

ボランティア伝言板



冬号

発行 佐伯区社会福祉協議会ボランティアセンター
〒731-5135 広島市佐伯区海老園1-4-5
佐伯区地域福祉センター（佐伯区役所別館）5F
TEL 921-3360 FAX 924-2349
令和2年1月発行



2020

行政相談って知っていますか？

ボランティア研修会

令和2年2月13日（木）10:00~12:00

行政相談とは、身近な相談相手として、行政に関する苦情や相談を広くお聴きし、相談者への助言や関係行政機関に対する通知などを行っています。

役所の説明や事務の取り扱いに納得できない



通学時に危険な箇所があるので直してほしい

お隣の空き地の庭木の剪定や雑草を何とかしてほしい

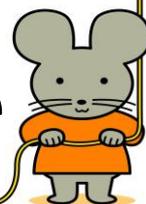
制度やしくみを教えてほしい

交通標識など見えにくく不便なので改善してほしい

- ♥場所：佐伯区地域福祉センター 6階 大会議室（佐伯区海老園1-4-5）
- ♥対象：佐伯区在住で、福祉活動や地域活動に関心のある方
- ♥内容：「行政相談」について知ろう！
- ♥講師：中四国管内行政評価局、佐伯区担当行政相談員
- ♥定員：60名程度（定員になり次第、締め切ります）
- ♥参加費：無料
- ♥主催：佐伯区ボランティアグループ連絡会

※お問合せ・お申込みは、佐伯区社会福祉協議会（☎082-921-3113）

皆さん、
ご参加
ください



☆本講座は、「高齢者いきいき活動ポイント」の対象（1ポイント/回）です。

とび出せボラセン

インタ美ゅー

今回は、佐伯区河内南在住の文教大学2年生の山崎^{やまさき} 聖実^{きとみ}さんにお話を伺いました。

Q. 活動のきっかけは何ですか？

A. 大学で、授業の一環として“施設ボランティア”をしたのがきっかけで、佐伯区ボランティアセンターへ出向いたことです。

Q. どんな活動をしましたか？

A. 「やるき・げんき・さえき祭り」など概ね佐伯区内でのイベントのサポーターや障がい者が通所されている作業所でのボランティアなどです。

Q. 活動して気づいたことがあれば、教えてください。

A. 私の強みは、誰とでもすぐに話が出来る事だと思っていましたが、皆賀園の人たちとなかなか上手くコミュニケーションが出来ずショックでした。知的障がいと言っても、いろいろな方がおられ障がいの状況に応じた個別の支援が必要。また支援と言っても、ある程度信頼関係が出来ていないと難しいことも分かりました。

Q. 読者の皆さんに伝えたい事があれば、どうぞ。

A. 「ボランティアセンター」のことを大学で教えてもらいました。ボランティアセンターを知らない方たちも多いかと思います。活動を始めるときは、是非住んでいる地域（各区）にある同センターを訪ねてみてください。活動のことや情報について相談でき、スムーズに活動に参加できますよ。

♥ボランティアコーディネーターから一言：いつも笑顔がチャームな山崎さん。ボランティア募集で連絡すると、いつも気持ちよく参加してもらい有難うございます。今後の活動も期待しています。



山崎 聖実さん

普通救命講習会を開催しました！

令和2年1月7日（火）、13:00～16:00「救命救急講習会」を開催し、27名が参加しました。ケガをした人や病気で倒れた人に対して、救急車到着までの間に居合わせた人が応急手当をすれば、救命や症状の悪化防止、苦痛の軽減に貢献できるそうです。苦しんでいる人を助けるために、救命講習で応急手当の正しい知識と技術を身に着けるための体験学習をしました。

＜学んだこと＞

- ① AED設置率は世界1位だが、普及率は1位ではない。
- ② 成人は心臓が止まってから、呼吸が止まることが多いので人工呼吸は行わず、胸骨圧迫を行う方が助かる場合が多い。乳幼児は呼吸が止まってから心臓がとまることが多いため、人工呼吸を行う必要がある。
- ③ 救急車を呼ぶとき判断に迷ったら、“救急相談センター”（#7119）
- ④ AEDの設置場所を知りたいときは、「広島市 AED」を検索
※3年ぶりの「普通救命救急講習会」で、その時に体験した方も忘れていたことも多く勉強になったとの声が多く聞かれました。



AEDの装着方法を体験

ミニテニス参加者とパートナー募集



令和2年1月11日（土）、佐伯区スポーツセンターでミニテニスの活動を見学しました。

平成23年4月から月1回、育成会（学親会）のお母さんたちが「ミニテニスパートナー」の活動を始められたと同時に、パートナー（ボランティア）募集を始めました。

最近、ミニテニスの参加者も少なくなっているとの相談があり、ミニテニスの参加者を募る目的もあって活動のようす取材しました。

※ミニテニスはテニスラケットを小さくしたものと、ビニール製の大きなボールを使い、テニスのように打ち合うスポーツです。サーブからレシーブまで、すべてワンバウンドしたボールを打ちます。

現在の状況は、登録している子ども達は15名で、ボランティアは2名だそうです。

＜育成会の保護者～ボランティアさんは、障がいのある子どもたちにも先入観なく接して下さるので有り難いです。親の注意では聞かなかった子どもたちが、ボランティアさんの助言は聞くことが多く、また世代を超えた交流につながっていることも嬉しいと思っています＞

ミニテニスは、インストラクターが年齢に応じた指導をさせていただきます。楽しくみんなで体を動かしてみませんか！

ミニテニスに参加したい人、またボランティアに参加してみたい人は、佐伯区ボランティアセンターへお問い合わせください。

◆◆◆佐伯区ボランティアセンター：082-921-3360



ミニテニスの様子

令和2年度 ボランティア活動保険の更新のお知らせ！

ボランティア活動中のさまざまな事故によるケガや損害賠償責任を補償します。



加入対象：社会福祉協議会およびその構成員・会員ならびに社会福祉協議会が運営するボランティア・市民活動センターなどに登録されているボランティア、ボランティアグループ、団体。

補償内容：ボランティアがボランティア活動中の急激かつ偶然な外来の事故によりケガをされた場合や、偶然な事故により他人にケガをさせたり、他人の物をこわしたことにより法律上の損害賠償責任を負われた場合。

♣補償期間・・・令和2年4月1日～令和3年3月31日

♣年間保険料・・・基本プラン 350円 / 天災・地震補償プラン 500円

♣申込み・お問い合わせ・・・広島市佐伯区社会福祉協議会 ☎ (082)-921-3113

保険金額		基本プラン	天災・地震補償プラン
死亡保険金		1,040万円	1,040万円
後遺障害保険金（限度額）		1,040万円	1,040万円
入院保険金日額		6,500円	6,500円
手術	入院中の手術	65,000円	65,000円
保険金	通院中の手術	32,500円	32,500円
通院保険金日額		4,000円	4,000円
地震・噴火・津波によるケガ		×	○
賠償責任（限度額）		5億円	5億円



発達支援遊びの教室ふれあいボランティア

- ♥日 時：令和2年2月2日（日） 9：30～11：30
- ♥会 場：佐伯区地域福祉センター 6F（佐伯区海老園1-4-5）
- ♥人 数：3～4名
- ♥指 導：海塚 敏郎氏
- ♥持参物：動きやすい服装・飲み物
- ♥主 催：広島市手をつなぐ育成会 佐伯区支部



HeiCluef

※概ね毎月活動はありますが、日程が変わる場合もありますので、申込みの際は確認してください。

◆施設ボランティア募集◆

- ① 外出付き添い ②趣味（生花や編み物など）
- ③ 演芸や音楽などの特技 ④傾聴など

♣会 場：特別養護老人ホーム「鈴が峰」
（佐伯区五日市町皆賀104-27）
☎082-943-8888

担当：^{のんだに} 呑谷さん

♣活動日：月曜日～日曜日

♣時間帯：午前（9：00～12：00）
午後（13：00～15：00）

※活動日や活動時間については、随時ご相談ください。まずは、見学からどうぞ。

★広島市高齢者いきいき活動ポイント対象事業

♪歌声喫茶のご案内♪

広島を中心に活躍されているピアニストの
^{みうらゆみ}三浦裕美さんの生伴奏付きです。

⊕日 時：令和2年2月19日（水）
13：00～15：00

⊕会 場：広島市佐伯区吉見園公民館 2階

⊕参加費：無 料

⊕定 員：30名くらい

⊕主 催：佐伯区視覚障害者のつどい
「白い三輪車の会」

⊕問合せ：^{やすもり}保森 ^{としらみ} 俊文さん
☎090-9736-1203



※申込みは不要・直接会場にお越しください。



お得情報

詳しいチラシは佐伯区ボランティアセンターにあります。

内 容	日 時	場 所
やさしい「相続・遺言・後見」無料相談会（地域の司法書士がお答えします）	R2. 2. 1（土） 13：30～17：15	広島市佐伯区地域福祉センター 5F *参加無料
ボランティア交流サミットひろしま（減災・防災・いどばたかいぎ）	R2. 2. 2（日） 10：00～16：00	広島県社会福祉会館 2F *参加無料
健康を目指したレクリエーション見本市（楽しみながら出来るレクを体験します）	R2. 2. 16（日） 10：00～15：00	広島市中区スポーツセンター *参加費 1,000円
発達障がいがある子の思春期を乗り越える対話術	R2. 3. 3（火） 10：30～12：30	広島市東区地域福祉センター 3F *参加無料

♣募集の申し込み・お問い合わせ：佐伯区ボランティアセンター ☎082-921-3360