



リモートによる「人生会議ACP」講習会

牛田・早稲田地域包括支援センター 黒瀬センター長の司会で、新町学区と早稲田学区5町内の老人会等をリモートで結んで行われました。講師は東区医師会副会長の住吉秀隆先生でした。2～3年位前から「人生会議」や「終活、エンディングノート」等の言葉は耳にしていました。認知症になった時の自分は・・・まだ若いから大丈夫と本気で考えていませんでした。皆さんも自分の考えを伝えられなくなった場合に備えて「さあ、今から始めましょう」

- 人生の目標、希望や思いについて考えましょう。
- 健康で長生きを目指し主治医に自分の健康について相談しましょう。
- どんな時でもあなたの希望を尊重できる人を代理人に選びましょう
- 医療や生活に関する希望や思いを家族・代理人・医療者と話し合しましょう。
(延命治療は?)
- 今の考えを記録して残しましょう。

在宅医療が進んでいる昨今、「私の心づもり」を周りに伝えて豊かな人生を過ごしましょう。

早稲田四丁目 西本 眞理子

(参考)ACP (Advance Care Planning)



今日からできる子育てのヒント 親子の会話で育む 子どもの『やる気』 と『頑張る力』

11月13日(土)早稲田公民館

親業シニアインストラクターの
大下政江先生をお招きし、
【小中学生家庭教育講座】を開催しました。

地域の子育てを応援したいという思いから、初めて中学校PTAと早稲田小学校PTAと共催し、参加者主体の対話的な進行で、新たな発見や体験ができました。最後に、我が子の顔を思い浮かべながら今日学んだことを目を閉じて振り返り、やさしい気持ちになって終わることができました。

早稲田公民館 木建 百俊子



友楽タイム 「いもほりにいこう」

11月13日(土)宮加谷農園

友楽タイムの「いもほりにいこう」に、弟と一緒に参加しました。いもほりは今までにしたことがあるので、今度も大きないもを掘ろうと楽しみにしていました。

少し寒かったけど、いい天気でした。絶好のいもほり日和だと思いました。最初はどこに大きないもが埋まっているかわからなかったけど、葉やつるがたくさん集まったところの下に大きないもがあるとわかり、巨大ないもをたくさん掘ることができました。弟も、僕よりは小さかったけど、たくさんのいもを掘ることができました。いもはおじいちゃん、おばあちゃんにおすそわけしました。二人ともたくさんのいもにびっくりしていました。

そして楽しいドライブもでき、参加して本当によかったです。

ありがとうございました。

早稲田小学校5年

板井 大知



第4回早稲田アカデミー 「平安貴族の日本語」

11月29日(月)早稲田公民館

講師は広島女学院大学、渡邊ゆかり教授。19名が聴講しました。平安時代は、真名(漢字)に加えて仮名(表音文字)が使われるようになり、日本人の感情表現にマッチした日本語(文字・表記)が形成された重要な時代ということでした。

早稲田四丁目 秋田 乾一郎



マスクの下は笑顔で! 秋の ウクレレコンサート

10月31日(日)早稲田公民館



8月末に予定していたウクレレコンサートでしたが、コロナウイルス感染症対策のため中止になり、ようやくこのたび実施することができました。グループの代表である清水美紀さんは「マスクはまだはずせない日々だけど、ちょっとでも気持ちを明るくするためにコンサートができれば」とのこと。本当は音楽に合わせて歌を口ずさみたいところですが、発声は無し、心の中で歌ってもらうコンサートとなりました。「赤いレイ」等ハワイアンから、懐かしのポップス、グループサウンズまで、幅広い楽曲を参加者20名が楽しみました。12月12日(日)にもクリスマスコンサートを予定しています。ぜひ公民館へお申込みください。

早稲田公民館 吉田 純子

第8回牛田山ぐるっとハイキング

絶好のハイキング日和に恵まれた11月28日、東区役所、牛田3学区の体育協会や公民館等の主催による牛田山登山イベントが開催されました。当日は、新牛田公園に集合し、らくらくファミリーコース、わくわくエンジョイコース、健脚・縦走コースの3グループに分かれて、各グループ別にコロナ対策に気を付けながらハイキングを楽しんできました。早稲田学区体協からは3人が、わくわくエンジョイコースのリーダーとして参加し、楽しい一日を体験しました。

早稲田四丁目 杉本 日出明



↑スタート前の準備体操



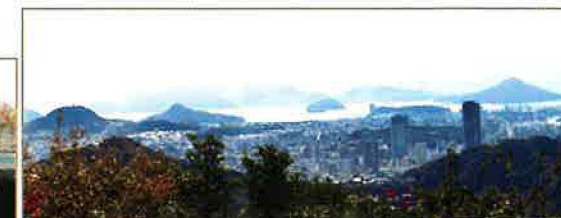
↓見立山の名前の由来
など歴史を聞く



↑見立山山頂から広島市内の展望



↓牛田山山頂で学芸員から
西山貝塚や戸坂城址の説明
を聞く



↑牛田山山頂から広島市中心部の絶景

2022年(令和4年)1月

早稲田学区 行事予定表

発行元:早稲田学区社会福祉協議会

月 27日	火 28日	水 29日	木 30日	金 31日	土 1日	日 2日
積雪・凍結時のスリップ事故に気をつけましょう！ "いつも笑顔で" 早稲田学区防犯組合連合会				大晦日	元日  あけまして おめでとう	 
3日	4日 	5日 小寒 早稲田四丁目ちやのみば「100歳体操」 市営集会所 10:30～	6日 早稲田中 授業開始 早稲田四丁目ちやのみば「100歳体操」 市営集会所 10:30～	7日 早稲田小 授業・給食開始 早稲田神社まで歩こう！ 10:00～11:00	8日 女性会定例会 早稲田集会所 10:00～	9日
毎週月・木 早稲田学区見守りサポートセンター 【電話で声かけ！】 ボランティアバンクの受付 早稲田社協 225-3685		申込み不要・出入り自由				
10日 成人の日  20	11日 牛田・早稲田地域総括支援センター出張相談所 早稲田集会所2階談話室 9:30～12:00 前日までの予約制です。 申込先:東区地域 支えあい課 ☎ 082-568-7735	12日 子育てオープンスペースにこにこ広場わせだ 早稲田公民館 9:30～11:30 民児協 健康相談室 早稲田公民館 9:30～11:00 早稲田四丁目ちやのみば「100歳体操」 市営集会所 10:30～ 早稲田三丁目すこやかタイム「100歳体操」 早稲田公民館 13:30～ 東二丁目 ぼちぼち 早稲田集会所	13日 早稲田四丁目ちやのみば「100歳体操」 市営集会所 10:30～ 早稲田二丁目上 100歳体操 早稲田二丁目上集会所 10:30・13:30 社協 常任理事会 早稲田集会所 19:00～ 青少年指導員パトロール	14日 早稲田神社まで歩こう！ 10:00～11:00 早稲田二丁目上町内会 幹事会 早稲田二丁目上集会所 19:00～ 東二丁目上町内会 役員会 早稲田集会所 19:00～	15日 おもちゃ病院 早稲田公民館 10:00～12:00 早稲田四丁目町内会 幹事会 早稲田公民館 19:00～ 早稲田二丁目上「木遣り唄の練習」 早稲田二丁目上集会所 19:00～	16日 体協 定例会 早稲田集会所 19:00～
17日 東四丁目 ひだまり まつかぜ荘 おはなし会 早稲田公民館 14:30～15:30	18日 	19日 いきいきサロン「よりみち」 早稲田公民館 10:00～ 早稲田四丁目ちやのみば「100歳体操」 市営集会所 10:30～ 早稲田三丁目すこやかタイム「100歳体操」 早稲田公民館 13:30～ 早稲田三丁目町内会 役員会 早稲田公民館 19:00～	20日 大寒 早稲田四丁目ちやのみば「100歳体操」 市営集会所 10:30～ 早稲田二丁目上 100歳体操 早稲田二丁目上集会所 10:30・13:30 	21日 早稲田神社まで歩こう！ 10:00～11:00 早稲田三丁目町内会 幹事会 早稲田公民館 19:00～ 学区体育団体東区連合会新年互例会 広島モリス	22日 「わせぼんだいこ」練習 早稲田中武道場 18:00～20:00	23日 第27回全国都道府県対抗男子駅伝競走 
24日 東二丁目 ぼちぼち 早稲田集会所 社協だより編集会議	25日 牛田・早稲田地域総括支援センター出張相談所 早稲田集会所2階談話室 9:30～12:00	26日 早稲田三丁目すこやかタイム「100歳体操」 早稲田公民館 10:00～ 早稲田四丁目ちやのみば「100歳体操」 市営集会所 10:30～	27日 早稲田四丁目ちやのみば「100歳体操」 市営集会所 10:30～ 早稲田二丁目上 100歳体操 早稲田二丁目上集会所 10:30・13:30	28日 早稲田神社まで歩こう！ 10:00～11:00 オープンスペース「てんとう虫」 早稲田公民館 10:00～12:00	29日 前日までに早稲田公民館へ 申込み ☎ 082-502-1239	30日
31日	1日	2日	3日	4日	5日	6日

早稲田集会所に
キターレ!!!



令和4年1月29日(土)10:00～14:00
於:早稲田集会所 主催:早稲田女性会

コロナの感染状況によっては

下記の販売等は中止することがあります。ご了承下さい。



- * 花・苗/植木
- * ♡女性会生活環境部 シャボン玉石けん・手作り商品販売
- * 女性会サークル ♡和気あいあい ♡手芸部
- * ♡つくしんぼ作業所 お菓子・雑貨など