

可部南学区

社協だより

発行： 

可部南地区社会福祉協議会

可部南小学校区【R5.6.30 現在】

世帯数 / 4,103 世帯(前年同月比 8 減)

人 口 / 8,348 人(前年同月比 57 減)

65 歳以上 / 2,383 人(前年同月比 20 増)

広島市住民基本登録台帳による

社協のボランティアバンク活動

～広島市住民主体型生活支援訪問サービス事業～

住民ボランティアが日常生活を支援します

対象者

- ①介護保険 要支援 1～2 認定者、基本チェックリストにより事業対象者と認められた方
- ②家族で支えあうことが難しくなった方
- ③必要に応じて専門機関（地域包括支援センター、行政）につなぎます

【ボランティアバンク登録会員募集】
あなたも活動に参加しませんか！

話し相手

家具の移動

ゴミ出し

布団の天日干し

ピン・缶のふた開け

電球交換

安否確認

～支援の流れ～

①まずお電話ください

ふくし
8 1 2 - 2 9 4 0

毎週月・水・金

9 : 3 0 ~ 1 1 : 3 0

②ボランティアコーディネーターがお宅を訪問します

③約束した日に住民ボランティアが支援します

わが地域の ふれあい いきいきサロン めぐり

第 8 回 あじさいの会 (上原二区自治会)

今回はあじさいの会を訪問取材しました。(2023.8.27) 当日は、立秋を過ぎたとはいえ「熱中症警戒アラート」が発令される暑さでしたが、集会所はエアコンが適度に効いており別世界のようなでした。



代表世話人
角井富美子さん



会場・上原東集会所

Q. 活動を始めて何年になりますか？

A. H18 年(2006 年)にスタートしたと聞いています。
※当時上原二区民生委員の垣本満さんが、広報紙「太田川」第 83 号(平成 26.1.1 付)を持ってこられ、サロン誕生の記事を紹介されました。(編集子)

Q. 長く続けられているのは、どんな思いからでしょうか？

A. 誰でも気軽に参加できるふれあいの場でありたいと思っています。

Q. どんな活動をしていますか？

A. 毎月最終日曜日の午後を開催日とし、脳トレ、ラジオ体操、クラフトゲーム、おしゃべり等々頭も体も口も動かします。

Q. 参加者はどれくらいですか？ 年代は？

A. 10 名くらい、60 歳代以上です。

Q. サロンの名前『あじさいの会』の由来は？

A. 花言葉はいろいろあるようですが、有力なのは『花が集まって咲く』との意味を表わすものと思います。

Q. モットーとかアピールすることがあれば教えてください

A. 『参加して楽しかった』『また来たいね』と言ってもらえる参加型のサロンにしていきたいです。



「暑い中よく参加されましたね」



脳トレの時間——
制限時間内に 7 つの『間違いさがし』に挑戦



サロンの運営を支えている皆さん
「いつもお世話になっています」



民生委員の川西さんは只今
練習中のハーモニカを披露



体操の時間——
『ラジオ体操』と『“パタカラ”のお口の体操』

10月1日
スタート

じぶんの町を良くするしくみ



『赤い羽根 共同募金運動』にご協力を！ 1世帯当たり 400円が目標

共同募金は社会福祉法に基づき、厚生労働省から運動期間を定められた全国運動です。ご協力いただいた募金は、児童や高齢者、障がい者（児）を支援するさまざまな地域福祉の推進に役立てられています。

近年多発しています災害時のボランティアセンター運営費用など被災地支援にも充てられており、私たちの暮らしを守るためには欠かすことのできない運動となっています。各町内会・自治会を通じて募金をおこないますので、ご理解ご協力をお願いします。



可部南学区では、いきいきサロン活動等に配分



災害ボランティアセンターの運営に

お薬の相談室だより

第12回

< がん相談 > ～傾聴を通し、頭の中の整理をお手伝い～



「お薬の相談室」では、がん相談も受けています。

<対象者例>

- ①医師や看護師、薬剤師などから説明を受けたけど、よくわからなかった。
- ②いったい自分は今どういう状態なんだろう。
- ③治療の選択を医師から提案されたけどよくわからなかった。
など

まずは本人が話したい事を聞く傾聴から行います。自分がどのように今後の事を考えているか、頭の中の整理をお手伝いします。後に何が知りたいかなど相談を受けます。がんは身近な病気の一つになってきています。がんの完治を目指すのか、がんと共にどのように生きていきたいのかなど、安佐市民病院でがん専門薬剤師・指導薬剤師として患者さんの指導をしてきた経験を生かしてご相談にのります。

ご家族の方も相談にきてもらったらと思います。

文責：薬剤師 柳田祐子

「いきいきサロン支援者の集い」開催

- 今年度の助成金の配分も -

7月29日(土)可部福祉センターで、いきいきサロンの代表者と支援者の方々の集いを開催しました。

各サロンの活動紹介の中で、花咲会の真喜志さんからは「代表者の交代を機に中断していた活動を有志で再開。手始めに折り鶴づくりに励んでいます」との発表がありました。

掲示板

☆☆☆ 愛の灯 ☆☆☆

(令和5年6月11日から令和5年9月10日まで)

可部南三丁目	古矢 一義	様
可部南一丁目	井田 宏幸	様
可部南一丁目	中道 正則	様

お寄せいただいた善意は、地域福祉のため有効に活用させていただきます。

第4回 大人ふれあいバー 開催のおしらせ

出会いは心と心をつなぐ！

みんな来てみんなさい！

一緒に楽しもうやあ～！

とき：10月16日（月）10：00～

ところ：可部福祉センター

参加したら何かいいことがあるかもヨ！？

・いきいき活動ポイント手帳持参を！

笑って笑って 心も体も元気になれる



認知症予防指導士 原 ちさと さん登場！

「ボランティアバンク登録会員の集い」を開催します！

とき：11月22日（水）10：00～11：30

ところ：可部福祉センターホール



三入・可部地域包括支援センター出張相談日のお知らせ

◇とき：奇数月の第1土曜日 10：00～11：30

・令和5年11月4日

・令和6年1月6日 ・3月2日

◇ところ：可部南集会所（可部東二丁目25-3）

＜虹色カフェ＞と同時開催

たとえばこんなとき・・・

- 独り暮らしだけど、最近家事が思う様にできない
- 介護保険ってどうしたら受けられるの
- 足腰が弱って来たけど、どこで運動したらいいの

お薬の相談室

無料

◇とき：毎月第2・第4金曜日 10：00～11：00

（電話、来館による予約制）

◇ところ：可部福祉センター（可部南二丁目）

◇よやく：月・水・金 9：30～11：30

※ご自宅に伺うことも可能です。

可部福祉センターでの活動予定

- ・福祉相談 月、水、金 9：30～11：30
- ・百歳体操 毎週土曜 10：00～11：30
- ・子育てサロンかべみなみ 第1金曜
10：00～11：30
※5月、11月、1月は第2金曜