

## ふれあい・いきいきサロン、高齢者交流サロン他

庚午地区		R3.11現在								
	名称 (長いものは略)	場所	頻度	開催日	時刻	分類	対象地域	平均人数	参加費	活動内容
1	小学唱歌を歌いましょうか	庚午中三丁目集会所	月1	第4土曜日	13半～15時	誰	地区域(学区外も可)	40	回500	音楽セラピー指導者のもと唱歌を歌う
2	頭と体の元気教室	庚午中四丁目集会所	週1	毎週金曜日	14～15半	高	地区域(学区外も可)	10	回400	廃用性症候群による筋力低下、予防体操
3	元気教室	庚午中四丁目集会所	週1	毎週火曜日	14～15半	高	地区域(学区外も可)	10	回400	認知症の予防体操
4	ひとときの集い	ボランティアハウスまりんち	週1	毎週月曜日	13時半～16時	高	地区域(学区外も可)	10	回200	手芸・折り紙・雑巾縫い
5	庚午ちびっこ広場	庚午北集会所	月2	第2.水曜・第3金曜	10～11半	子	地(学)区域	60(親子)	回50	子育て支援活動
6	おはなし会	庚午北集会所	月1	第2.火曜日	10半～11時	子	地(学)区域	20	0	絵本の読み聞かせ、お母さん同士の交流
7	ぴよぴよキッズ	庚午北集会所	月2	第1・2金曜日	10:20～11:20	子	地(学)区域	20	月200	工作、手遊び、親子で体を使う遊び
8	のびのびストレッチ	庚午北集会所	月2	第2・4水曜日	10～11:45	子	地(学)区域	15	月250	若いお母さんのためのストレッチ
9	わくわくサロン	庚午児童館	年3	不定期土曜日	13～15時	子	地(学)区域	30	0	国際交流を通し英語が好きになっていく内容
10	らくらくストレッチ	庚午中央会館	週1	毎週月曜日	13時～14時	高	地(学)区域	30	月1,000	ストレッチ
11	ひなたぼっこ・生き生き百歳体操	庚午中央会館	週1	毎週月曜日	10時～12時	高	地(学)区域	35	回100	百歳体操(木)・折り紙・ゲーム
12	互近助サロン	パークシティ庚午中集会所	月1	第3火曜日	13半～15時	高	地(学)区域	20	回100	おしゃべりとお茶
13	縁側サロン・こうごなか	庚午中3丁目集会所	月1	第2・4金曜日	10～12時	高	地(学)区域	30	回200	ストレッチ・茶話会
14	仲良し会	庚午中4丁目集会所	月2	第4金曜日	10～11時	高	地(学)区域	25	回100	軽い運動とおしゃべり
15	サロン花もよう	花もよう	月2	第1・3木曜日	10～12時	高	地(学)区域	25	回100	おしゃべりとおいしい珈琲(当面中止)
16	縁側サロン ひだまり	ギャラリー「かのえ」	月2	第1・3金曜日	10～12時	高	地(学)区域	20	回100	おしゃべりとお茶(当面中止)
17	子ども食堂	ギャラリー「かのえ」	月1	第4土曜日	11半～13時	子	地(学)区域	30	0	子ども0円、大人200円

庚午地区

R3.11現在

	名称 (長いものは略)	場所	頻度	開催日	時刻	分類	対象地域	平均人数	参加費	活動内容
18	中3 のびのびストレッチ	庚午中3丁目集会所	週1	毎週水曜日	13~14	高	地(学)区域	20	月1000	ストレッチ、脳トレ、口腔体操
19	みんなで勉強会	ギャラリー「かのえ」	月2	第1・3木曜日	13半~17	子	地(学)区域	5	0	自主勉強と子どもの居場所づくり
20	行庚会	庚午中4丁目集会所	週1	毎週月曜日	10~11	高	地(学)区域	18	0	百歳体操
21	桜はつらつ体操	庚午中3丁目集会所	週1	毎週月曜日	10~11	高	地(学)区域	15	0	百歳体操
22	笑顔あふれるおかえり	デイサービスセンターおかえり	週1	毎週日曜日	9半~10半 10半~11半	高	地(学)区域	20	2回で50	百歳体操(2部制に分かれて実施)
23	庚午カフェ	庚午のおうち	月2	第1・3火曜日	11~14	高	地(学)区域	15	回700	自主発表とお弁当
24	木曜健康クラブ	庚午北集会所	週1	毎週木曜日	13時~14時	高	地(学)区域	20	回100	
25	こうご元気クラブ	庚午中央会館	週1	毎週水曜日	13時半~15時	高	地(学)区域	18	回100	
26	リハビリ体操	庚午北集会所	週1	毎週火曜日	10時~11時半	高	地(学)区域	20	回100	
27	にこにこ庚午会	庚午北集会所	週1	毎週土曜日	10時~11時半	高	地(学)区域	35	回100	百歳体操
28	かのえ百歳体操	ギャラリー「かのえ」	週1	毎週火曜日	14時~15時	高	地(学)区域	5	0	百歳体操