

# 矢賀 学区だより

第456号 (毎月1回)  
令和 3年 5月 1日  
編集発行  
矢賀学区連合町内会  
矢賀学区社会福祉協議会

社会福祉協議会・連合町内会の

## 役員会開催

矢賀学区社会福祉協議会及び矢賀学区連合町内会の令和三年度総会は、新型コロナウイルス感染症拡大防止の為に、役員会による決議で開催することになりました。役員会の議題は次のとおりです。

### ◆矢賀学区社会福祉協議会◆

議題

一、令和二年度行事報告

二、令和二年度収支決算

並びに監査報告

三、令和三年度行事計画

四、令和三年度予算審議

五、その他

六、役員改選

会長

顧問

副会長

山本 和登  
大田 正憲  
光永 暢博  
山田 逸夫  
正田 修一  
榎本 三千夫

副会長・事務局長 山田 正一  
副会長・会計 福本 哲心  
理事 山田 浩雄  
濱吉 計守  
空下 重昭  
金子 秀司  
世羅 忠好  
宮本 康一  
向谷 敦志  
飯田 澄雄  
山田 洋子  
宮本 和人  
植木 トミ  
佐内 弘幸  
米田 寿雄  
村中 真由美  
國清 順一  
飯田 進  
久保 徹兒

役員会の決議者

各町内会の会長・副会長・会計  
並びに各種団体長等の理事

### ◆矢賀学区連合町内会◆

議題

一、令和二年度行事報告

二、令和二年度収支決算

並びに監査報告

三、令和三年度行事計画

四、令和三年度予算審議

五、その他

六、役員改選

会長

副会長

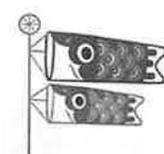
副会長・事務局長

副会長・会計

理事

監査

大田 正憲  
山本 和登  
正田 修一  
山田 正一  
世羅 忠好  
福本 哲心  
榎本 三千夫  
山田 浩雄  
濱吉 計守  
矢野 里美  
空下 重昭  
金子 秀司  
宮本 康一  
向谷 敦志  
飯田 進  
久保 徹兒



役員会の決議者

各町内会の会長・副会長・会計

令和三年度 各町内会役員紹介

Table listing members of various town associations (町内会) including positions like 会長, 副会長, and 会計, with names such as 大田 正憲, 橋本 一夫, etc.

小学校だより

「よろしくお願いたします」

この四月に、矢賀小学校校長として着任しました村中真由美と申します。

七年前まで、この矢賀小学校の教諭として勤めておりました。この度、懐かしい矢賀小学校に戻ってくることができ、大変幸せに思っております。

四月七日に行った始業式では、矢賀小学校の目指す子ども像である「やさしい子」「がんばる子」について話しました。

「やさしい子」とは、思いやりをもつて、周りの人を大事にできる人であること。「がんばる子」とは、すぐに諦めてしまおうのではなく、粘り強く取り組むことができる人であること。チャレンジする人であること。そして、そんな子どもたちであってほしいという願いを伝えました。

子どもたちがそれぞれの良さを生かし、安心して豊かな学校生活を送ることができるよう、職員一同、力を

を合わせて努力して参ります。どうぞ宜しくお願いいたします。

広島市立矢賀小学校 校長 村中 真由美



令和3年度入学式の様子

幼稚園だより

「令和三年度が始まりました」

今年度も矢賀幼稚園の伝統を受け継ぎ、地域の中の幼稚園として、職員一同力を合わせて幼稚園(次頁2段目に続く)

民生委員からのお知らせ

日頃は、民生委員児童委員の活動にご協力を有難うございます。

この度、四丁目民生委員の梶川さんが、家庭の事情により退任されました。

矢賀地区では一丁目と四丁目が空白となりましたが、この地域の方で困りごとや心配ごとの相談できるところが解らない方は、山田まで連絡ください。

「矢賀の子育ての集い」は、コロナ禍で三密を避けるため第一木曜日矢賀中央集会所で行う予定にしておりますが、六月より第一木曜日に児童館で行うことに変更しました。

また今年度より健康相談室は廃止されました。

矢賀地区民生委員長

山田洋子

連絡先 082(286)7622

(前頁より)

園教育の推進に取り組んでまいります。地域の皆様、保護者の皆様方には、引き続き本園教育への温かいご理解とご支援を賜りますよう宜しくお願いいたします。

四月八日(木)今年度の就任式、一学期始業式を行いました。久しぶりに登園した新五歳児は、年長組になった喜びと少しばかりの緊張を感じながらも、いつものように園庭や保育室で遊び、友達とともに楽しく過ごしました。

四月十二日(月)には、本園第五十五回入園式を挙行いたしました。昨年度と同様、新型コロナウイルス感染症拡大防止に対応した内容で行いました。本来であれば、お世話になっております地域ご来賓の皆様にも新入園児の幼稚園生活の始まりをご覧いただきたいところですが、事後のご報告となりました。今年度は五歳児七名、四歳児九名、計十六名で新年度をスタートしております。新四歳児は、幼稚園での生活にわくわくするような期待と、保護者の方から離れて初めての集団生活に緊張している様子が見られます。翌日から一週

間は半日保育としましたが、先生や友達とのふれあいを重ね、少しずつ安心して遊べる様子を見せています。

五歳児は、四歳児に優しく関わりの場面や生活のふとした瞬間に、自分より年少の友達への思いやりの気持ちを育ててきています。この関係を大事に育て、直接体験、感動体験を積み重ね、みんな楽しく過ごす中で、学びの多い一年間にしていきたいと考えています。

今年度も新型コロナウイルス感染症拡大防止対策を講じながらの一年間となりますが、保護者の方には、引き続き「健康観察カード」の活用にご協力いただき、子どもたちが健康な園生活を送ることができるよう健康管理をお願いいたします。園でも、手洗い、うがいの励行、マスクの適切な着用などが身につくよう指導を続けていきます。

また、今年度は未就園児親子の皆さんへの園庭開放日を拡大して計画しています。園のホームページや掲示板等をご覧いただき、ご都合のよい時に遊びにおいでください。どうぞ宜しくお願いいたします。



砂場温泉できたよ！ みんな入っいいよ！

五月の予定

- 7日(金)・11日(火)・12日(水)・25日(火) なかよし広場
13日(木) 弁当参観日
14日(金) 交通安全教室
19日(水)・26日(水) わくわくランド
27日(木) 歓迎遠足
29日(土) 土曜参観日
31日(月) 代休

広島市立矢賀幼稚園 園長 木村みゆき

# 児童館だより

新しい年度が始まりました。ピカピカの一年生17名を迎え入れてのスタートです。

入学前は、リュック姿で児童クラブに通っていた子どもたちが入学式の日には大きく重たそうなランドセルを背負い保護者の方と校庭を歩いていく姿を微笑ましく見ていました。

まだまだランドセルの扱いに慣れずロッカーの中に自分が入り込んでしまっているのではないかと頭を突っ込んでランドセルの中の物を出そうとしたり、「肩が痛い。肩が痛い。」としかめっ面をしたりする姿が見られます。

本人たちは一生懸命なのですがそれがなんとも可愛らしくマスクの下で笑みがこぼれてしまっています。

一年生は、画用紙で「はらへこあおむし」の工作もしました。

「ちびっこあおむし」も作ったのですがみんな手先が器用で驚きました。遊戯室ではグループを作り「転がしドッチ」をして遊んでいます。

しっかりと話を聞こうと指導員の目をきちんと見てくれます。約束も守

つて過してくれています。そんな一年生を迎えている中、二年生、三年生はさすがの落ち着きです。時間を把握し、自分で行動することができとても良い見本となってくれています。しっかりとしているだけではなくドッチボールでは女の子やボールが回ってきていない子にボールを譲ってあげたり時間を教えてあげたり優しさもたつぷりです。

児童館では、いろいろな行事を計画して子どもたちが楽しんでくれる一年になったらいいなと思っています。職員一同、頑張つてまいりますのでどうぞよろしくお願いいたします。

◆5月31日(月)まで臨時休館

広島市矢賀児童館

## 高齢者にまつわる 保健師のちよと小話

「フレイル」という言葉を、聞かれたことがありますか。

2014年に日本老年医学会が提

唱し、介護予防のキーワードとして注目されはじめました。

「フレイル」とは、介護が必要な状態の二歩手前で、加齢により運動・認知機能など心身が衰え、今後生活のしづらさが現れる可能性が高い状態のことを言います。

まずは、今の状態を簡易チェックリストで、チェックしてみましょう。

□6か月で2〜3kgの体重減少がある。

□ウォーキングなどの運動を週に1回以上していない。

□以前に比べて、歩く速度が遅くなった。

□5分前のことを思い出せない。

□(ここ2週間)訳もなく疲れたような感じがする。

判定してみましよう。  
1〜2つ該当…フレイル予備軍  
(今後フレイルとなる可能性あり)

3つ以上該当…フレイルの可能性

いかがでしたか。コロナの状況下ということもあり、より加齢に関わらず、フレイル状態に陥っているかもしれません。

フレイルは、早めに生活習慣や運動などの取り組みすることで再び健康

に戻る可能性があります。これからの人生、「健康長寿(心身ともに自立した生活ができる期間)」のために、百歳体操に参加してみるのも良いですね。

広島市二葉地域包括支援センター  
保健師 竹村 和子

出典…広島県慢性期医療協会  
広島大学大学院医系科学研究科

共生社会医学講座2020年度版

### 社会福祉協議会へ

温かいご寄付

ありがとうございました

去る二月十一日、矢賀二丁目の高

橋千賀子様のご逝去になりました。

この度、喪主高橋正敏様から生前何かとお世話になったお礼にと金一封を本会にご寄付いただきました。厚くお礼申し上げます。

ご寄付いただきましたご芳志は、町内の住民福祉のため有効に使用させていただきます。

矢賀学区社会福祉協議会

会長 山本 和登