

### ◎小河内地区社会福祉協議会総会

4月21日(日曜日)小河内地区社会福祉協議会の総会を開いた。  
平成30年度事業報告並びに決算報告を行い、31年度(令和元年)事業計画並びに予算計画を提案、  
現行通り承認された。引き続き役員改選に移り次の通り決まった。  
会長 中川徹也 (再任) 副会長 河内義行 (新任) 副会長 中川幸枝 (新任)  
会計 道西義夫 (再任) 福祉推進委員 毛利直美 (再任) 道原節子 (再任)  
幹事 岡崎裕顕 (再任) 中川俊雄 (新任) 中田睦裕 (新任)

### ◎健康教室

2月18日(月曜日)小河内集会所2階ホールにおいて小河内寿永会・小河内体育協会・  
小河内女性会・小河内地区社協・小河内地区公衛協、共催で小河内住民の健康づくりと高齢者の  
健康維持を目的に健康教室が開かれた。  
講師はコスモ薬局の吉行敏先生、演題「くすりの正しい飲み方」薬は病気を早く治してくれる  
魔法のようですが、誤った使い方をすると病気が治らなかつたり副作用を起こしたりします。  
(医師・薬剤師に相談しましょう。)  
例えば、食前と食直前の違いは、◎食前とは食事をする30分前～1時間前に服用する事。  
◎食直前とは食事をする5～10分前に服用することの意味です。また、お薬手帳は自分に  
投与されている情報が記録されている大切な情報です。「お薬手帳」は他の病院にも提出する  
ことで情報が一元化され副作用を防ぐことが出来ます。お薬手帳は一札にするのが原則です。  
不明な点はどこの薬局でも説明しますので遠慮なくお聞きください。



### ◎小河内の春

春を告げるユキワリイチゲ「雪割一華」  
今年は暖冬のため早く咲いた。  
花言葉は「しあわせになる」花の色は白く  
淡い紫色を帯び可憐な花です。



撮影 2019年2月27日11時55分小河内

### ◎シニアクラブ 「花見」

4月9日第2火曜日に安楽寺で  
JA広島市・特別養護老人ホームみくに・  
地域包括センターも参加、大勢で  
花見をした。  
渡辺さんのギター演奏でナツメロを歌い  
桜の花も少し残っていたが寒かった。



### ◎山野草をたべよう

4月23日(火曜日)小河内集会所2階ホールで今年3年目になる春の「山野草をたべよう」  
を開いた。参加者が持ち寄った(こごみ、うど、フジの花、ヨモギ、ノビル、お茶の若葉、  
タケノコ、パセリ、ぎぼし、タラの芽、ワサビの葉、ネギ坊主、ニラ、雪の下、ケイル、  
のらぼうな、など)天ぷら、おひたし、酢味噌あえ、にして舌鼓をうった。



### ◎映画鑑賞

5月28日(火曜日)鈴張14区の参加者8名と一緒に映画鑑賞  
をした。「パパはわるものチャンピオン」原作は板橋正弘・  
作 吉田尚令・絵の絵本「パパのしごとはわるものです」  
を映画化 主演は棚橋弘至さん悪役覆面レスラーとして活躍  
する父と息子の絆を描いた作品「大事なことは勝つことではない」  
と言う事を訴える内容。悪役覆面レスラー(ゴキブリマスク)、  
(息子)寺田心、(母)木村佳乃、(記者)仲里依紗が繰り  
広げる人間模様を描いた作品だった。  
休憩で鈴張からいただいた「桜もち」桜葉のほのかな香りに  
季節を感じ舌鼓。7月の交流サロン『そうめん流し』にお会い  
できることを楽しみに解散した。



### ◎ご寄付ありがとうございました。

山田 昭一様 香典返し

※ 小河内地区社会福祉協議会へのご寄付の手続きは  
担当地域の民生委員が取り扱わせていただきます。