あきく

# ボランティアだより

No. 207
発行部数　1700部
発 行 日　2021年9月

（編集・発行）社会福祉法人広島市安芸区社会福祉協議会　ボランティアセンター
広島市安芸区船越南三丁目２－１６　　安芸区総合福祉センター３階
（TEL）８２１－２５０３　　（FAX）８２１－２５０４
（E メール）aki@shakyohiroshima-city.or.jp

## 新型コロナウイルス感染症の予防策の徹底について

広島県内では過去最大の感染者数となり、このままいくと、首都圏などの感染レベルまで拡大する恐れがある為、広島県では、8月20日からまん延防止等重点措置が適応され、続いて、8月27日から9月30日まで、緊急事態宣言が適用されました。

このことから、注意する点は、以下の①～③の通りです。

更なる感染予防に努めて行きましょう(*^-^*)

でも心は密に、グループLINEを利用して近況を報告しあえると、心が和みますね。

自宅や、密にならない所での運動も忘れず、健康でまたボランティア活動ができる日を心待ちにしたいですね。

次ページから、講座の受講生募集をしておりますが、感染状況によっては、講座の中止・延期になる場合がありますのでご了承ください。

### ① 場面問わず取り組むこと

- 食事は同居の家族以外とは
  しないでください
- 体調に異変があるときは
  家族全員で検査を受けてください

### ② 生活で取り組むこと

- 外出半減のために、外出前に
  必要性を確認してください
- 買い物は３日に一度、
  まとめ買いをしてください
- 店に入るのは一人だけにしてください
  （家族は車やおうちで留守番を）

### ③ 職場で取り組むこと

- 出張せずにウェブ会議にしてください
- 出勤せずにテレワークをしてください
- ランチは一人で食べてください

予防策として、日常生活の中では、マスクや手洗い、３密の回避、換気の徹底など感染対策を引き続き徹底しましょう。

※広島県ホームページより一部抜粋

第17回安芸区ボランティア大学入門講座

# 住みやすい地域の為に

子どもからお年寄りまで、地域全体で見守り、支えあっていきませんか(*^-^*)
できることがあるはずです。まずは理解をして自分にできることを考えてみませんか？

日　時　10月20日(水)、10月26日(火)
　　11月24日(水)、12月1日(水)
対　象　ボランティア活動に興味関心がある人
参加費　無料　　定　員　30名
主　催　広島市安芸区社会福祉協議会
共　催　安芸区子育て支援センター(3回目のみ)
申込み　電話、FAXで安芸区社会福祉協議会へ

※高齢者いきいき活動ポイント対象事業

※感染対策はしておりますが、参加される場合はご自身の判断でご参加下さい。
※新型コロナウイルス感染拡大に伴い、講座を中止・延期する場合がありますので、ご了承下さい。

| | 日時 | 会場 | 講師 | 内容 |
|---|---|---|---|---|
| 1 | 10月20日(水)<br>10:00～12:00 | 安芸区<br>総合福祉センター<br>3階大会議室 | 視覚障害者　橋本全十郎　氏<br>ぴあらいと<br>安芸朗読会 | **視覚障害者編**<br>視覚障害者の方は、工夫して生活されていますが、不便を感じている方も多いです。自分たちにできる手助けについて学んでみませんか。 |
| 2 | 10月26日(火)<br>10:00～12:00 | 安芸区<br>総合福祉センター<br>3階大会議室 | 広島市認知症地域支援推進員<br>山根　映子　氏<br><br>メディカルアロマ健康管理士<br>西村　志津美　氏 | **認知症編**<br>高齢者の4人に1人が認知症とその予備群である認知症について正しい知識を学んでみませんか。<br>また、認知症の方との心地よい関わり方の 1 つとして、アロマを楽しんでみませんか。 |
| 3 | 11月24日(水)<br>10:00～12:00 | 安芸区<br>総合福祉センター<br>3階大会議室 | 中野東小学校　西田教頭先生<br>地域パトロールハッピー<br><br>子育て支援センター職員<br>わっく！わっく！カフェ | **児童編(登下校時の見守り、子育てサロン)**<br>安芸区では、下校中の児童の事件がありました。登下校時の見守りの必要性について考えてみませんか。<br>子育て中の方が、安心して過ごせる居場所としての、子育てサロンについて知識を深めていきませんか。 |
| 4 | 12月1日(水)<br>10:00～12:00 | 安芸区<br>総合福祉センター<br>3階大会議室 | 安芸区社協職員<br>阿戸ひだまりクラブ<br>あと協力隊 | **地域編(高齢者交流サロン他)**<br>高齢化社会の昨今、介護保険を利用せず、介護予防につとめ、健康に生き生きと生活したいものです。その為、介護予防拠点である高齢者交流サロンや、地域の困りごと支援として日常生活支援(草抜き、庭の草刈り他)をされている団体について知り、地域の支え合いの輪を広げていきませんか。 |

※高齢者いきいき活動ポイント対象事業

# 令和3年度精神保健福祉ボランティア養成講座

こころの病や障害を抱えている方を理解し、どのように対応したらよいかを学び、寄り添っていきませんか。

また、実際にソーシャルクラブゆめ広場（精神障がい者の居場所）で寄り添う支援をしてみませんか。

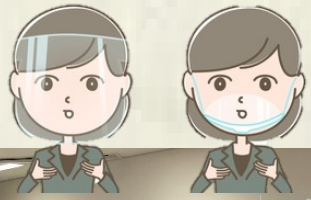
安芸区民文化センターは安芸区総合福祉センターの隣です。

○対　　象　精神障害者に対するボランティア活動に関心のある人
○参 加 費　無料
○定　　員　３０名（先着順）
○共　　催　広島市安芸保健センター
　　広島市安芸区社会福祉協議会
○協　　力　ドリーム（ゆめ広場支援ボランティアグループ）
○申し込み　広島市安芸区社会福祉協議会　TEL（０８２）８２１－２５０１

| 日　時 | 会場 | 内　容 | 講　師 |
|---|---|---|---|
| 令和3年11月25日(木)<br>14:00～16:00 | 安芸区総合福祉センター3階<br>会議室 | こころの健康障がい（統合失調症・うつ病・大人の発達障害）の理解 | 精神科医師　松岡（まつおか）　龍雄（たつお）氏<br>（広島第一病院） |
| 令和3年12月2日(木)<br>14:00～16:00 | 安芸区民文化センター４階<br>会議室Ａ | ・精神障がい者の方と接する際のポイント<br>・当事者からのメッセージ | ・精神保健福祉士　垣中（かきなか）　友子（ともこ）氏<br>（モルゲンロート）<br>・当事者 |
| 令和3年12月9日(木)<br>10:00～12:00 | 安芸区総合福祉センター3階<br>会議室 | ・「ゆめ広場」について<br>・「ゆめ広場」のスタッフとしての思い<br>・ボランティアの体験談 | ・安芸区社協　職員<br>・精神保健福祉士　岩佐（いわさ）　和明（かずあき）氏<br>（セルフヘルプ宝町）<br>・ボランティアグループ<br>『ドリーム』 |

※感染対策はしておりますが、参加される場合はご自身の判断でご参加下さい。
※新型コロナウイルス感染拡大に伴い、講座を中止・延期する場合がありますので、ご了承下さい。

## 手話で学ぼう！入門講座始まりました



令和３年７月１日（木）～９月１６日（木）毎週木曜日１０：００～１２：００全１０回、安芸区ボランティアグループである手話サークルあゆみ（昼）主催で手話講座がスタートしました。熱心な受講生９名と講師２名で和気あいあい、楽しく手話を学んでおられます。

開催したのも束の間、３回目から延期となり、次回は１０月７日（木）から再開予定です。

新型コロナウイルス感染予防対策をしながら、安芸区社協としては、受講生の皆さまが無事、手話講座を修了されることをお祈りいたしています。

活動紹介

# ふれあい広場ひだまり(阿戸地区社協)

## 感染予防に努め、高齢者交流サロンが久しぶりに始まりました(*^▽^*)

安芸区ボランティアグループである阿戸ひだまりクラブは、ふれあい広場ひだまりのボランティアをされています。

コロナ感染予防の為２か月お休みをしていて、７月１３日（火）の取材の日は、久しぶりの再開でした。

サロンが始まる前に、トイレや、サロンで使用する部屋の消毒を念入りにされて、１３時から受付がスタートし検温・消毒等、感染予防に努められていました。

第２火曜日はお誕生日会の日で、ボランティアの出口さんの冗談を交えた司会に、参加者の方は、一気に笑顔になり、楽しいひと時を過ごされていました。ボランティアの今中さんのオルガン演奏「Happy　Birthday　to　you」も素敵でした。

現在は、緊急事態宣言が出ている為、活動を自粛しています。

～グループ情報～

阿戸ひだまりクラブ

会　　場：旧広島市阿戸保育園

開催日時：毎週火曜日１３：３０～１５：３０

開催内容：地域高齢者交流サロン（ふれあい広場「ひだまり」）を開催し、地域住民同士の交流を図っている。

▲受付スタート　検温・消毒忘れません(*^-^*)

▲７月誕生日の方、５名の所へお花にロウソクを立てた花瓶を置き、お誕生日カードを渡して、お誕生日の歌を皆で歌いました。
出口さんは、お誕生日の方の紹介で、年齢を若く紹介され、皆さん大笑いでした。

▲出口さんの「今日の参加者は４００名です。」に参加者の皆さんは大笑いでした。取材の日は、参加者３９名で、大盛況でした。

▲阿戸ひだまりクラブのボランティアさんがお家で育てているお花をサロンで活けておられました☆