# 社協 なかやま

第 158 号
２０２３（令和５）年１月１日
発行 ： 中山地区社会福祉協議会
広島市東区中山南１－５－３９
TEL／FAX：082－280－1791
E-mail nakayama_syakyo@ybb.ne.jp
発行部数　2500部　年４回発行

## 謹賀新年

新年あけましておめでとうございます。
皆さま方にはお健やかに新しい年をお迎えのこととお慶び申し上げます。
昨年はコロナの関係で事業の推進が出来ず、大半を中止としました。今年は徐々に活動をはじめ、より一層活気のある中山の町となりますよう、願っております。
町内会の加入率が低下する中で、町民の皆さま、各種団体の皆さまと一体となり「一人一人を大切にする、安心・安全な支え合いのまちづくり」を目指して頑張ります。

中山地区社会福祉協議会　　会長　松浦　薫

## 年男 年女 卯

本年の抱負は、中山おやじの会として３年ぶりの「中山とんどまつり」に参加できること、そして中山地域がますます活性化していくように、これからも地域活動に参加していこうと思います。
個人的な抱負ですが、ベンチプレス２００kgが受けれるように筋トレも頑張ります。
本年も明るく、前進あるのみ！
（４０代　男性）

老人クラブのグラウンドゴルフに週３回、夫と休まず参加しています。往復を歩き、公園でも歩くことで足腰を鍛え、プレーする仲間の皆さんとマスク越しではありますが、おしゃべりをし、笑い合う。私の健康維持の方法です。
私たちが楽しんでいる間、家事をしてくれる家族に感謝しながら、今年も家族６人、元気で仲良く暮らせたらと願っています。
（８０代　女性）

私はこれまで育児短時間勤務という制度を使って、働きながら子育てをしていました。
この春、子どもが小学校入学となるため仕事もフルタイム勤務となります。今でさえ慌ただしい毎日を送っており、４月からの生活に不安も大きいですが、子ども達と一緒に新しい環境で頑張っていきたいと思います。　（３０代　女性）

## キーワードは『積み重ね』 癸卯

２０２３年は『癸（みずのと）卯（う）』の年。
『癸』は大きな流れの締めくくり、『卯』は古いものから新しいへの転換の年と言われています。
どんどんと時代の流れが早くなっていきますが、その流れに逆らわず、日々の小さな積み重ねが今後の大きな成果に結びつきます。うさぎのように大きく跳ね上がる良い一年となるよう、あきらめず続けることを意識してみてはいかがでしょうか。

# 子ども達と地域をつなぐ 中山小学校応援団

ホームページで学校の様子を紹介しています。

広島市立中山小学校

急激な社会の変化に伴い、学校と地域を取り巻く課題はますます複雑化、多様化していると言われています。こうした背景から文部科学省では、学校と地域住民等が力を合わせて学校運営に取り組む「コミュニティ・スクール」と学校と地域がお互いにパートナーとして行う「地域学校協働活動」の一体的な実施を推進しています。

これからは「地域とともにある学校」への転換が加速し、地域と一体となって特色ある学校づくりを進めていくことが強く求められます。

学校とは保護者・地域の皆様と一緒につくるものです。中山小学校では「自分と人を大切にする中山っ子」の育成に向け、地域との連携を一層推進してまいります。これからも変わらぬご支援をどうぞよろしくお願いします。　（中山小学校）

## ２年生「えがおのひみつたんけんたい」

社会福祉協議会の方をお招きして、中山の地域について教えて頂き、子ども達からの質問の多さが、興味の深さを示していました。

## ３年生「住みやすい町づくり」

地域にお住いの盲導犬ユーザーの方をお迎えして、住みやすい町を作るためにできることは何かを学びました。

# 体験から学ぶ食育

昨年１０月、北平原の田んぼをお借りして、子ども達との稲刈り体験をしました。

初めて鎌を使って稲を刈る子ども達は、真剣な表情で話を聞き、青少協の皆さんにお手伝い頂きながら、慣れない作業も頑張りました。刈り取った稲を運び、はぜ掛けをする姿は頼もしかったです。後日、ご好意で精米されたお米を受け取り、子ども達も大変喜んでいました。

今後も、子ども達と地域の皆様とのつながりを大切にしていきたいと思います。ご協力頂きました皆様、ありがとうございました。

（子ども会）

# きれいなまちづくり

昨年１１月、環境・美化ボランティア１３名にて、集会所と福祉センターにある花壇へビオラの苗やチューリップの球根を植え、小学校前の花壇にはミニ葉ボタンを植えました。

植え付けの様子は小学校ホームページに掲載され、感謝の言葉を頂きました。また東区役所フェイスブックにも紹介される等、皆様から応援頂き有難く感謝するとともにグループ活動の糧となっています。

この活動が拡がり、中山の町が華やぐことを願っております。興味をお持ちの方は気軽に参加ください。

（まちづくり　環境美化グループ）

● 内科
訪問診療 13:00～15:00
小畠クリニック
フォレオ広島東店
289-0364

株式会社スギコー広島
荷役搬送機器 販売・修理
バッテリーリフト、牽引車、ハンドリフト、
テーブルリフター、電動運搬台車、バッテリー
東区中山中町13－2
TEL(082)289-1768
FAX(082)289-4933

かかりつけ薬局　お薬相談受け付けます
ホーム薬局 中山店
東区中山東二丁目２番1－1号
ＴＥＬ（082）516-7110
ＦＡＸ（082）516-7120

# 年末防犯パトロール

昨年１２月１０日(土)、感染症のリスクが心配される中、万全の対策を取り、恒例の年末防犯パトロールを実施しました。

１８時から３グループに分かれ、フォレオ広島東、中山西公園、中山中町方面に向けて出発し、北風が吹く中、カイロを着用しパトロールをしながらグループ内で会話することで心も体も暖かくなりました。

これからも「安全で安心、支え合う町中山」を目指して活動を続けていきたいと思います。パトロールなどの活動中に出会いましたら、気軽に声を掛けてください。　（青少協）

出前講座

# 特殊詐欺から身を守る！

広島東警察のご協力のもと、急増する特殊詐欺についての講座を行いました。

２８名の参加者の方も多様化する詐欺の手口を知り、明日は我が身と真剣に聞き入っていました。

「私は大丈夫」の過信は危険です。手口も巧妙になっていますので、防犯のためにまずは情報収集から始めましょう。

（まちづくり　防犯グループ）

# 活動メンバー募集中

## 中山コーラスサロン

メンバー同士の親睦を図りながら、新しい曲や懐かしい曲、童謡など、それぞれのパートに分かれて、楽しく声を出すことを大切に練習しています。

歌の好きな方、一緒に歌って、お話しませんか？見学は随時受付しております。
声を出すっていいですよ。
一度遊びに来てください。

活動日　毎月第２・第４水曜日
１０:００～１２:００
場　所　中山福祉センター
会議室

## 中山パソコン同好会

パソコンの基本操作であるワードやエクセルを使って、手紙を書いたり、家計簿や孫の写真を使ってカレンダーを作成したりと、自分の目指すものに挑戦しています。

世代も違う仲間で教え合い、パソコン操作の後は楽しい雑談タイムで、日々の出来事を笑い合い、ストレスを発散しています。

お気軽にお越しください。

活動日　毎月第２・第４木曜日
１３:００～１５:００
場　所　中山福祉センター
１階会議室

LPガスのご用命は
吉田物産株式会社
〒732-0024　広島市東区中山南1丁目9-13
Tel：082-289-2089（代）
Fax：082-280-0037

お年寄りの在宅生活を支えます。
特定非営利活動法人
お年寄りの家ことぶき
デイサービス　中山東1-4-28　Tel.280-0514
ショートステイ　中山東1-5-37-5　Tel.508-6675
歩くデイサービス　中山東1-5-37-5　Tel.508-6675

Auto Garage Takaki
二輪の全メーカー新車販売・中古車販売メンテナンス
東区中山南1丁目7-8
Tel 209-7667

## 主な行事予定

いきいき活動ポイント付与の行事につきましては、事務局までお問い合わせください。

1月5日(木) 社協理事会議
8日(日) 中山とんどまつり
10日(火) 女性会・さくらんぼの会
11日(水) 高齢者学級
17日(火) 中山やすらぎカフェ
29日(日) 中山福祉センターまつり
2月3日(金) 中山子育てのつどい
5日(日) 連合町内会会議
11日(土) 更女会・演奏会
14日(火) 女性会・さくらんぼの会
18日(土) 社協なかやま広報委員会
19日(日) 町民ウォークラリー大会
21日(火) 中山やすらぎカフェ
22日(水) 高齢者学級
25日(土) 中山社協常任理事会
3月5日(日) 社協理事会議
14日(火) 女性会・さくらんぼの会
21日(火) 中山やすらぎカフェ

毎週火曜日　中山集会所「中山サロン」 開設
第二火曜日　さくらんぼの会
第一土曜日　おやじの会・夜間パトロール
第二・第四金曜日　訪問配食
第二日曜日　喜楽会・町内一斉清掃
第二木曜日　まちづくり実行委員会

## ～寄付お礼～

多額の寄付を頂き有難うございました。

坂本　秀文（故坂本　榮子）様 中山東町内会

## 感染症対策にご協力ください

行事への参加の際には、引き続き感染予防対策にご協力のほどよろしくお願い申し上げます。

## 更生保護女性会からのお知らせ

ビオラの音色に癒されて♪

## 春をまつコンサート

日　時：令和5年2月11日(土)
13:30～15:00
場　所：中山福祉センター　2階ホール
奏　者：三木　冬子（ビオラ）
日野　葉子（ピアノ）

## 中山やすらぎカフェ(Cafe)

日　時：毎月第3火曜日
13：30～15：30
場　所：中山集会所
参加費：100円
(飲食・冷暖房費含む)

## 第21回 町民ウォークラリー大会

日　時：令和5年2月19日(日)
8時30分集合
場　所：中山小学校　スタート

コースは当日発表！
お楽しみに

株式会社 仏光社
ロゼアホール
〒732-0024
広島市東区中山南一丁目17-12
TEL 082-280-2000
FAX 082-289-3000

ののやま眼科
休診日 木・土 午後 日曜・祝祭日
診療 9:00～13:00 14:30～17:30
火曜日 9:00～12:00 午後手術
中山西2丁目4－6
電話：082-562-2668

日本経済新聞・サンケイ新聞
デイリースポーツ・サンケイスポーツ
九州スポーツ・SELECT(朝夕)
中國新聞
中山販売所　中山西2丁目6-7
☎280-4946