

# 矢賀 学区だより

第440号 (毎月1回)

令和 2年 1月 1日

編集発行

矢賀学区連合町内会

矢賀学区社会福祉協議会

## 年頭のごあいさつ

令和二年

### 矢賀学区新年互礼会

年頭にあたり、新年のお慶びを申し上げます。

昨年は矢賀学区連合町内会の主催する新年互礼会に衆議院議員自由民主党政調会長岸田文雄先生ほか八名の来賓をお迎えし、百十九名の参加者によって盛大に開催することができました。

司会は矢賀学区社会福祉協議会山本会長が勤め式典が進められ、連合町内会長として、町内会行事実施に対し皆様のご協力やご支援のお礼と、矢賀学区の現状や今後の見通しについて紹介しました。

引き続き、市議会議員の佐々木寿吉先生の乾杯の音頭で懇親会が始まり、「五響の会」の民謡、銭太鼓、カラオケなどの余興で盛り上がりました。

今年も一月五日(日)に矢賀学区新年互礼会を開催します。多数の方のご参加をお待ちしています。

本年も「住みよい安全・安心な町づくり」へ引き続き取り組んで参ります。

皆様方のご支援とご協力をお願いし、今年も益々のご健康とご多幸を心よりお祈り申し上げます、新年のご挨拶といたします。

矢賀学区連合町内会

会長 大田正憲



新年あけましておめでとうございませう。

平素は社会福祉協議会の諸行事に対して、ご支援、ご協力を頂き厚くお礼申し上げます。

矢賀学区では幸いにも、昨年は台風災害は余り影響がなく、比較的平穏な一年を過ごすことが出来たのだと思います。

矢賀社協では、ボランティアサービスの一環として、病氣などで「外出できない男性」の方に対して「訪問散髪サービス」を加えたところ、くちコミで大人気、嬉しいかぎりです。

そして「なごみの会」。出席して元気に楽しんで下さる老人達は毎回百人を

超え(大ホールがある事と、ボランティア手伝いの人々がおられる事で対応できている)、参加者が減ることなく増加傾向の老人達に乾杯。そして他町にも少ない大ホールを永安館対策事業として建築された先輩方に感謝です。

どうか、今年も皆様方にとつて、多い年となることを願っています。

矢賀学区社会福祉協議会  
会長 山本和登

あけまして

おめでとうございます

矢賀学区連合町内会

会長 大田正憲

副会長 山本和登

山田正一

福本哲心

矢賀学区社会福祉協議会

会長 山本和登

顧問 大田正憲

副会長 光永暢博

正田修一

山田正一

正田修一  
世羅忠好  
榎本三千夫

山田逸夫

榎本三千夫

福本哲心

小学校だより

十二月十四日(土)には、文化の祭典(言葉の部)が行われ、二年生の富田紗帆さんが「文集ひろしま」で最優秀作品に選ばれた作文を朗読しました。とても、素晴らしい作品でしたので、ここで紹介したいと思います。

「つぼめのひなたち」

わたしは、今年の夏休み、お母さんとひいばあちゃんちに行きました。その日は、小雨で外で遊べないので、ひいばあちゃんとお母さんと三人で、のき下で話をしていました。

ふつとよこをむくと、やねの前のやねの下に、四つもすがあるのを見つけた。わたしは、ひいばあちゃんに、「たくさん、つぼめのすがあるね。」と言うと、ひいばあちゃんが、「今年は、もう前がす立つて、四回目なんじゃ。」と言いました。よく見ると、その中の一つのすの中に、五羽のひながギユウギユウづめに入っていました。みんな、あたまは真ッ黒で、かおは茶色で、小さな口ぼしがついていました。目は、クリクリして、みんな同じ方角をむいています。

わたしは、こんなにいっぱいいるところをはじめて見ました。きつくてかわいそうだなと思つて見ていると、親どりが帰ってきました。親どりが帰つてくると、みんな、いつせいに口をいっばいにかけて、えさをもらつていました。みんながいつせいにあけると、ひなの口は、まっ黄色で、さつきまでくらかったすが、いつしゅんでなき声といっしょに黄色くなりまし

た。口いっばいにかけてまっついているのに、もらえない子は、かわいそうだなと思ひました。

しばらく見ていると、さしよは、一ばん左はしのひなにあげて、つぎにはこんできた時は、一ばん右はしのひなにあげました。そのつぎは、右から二ばん目のひなにあげました。そのつぎは、まん中のひなにあげ、さい後は、左から二ばん目のひなにあげていました。

親どりは、五羽のひな全員に、じゅんばんにえさをあげて、わたくしは、ひいばあちゃんとお母さんに、「左はしのひなから、全員じゅんばんにえさをもらったよ。親どりは、

すごいね。」

と言うと、ひいおばあちゃんは、「ほうよ。じゅんばんにやらんと分からんようになるけんね。親は、はしからやりよるじやろう。でも、もうすぐ、す立ちじゃと思うよ。」と言いました。ひいばあちゃんは今まで、何とも見てきたんだらうなと思ひました。親どりは、雨の中、何でも行つては帰るをくりかえしていました。親どりは、ひなにばかりえさをとつてきて、自分は食べているのか心ばいになりました。

でも、時どき、やねの下にもどつてきて、休けいをしていました。親どりは、ここまで一生けんめいに、子育てをしていて、すごいなと思ひました。これから、つぼめのひなが大きくなつて、ぶじにす立つてくれるのが、楽しみです。

広島市立矢賀小学校  
校長 原 徹

幼稚園だより

「生活発表会」  
二学期も終わりに近づいた日曜日、

生活発表会が行われました。昔はよく「お遊戯会」と言われていましたが、その呼び方は最近ほとんど聞くことがなく、特に市立幼稚園の多くは、発表会の上に「生活」ということばがついています。普段の生活の様子を表するというのがこめられたものです。

矢賀幼稚園でも子供たちが日頃から親しんでいる物語や大好きな歌を生かしてプログラムを構成しています。劇は4歳児が「おおきなかな」5歳児が「さるかに合戦」で、お馴染みの話です。創作話も楽しいのですが、誰もが昔から知っているこれらの話は、長い年月を経ても色あせることなく、ストーリーにとっても力があります。子供たちは、まずやってみたい役を選んで、その役になつたりで表現を楽しみます。同じ役を繰り返して楽しむこともあれば、次の日はおじいさん、次の日は犬という風にいろいろな役を楽しむこともあります。また劇とは呼べないような表現遊びを経て、少しずつ動きや台詞を子供と一緒に考えたり整理したりしながら劇遊びにいきます。(8頁に続く)

第57回

なごみの会

日時 令和2年1月26日(日)

11時30分から14時30分

会場 矢賀中央集会所 大ホール

会費 五〇〇円(申込時に徴収)

内容 会食・いろはかるた・ゲーム  
その他

申込締切

1月18日(土)までに、各世話人さんまで申し込んで下さい。

※弁当等準備の為、参加を取り止める場合は、1月21日(火)までに連絡して下さい。

矢賀学区社会福祉協議会

会長 山本 和登  
世話人 石本 民子



明けましておめでとう

謹賀新年

「匠の技」と「ハイテク」で創るものづくり

- \* 3Dプリンターによる各種モデル(デザイン、マスター、パターンモデル)
- \* 3Dプリンターによる精密鋳造品・各種鋳造品(ZAS、FC、FCD)
- \* 鋳造用金型・試作用プレス金型・樹脂成形用金型(RIM、ブロー、INU)
- \* 車体溶接治具・自動化装置

株式会社 今西製作所

本社 〒732-0044 広島市東区矢賀新町5丁目7番17号  
TEL (082)286-0661 FAX (082)286-3989  
矢賀工場 〒732-0044 広島市東区矢賀新町5丁目7番17号  
TEL (082)281-2295 FAX (082)282-5120  
海田工場 〒736-0055 広島県安芸郡海田町南明神町2番14号  
TEL (082)822-2166 FAX (082)822-9175  
E-mail : info@lmanishi.co.jp URL : https://www.lmanishi.co.jp/



迎春  
今年も宜しくお願ひ  
申し上げます

伊藤珠算塾

082-282-7447

謹賀新年

株式会社 大政建設工業

代表取締役社長

金村 賢二

本社 〒732-0044 広島市東区矢賀新町4丁目7番6号  
TEL (082)285-4661(代)  
FAX (082)285-4617  
E-mail:comasa@comasa.co.jp  
ISO 9001  
ISO 14001  
OHSAS 18001  
認定取得

謹賀新年

江川皮ふ科  
クリニック

江川 政昭

〒732-0045 広島市東区曙2丁目8-18  
☎(082)264-6666  
FAX(082)264-6667

### 謹賀新年

#### 寿老園

- ・養護老人ホーム
- ・特別養護老人ホーム
- ・ショートステイ・デイサービス  
広島市東区山根町 38-23  
Tel.082-263-3841

#### あけぼの寿老園

- ・ショートステイ・デイサービス
- ・ヘルパーステーション
- ・居宅介護支援事業所
- ・サービス付き高齢者向け住宅  
Tel.082-568-2564
- ・特別養護老人ホーム
- ・ショートステイ  
Tel.082-568-6541  
広島市東区曙 1丁目 1-28

### 謹賀新年

リサイクル資源  
買い取りセンター  
アルミ缶・古紙

〒732-0055  
広島市東区東蟹屋 17-15  
株式会社 坂商  
ISO 14001:2004  
TEL(082) 263-1765

### 謹賀新年

どなたでもお気軽にお参り下さい  
除夜会  
12月31日 23時20分より  
元旦会  
1月 1日 0時より (深夜)

浄土真宗 本願寺派  
**覚法寺**  
東区矢賀 2丁目 3-1 3  
TEL 082-282-4002

### 謹賀新年

## なかたクリニック

永田 秀之

内科・胃腸内科・呼吸器内科  
外科・肛門外科  
リハビリテーション科・漢方内科  
〒732-0042 東区矢賀2-8-18  
(矢賀駅前)  
☎ (082) 890-1119  
FAX (082) 890-2228

謹賀新年

〒732-0044 広島市東区矢賀新町 2丁目 21-18  
代表取締役 寺尾博明  
株式会社

### 謹賀新年

元祖 中国風冷麺  
**新華園**  
矢賀店

☎ 732-0042  
広島市東区矢賀四丁目12-20  
☎ 284-4496

### 謹賀新年

出来立て! あつあつおいしい!!

## コソウのせきや

営業時間 AM9:30~  
定休日 日曜日・祭日  
営業先 東区東蟹屋町 19-9  
電話 082-263-3530  
小西 忍

## 賀春

あけましておめでとうございます。

有限会社  
**はと設計事務所**  
一般建築士事務所 登録 99 (1) 3239号  
測量業者 登録 第 (1) 27634号  
代表取締役 山本茂満

〒732-0044  
広島市東区矢賀新町 5丁目 6-9  
電話 (082) 890-0288  
FAX (082) 890-0289

### 謹賀新年

## くもん 矢賀教室

矢賀中央集会所でやっています。  
TEL 090-7894-0186



初詣・初日の出(七時四〇分頃)は  
お参りしましょう

**男崎神社**

正月三ヶ日参拝受付時間  
一月一日 〇時~二時  
七時~十六時  
十日 歳旦祭  
全国の神社で、  
年の初めをお祝いする祭りです  
一月二日 九時~十六時  
一月三日 九時~十六時  
御祈願も受付します

### あけましておめでとうございます

飛翔会グループ

## ケアウイング曙

〒732-0045 東区曙5丁目3-31 2F/3F  
TEL/082-568-6102 WEB/www.hishokai.or.jp

- みんなが元気になるための複合施設
- ◆デイサービス
  - ◆脳卒中歩行機能訓練
  - ◆接骨院・鍼灸院
  - ◆トレーニングジム
- お気軽にご利用・お問合せください

### 謹賀新年

**guérir**  
hair+care

美容室 **ゲリール**  
ヘア+ケア  
広島市東区矢賀4-12-18  
☎ 082-287-2877

### 迎春

## 康仁薬局 矢賀店

全ての病院・医院の処方箋を受付けいたします

■開局時間  
9:00~18:00(月・火・水・金)  
9:00~13:00(木・土)

■定休日  
日曜・祝日・1月1~3日

広島市東区矢賀二丁目 8-17  
TEL 082-890-0033  
FAX 082-890-0034

### 謹んで新年のお慶びを申し上げます

- おひさま (児童発達支援)
- おひさま教室 (放課後等デイサービス)
- あそびお (重症児通所支援)
- デイサービス エナジー (通所介護)
- 相談支援えん
- のぞみ (放課後等デイサービス)
- tutti (重症児通所支援)

株式会社  
**コソウエナジー**

広島市東区矢賀四丁目 9番 5号  
082-282-1575

頌 春

宮地デンタル  
クリニック  
宮地 謙

歯科一般・小児歯科

東区曙五丁目三三三〇  
電話 五〇六一一八四

謹んで新年の  
ご挨拶を申し上げます

ゲストハウス ウェディング

BELFRY GARDEN  
ベルフリーガーデン

TEL(082)283-7077

謹賀新年

文明堂総本店

おいしいカステラ  
をご用意してます  
おひとつからどうぞ



広島市東区矢賀1丁目7-21  
TEL0120(77)0002  
営業時間：9:00～18:00

迎 春

本年もどうぞよろしく  
お願い申し上げます。

広島曙郵便局

〒732-0045 広島市東区曙5-3-27

謹んで新春の  
お慶びを申し上げます

医療法人社団 豊島医院

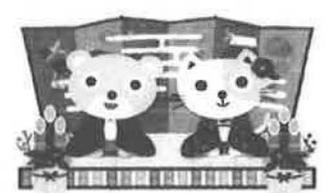
院長 豊島 仁

診療時間  
・午前 8:30～12:30  
・午後 14:00～15:00  
・往診 15:00～16:30  
・午後 16:30～18:00  
(木)・(土) 午前中のみ  
(日)・(祭) 休 診

☎ 732-0042  
広島市東区矢賀一丁目6-26  
TEL (082) 281-1612  
FAX (082) 281-1622  
矢賀デイサービスセンター  
TEL (082) 581-1212

謹賀新年

今年もおそうじマイスターが  
皆様の「きれいになりたい」をお手伝い致します。



株式会社 サニクリーン中国  
【広島支店】  
〒732-0042 広島市東区矢賀6丁目1-3  
TEL.(082)890-1132

賀 正

医療法人 ワカサ会  
ワカサ・リハビリ病院

〒732-0043 広島市東区東山町15-1  
TEL.082-264-1001代

病院併設型介護施設 24時間安心  
愛 あいグループホーム

〒732-0043 広島市東区東山町15-2  
TEL.082-264-1006代

グループホーム 縮景園

〒730-0014 広島市中区上横町5-17  
TEL.082-511-1121代

謹賀新年

医療法人 たかまさ会  
山崎病院

広島市東区上温品1丁目24-9  
TEL 082-280-1234

介護老人保健施設  
ウェルフェア

広島市東区上温品1丁目21-6  
TEL 082-280-3720

介護付有料老人ホーム  
メイプル馬木

広島市東区馬木7丁目1984-1  
TEL 082-899-5858

新年おめでとうございます  
すべての警報器が、連動して火災をお知らせ！

登録番号：2番 登録番号：0番 登録番号：1番



1番 火事です!!

1番 火事です!!

1番 火事です!!

無線式連動型住宅用火災警報器 まるくん 国家検定合格品

あなたを火災から守る  
スペシャリスト 能美防災株式会社

中国支社 〒732-0044 広島県広島市東区矢賀新町4-5-26 ☎ 082-510-1125  
本 社 〒102-8277 東京都千代田区九段南4-7-3 ☎ 03-3265-0211

迎春

本年も、《味の感動》を  
お届けいたします

一 季節の味に心をこめて一

ひろしま駅弁

広島駅弁当株式会社  
広島市東区矢賀5丁目1-2  
☎(082)286-0181



祝弔生花・葬儀

・・創業昭和六年・・

株式会社 玉屋

シクシク  
南区段原 TEL 261-4949

e-mail info@tamaya4949.jp URL http://www.tamaya4949.jp

玉屋ご相談サロン(本社前)  
(費用・手順・お布施・家族葬・直葬など  
事前相談承ります)

葬儀場 // 玉屋サンクスホール  
段原大通 隣い

謹賀新年

【街のフレンドリーバンク】

広島信用金庫

愛宕支店  
広島市東区愛宕町7-21  
TEL:(082)262-4191

Hiroshima  
Shinkin Bank

謹 賀 新 年

東山興業株式会社

広島市東区東山町一三番一号  
電 話 五 六 八 一 〇 六 八 〇 番  
F A X 五 六 八 一 〇 六 八 五 番

謹賀新年

ゴルフクラブを試打して  
買える!売れる!

広電ゴルフ × GOLF Partner

広島市東区東山町12-1  
082-261-0050

初めてゴルフをする方にも優しい  
ゴルフスクール開催中!!  
☆詳しくは下記HPまで☆  
http://www.hirodenplaza.co.jp/golf/

劇という共通の目的に向かって自分の役を果たすという経験は、これからの人生においても、とても大切なことです。合奏も然り。様々な音色やリズムの違いが、その曲をより彩り豊かなものにします。

遊びながら学ぶ、経験しながら学ぶ、ということ、指揮の先生の手先を真剣に見つめる子供たちの眼差しが教えてくれます。

令和という美しい時代の元年が終わりです。改めてこの元号にこめられた意味をかみしめながら迎えたい令和二年。引き続き矢賀幼稚園をどうぞよろしく願っています。

広島市立矢賀幼稚園

園長 井筒 敦子

児童館だより

新年 あけまして おめでとうございませう

昨年は児童館行事などにたくさんのご理解、ご協力をいただきありがとうございます。心より感謝申し上げます。本年もどうぞよろしくお願いたします。

十二月十二日、クリスマス会を行いました。当日は、子どもたちによるバンドベルとオカリナのミニコンサートを開きました。十一月からコツコツと練習を積み、当日を迎えました。

一ヶ月近い練習期間、嫌がることなく積極的に取り組んでくれました。本番では緊張することなくとても素敵な演奏ができました。子ども達も楽しんで音楽に触れることができたようです。みなさんの温かい拍手を頂き、子ども達の自信につながったのではと大変嬉しく思っています。

子どもたちの発表後、オカリナをご指導くださった先生による演奏で盛り上がりしました。また、地域活動クラブさんが用意してくださったケーキをみんなで食べたり、ゲームをしたりして楽しみました。一足早いくリスマスを満喫したようでした。

令和二年度の放課後児童クラブ利用受付が一月十日から始まり、十二月十四日に事前説明会を行いました。詳細は広島市のホームページにも出ていますが、利用についてのご相談などございましたら児童館に直接ご連絡ください。

一月の行事  
11日(土) 三世代交流  
(お正月あそび)  
午後一時〜三時三〇分  
放課後児童クラブ集中受付  
20日(月) 落語を楽しもう  
30日(木) 節分会  
広島市矢賀児童館

こんにちは

保健師です



新年あけましておめでとうございます。皆さん、お正月はどのような過ごされましたか。今年も健康第一で、明るく楽しく前向きに過ごしていきたいものですね、そこでおすすめなのが笑いです。

昔から、「笑う門には福来る」といいますが、「笑い」が生活習慣病を予防するという興味深い記事を、健康長寿ネットで見つけたので、皆さんにご紹介します。

まず、笑いとがんの関係性についてです。がん細胞は、健康な人の体内でも、一日に三千個から五千個発生しているといわれていますが、私たちは生まれつき、がん細胞を発見する

と破壊してくれるNK(エヌケイ)細胞を持つているため、がんを発症せず生活ができています。「笑うこと」でこのNK細胞が活性化し、がんを予防する効果が認められています。ちなみに、大笑いでなく微笑だけでも同等の効果があるようです。

そのほかにも、高血圧や脳梗塞、心筋梗塞の予防、血糖値の上昇を抑える効果もあります。

また、笑いは、がんや身体の病気だけではなく心の病気の予防、改善にも効果が認められています。笑うことによつて、心身の安定や安らぎに關係するセロトニンという物質が分泌され、心身の安定を得ることが出来ます。また、笑うことによつて、ストレスを感じると分泌されるホルモンの分泌量が減少することも分かっています。笑いは心の安定やストレス解消、ひいてはうつへの予防に効果があると考えられています。

皆さんよく笑つて、この一年を元気で過ごしていきましょう。

東保健センター(地域支えあい課)

電話：082-5568-7729

保健師 平西 桃子