

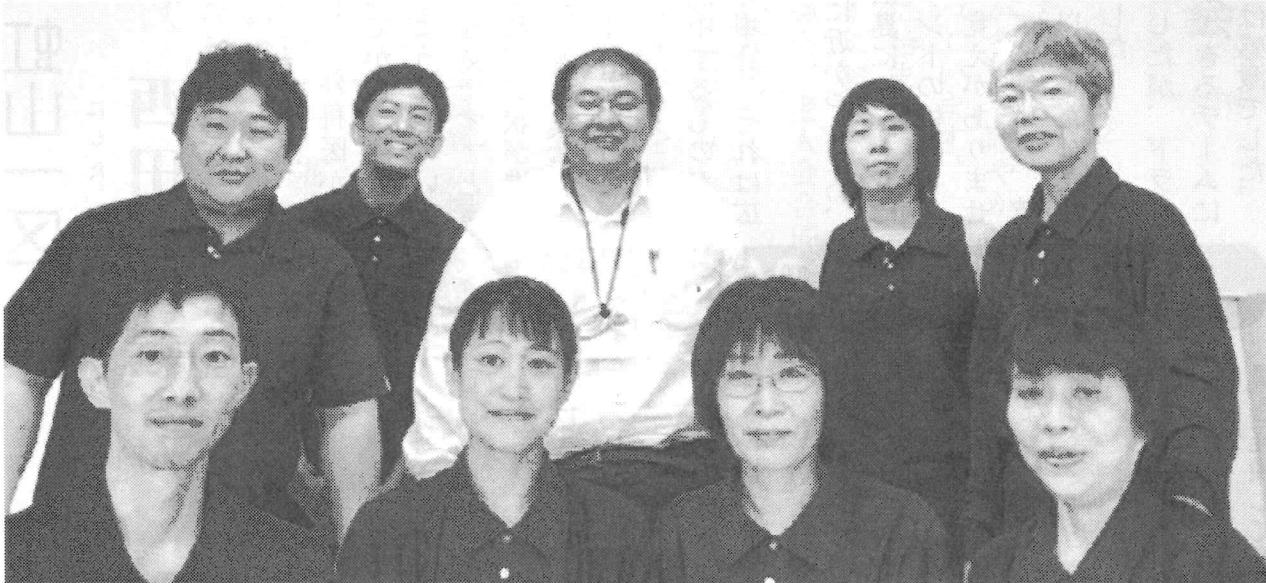
# 亀山南地区社協だより



# あんしん

第65号

発行 安佐北区亀山南4-14-24 亀山南地区社会福祉協議会 会長 宮城 信幸



## いつもお世話になっている亀山地域包括支援センターの皆様

亀山南地区的皆様はじめまして。

今年の一月に広島市亀山地域包括支援センターに赴任してまいりました久保 正樹と申します。よろしくお願ひいたします。

はじめましてと申しましたが、実は平成十八年四月から平成二十三年三月まで広島市亀山地域包括支援センターに五年間勤務していました。覚えていてくださる方がいらっしゃるかもしれません。平成二十三年四月以降は、老人ホームの相談員や居宅介護支援事業所、広島市三入・可部地域包括支援センターに勤務してきました。

今回、広島市亀山地域包括支援センターで高齢者地域支援合い事業を担当します。前任はあの「大野 翼」さんなのでプレッシャーを感じています。亀山南地区ではひとり暮らしの方や高齢者世帯の方々が安心して生活ができるよう複数の見守りネットワークが立ち上がっています。登録された方が地域で安心して暮らしていくように頑張つて参りますのでよろしくお願いします。

私事ですが、写真撮影が趣味のため、これから様々な場所を旅行して写真を撮りたいなと思っています。

社会福祉士  
(高齢者地域支え合い事業担当)  
久保 正樹



## 広島市亀山地域包括支援センター

安佐北区「亀山四丁目二・二十三



虹山一区

にした

ゆきよし

西田 征義さん

84歳



中でも、可部駅、河戸駅間電化延伸期成同盟会（会長 平盛儀範氏）の活動が心に残っています。

この会は、一九九四（平成6）年七月に結成されました。私は一九九八年からの参加でしたが、二〇〇五年より広島市都市交通局が参加する「JR可部線電化延伸連絡会」になり、毎月一回集まって議論しました。その後その回数は五十三回を重ねましたが。JRは地元負担で施設整備を行えば運行するとの話となり、設備費をどうするかが議論の中心でした。

先進地を視察し参考にしようと、鳥取県若桜鉄道や、和歌山県貴志川線等に手弁当で訪問しましたが、お金を集める良い方法は見つかりませんでした。

一方、地域では廃線敷の草刈りや、ヒマワリを植えたりして、活動を続けました。

た。

二〇〇七年、国に「地域公共交通活性化する法律」ができ、可部線電化延伸

が取り上げられ、国と市の財政で計画が復活、実現しました。地域を挙げての取り組みが実現した良い例だと思います。

話をう機会が多く、お互いに協力しない、無理なく活動できたことを誇りに思っています。

カープは、万年最下位でしたが、ドラフトのおかげか、優勝争いができるチームになりました。一九七五年の初優勝は感激でした。

「元気です」と言いたいところですが、二年前から足や腰が痛くなり、外科医から「脊柱管狭窄症」といわれてから、注射と薬で、杖の世話にならないようにしています。今のところ「二分の一元気です」と言いたいところです。ともあれ、症状が進まないよう、週一回の「いきいき百歳体操」や、週三回の見守りパトロールを続けています。

認知症予防には、何か熱中するものがあると良いですが、私の場合、それは広島カープの野球観戦です。

高校生の時は呉二河球場に近かつたため、時々観戦に行きました。広島に住むようになり、観音町の総合グラウンドの板のイスで応援しましたが、勝った覚えがありません。市民球場ができ、初めての観戦は、芝生の美しさに驚きました。以後、たびたび行きましたが、良く負けました。

カープは、万年最下位でしたが、ドラフトのおかげか、優勝争いができるチームになりました。一九七五年の初優勝は感激でした。

コロナ前までは、春の日南キャンプに行くのが楽しみで、七年続けていました。「今年のカープはどの選手が活躍するか」を予想する楽しみがあります。

シーズンが始まると、勝った、負けたで一喜一憂。勝った翌日の朝刊は、まずはスポーツ欄から読みますが、負けた翌日はスポーツ欄を読むのは最後です。

ボケ防止のため、新聞はていねいに読みます。しかしすぐ忘れてしまいます。

一九九二（平成4）年虹山団地自治会が分割し、五つの自治会で発足することになった時に、虹山一区自治会の副会長を引き受けたことがきっかけで、自治会の役員を続け、今日に至ります。

付随して、連合自治会、地区社協、民生・児童委員、町づくり懇談会、等の役員も経験してきました。



## いきいきサロン 活動紹介

### 今井田桜の会

いきいきサロン発足は平成十四年四月。以来二十一  
年となりました。

当時は会員数が多く、賑やかな会でしたが、現在  
は八人ほどとなっています。

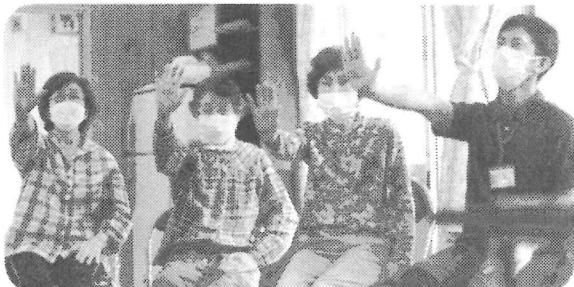
四月のお花見に始まり、自治会合同の防火訓練、  
包括支援センターにお願いしての百歳体操や講師を  
お迎えしての勉強会、老人会合同のクリーンキャン  
ペーンなどしています。

コロナ流行時にはお休みした月もありましたが、  
今年のお花見会はマスクをはずして楽しいひととき  
を過ごしました。お互いの元気を確かめ合い、話に  
花を咲かせて、次にも元気で会いましょうと声を掛け合つて散会しました。

ただ、残念なのは会員数が増えないことで、この  
会が若い方に繋がるよう、試行錯誤しながら続けて  
行きたいと思っています。

今井田では、野菜作り、花作りをなさっている方  
が多く、元気の源となっています。これからも若々  
しく励まし合いながら、会を続けて行けたらと思つ  
ているところです。

(代表 河野 秀子)



目くぱり、  
気くぱり

## 瑞眺苑

長井

# 新幹事・福祉推進委員会紹介

幹事 福祉推進委員会

石井 光子

幹事 福祉推進委員会

宮木 正則

幹事 福祉推進委員会

虹山県住 前山 千代子

幹事 福祉推進委員会

前山 千代子

今年度より、社協幹事をお  
引き受けました。

先日は小雨の降る中、畑の除  
草作業に参加、後日さつま芋  
の植付を児童館のかわいい子

どもたちと楽しく行いました。

活動はまだ始まつたばかり  
で、わからないことも多いで

すが、皆さんに教えて頂きな  
がら、少しでも地域のお役に  
立てるよう、お手伝いさせて  
見て進めることができました。

諸先輩方といつしょに、明る  
く、楽しく、笑顔で行動ができ  
るようになればと思っています。

どうかご指導のほど、よろし  
くお願い致します。

今年、虹山県住自治会の班長  
になり、また、福祉推進委員会  
二人（前山、元岡）に打診され、  
何をするのかわからぬままお  
引き受けしましたが、四月の幹  
事会に出席し、いろいろ行事  
があることを知つて、初めての  
ことばかりで大変戸惑つております。  
長年携わつておられる方々に  
色々教えて頂きながら一年間頑  
張つて努めさせて頂きたいと思  
います。ご迷惑を多々おかけす  
ることと 思いますが、よろしく  
お願ひ申し上げます。

この度は巡つてきた自治会の  
役員に当たり、その中の福祉推  
進委員に当てられて何も内容が  
見られないでの不安が一番でした。

最初の仕事が畑の草取り。次  
がさつま芋の芋苗植えと、私に  
とっては初めてのことと、先輩  
のことは初めてのことと、先輩  
頂こうと思います。どうぞよ  
ろしくお願ひいたします。

この先なにがあるか、一人で  
心配しています。





**河戸**

## 希望が丘

**今井田・下柳瀬**

**上畠・西の宮**

**幹事**

**民生・児童委員**

**幹事 民生・児童委員**

**幹事 民生・児童委員**

**佐々木 玲子**

**堀田 寛治**

**三原 淳子**

**幹事 民生・児童委員**

**藤岡恵子**

**幹事**

**民生・児童委員**

**幹事 民生・児童委員**

**幹事 民生・児童委員**

四月から民生委員を引き受けることになりました。いきなり民生委員という大役が務まるのが不安な面もありますが、できることを精一杯頑張りますので宜しくお願いします。

気軽に声をかけてもらえるよう、日頃から声掛けと笑顔を忘れずに行動していきたいと思います。

このたび新たに亀山南学区の社会福祉協議会に仲間入りさせいただきました希望ヶ丘団地の三原淳子です。

仕事の内容も、どんな役割かも一から勉強ですが、先輩方に教えていただきながら、自分たちの住む学区から町へと、支え合いの社会のお手伝いができるようがんばりますので、どうぞよろしくお願い申し上げます。

このたび亀山南地区社協の仲間入りをさせて頂きます藤岡恵子です。

「社協って?」という段階からのスタートなので、右も左もわかりませんが、皆さんといつも一緒に、地域の方や児童のみなさんのお手伝いをさせて頂こうと思っています。

元気に明るく、楽しくがんばります! どうぞよろしくお願ひ致します。

まだまだ駆け出しで、皆様にご迷惑をおかけすることもあるかと思いますが、精一杯努めさせていただきますので、どうぞよろしくお願い致します。

# (2023年度) 福祉のまちづくり行事計画

新型コロナウイルス対応が  
収束に向かい、いよいよ活動  
再開です。

7月	☆ 煙の草刈り、防犯パトロール
8月	☆ いきいき子育て応援フェス スタinかめやま
9月	☆ 社協の煙に大根種まき ☆ いきいきサロン担当者連絡会議
10月	☆ 福祉推進委員研修会 ☆ 社協理事研修会
11月	☆ 芋ほり（児童との交流） ☆ 公民館まつり（地域まつり）
12月	☆ 大根ほり、一人暮らし 高齢者に、大根ともみじ まんじゅうを配布
1月	☆ 昔あそびで児童と交流
2月	☆ 児童館で児童とお茶会

令和5年度 亀山南地区社会福祉協議会役員

# 社協ふれあいハウス

高齢者的心配事・福祉に関する相談は社協ハウスで週一回社協幹事が受け付けています。即決できない案件は亀山地域包括支援センター及び区役所福祉係に連絡します。

亀山南三丁目十四  
TELハ一五一一二四  
一一一

午後1時半～4時  
毎週水曜日

開催日  
社協ハウス

## 愛のともしび

☆ ☆ ☆

小 水 熊川

孝 则 幸 二

様 様 様

亀 山 亀 山

山 南 二 一 丁 目

五 五 丁 目

四〇番 四号

次の方々から香典返し、お見舞い返し、その他一般のご寄付をいただきました。福祉活動資金として有意義に活用さ  
せています。ご芳志に厚くお礼申し上げます。  
(令和四年十一月一日、令和五年五月十五日)

収入の部		令和4年度決算		亀山南地区社会福祉協議会
費目	予算額	決算額		
前年度繰越金	982,246	982,246	令和3年度より繰越	
区社協助成金	394,420	411,610	新福祉のまちづくり事業他	
助成金	11,000	10,000	亀山民児協助成金	
寄付金	60,000	73,000	一般寄付金、香典返し等	
負担金	3,500	1,500	医療キット負担金	
事業収入	105,000	106,350	広告掲載料 物品販売	
雑収入	5,010	5,008	共同募金事務手数料、預金利息	
合計	1,561,176	1,589,714		

## 支出の部

費目	予算額	決算額	摘要
会費	113,000	113,000	安佐北区社協会費
事務費	75,000	111,460	消耗品、通信、運搬費等
会議費	10,000	5,149	資料印刷費、等
広報費	150,000	133,821	社協だより「あんしん」印刷費等
事業費	0	1,000	農産物販売用消耗品
福祉事業費	389,000	333,560	高齢者、児童ふれあい交流
予備費	824,176	0	
次年度繰越金		891,724	
合計	1,561,176	1,589,714	

## 収入の部 令和5年度予算 亀山南地区社会福祉協議会

費目	予算額	摘要
前年度繰越金	891,724	令和4年度より繰越
区社協助成金	419,670	新福祉のまちづくり事業、他
助成金	10,000	亀山民児協助成金
寄付金	70,000	一般寄付金、香典返し等
負担金	3,000	医療キット負担金
事業収入	206,000	農産物販売、広告掲載料他
雑収入	5,010	共同募金事務手数料、利息
合計	1,605,404	

## 支出の部

費目	予算額	摘要
会費	114,800	安佐北区社協会費
事務費	64,000	消耗品、通信運搬費 等
会議費	10,000	資料印刷費等
広報費	200,000	社協だより「あんしん」印刷費 等
事業費	25,000	農産物販売用消耗品等
福祉事業費	379,000	高齢者、児童ふれあい交流
予備費	812,604	
合計	1,605,404	

# 広告欄

心の「あんしん」

墓地・納骨堂

浄土真宗本願寺派

宝原山

徳行寺

731-0231 広島市安佐北区亀山二丁目17-15  
TEL 082-815-1250  
E-mail: tokugyou@js3.so-net.ne.jp

広島市安佐北区亀山七丁目1番6号

中野内科医院

TEL 812-2711

医師 中野 寛二



中国新聞可部西販売所

安佐北区亀山7丁目8番42号

☎ 815-2228

住宅のご相談なんでもどうぞ！

建築板金工事一式・外観リホーム

伊藤板金店

広島市安佐北区亀山南2丁目30-33

Tel 082-814-8437 Fax 082-812-2696



中西内科

〒731-0231 広島市安佐北区亀山4丁目20-8  
TEL (082) 815-1211

内科・リハビリテーション科

くぼ 医院

診療時間/午前8:30~12:00・午後3:00~6:00

休診日/日曜・祝日 水・土午後 第3(木) 午後

亀山南5丁目7-24 ☎ 812-2588

どんな時代も寄りそって

ケンシン  
広島県信用組合

可部虹山支店 TEL (082) 815-0022  
広島市安佐北区亀山南5丁目7番9号

ちかくにいるから、  
チカラになれる。

お見積もりから納車まで伺います。車検整備・ 鉄金  
塗装・車販売などなど、車のことならお任せください。  
地区的皆様が、安心して車に乗れますように全力  
で仕事をしています！！

(有)野村自動車  
シユーリーズ広島可部店

安佐北区亀山南2丁目20-6  
☎ 082-814-3144

学校法人 藤本学園 幼保連携型認定こども園  
こうど こどもえん



広島市安佐北区亀山2丁目21-15  
TEL 082-814-4106  
URL http://www.koudo-kodomoen.com

学校法人虹山学園 幼保連携型認定こども園

虹山なないこども園



〒731-0232 広島市安佐北区亀山南4丁目11-20  
TEL 815-3355 TAX 814-4709