

可部南学区

社協だより

可部南小学校区
世帯数／4,092世帯
人口／8,352人
65歳以上／2,368人
広島市住民基本登録台帳による
(R4.12.31現在)



可部南地区社会福祉協議会

☎/FAX：812-2940

乳幼児と保護者が集える場

子育てサロン かべみなみ

4月7日(金)
再開しま～す！

子どもの健やかな育ちを見守り、『まちの子は みんなわが子』との思いで平成21年から開催してきました。コロナ禍で3年間休止しましたが、通算131回目となる4月から再開します。

**子どもたちを自由に遊ばせながら、親同士は子育ての情報交換ができます。
ドキドキ わくわく 笑顔いっぱいのサロンに どうぞ！**



平成31年2月のサロン

日 時：毎月第一金曜日 10:00～11:30 参加無料

※5月、11月、1月は第二金曜日

対 象：乳幼児と保護者など

場 所：可部福祉センターホール

(可部南二丁目 ☎ 812-2940)



わが地域の ふれあい いきいきサロン めぐり

第6回 中島 虹の会（下組、宮組、店組）

今回は中島虹の会を訪問取材しました。（2023.2.25）三入・可部地域包括支援センターの松岡さんが脳トレの指導を。手指、脚を動かす動作指示で、参加者は“出来て拍手”“出来なくて大爆笑”でした。



代表世話人
田中 秀雄さん



会場・中島南集会所

Q. 活動を始めて何年になりますか？

A. 私は途中加入ですが、20年以上と聞いています。

Q. 長く続けられているのは、どんな思いからでしょうか？

A. やはり参加される皆さんが楽しみにされていることです。
またスタッフである我々も楽しめていることが大きいですね。

Q. どんな活動をしていますか？

A. 本年は、コロナ禍でもあり制約もありましたが、毎月の誕生会、脳トレ、ゲーム、ゴキブリ団子づくり、折り紙、小物づくり、散歩、グランドゴルフなど行いました。



勝ち抜きジャンケンポンゲーム
「包括さんは強かった！」

Q. 参加者はどれくらいですか？ 年代は？

A. 每回35名前後の方が参加されています。
70～80代が中心で、90代の方もいらっしゃいます。



Q. サロンの名前『中島 虹の会』の由来は？

A. 地域の架け橋となるような存在を期待して命名されたと聞いています。

Q. モットーとかアピールすることがあれば教えてください

A. 虹の会では、これからも地域の皆さんの身近な交流の場として活動するとともに、活動を通してスタッフ自らが互いに高め合えるようありたいと思っています。



ミ雑飾りと桃の花、菜の花を前に
サロンの運営を支えている役員の
皆さん



クイズに挑戦！数字のペア探し、文字の並べ替え
「やりだしたら止められんね」

～ 新型コロナが感染症法上 5類へ 感染対策どう変わる？ ～

広島市主催のイベント等の開催に関する基本方針(令和5年2月21日改定、※令和5年3月13日から適用)が示されました。

それに伴い、可部南地区社会福祉協議会のイベントは感染防止安全計画を策定し実施します。

いきいき百歳体操や子育てサロン、虹色カフェなどはこのように変わります！

1. 参加人数：収容定員まで。
2. 65歳以上の方のマスク着用は必須とする。65歳未満の方のマスク着用は厚生労働省の推奨に準ずる。個人の判断に委ねる。但し、参加時にマスクを携帯し、必要に応じて着用する。
3. マスク着用での声出しは良しとする。



※感染対策(飛沫感染・エアロゾル感染・接触感染など)は今まで通り行います。

尚、広島市の感染状況により変更する場合があります。

【参考資料】第111回（令和4年12月21日）新型コロナウイルス感染症対策アドバイザリーボードより

	重症化率（95%信頼区間）			致死率（95%信頼区間）		
	60歳未満	60・70歳代	80歳以上	60歳未満	60・70歳代	80歳以上
2021年7～10月	0.56%	3.88%	10.21%	0.08%	1.34%	7.92%
2022年1～2月	0.03%	1.22%	5.04%	0.01%	0.70%	4.57%
2022年3～4月	0.03%	0.79%	3.50%	0.01%	0.43%	3.12%
2022年5～6月	0.01%	0.34%	1.66%	0.00%	0.14%	1.53%
2022年7～8月	0.01%	0.26%	1.86%	0.00%	0.18%	1.69%
季節性インフルエンザ	0.03%	0.37%	2.17%	0.01%	0.19%	1.73%
新型インフルエンザA (H1N1) pdm2009	0.01%	0.05% (60歳代)	0.07% (70歳以上)	0.001%	0.015% (60歳代)	0.028% (70歳以上)

根の谷川 人生100年時代を生き切る道しるべ

広島県内の書店売上第1位となって、今話題の本がある。『102歳、一人暮らし。』だ。話題の主は広島県尾道市の山あいの集落で一人暮らしをする石井哲代さん 102歳。中国新聞に連載され、テレビにも出演するなど地元で大人気の哲代さんだ▼マスコミで取り上げられる発端は、6年前当時 96歳の哲代さんの新聞投稿が全国的な反響となり、NHKテレビがドキュメンタリー番組を制作、放映した。100歳になった2020年からは中国新聞が密着取材を始め、今も継続している。記者が哲代さんの元へ通い、日々の出来事を追いながら言葉を集めて日記風に日常が描かれる。そこには「自立」というより「自律」した暮らしがある。老いると出来ないことは増えるが、哲代さんは自分を励ます名人もあるという。心と体をしっかり動かし「上等、上等」と自分をほめる。うれしいことがあると「わあわあ」と大喜びする▼わが地域の75歳以上の後期高齢者は昨年12月現在 1281人(広島市人口統計)。人口の15.3%、6.5人に1人の割合だ。喜ばしいはずの長生きが「リスク」とみなされることもある。地域に暮らす後期高齢者にとって、哲代さんの、今この瞬間をいとおしみ、全力で生きようとする姿は人生100年時代のモデルといえよう。(哲)

赤い羽根共同募金のご協力に感謝します

(順不同、敬称略)

上原上自治会
上原中自治会
上原下自治会
上原前自治会
上原五輪田自治会
上原下河内自治会
上原電電自治会
上原二区自治会
第一東亜ハイツ町内会
第二東亜ハイツ自治会
三菱団地自治会
下の浜町内会
中屋町内会
中島自治会 大元組
中島自治会 三軒屋組
中島自治会 下組
中島自治会 開原組
中島自治会 宮組
中島自治会 店組
中島自治会 林口組
中島市住管理組合

森岡神経内科
永田デンタルオフィス
しまづ歯科医院
みつだ循環器科内科
さくま小児歯科クリニック
やの皮ふ科
吉山脳外科クリニック
長久堂 野村病院
中岡内科
永田外科
やました歯科
アイビー薬局
可部南地区民生委員・
児童委員協議会
可部福祉センター
(木本典子、横山敦子)
可部南地区社会福祉協議会

広島文教大学
可部南静養園
デイサービス孫の手
(株)ミツヤ
(株)西日本生コンクリート工業
(有)丸栄産業
中本建設工業(株)
(株)サークルエイド
串井木材(株)
松尾ゴム(株)
スパーク中島店
可部ガス販売(株)
タマル自動車(株)
協和鉱業(株)
カオル交通(有)
(有)品川工業
ノムラストアー
沖野商会(有)
(有)才オモト

～「広島市住民主体型生活支援訪問サービス事業」の活動から～

一人暮らし女性への環境整備 -- 「絨毯の敷き替え」を実施

三入・可部地域包括支援センターのケアマネージャーを通じて依頼がありました。

「一人暮らし 92 歳の女性、要支援 2 の方です。

骨粗しょう症があり、かがむ動作は困難で重たいものは持てません。転倒して骨折しないよう環境整備が必要です」

日時を決めて A さん宅を訪問して作業---

・ベッドを脇に移動・古いカーペットを除け・掃除機をかけ・畳を空拭き・上等な重い絨毯を敷き・ベッドを元の位置に戻して 終了です。



A さんはなし「日常は地域活動に参加したり、友人と電話で連絡をとったりしています。自分の歯は 23 本残っており、煎餅だって食べられますよ。敷物を取り換えてもらって、段差に足を取られることがなく喜んでいます」



支援者のはなし「一人暮らしの自立した生活には感心します。皮ふには張りがあり笑顔が若々しい。『こんな 92 歳になりたいね』と元気をもらいました」

可部福祉センターでの活動予定

- ・**福祉相談** 月、水、金 9:30~11:30
- ・**百歳体操** 毎週土曜 10:00~11:30
- ・**お薬の相談・要予約** 第 2、4 の金曜 10:00~11:00
- ・**子育てサロンかべみなみ**
毎月第一金曜 10:00~11:30
※5 月、11 月、1 月は第二金曜

令和 5 年 7 月 1 日より地域包括出張相談の

開催場所が変わります！

- ⇒**可部南集会所** (可部東 2 丁目 25-3)
『虹色カフェ』と同じ場所
- ・開催日：7 月、9 月、11 月、1 月各月の第一土曜
10:00~11:30
- ◎例えば
介護保険はどうしたら受けられるの？ など

★★★ 愛の灯 ★★★ ご提供ありませんでした。(令和 4 年 12 月 5 日から令和 5 年 3 月 8 日まで)