

西ボラ・かわらばん

発行 西区ボランティアセンター

〒733-8535 広島市西区福島町二丁目24番1号 広島市西区社会福祉協議会内

Tel (082) 294-0104 Fax (082) 291-7096

E-mail nishi@shakyohiroshima-city.or.jp

ホームページ <http://www.shakyo-hiroshima.jp/nishi>

ご存知ですか？



「アドバンス・ケア・プランニング」

ボランティア研修会にて学びましょう！

もしもの時備えて、これから受ける医療やケアについて自分の考えを家族や医療者と話し合って文書に残し、もしもの時に希望や思いが医療やケアに反映されるよう準備してみませんか。その手順のことを「アドバンス・ケア・プランニング(ACP)」と呼んでいます。

日時 11月11日(月) 10:00~12:00

場所 西区地域福祉センター 3F 大会議室

講師 安芸市民病院

診療部緩和ケア部長兼地域連携室担当医

松浦 将浩 氏

共催 西区ボランティアグループ連絡会 西区ボランティアセンター利用者連絡会 西区社会福祉協議会

申込・お問合せ先
広島市西区社会福祉協議会
TEL 082-294-0104 FAX 082-291-7096
E-mail nishi@shakyohiroshima-city.or.jp



ボランティア活動報告



これらの活動の他にもたくさんの活動がありました。ボランティアのみなさま、いつもご協力ありがとうございます。

●平和記念式典介助ボランティア

活動日時 令和元年 8 月 6 日 (火) 6:30~10:00/活動場所 平和記念公園

例年なら真夏の日差しの中、各国の皆様や日本中からお越しになられた参列者の皆様や各ボランティアさんの暑さ・熱中症を危惧していましたが、今年は幸か不幸か台風の影響で若干涼しい式典になりました。

僕は早朝から平和公園で待機して「これなら無事式典が終了できる」と思っていたのですが残念な事に式典開始時間に無情の雨。

参拝・献花をしたかった御年寄りもこの雨で断念。とても悲しい気持ちになりました。

しかし最後に「雨の中、最後までお世話して下さい有り難う御座いました」の言葉に救われ、これからも体が続く限りボランティアに参加しようと思います。



H. U

▲活動中の様子



●やさしさ発見プログラム(車いす体験)

活動日時 令和元年 8 月 29 日 (木) 10:40~12:20/活動場所 ノートルダム清心中学校

当日は大雨の影響で開会が 2 時間繰り下げに成りましたが、その後、ほぼ終わるまで天候も回復して待望の屋外での車椅子体験もできました。

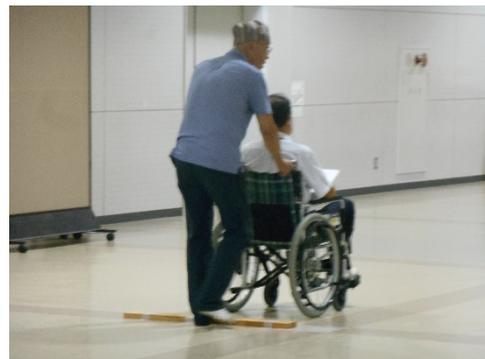
ノートルダム清心は坂道あり、適度な段差もあり、中学 3 年生 165 名の生徒さん、先生方、そして我々も笑顔いっぱい、楽しく有意義な体験会となりました。

上り坂では友人を乗せて大粒の汗をかきながら押している姿が大変そうで、少しお手伝いさせてもらいました。

男のつどい 亀井 萬洲男



▲はじめのあいさつも一緒にします



▲デモレーションをしながら説明します

ボランティア研修会を開催しました

●広島市防災出前講座～災害時の地域の力～

開催日時 令和元年 6 月 24 日(月)13:30～15:30/開催場所 西区地域福祉センター

私の所属サークルは代表が聴覚障害者、聞こえない者と聞こえる者が共に活動している。先日、防災情報 5 段階表を見た先輩が「警戒レベル 3・高齢者等は避難」の「等」に障がい者が含まれていること、当事者はどのくらい知っているのだろうと話していた。具体的表記の必要性に気づけない私は、まだまだ未熟。身近な場所での情報発信を今後、図りたい。

聞こえない不便さの 1 つに、情報の入りにくさが挙げられる。私達が自然に得る音声知識は想像以上だ。文字情報が増えている昨今でも、災害・緊急情報は音ありき。有意義な研修のお陰で、防災意識が高まった。サークルでも定期的に自助・共助の取り組みについて話し合いたい。

手話サークル スマイル M.Y



▲講演の様子



▲クロスロードゲームで盛り上がりました

「白杖」をご存知ですか？

見えない人・見えにくい人が歩行するとき、階段や段差、障害物や危険なものがないかを確認するための白い杖です。

点字ブロックに沿って歩いているときは、「物は置いていないだろうか？人は立っていないだろうか？」と考えながら歩いていきます。

もしも、ぶつかった時は「ご免なさい」

近くに人の声が聞こえたら「目が見えない私が近くを通ります。気をつけてください」

と警告の意味を込めて、白杖をつく音を少し大きめに歩きます。

点字ブロックの上に立っていたり、スマホ歩きはしないで下さいね。



10 月 15 日の「白杖の日」に白杖について啓発活動を行いました。テレビやラジオ、新聞の取材を受け、より多くの方に知っていただく機会となりました。

☆ボランティア募集

・高齢者施設でのボランティア活動

手芸や将棋・囲碁の相手、楽器の演奏等を施設で活動してみませんか。詳細は本センターまでお問い合わせください。

・第37回全国都市緑化ひろしまフェア

はなのわボランティア募集

✿活動期間

令和2年3月19日(木)～5月24日(日)の67日間

✿活動場所

メイン会場(旧広島市民球場跡地及びその周辺)

✿活動内容及び活動時間

A. センター運営補助ボランティア

- ・運営スタッフのサポート
- ・ボランティア記録の作成

B. 会場サービスボランティア

- ・案内所業務のサポート
- ・来場者のお出迎え

C. 植物管理

- ・会場内植物の維持管理(花がら摘み等)

D. ガイドツアー

- ・会場内の見どころ案内を行うガイドの活動

※活動内容によって活動時間は異なります。

✿募集期間

令和元年9月2日(月)～11月29日(金)

✿その他

応募条件や待遇等詳細についてはホームページをご覧ください。

ホームページ <https://hananowa2020.com/>

✿申込・お問合せ先

第37回全国都市緑化ひろしまフェア実行委員会事務局 運営課

〒730-0011 広島市中区基町5番44号

広島商工会議所ビル9階

E-mail hiroshima@hananowa2020.jp

FAX 082-512-2319

TEL 082-512-2318 (平日 8:30～17:15)



☆ボランティアセンターからのお知らせ

行事のお知らせ

・「ボランティア入門講座～余暇時間の充実で幸福感を高めましょう!～」開催中!!

日時 令和元年10月28日～11月25日

10:00～12:00 *毎週月曜日全4回

※11月4日は振替休日のためお休み。

場所 西区地域福祉センター

内容 ボランティアに関するお話、福祉体験等

対象 ボランティアに興味のある方

会議のお知らせ

・第4回ボラ連・利用連合同会議

日時 令和元年12月2日(月)13:30～

場所 西区地域福祉センター

☆職員のご紹介

よろしくおねがいします

むとう ぶみこ 武藤 布美子 総合相談員



7月より社協に入職し、総合相談員として西区社協で「かけはし」の業務に携わらせていただいています。

福祉の仕事も初めてということもあり、皆様にご迷惑おかけする事も多いかと思いますが、ご教示いただければと存じます。

よろしくお願いいたします。

☆編集雑記

今年も全国各地で想定外の豪雨、台風の来襲で多大な被害が発生しています。2014年の広島土砂災害、2018年の西日本豪雨災害は忘れがたい出来事でした。「決して油断してはいけない」を肝に銘じ日々の生活を重ねていきたいと思っています。

「もしも」の時、ボランティアとしての気づき・気配り、そして蓄積された情報やネットワークは貴重なのだと信じています。

M . H

この広報紙のすべての問合せ・申込み

西区社会福祉協議会(古川)

Tel 294-0104 Fax 291-7096

E-mail: nishi@shakyohiroshima-city.or.jp