

まがめだより

真亀自治連合会
真亀地区
社会福祉協議会

この苗を植え付けました。今は今にも雨が降りだす天候でしたが、朝から二十人位の人が集まり約六百本の苗の植え付けは一時間程度で済みますことができました。植え付け終了後程なくして大粒の雨がぼつりぼつり。良いタイミングで作業が終わり胸をなでおろすことしきりでした。参加して下さった方々大変お世話になりました。

花でかざろう真亀の会の春から夏のスケジュールは、原爆養護ホームへの慰問総会、畑の雑草取り、

チューリップの球根取り、イモ植え、などとなっていますが、今年はコロナウィルスの関係で慰問中止、総会は書面審議、雑草取りも三密を避けるため一部有志だけで行うなど影響が少なからずありました。チューリップの球根掘りは五月三十一日に予定していましたが朝から雨。このまま決行すると球根が濡れ、腐りやすくなるとの観点から球根掘りは断念。せっかく集まった方々には気の毒でしたが帰ってもらい六月六日に再び集まって球根掘りをしました。その後、畑の耕耘をし、六月十四日に冒頭のイモ植えをしました。初めて来られた方は慣れない仕事でずいぶん面食らったことと思いますが気持ち良く作業をして頂き助かりました。

今年はコロナウィルスや雨で予定が狂い苦労しましたが新しい出会いふれあいもあり爽やかな喜びも感じました。

川名 勇



去る、六月六日(土)には花の会役員三十名の参加でチューリップの球根掘りを行いました。掘り取った球根は数名できれいに選別して、真亀集会所に保管しました。

広島県公安委員会指定
公認 高陽自動車学校

 0120-22-1555

お好み焼き
鉄板焼なら
玉蔵へ！

〒739-1742 広島県広島市安佐北区亀崎1丁目1-6
TEL・FAX 082-843-7003

広島市安佐北区落合5丁目1-10

新型コロナウイルス

高陽中央病院

院長 加藤 誓

長い梅雨がようやく明けて、短く厳しい夏を迎えました。皆様が健康的な毎日を過ごせるよう祈念しております。

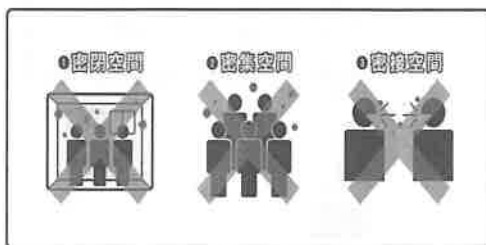
全国は新型コロナウイルスの第二波に晒されており、安佐北区も例外ではありません。今までもおり密接・密集・密閉の三密を避け、マスク・手洗い・うがいの習慣を守りましょう。その上で幾つかの注意点があります。炎天下でのマスク装着は熱中症になるおそれがあるので屋外では付けないほうがよいでしょう。

また次亜塩素酸水（ハイター）は手すりやテーブルの消毒には有効ですが人体には吸い込むと有害です。空気清浄機や噴霧器には入れないでください。それから糖尿病や呼吸器・循環器の持病がある方は、かかりつけ医療機関を定期的に受診してキチンと体調管理しましょう。新型コロナ

ナなどの感染症に勝つためには体力、健康を維持して免疫力を高めておかねばならないからです。

最後にコロナ自粛のため自宅にこもる時間が増え、足腰が弱ってきた方が目立ちます。実際、この6～7月は転んで骨折する方がとても増えていきます。人混みに出かけることは避けたほうがよいのですが、近所や公園を散歩することにもさほど危険はありません。老化や怪我はアシから起きます。新型コロナウイルスに負けないために、もつと外へ出てしっかりと歩きましょう。

3つの「密」を避けましょう



日頃の生活の中で3つの「密」が重ならないよう工夫しましょう。

夏の交通安全週間

真亀地区のパトロール

安佐北区交通安全協会

真亀支部

今年は、新型コロナウイルス感染防止のため、4月に予定されていた春の全国交通安全運動週間に計画していませんでした。

また例年、真亀児童館で開催されていた交通安全講習会も中止になりました。今年の夏の交通安全週間は、7月11日～20日まで実施されました。



スローガンは、「あおるより ゆずるあなたが かつこいい」です。

高齢者の交通安全事故防止アンダー75～二〇二〇年に向けて実施されました。

去る7月20日(月)に真亀支部役員十五名は、真亀ふれあい広場(近隣センター)に集合して、真亀地区を二班に分かれてパトロール。迷惑駐車に対する違反の警告ワッペンを付けて注意をよびかけました。最近、高齢者の運転ミスによる交通事故が多発しています。真亀の町では交通事故による被害がおきないよう住民のみなさんのご協力をお願いいたします。



ご家族・ご友人との集いに



広島市安佐北区亀崎1丁目2 10
フジグラン高陽グルメアベニュー

TEL.082-843-5806



高陽記念クリニックビル1F

やまさき脳神経外科クリニック

脳卒中、認知症(物忘れ) 頭部打撲等あれば
ご相談ください。 院長: 山崎 弘幸

診療時間 午前: 9時から12時半、午後: 15時から18時
休診 日・祝日、水・土・日 午後 CT/MRI 完備

広島市安佐北区高陽5丁目24番8号 高陽記念クリニックビル
(高水バス停下車 徒歩3分)
電話: 082-841-0887 ファックス: 082-841-0888
<http://yamazaki-neurosur-clin.com/>

美容室

ondo hair

安佐北区真亀3-14-5

定休日: 日曜日・火曜日
予約優先制

TEL 577-4926

夏の夜空のつどい

今年はコロナウィルスの影響により、小学校の夏休み期間が短くなっているため、例年夏休みに合わせて実施しているサマースクールの一部を、夏休み前の時期に実施することとなりました。その一つがこの「夏の夜空のつどい」。内容は、親子参加型の天体観測で、実施日は7月25日(土)でした。

しかし、毎日のように雨が降り、一向に明ける気配のない梅雨。一週間前から何度見ても変わらない、この日の予報はずっと前から雨：当日は



警報も出ており、中止も検討しました。しかし、すぐに警報は解除されたため、予定通り実施に踏み切ると、なんとこの時間(19時～21時)は雨がほとんど降らず、それどころか雲の切れ間から月や一番星の観察ができてしまいました！「望遠鏡で見える月、大きいー！」という歓声をあげる子や、空を指さしながら「見えた！見えた！」と嬉しそうに飛びはねる子、そしてほえみながらその方角を一緒に見つめるご両親の姿がとても印象的でした。残念ながら土星や木星は見られなかったのですが、天体観測以外にも、星座早見盤を作ったり、バーチャル宇宙旅行を楽しんだり、盛りだくさんな2時間でした。

(公民館)

コロナ禍の民生委員、児童委員の活動

私たちが住む真亀地区には、約2000世帯、約5800名の方が居住されています。真亀の町も少子高齢化が進み、真亀小学校全生徒数209名1年生24名、過去最多数は約1200名でした。

又、65歳以上の方が増えて、高齢化率38%で約2200名の方が居られます。

75歳以上では、今年度は、916名おられます。

真亀地区の民生委員は、6月末までは、7名で活動してまいりましたが、お一人体調を壊され高齢でもあり退任され現在では、6名です。

民生委員・児童委員の活動は、保育園、小学校、中学校訪問。授業参観をし、校長先生と学校の現状をお聞きし、民生委員として対応できる事を話し合っています。子ども達も顔を覚えてくれて、道端でおじちゃん、おばちゃんとは大きな声で、声を掛けてくれます。嬉しいひと時です。

近年特に、高齢者の一人暮らしの方が、非常に増えてきました。

コロナ禍の前は、定期的に訪問し、玄関先で「お元氣ですか」と声をかけ、足は、腰はどうですか、病院は行かれていますかと、現状の健康状態の確認、お買物物は、今は、週2回、フジ高陽店の販売車が来てくれますよ。と、日常生活の確認、又困りごとなど、相談されたりされ、地域包括センターと連絡したり、安佐北区福祉課へ相談したりしていました。訪問する度に喜んで頂くお顔を見れるのが楽しかったです。が、現在コロナ禍の中、外出自粛規制が発信され、3密もあり、訪問できません。

担当地区を歩いて回り、確認しています。又、地域の人から情報を貰ったりしています。今、お互いを助け合い、コロナ禍を乗り越えていきたいと思います。民生委員一同、微力ながら頑張っていきたいと思えます。宜しくお願い致します。

井藤 恵



きつとお役にたちます！
あなたのキモノコンサルタント

美術染織(有) 森田屋

安佐北区真亀3丁目18-8
☎842-3001



FUJI GRAND

フジグラン高陽

広島市安佐北区龜崎1丁目1番6号 ☎082(843)5111

<http://www.the-fuji.com>

明日の教育・文化に貢献する

営業品目/帳票・新聞・書籍
カタログ・チラシ
シール



文親総合印刷

本社事務所

TEL (082) 232-1330 内

高陽営業所

広島市安佐北区真亀五丁目30-7

TEL (082) 843-3666

学区グラウンドゴルフ大会中止について

今年に入りコロナの関係で、皆様の多くの参加をお待ちし各学校が休校になり、当然、学校も使用禁止の為各スポーツ大会又いろいろな行事が中止、それに長雨で水害、土砂崩れなど大変なことになりました。ようやく7月初めから

学校も始まり、学校使用も条件付きで使用できるようになり、体協の行事として7月24日(スポーツの日)の行事として、グラウンドゴルフ大会を開催する予定でした。町内のグラウンドゴルフファンの皆さんお待ちかねで、沢山の申し込みを頂いて、体協役員一同も準備も終わり当日を迎えるだけでした。

真亀学区体育協会 松本

8月2日(日)

第45回ソフトバレーボール大会

一位 一丁目自治会

二位 パブリック自治会

三位 あすなろ自治会

今年の異常気象で長雨の為に残念ながら当日は中止になりました。7月末から天気予報も梅雨明け宣言し、8月開催を予定しましたが、暑さ及びお盆などの関係と他の行事との調整の結果、9月27日(日)に第53回グラウンドゴルフ大会を行う予定です。又



亀友会員が 真亀学区集会所の大掃除

毎年恒例となっている、お

盆前の真亀学区集会所の大掃除を、去る八月十二日(水)に亀友会の役員二十名で行いました。当日は大変暑い中での作業になりましたが、皆さんが

がんばっていただきました。

真亀集会所での亀友会員の活動は、新型コロナウイルス感染防止のため利用が制限されていますが、早くおさまる



事を願っています。

✋ECOL

介護用品のレンタル・販売 / 住宅リフォーム

介護ショップエコール

フジグラン高陽店

☎ (082) 841-4567

広島市安佐北区竜崎 1-2-33 フジグラン高陽 別棟 2F

社会福祉法人三篠会

リアライブ高陽

特別養護老人ホーム・デイサービス
ショートステイ・サービス付き高齢者向け住宅

電話 082-843-3223

広島市安佐北区真亀1丁目1番8号

医療法人・社団みずほ会

高陽歯科医院

受付時間

平日 AM 9:00 ~ 11:30

PM 1:30 ~ 17:30

土 AM 9:00 ~ 11:30

PM 1:30 ~ 16:30

日・祭日 休診

☎ 842-2688

診療時間 朝8:00~夜 6:00まで
木・土 朝8:00~昼 1:00まで
日 朝9:00~昼12:00まで

医療法人社団 いでした 内科 クリニック

肥満治療・リハビリ・デイサービス・健康診断

広島市安佐北区口田3-31-11

フリーダイヤル 0120-65-0211

<http://www.ideshita.clinic.jp>

ひろば



私は令和2年7月10日で76歳になりました。昭和42年3月に日本福祉大学を卒業後、広島県に就職、主に福祉事務所、児童相談所、保健所の福祉行政に合計38年間勤務しました。平成17年4月から学校法人古沢学園が経営する広島健康技術専門学校、広島医療保健専門学校、専門学校福祉リソースカレッジ広島に勤務しています。

これらの学校は社会福祉士、精神保健福祉士、介護福祉士を養成しており、今年で16年目に入りました。広島県と3校の専門学校で合計50年以上福祉と教育の仕事が続けており、平成25年3月には「福祉街道50年」を発行しました。4年後の平成29年8月には、

引き続き「福祉街道50年Ⅱ」を発行しました。2冊とも旧厚生年金会館で出版記念祝賀会を開催して恩師、知人等から祝って頂きました。

私に残された人生の夢は、①再度中国に留学を体験することですが、既に65歳以上を超えているために、中国当局から留学ビザが発給されず断念しました。その代わり観光旅行は毎年行っていますが、本年度の広島県日中親善協会主催の四川省への訪中団は、新型コロナウイルスの影響で中止となりました。来年度は世界遺産に指定されている九寨溝等が予定されています。是非参加したいです。

②引き続き「福祉街道50年Ⅲ」を発行することです。これまでの中国旅行記、知人の易曉莉老師との文通等による交流記、短期留学体験記等を予定しています。

③ピースボート世界一周の旅に90日間参加することです。株式会社ジャパングレイイスが毎年北欧&北極航路と南半球航路の世界一周を実施して

います。毎年、会社から案内を受けており、時には電話による勧誘を受けていますが、夫婦とも常勤で働いており、参加することが出来ません。

退職後に参加したいです。日本の平均寿命は現在、男性81歳、女性86歳です。私はこれまでの75年間の人生を悔いの無い人生であったと自負しています。残された人生も豊かに人生を歩みたいと思っています。

中国の諺に「活到老、学到老」の言葉があり、私の好きな言葉です。日本語では「生

涯学習」の意味です。人生生きている間は一生勉強が必要です。私はささやかですが日々実践中です。

学校の正門での写真は、平成19年6月、中国遼寧省・大連にある遼寧師範大学漢語学院で3ヵ月間の短期留学で中国語を勉強していた当時の写真です。帰国後、中国語の勉強を続けていますが、すぐ忘れてしまい、老師から何時も指導を受けています。

真亀自治会長

畠山 護三



地元密着、だから安心。

株式会社 **タナカ住建**

リフォーム・増改築の専門店

☎0120-920-012

タナカジュウケン

真亀一丁目25-2 (北山橋バス停前)

高陽 **ニュータウン** 病院

☎ 843-1211

老人保健施設

さんさん高陽

☎ 845-1211

進物・和洋酒・タバコ・米・清涼飲料
バスカード・定期券・回数券・灯油
毎週金曜日朝市 いずれも配達いたします
安くて新鮮生花有ります

広島市安佐北区真亀三丁目2番5号

有限会社 **五十六屋**

電話 842-0122
0188-FAX共通

各種団体の行事予定

各団体の行事については、別表の団体長におたずねください。

団体名	九 月	十 月	十一 月
電 友 会	9/9 定例役員会	10/14 定例役員会	11/11 定例役員会
学区子ども会			
公衆衛生協	9/27 献血	10/25 真亀環境講座	
みらい子育て真亀クラブ			
学区青少協	地区パトロール	地区パトロール	高陽地区青少年意見発表大会
学区体協	グランドゴルフ大会	ソフトバレーボール大会	ペタンク大会
防犯組合		防犯講習会	
花でかざろう真亀の会	草取り	さつま芋掘り ロータリー耕転	チューリップの 球根植え
真亀地区社協	共同募金会議 役員会	ロータリー芋掘り	安佐北区理事会 安佐北社協大会
自治連合会	9/5 自治連合 会定例会議 第一駐車場契約 更新会議	10/3 自治連合 会定例会議 第二駐車場契約 更新会議	11/7 自治連合 会定例会議 編集会議 チューリップ球 根植え

新型コロナウイルス感染対策で

◎社協主催の敬老会は中止!

◎連合会主催の秋まつりも中止!

忘れない 私を見守る 優しい目

社協だより

皆様方、新型コロナウイルスに負けず、元気に御過ごしのことと、お慶び申し上げます。近年他の自治会の方々とのお話には、コロナウィルスのお話がよく出てきます。話の内容で、安佐北区でも2、3人、感染している模様です。広島県でも、7月には、320人近くになり、全国的には、毎月、増加しております。

その為に安佐北区の行事も中止になっております。高陽地区でも、フジグランの広場で毎年7月に開催致しております高陽絆まつりも、中止になり大変寂しく思います。他の地区と同様に、真亀でも、夏まつり、敬老会も中止と致しました。

他の地区の会長に聞きました、大半の地域も中止と聞きましたので、真亀も中止と致しました。大変寂しく思いますが、現況では仕方がないと思えます。

又、秋祭りは、開催したいと思ひ、検討致しましたが、毎日、ニュースを見ても終息の文字がなく、増加の文字ばかりの為、中止しようと思ひます。近年のニュースは、雨も7月では最大の雨量と、コロナばかりで、明るいニュースがなく、寂しく思ひます。又、今年は、5年に一度の国税調査が、10月より始まります。調査員が、調査表を持参致しますので宜しくお願い致します。

今年は、新型コロナウイルスの流行で、調査方法も変わると思ひます。8月には、安佐北区区政調査課より、説明会が開催されると思ひますので、宜しく願ひ致します。真亀社協も、安佐北区役所より、集会所の使用についての説明書が届き、集会所使用の場合は、検温・アルコール消毒・マスクの着用をする様にありましたので、社協は消毒液とマスクは、集会所に常備致しました。検温計は、高価な為、集会所には置いていませんので、必要な方は、お貸し致しますので、電話を下さい。

来年は、コロナの無い年になって貰いたいと思ひます。

真亀地区社会福祉協議会

会長 金原 保

介護付有料老人ホーム
サニーコート広島
堀崎四丁目6-5

老後はサニー
☎ 0120-658-321

事業主体 広島県住宅供給公社
運営業務受託者 株式会社 広島県住宅管理センター

高 齢 者 講 習

受講者数 県下 No.1

可 部 自 動 車 学 校

(分校)千代田交通安全センター

☎ 082-815-5555

内科 循環器内科 消化器内科 放射線科

 **二宮内科 高陽クリニック**

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 8:30~12:30	●	●	●	●	●	●
午後 3:00~ 6:00	●	●		●	●	

広島市安佐北区堀合5-24-8 (高陽記念会館ビル)

☎ 841-5111