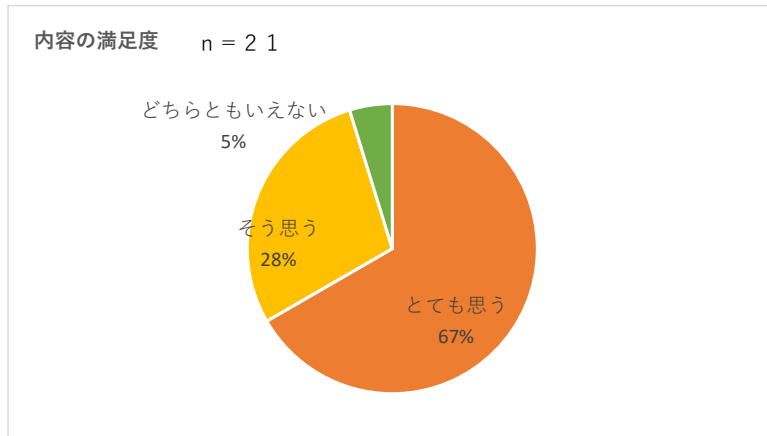
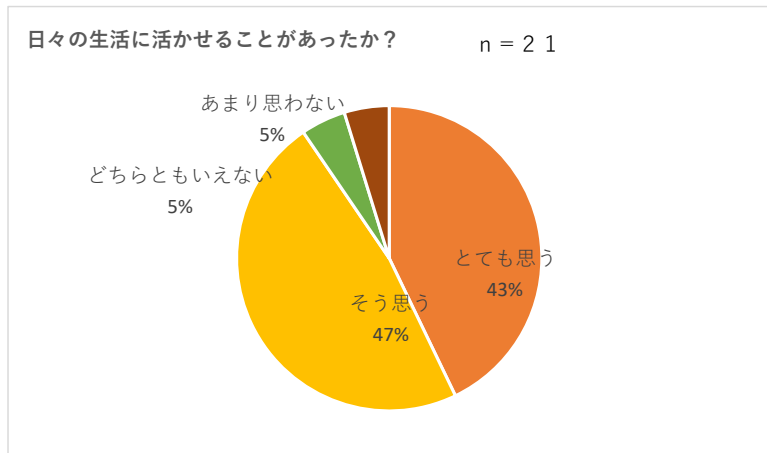


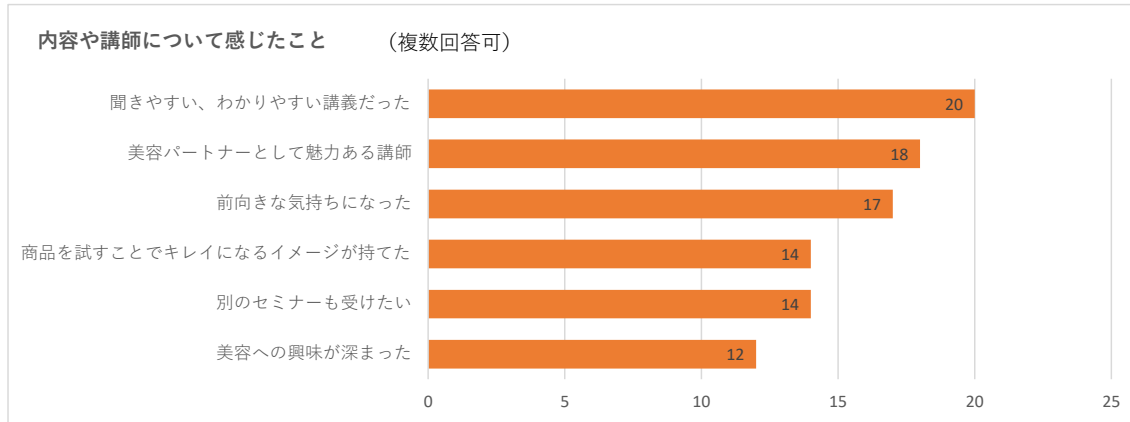
1 本日の内容の満足度は？



2 本日の内容で日々の生活に活かせることはありましたか？



3 本日の内容や講師について、感じたものすべてに○をつけてください。



#### 4 フリーコメント

フ レ 筋 防 イ ト ル レ 予	<p>フレイル予防になることにおどろきました。サロンに活用できたらいいです。</p> <p>ふだん気づかない日常生活での行動が健康生活のために役立つことがわかりました。</p> <p>スカルプエッセンスのパチパチは面白かったです。日常の行為が筋トレになっていると思い、がんばってやりたいと思いました。</p> <p>お化粧をすることが筋トレになるとは思ってもみなかったことで新鮮でした。ありがとうございました。</p>
ス カ ル プ	<p>ベネフィークスカルプエッセンス購入したいです。非常に良かったと思います。ありがとうございました。</p> <p>ヘアトニックが気に入った</p> <p>スカルプエッセンス、とても気持ち良かった。パチパチして面白い。楽しかったです。</p> <p>ベネフィークスカルプエッセンスが気持ちよかった</p> <p>スカルプエッセンス、購入したい。</p>
地 域 活 動 へ	<p>良いセミナーでした。地域に紹介したい。</p> <p>大変有意義なセミナーでした。地域のサロンでセミナーを開催できたらと思いました。</p> <p>公衆衛生協議会の健康教室に紹介したいと思います</p> <p>地域の高齢者のサロンにぜひ来ていただきたいです</p> <p>ヘアスプレー（パチパチ）など商品の紹介もあり、よかった。地域活動に取り入れたい。</p> <p>身体を動かして実際に試すことで楽しく受講できました。ありがとうございました。</p> <p>とても良い講座でした。楽しく聞くことができました。ありがとうございました。またぜひこのような研修時間をお願いします。</p>
そ の 他	<p>頭皮への刺激は非常に興味あり</p> <p>男性の高齢者には向かないかも</p>

