁目上集会所 13:30～ 第40回東区民スポーツ大会委員会議&競技部会 ひろしんビックウェーブ会議室 18:00～ 社協 役員会 早稲田集会所 19:00～ 	早稲田小 遠足 ともえ会 いきいきる～む 早稲田二丁目上集会所 13:30～ 早稲田二丁目上町内会 総会・幹事会 早稲田二丁目上集会所 19:00～ 東二丁目上町内会 役員会 早稲田集会所 19:00～ 学校体育施設開放委員会総会 早稲田公民館 19:00～	早稲田中 協力者会議 ふれあい活動推進協議会 早稲田中学校 早稲田中 土曜参観・PTA総会 友楽タイム「バドミントン」 早稲田公民館 10:00～ わせぼんだいこ 練習日 早稲田中武道場 18:00～20:00 	母の日 東二丁目上町内会 総会 早稲田集会所 10:00～ 
毎週月・木 早稲田学区見守りサポートセンター【電話で声かけ!】 ボランティアバンクの受付 早稲田社協 225-3685 						
13日	14日	15日	16日	17日	18日	19日
東二丁目「ぼちぼち」 早稲田集会所 10:00～ おはなし会 早稲田公民館 14:30～ わっせ 練習日 早稲田集会所 19:15～20:45	いきいきサロンよりみち「サロン&100歳体操」 早稲田集会所 10:00～ 早稲田小 参観日・PTA総会	キャトルセゾン 早稲田公民館和室 10:00～12:00 早稲田三丁目すこやかタイム「100歳体操」 早稲田公民館 13:30～	早稲田四丁目ちやのみば「100歳体操」 市営集会所 10:30～ 早稲田二丁目上 100歳体操 早稲田二丁目上集会所 13:30～ 早稲田二丁目上 であいサロン 早稲田二丁目上集会所 14:30～ 社協 常任理事会 早稲田集会所 19:00～	民児協 定例会 早稲田公民館	早稲田中学校 第25回体育祭 早稲田中グランド おもちゃ病院 早稲田公民館 10:00～12:00 早稲田二丁目上 木遣り唄の練習 早稲田二丁目上集会所 19:00～ 早稲田四丁目町内会 幹事会 早稲田公民館 19:00～	体協 定例会 早稲田集会所 19:00～
春の交通安全運動 5月11日(土)～20日(月) 基本方針 ①「高齢者の交通事故防止」 ②「飲酒運転の根絶」 ③「自転車の安全利用の促進」 早稲田学区防犯組合連合会						
20日	21日	22日	23日	24日	25日	26日
早稲田中 代休(5月18日) 東四丁目「ひだまり」 女学院ゲストハウス 10:00～ 早稲田三丁目町内会 役員会 早稲田公民館 19:00～ わっせ 練習日 早稲田集会所 19:15～20:45	小満 いきいきサロンよりみち「サロン&100歳体操」 早稲田集会所 10:00～ いきいきサロンよりみち「ハンドベルの練習」 早稲田集会所2階 10:00～	早稲田三丁目すこやかタイム「100歳体操」 早稲田公民館 10:00～ 早稲田三丁目町内会 幹事会 早稲田公民館 19:00～	早稲田小 6年修学旅行(～24日) 早稲田四丁目ちやのみば「100歳体操」 市営集会所 10:30～ 早稲田二丁目上 100歳体操 早稲田二丁目上集会所 13:30～ 社協 総会 早稲田集会所 19:00～	オープンスペース「てんとう虫」 早稲田公民館和室 10:00～12:00 	女性会 定例会 早稲田集会所 10:00～ 東区P連 理事会・総会・懇親会 ホテルセンチュリー21広島 第40回東区民スポーツ大会記念式典 東区民文化センター 14:00～ わせぼんだいこ 練習日 早稲田中武道場 18:00～20:00	第40回東区民スポーツ大会 マエダハウジング東区スポーツセンター他 
27日	28日	29日	30日	31日	1日	2日
早稲田中 代休(5月11日) 東二丁目「ぼちぼち」 早稲田集会所 10:00～ 社協だより編集会議 わっせ 練習日 早稲田集会所 19:15～20:45	いきいきサロンよりみち「サロン&100歳体操」 早稲田集会所 10:00～	早稲田三丁目すこやかタイム「100歳体操」 早稲田公民館 10:00～	早稲田四丁目ちやのみば「100歳体操」 市営集会所 10:30～ 早稲田二丁目上 100歳体操 早稲田二丁目上集会所 13:30～			



最近、「公園のトイレのマナーが悪い」という話をよく耳にします。
どのように悪いかというと・・・

- ・ 便器の外に用を足している。
- ・ 水に溶けないティッシュペーパーを使用している。
- ・ ペットのフンをビニール袋に入れたまま流している。

トイレの詰まりの原因になります!

公園のトイレを使う場合には、
水に溶ける紙を使用して
みんなできれいに使いましょう!!

