

すずがみね

[発行] 鈴が峰地区社会福祉協議会
広報紙編集委員会
TEL&FAX 209-0331
Email suzugamine-shakyo@nifty.com

夏休み ラジオ体操!



暑い日々が続き、冷房の効いた屋内で過ごすことが多いと思います。「なんとなくだるいなあ〜」「頭がおもいな〜」と感じたら冷房病になっているかもしれません。

朝の涼しい時間なら屋外でも気持ちよく活動できます。第2住宅下緑地帯(通称:ゴリラ公園)では、毎朝6:30よりラジオ体操をおこなっています。夏休みは子どもたちもたくさん参加しています。みなさんで楽しく声をかけあって運動してみませんか?

「広島市原爆死没者慰霊式ならびに平和祈念式」に参加して

鈴が峰社協のみなさまにご推薦いただき、8月6日に行われた平和記念式典での市民献花へ参加させていただきました。

被爆者2世である私は親族にも被爆者が多く、幼いころより原爆の被害について聞きながら育ちました。また、夫が13年前に原爆症で旅立ったことから被爆体験伝承者になろうと3年間の研修を終えて、現在は県内外で活動しております。今回の市民献花には、被爆者の方々の平和への想いを胸に参加させていただきました。松井広島市長の平和宣言の中で印象に残ったのは「核保有国の為政者は、是非とも被爆地を訪れ、核兵器を使用した際の結末を直視すべきです」という言葉でした。現在ウクライナでは激しい戦争が続いており、ロシアは核兵器の使用も辞さないと威嚇しています。核兵器は、長崎の地を最後に77年間、戦争で使用されることはありませんでした。これから、子や孫の世代にも戦争が起きないように、また、ウクライナでの戦争がはやく集結し、平和な国になりますよう、切に願っております。

この度は貴重な体験をさせて頂き、みなさまに心より感謝の意を申し上げます。

(西部住宅 佐々木 佐久子)

「夏まつり」中止のお詫び

コロナ感染の急激な拡大のため、7月30日(土)に実施を予定していた「すずがみね夏まつり」を取りやめることにいたしました。楽しみにされていた町民のみなさま、急な中止決定にご迷惑をおかけしましたことを深くお詫び申し上げます。

各自治会を通じて中止の連絡は行いましたが、伝わらなかった方もいらっしゃるかもしれません。本当に申し訳ありませんでした。深くお詫び申し上げます。

「敬老お祝いのつどい」中止のお知らせ

コロナ感染再拡大のため、9月19日「敬老の日」に予定していました「敬老お祝いのつどい」を今年も中止することにいたしました。会を楽しみにされていたみなさまには大変ご迷惑をおかけしますが、何卒ご理解くださいますようお願い申し上げます。

町内行事の中止が続きますが、少しでもお互いに声をかけあって、元気にすごしていきましょう。

ふれあいサロンのお誘い (きっと何かに出会えるはずです)

鈴が峰社会福祉協議会では住み慣れた地域でいきいきとした生活、楽しい時を過ごすため趣味やスポーツを通して仲間づくりの場としてふれあいサロンを行っています。みなさんお気軽にご参加ください。

折り紙教室	囲碁・将棋サロン	大きな声で歌う会	麻雀教室	いきいき体操	ラジオ体操
毎月第1火曜日 10:00~12:00 担当者 山岸 場所 鈴が峰会館	毎週火・木・土 13:00~16:00 代表者 吉本 場所 鈴が峰会館	毎月第1月曜日 10:30~12:00 担当者 加藤 場所 鈴が峰会館	毎週 月曜日 13:00~16:00 担当者 藤井 場所 鈴が峰会館	毎月第2・4金曜日 10:30~11:30 担当者 岡本・吉野 場所 鈴が峰会館	月曜日~金曜日 土・日・祝日、雨天中止 6:30~ 場所 ゴリラ公園
「エール」	子育て広場	カラオケ愛好会(年輪会)	ピンポン教室	どんぐりウォーク	鈴ラン体操
毎月第1水曜日 13:00~15:00 場所 鈴が峰会館2階	毎月第3月曜日 9:30~11:30 代表者 小口 場所 鈴が峰会館	毎月第1・3木曜日 10:00~12:00 代表者 阿草 場所 鈴が峰会館	毎月第2・4火曜日 10:00~12:00 担当者 山本 場所 児童館	毎月第4木曜日 代表者 兼重 場所時間はその都度	毎月第1・3金曜日 10:30~11:30 担当者 小田 場所 鈴が峰会館

*お問い合わせ先 鈴が峰会館(金曜日午前中/祝祭日を除く) 電話 209-0331
社会福祉協議会 梅崎千鶴子 電話 277-9220

鈴小だより 音楽鑑賞会～和太鼓！～

去る6月30日に、鈴が峰小学校の児童を対象とした音楽鑑賞会を、鈴が峰小学校PTAの主催行事として開催しました。この音楽鑑賞会は、これまで秋に開催していた「子どもまつり」を今年も含めて3年間ほど開催できないことから、代替行事として企画したものであり、山陽高等学校和太鼓部に演奏を依頼したところ、快く引き受けていただいたため開催することができました。開催にあたっては、総勢25名の高校生たちが、暑いさなか一所懸命に前日準備から当日の演奏、片づけまでを行ってくれました。私は前日準備にだけ立ち合いましたが、高校生たちは礼儀正しく、また、彼らのチームワーク良くテキパキと準備を行う姿を見て、「きっと素晴らしい演奏をするのだろうなあ」と感じました。そして予想どおり子どもから「すごい迫力だったよ!」、「高校生たちカッコよかった!!」との感想があり、今回の「音楽鑑賞会」は「子どもまつり」とはまた違う、素晴らしい思い出になったのではないかと感じています。

最後になりますが、山陽高等学校の和太鼓部公式 youtube の URL をご紹介しますので、ぜひ皆さんも高校生たちの素晴らしい演奏を聞いてみてください。

URL : https://www.youtube.com/channel/UCXyUp5JTmTT-13_sOtOnLPA



作
尾上
育子さん

日赤募金にご協力ください

災害救護活動・血液事業・赤十字講習会等の活動へのご支援
よろしくお願いたします。

みんな元気に「百歳体操」!!

みなさんとおしゃべりしながら
楽しく運動しましょう!

名称	開催場所	開催日時	主な内容	参加費
いきいき体操	鈴が峰会館	第2・4金曜日 10:30~11:30	健康体操	1000円 /2ヵ月
鈴ラン体操	ともの家 地域交流スペース	毎週金曜日 10:30~12:00	いきいき 百歳体操	500円/月
わいわいサロン いきいき百歳体操	ガーデンハウス 集会所	毎週月曜日 10:00~12:00	いきいき 百歳体操	無料
グリーンタウン いきいき百歳体操	グリーンタウン 集会所	毎週水曜日 13:30~15:30	いきいき 百歳体操	無料
鈴が峰百歳体操	市営南アパート 4号棟集会所	毎週木曜日 10:00~11:30	いきいき 百歳体操	無料
第一公団元気体操	鈴が峰団地集会所	毎週金曜日 10:15~11:30	いきいき 百歳体操	無料
第4クローバー体操	第4住宅集会所	毎週火曜日 13:30~15:00	いきいき 百歳体操	無料
峰台いきいき百歳体操	市営鈴が峰アパート 集会所	毎週土曜日 10:30~12:00	いきいき 百歳体操	無料
東住宅アパート百歳体操	東住宅集会所	毎週水曜日 10:00~11:30	いきいき 百歳体操	無料
市営南1・2百歳体操	市営南集会所	毎週木曜日 9:30~11:00	いきいき 百歳体操	無料

どんぐりウォーク



そろそろ秋の気配も感じられる時季となりましたが、日中はまだ暑いので室内で「体力測定」をします。飲み物・室内用運動靴を持参してください。

日時 : 8月25日(木) 10:00~

場所 : 鈴が峰会館

種目 : 高齢者用体力測定

持参品 : 飲み物、室内用運動靴(必要な人)、筆記用具、タオル、過去の記録、ポイント手帳

「エール」

~自分らしい人生を送りたいあなたに~

日時 : 9月7日(水) 13:00~15:00

対象者 : どなたでも

場所 : 鈴が峰会館2階

参加費 : 100円

問合せ先 : 鈴が峰会館(金曜日午前中)

☎209-0331 鈴が峰地区社会福祉協議会

水田博子先生と俳句を楽しんでいます!

※ 旧「がん体験者・ご家族のつどい」

オレンジカフェすずがみね (認知症カフェ)

日時 : 8月20日(土)

13:00~16:00 出入り自由

場所 : カ田病院1階リハ室 イベント開催 14:00~

参加費 100円

イベント : 「お口から食べ続けるために大切なこと」

講師 : 訪問看護ステーション「こい」看護師
鈴木直美様

認知症に関する相談も随時お受けしています

※8月は広報紙発行前の実施となっております。
ご了承ください。