



古田学区 人口: 12,286 人 世帯数: 5,457 世帯(5月末現在) 古田学区社会福祉協議会 広報委員発行 発行責任者 小畠賛藏(☎299-5559)

予約不要です！ 無料です！
赤ちゃんと高齢者まで保健、医療、福祉
に関する相談ができます。
健康相談のほかに、血圧測定、握力測定も
できます。

お買い物のついでに、散歩の途中でもお気
軽にお立ちください。
※高齢者いわいき活動ボイント対象



場所	古田交流プラザ
時間	午前10時から12時まで
担当	古田地域包括センター 広島市西区地域支えあい課



2月24日(金)、「血管年齢測定」
をしました。事前の掲示板での
お知らせや当日の呼びかけなど
で、午前10時から12時までの
間に、30人程が体験されました。
力したあとは、人差し指で計測。
結果はすぐになります。プリント
アウトされた「血管年齢測定結
果シート」を見ながら保健師さ
んから評価やコメントを受けま
した。



4月28日(金)「脳年齢測定」
画面にバラバラに表示される数字
を順にタッチしていきました。
数字が動くので結構難しい？



「古田交流プラザ」です
ドアを開けていますのでお気軽にどうぞ

古田交流プラザ(古江郵便局向い側)では
「健康相談室」を毎月第4金曜日に実施
※3か月に一回、測定会を行います

4月28日	《脳年齢》
8月25日	《骨密度》
11月24日	《血管年齢&肥満度》
令和6年 2月16日	《脳年齢》 (2月は第4金曜日が祝日につき 第3金曜日)

「健康相談室」は、令和4年8月26日
(金)から始まりました。時間内には保
健師さんが滞在しています。
「ちょっとと血圧測ってくれない?」と姿
を見せる方も増えてきました。

中学生はスタッフの一員として
受付をはじめ、いろいろなコーナー
で活躍していました。



古江上一丁目で4月「チューリップ祭り」と5月「タマネギ収穫祭」



♪咲いた咲いた チューリップの花が： の歌詞がピッタリの雰囲気でした。チューリップの花の観賞後、2本ずつ摘み取りおみやげに。地面には、あちこちにタケノコが顔をのぞかせていました。友人同士や親子で協力して収穫しました。昨年よりも上手にタケノコを掘れたようです。

11月に植えた小さな苗が半年以上の時を経て大きなタマネギになりました。葉を引っ張りヨコラショと収穫しました。またサツマイモの苗をボランティアさんの指導で植え付けました。秋の収穫祭が楽しみです。



中学生がつくる冒険遊び場「ハーダふるたペーク」



6月25日(日)、古江西町公園
(通称ちどり公園)で『ワンダフル
パーク』が開催されました。



行事予定 令和5年8月~12月

古田学区『第36回ふれあいひろば』

中止のお知らせ

8月27日(日)開催予定でしたが、常任委員会で協議した結果、諸般の事情により中止することにいたしました。

皆様にはご理解の程よろしくお願ひいたします。

田方 夏祭り 田方第一公園

8月5日(土)体験コーナーでの当て、折り紙、ホールインワンなど多彩なお楽しみあり

古江 古江地区納涼夏祭り

8月19日(土)

古江神楽保存会、青年会、子ども会が夜店をだします。



秋季大祭

田方 田方第一公園

10月7日(土)神楽(安芸高田市の高猿神楽団)

10月8日(日)子どもたちの俵もみ

古江 古江新宮神社

10月14日(土)前夜祭(神楽)

10月15日(日)俵もみ



公衆衛生協議会

献血 11月

地域一斉清掃 11月



古田小学校区町民運動会 11月12日(日)9時から13時ごろ 古田小学校グラウンド(雨天の場合体育館)

昨年は、パンとり競争、玉入れ、かけっこ、各種リレーなどを実施

小さなお子様からご年配の方まで皆さんがあそんでいただける競技を考えています。町民の皆様、ぜひご参加ください。



古田学区体育協会主催

地域スポーツのつどい

子どもから大人までどなたでも自由に参加できます。

スポーツ推進委員の指導で色々な軽スポーツが体験できます。家族そろって、健康づくりに体力づくりに!

◎種目は、バドミントン、卓球、ミニテニス、ペタンク他動きやすい服装、屋内シューズ、飲み物、タオル等持参



2023(令和5)年度開催予定日

- ① 6/17(土) 濟 ② 7/15(土) 濟
- ③ 9/16(土) ④ 11/18(土)
- ⑤ 1/20(土) ⑥ 3/16(土)

いずれも9:00~11:30

時間内出入り自由

古田公民館1階ホール

事前の申し込みはいりません。
高齢者いきいき活動ポイントの対象



令和3年4月12日(月)より活動開始して以来、今年度3年目に突入しました。「活動拠点を活性化させ、住民同士がつながりあり、住民の主体的な活動を広げ、地域の様々な課題を解決していくまちづくりを目指していくこと」を目的にしています。

地区社協活動拠点(古田交流プラザ)にスタッフ(5名)が交替で常駐しています。

古田学区社協 今年度3年目に突入

今までの活動経過

開設日数	来所者数
1年目191日	1年目298名
2年目178日	2年目491名

来所者数2年目の大幅増は、古田地域包括支援センター及び西区地域支え合い課の協力で、令和4年8月26日から開始した「健康相談室」の実施によるところが大きいようです。

場所 古田交流プラザ
古江西町3-5
TEL 299-5555
開設日 火曜日～金曜日
時間 10時から12時
※祝日・振替休日、盆・年末始
は休み

『今後の取り組み』
支援事業内容の広報を工夫し、もっと多くの地域住民の皆さんのが気軽に来所して頂けるようにする



「地域支え合い活動」令和5年10月開始をめざして

古田学区担い手養成講座

西区社協の生活支援コーディネーターの吉村さんより『古田学区担い手養成講座』のための準備をよ

うの提案があり、令和5年2月から3月にかけて3回開催し、地区ボランティアバンクの活動に関心のある方が延べ5

1名参加して頂きました。

1名参加して頂きました。

担い手養成講座への参加者からの声として

① 地区社協でボランティアバンクの取り組みを始めるなら、ぜひ協力するから、任せて!!

地域に生活支援の相談(話を聞いてもらえる体制)ができる場所があるだけでも良いことだと分かった。

等々の声がありました。

◆開始時期・・・令和5年10月から広報を開始
◆困り事の受付・・・令和5年8月から広報を開始
◆活動内容・・・草むしり、電球交換、家具の移動、話し相手、買い物の付き添い

◆開始時期・・・令和5年10月から広報を開始
◆困り事の受付・・・令和5年8月から広報を開始
◆活動内容・・・草むしり、電球交換、家具の移動、話し相手、買い物の付き添い
◆引き続き活動メンバーの募集を行なながら、体制の強化と併せて活動内容の充実を図る



5月19日 古田交流プラザ
コーディネーターの説明に意見を交わす

高齢化社会に伴って、「ちょっと困ったなあ」と思った時に、「手伝いましょうか、困った時はお互い様じやけん」と言い合える地域、そんな住民同士の助け合いの仕組みを作ろうと、古田学区社会福祉協議会では、令和4年9月各町内会で活動メンバー

今後の取り組み

3月に講座が終了してからも、月1回のペースで13名から15名の方が交流プラザに集合して協議を重ね、令和5年10月からの本格的な活動開始に向けて準備を進めています。

