



スマホの方は
こちらのQRコードでもご覧いただけます♪
<https://www.com-net2.city.hiroshima.jp/02waseda/>

<編集・発行> 早稲田学区社会福祉協議会 〒732-0063 広島市東区牛田東二丁目12-23 早稲田集会所2F TEL082-225-3685

新年明けましておめでとうございます

新型コロナウイルス禍中、三度目の新年を迎えました。ワクチン接種二回目も済ませ、あとは終息に向けての時間を、という折も折「オミクロン株」が発生し、また新たな不安材料となっております。

日本では今の所、「じょ〜っと」という状況ではありますが、海外では、ただならぬ様相を呈しております。予測の難しい状況が今暫くは続くようです。

新年互礼会・町民大運動会・盆おどり大会・秋祭り・友楽タイム・マラソン大会等々、皆が集う楽しみを実施することも叶わず、早稲田の自慢もさみしい限りです。今しばらくは、手洗い・うがい・マスクの着用でこの状況を乗り越えてゆきましょう。

早稲田集会所の玄関回りの改修・公園の利用拡大整備・生きづらさを感じる方々へのやさしさの提供等々は状況を踏まえながらも、工夫して実施しております。

早稲田社協は可能な限りの努力をもって、本年も頑張って参ります。地域の皆様のお力をお借りしての一年です。どうぞ 全員で乗り越える一年をよろしく願い申し上げます。



早稲田学区社会福祉協議会会長
西田 志都枝



「食品ロスの削減について」12月10日(金) 早稲田公民館

早稲田女性会と早稲田公民館の共催で環境講座を開催しました。講師は、広島市環境局職員の方にお話し、お話を聴きました。

食品ロスとは、主に食べ残しや賞味期限切れなどでまだ食べられる食品を捨ててしまう事です。広島市の食品ロスは、年間2万5千トンもあり、これはマツダスタジアムの1杯分に当たるそうです。



「もったいない」の精神を再確認し、買い物前の在庫チェック・てまえどり（棚に並んでいる商品を手前から取る）など、私たち一人ひとりが出来る身近なことから始めようと思いました。

早稲田公民館 佐藤 寛展



早稲田社協が表彰されました



ここは早稲田のどこでしょう？

お久しぶりの
Part.9



2022年(令和4年)2月

早稲田学区 行事予定表

発行元:早稲田学区社会福祉協議会

月	火	水	木	金	土	日
31日	1日	2日	3日	4日	5日	6日
早稲田三丁目すこやかタイム「100歳体操」 早稲田公民館 10:00～		早稲田三丁目すこやかタイム「100歳体操」 早稲田公民館 10:00～	節分 早稲田四丁目「ちゃのみば」100歳体操 市営集会所 10:30～	立春 早稲田神社まで歩こう! 10:00～11:00	わせぼんだいこ 練習日 早稲田中武道場 18:00～20:00	早稲田学区 献血 早稲田公民館
		早稲田四丁目「ちゃのみば」100歳体操 市営集会所 10:30～	早稲田二丁目上 100歳体操 早稲田二丁目上集会所 10:30・13:30			東区体連スポーツ研修会 東区スポーツセンター
			社協 役員会 早稲田集会所 19:00～			
7日	8日	9日	10日	11日	12日	13日
東四丁目 ひだまり まつかぜ荘	牛田・早稲田地域包括支援センター出張相談所 早稲田集会所2階談話室 9:30～12:00	早稲田三丁目すこやかタイム「100歳体操」 早稲田公民館 10:00～	早稲田四丁目「ちゃのみば」100歳体操 市営集会所 10:30～	建国記念の日 早稲田神社まで歩こう! 10:00～11:00	早稲田四丁目町内会 幹事会 早稲田公民館 19:00～	
おはなし会 早稲田公民館 14:30～15:30		早稲田四丁目「ちゃのみば」100歳体操 市営集会所 10:30～	早稲田二丁目上 100歳体操 早稲田二丁目上集会所 10:30・13:30	東二丁目上町内会 役員会 早稲田集会所 19:00～		
			社協 常任理事会 早稲田集会所 19:00～	早稲田二丁目上町内会 幹事会 早稲田二丁目上集会所 19:00～		
			青少年指導員パトロール			
14日	15日	16日	17日	18日	19日	20日
東二丁目 ぼちぼち St.Valentines Day 早稲田集会所		早稲田三丁目すこやかタイム「100歳体操」 早稲田公民館 10:00～	早稲田四丁目「ちゃのみば」100歳体操 市営集会所 10:30～	早稲田神社まで歩こう! 10:00～11:00	雨水 おもちゃ病院 早稲田公民館 10:00～	体協 定例会 早稲田集会所 19:00～
		早稲田四丁目「ちゃのみば」100歳体操 市営集会所 10:30～	早稲田二丁目上 100歳体操 早稲田二丁目上集会所 10:30・13:30	東二丁目上町内会 幹事会 早稲田集会所 19:00～	早稲田二丁目上「木遣り唄の練習」 早稲田二丁目上集会所 19:00～	
		社協 じょうほうネット連絡会 早稲田公民館 19:00～	早稲田中 新一年生入学説明会	早稲田三丁目町内会 役員会 早稲田公民館 19:00～	わせぼんだいこ 練習日 早稲田中武道場 18:00～20:00	
21日	22日	23日	24日	25日	26日	27日
東四丁目 ひだまり まつかぜ荘	早稲田中1,2年生後期末テスト(～25日) 牛田・早稲田地域包括支援センター出張相談所 早稲田集会所2階談話室 9:30～12:00	天皇誕生日 早稲田四丁目「ちゃのみば」100歳体操 市営集会所 10:30～	早稲田四丁目「ちゃのみば」100歳体操 市営集会所 10:30～	オープンスペース「てんとう虫」 早稲田公民館 10:00～	女性会定例会 早稲田集会所 10:00～	
早稲田三丁目町内会 幹事会 早稲田公民館 19:00～			早稲田二丁目上 100歳体操 早稲田二丁目上集会所 10:30・13:30	早稲田神社まで歩こう! 10:00～11:00	前日までに早稲田公民館へ 申込み ☎ 082-502-1239	
28日	1日	2日	3日	4日	5日	6日
東二丁目 ぼちぼち 早稲田集会所		早稲田四丁目「ちゃのみば」100歳体操 市営集会所 10:30～	早稲田四丁目「ちゃのみば」100歳体操 市営集会所 10:30～	早稲田神社まで歩こう! 10:00～11:00		
社協だより編集日			早稲田二丁目上 100歳体操 早稲田二丁目上集会所 10:30・13:30			

毎週月・木
早稲田学区見守りサポートセンター
【電話で声かけ!】
ボランティアバンクの受付
早稲田社協 225-3685

献血にご協力ください!

令和4年2月6日(日)
9:00～15:00 早稲田公民館 1階

「献血」とは、病気やけがで輸血や血漿分画製剤を必要とする患者さんのために、自分の血液を自発的かつ無償で提供することです。皆さんの善意の献血によって、多くの患者さんの命が救われます。

献血は命をつなぐボランティア。
若い世代をはじめ、
皆様のご協力をお待ちしています!



友楽タイム 焼きいも大会

12月4日(土) 早稲田小学校グラウンド

コロナ禍での開催でしたが、今年もいものひとつひとつが大きく、量も多かったので、お土産袋もおいもでパンパンでした(笑)!それを手に持って帰っていく子ども達の表情はとても印象的でした。

色々なことが制限されてしまうご時世ですが、来年こそは、もっとたくさんの企画をもっとたくさんの人達と楽しめるよう願うばかりです……!!

早稲田中学校三年 蛭江咲和



早稲田四丁目 サロン/ちゃのみば4周年

12月23日(木) 市営集会所

サロン/ちゃのみば4周年記念行事として、牛田・早稲田地域包括支援センターから、黒瀬将司センター長、佐伯直子保健師、牛田クリニックから訪問看護ステーション理学療法士の菅原明日菜さんをお迎えしました。

菅原さんから

- コロナ禍でいろんな行事等も中断していて、相対的に体力が低下している人が多い。現在の体力を測定し、以前の計測値と比較してみよう。
- 開眼片足立ちの維持時間と、30秒間にできる椅子からの立ち上がり回数について、各自以前の計測値と変化を確認してみよう。

また、百歳体操の再開にあたり、

- ひとつひとつの運動が筋力維持強化に有効な運動になっているか?
- 個人ごとに実際の運動を見ながら、目的とする正しい運動が出来ているか?

の確認と修正指導を受けました。

早稲田四丁目 杉本 日出明



早稲田集会所花壇が華やいてきました!

早稲田集会所の玄関回りとトイレの改修工事が終わり、車椅子で出入りできるようになりました。

それに伴い、庭の手入れも行って春に向けてチューリップの球根も植えました。その他【たねダンゴ】のタネを蒔きましたので寒い冬を耐えて春が来て芽が出てくれるのを楽しみにしています。8種類くらいの花が咲く予定です。

野菜も出てくるはずですよ。お散歩の折に寄ってみてください。木のベンチもご利用ください。

お手入れしてくださったボランティアの皆さんありがとうございました。



←さくら坂下の花壇



どこでしょう?の答えは
ここでした



↑牛田早稲田第九公園 (早稲田三丁目)

車いす体験

12月7日(火) 早稲田小学校

早稲田小学校5年生が、「やさしさ実感!早稲田の人と町」の学習として車いす体験を行いました。早稲田学区社会福祉協議会のボランティアが講師と学校協力者として参加しました。児童は二人一組になり、車いすに乗る方と介助する方を体験します。

少しの段差でも介助する方はコツがいるし、乗る方も押してくれている人を信頼することを学習します。慎重にやっていますね。

スロープでの車いすの操作は難しいですが、乗る人のことを考えてゆっくり操作していました。今回の学習が、人にやさしくできるときっかけになればと思います。

早稲田学区ボランティア

