

ボランティア伝言板



夏号

発行 佐伯区社会福祉協議会ボランティアセンター
〒731-5135 広島市佐伯区海老園1-4-5
佐伯区地域福祉センター（佐伯区役所別館）5F
TEL(082)921-3360 FAX(082)924-2349
令和5年6月発行

まな や さすけ 思いをカタチにする「学び舎 佐助」



～暮らしに“うるおい”と“つながり”を！

「学び舎 佐助」は、あなたのボランティアデビューを応援する楽しい講座です。

～仕事で培った知識や技術・あなたの好きなことを活かしてみませんか～
やりがいを見つけて、健康寿命を延ばしましょう！

退職などで、時間に余裕ができた方、何かを始めてみたい方、どなたでもお気軽にご参加ください。

開催日：令和5年7月12日(水)～7月26日(水)【全3回】

日時	内容	講師など
7月12日(水) 10:00～11:30 ボランティア研修室	やさしい地域づくりにむけて ・自分づくり、地域デビュー応援 ・地(学)区社協の取り組み ・佐伯区ボランティアグループ紹介	佐伯区社協職員 ボランティア担当 地域担当 ボランティア担当
7月19日(水) 10:00～12:00 ボランティア研修室	ボランティア活動を体験してみよう ・回想法をやってみよう ・お助けの心得 ・車いすにふれてみよう	花サカス 木村 留美氏 さえきふれ愛グループ 車いす見まもり隊
7月26日(水) 10:00～12:00 大会議室	振り返り グループワーク ・受講してみても ・これからやってみたいこと まとめ	先輩ボランティア 区社協職員

場所：佐伯区地域福祉センター 5階ボランティア研修室他（佐伯区海老園1-4-5 佐伯区役所別館）

協力：花サカス、さえきふれ愛グループ、車いす見まもり隊

対象：佐伯区に居住または、佐伯区に通勤通学の方で、ボランティア活動に関心のある方

参加費：無料

定員：30名(先着順)

申込：TEL(082)921-3360 FAX(082)924-2349

E-mail:saeki@shakyohiroshima-city.or.jp

申込フォーム
に繋がります



★★★本講座は、「高齢者いきいき活動ポイント」の対象(1ポイント/回)です★★★

佐伯区ボランティアセンターキャラクター愛称決定



「サエキース」表彰式



令和4年12月に佐伯区ボランティアセンターキャラクター愛称を考えてくださった皆さまです。「さえちゃん&キー坊」の「サエキース」です。皆さんと楽しくたくさん活動の場にご一緒したいです。よろしくお願いします。

サエキース



さえちゃん

キー坊



ボランティアコーディネーターのあいさつ



また、どこかでお会いすることが・・・♡
佐伯区社協に平成16年4月に赴任して以来、18年間お世話になりました。赴任当時は、毎月ボランティア伝言板を発行しており、取材を兼ねて区内の福祉施設やボランティア活動の様子を見学させていただいておりました。そのおかげで、たくさんのボランティアの皆さんと知り合いになり、またいろいろな情報やお話を聞かせていただけたのは幸いでした。ボランティアセンターで、皆さんと一緒に活動したり、悩んだり、喜んだり、時にはお叱りを受けたり・・・これらすべてがよき思い出ですし、私の宝物となりました。どうぞ皆さま、お元気で活躍されますように、そして新任の長谷川ボランティアコーディネーターをよろしくお願いいたします。 三上 恵利子



初めまして4月から佐伯区のボランティアコーディネーターとして勤務しております、長谷川智佳（はせがわともか）と申します。

前任の三上ボランティアコーディネーターからバトンを受け2ヶ月が過ぎましたが、まだまだ分からない事ばかりで、皆さんに助けていただいております。

皆さんが楽しくスムーズにボランティア活動ができるように、そして一日も早くお役に立てるように頑張っておりますので、よろしくお願い致します。

また、ボランティアに興味のある方、何か始めてみたい方、ちょっと聞いてみたいことなどありましたら、お気軽にボランティアセンターへお越しください。

お待ちしております。 長谷川 智佳

あおぞら体験隊2023

～若者向けボランティア入門講座～
学校で体験できないことをしよう！



開催日： 8月7日（月）～ 10日（木）【全4回】



開催日	内容	講師など
8月7日（月） 10:00～12:00	オリエンテーション 知的障がい疑似体験 「あび王国へようこそ！」	区社協職員 手をつなぐ育成会佐伯区支部 「ひろしま♡あび♡隊」
8月8日（火） 10:00～12:00	いろんなボランティア見学 点訳、音訳、要約筆記、手話… ボウリング準備	区社協職員
8月9日（水） 10:00～12:00	子供たちとボウリングを楽しもう アヴィーユボウル （現地集合現地解散）	区社協職員 協力:手をつなぐ育成会佐伯区支部
8月10日（木） 10:00～12:00	思いを伝える発表会 ふりかえり、気付き発表（共有） プラスα体験紹介、まとめ	区社協職員

- ◆会場：佐伯区地域福祉センター（佐伯区海老園 1-4-5）ほか
- ◆対象：佐伯区内に居住、または通学している高校生・大学生など概ね25歳までの青少年
- ◆人数：20名（4日間参加できる方が優先になります）
- ◆締切り：令和5年7月31日（月）定員になり次第締め切ります
- ◆参加費：350円（ボランティア活動保険代）
- ◆主催：広島市佐伯区社会福祉協議会 佐伯区ボランティアセンター
- ◆申込：TEL (082) 921-3360 FAX (082) 924-2349



申込みフォームに
繋がります

★★★本講座はボランティア活動証明の発行対象です★★★

ゆるき・げんき・さえき祭り 2023 開催

新型コロナウイルス感染症の影響で2020～2022年は開催中止となったため、4年ぶりの開催となります。一緒に祭りを盛り上げてくださいますようご協力をお願いします。

開催日決定!!

2023年9月24日(日)

10時開始



楽しい催し物を企画してます!!

福祉体験コーナー・ボランティア活動発表、飲食コーナー・バザーなどなど
お楽しみに・・・!

お手伝いしてくださるボランティア募集をしていますので、よろしくお願いします。



～ボランティア募集～

ミニテニスパートナー

♥日 時：令和5年7月29日(土)

13:30～15:00

♥会 場：佐伯区スポーツセンター

(佐伯区楽々園 6-1-27)

♥内 容 児童とのふれあい

♥人 数：3～4名

♥持参物：上履き・動きやすい服・飲み物



もみじ作業所まつり

♥日 時：令和5年9月2日(土)

10:00～20:30(予定)

15:00～19:30(まつりの時間)

♥会 場：もみじ作業所+隣接する公園

(中区吉島西 2-1-24)

♥内 容 仲間(利用者)の支援や会場設営や
出店手伝い等



佐伯区在宅栄養士会の会員

まごころ弁当の献立作りに参加しませんか!

♥募集条件

① 佐伯区在住で管理栄養士又は
栄養士の資格をお持ちの方

② 献立作りに関心のある方

*「まごころ弁当」とは、佐伯区にお住まいの気がかりな人を対象に、ボランティアが手作りのお弁当をお届けする地域の活動です。お弁当の献立作成を「在宅栄養士会」で行っており、その献立作成に協力してくださる方を募集しています。



～お問い合わせ

申込み先～

佐伯区ボランティアセンター

☎ (082) 921-3360

※ご希望の方にはボランティア

募集メールを送信しています

多数のご参加を

お待ちしております。

