



祝いのあいさつ 真亀小校長佐々木様



乾杯の音頭 勝武連合会長

コロナの関係で四年ぶりに開催された真亀学区敬老会は去る九月十七日に真亀公民館ホールにおいて盛大に行われました。

最初に主催者を代表して、社協副会長の池田元春さんが開会の挨拶、広島市からの祝辞の紹介を小藤連合会副会長、続いて来賓を紹介、代表して真亀小校長先生の佐々木さん

からお祝いの言葉、コロナの関係で開催できなかつた75才～76才の方全員への記念品の贈呈がありました。受賞の代表は真亀南自治会の川名さんが受けられました。195名全員に民生委員さんから配布されました。

第一部の閉会式は連合会副会長の高橋さんから行われました。

四年ぶりに令和五年敬老会



発行

真亀自治連合会
真亀地区
社会福祉協議会



真亀友会の踊り（岡田さん、伊藤さん）



公民館グループ オカリナ演奏



75～76才の方に記念品（195名）



最後に全員で健康体操を



閉会あいさつ 高橋副会長



児童館より招待者へプレゼント

最後に真亀児童館の子ども達が作成したジャバラカードケースが招待者全員にプレゼントされ、最後に全員で健康体操を行い閉会となりました。

リナ、しのぶえ、民謡など楽しいものでした。

きっとお役にたちます！
あなたのキモノコンサルタント

美術染織(有)森田屋

安佐北区真亀3丁目18-8
842-3001

FUJI GRAND
フジグラン高陽

広島市安佐北区亀崎1丁目1番6号 TEL (082) 843-5111
<http://www.the-fuji.com>

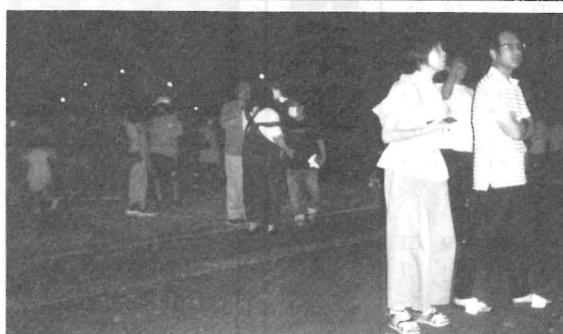
明日の教育・文化に貢献する

営業品目／帳票・新聞・書籍
カタログ・チラシ
シール

文教総合印刷

本社事務所

TEL (082) 232-1330㈹
高陽営業所 広島市安佐北区真亀五丁目30-7
TEL (082) 843-3666



広島ドリーム花火 2023

広島の夏の風物詩である花火を
市内8か所から一斉に打ち上げました。

日時 9月9日(土)
20時頃から15分程度
(約300発)

場所 広島「真亀地区」など
市内8か所

去る9月9日(土)真亀地区寺迫公園の野球場から素晴らしい花火が打ち上げられました。

周辺には、なんと多くの見物者の皆さんご家族連れで楽しんでいました。

ゴルフ大会が9月10日真亀小学校グランドに於いて、真亀地区の14チーム84名の老若男女が参加され盛大なイベントが実施されました。

今年の夏は猛烈な熱波により各チームの練習が思うように出来なかつたようです。

大会当日も猛暑の中での試合で各チームの選手は日頃の

練習成果を出すために、大汗たらたらかきながら充分に水分を補給し、チームのため真剣にスコアーアップを目指しボーラーを打ち追っかけて行き

猛暑の中でのグラウンドゴルフ大会を終えて

第62回真亀学区グラウンドゴルフ大会を終えました。

猛暑の中での試合でしたが、幸いにして日射病で倒れる人もなく大会は無事に終了すること出来ました。

大会役員の方が成績発表を

真亀中央の優勝と発表されても我がチームの誰一人とも耳を疑い優勝を認識出来ませんでした。

それもそのはず、8月は熱波で練習出来ず、9月は3回練習しただけで真亀中央が優勝と呼ばれて全員ビックリしました。

2位「パブリコーゴー」、3位「あすなろ」で上位3チームの得点差は僅差で、勝因は

真亀中央の女性軍の活躍で優勝を勝ち取りました。

今回の大会が事故なく終了出来たのは大会役員の皆様のおかげで楽しい想い出が出来たことを厚く御礼申し上げます。

追伸 地球温暖化の関係で大会を10月10日前後に延期を考えていたら幸いです。

介護付有料老人ホーム
サニーコート広島
龜崎四丁目6-5
0120-658-321
事業主体 広島県住宅供給公社
運営業務受託者 株式会社 広島県住宅管理センター

高齢者講習
受講者数 県下 No.1
ウタガワ自動車学校
082-815-5555

Katsu Reha Topaz パーズ 高陽
貴重な1日を潰さない3時間制!!
認知症予防・フレイル対策は
トペーズ高陽で!!
082-841-1200
株式会社アールプラス 検索



去る9月24日(日)、真亀学区献血推進協力会の主催で、真亀公民館において「献血」が実施されました。今年は、昨年に引き続き、密集や密接を避けるため献血に関する行事はすべて、公民館前の広場で行われました。協力者は83名もおられ、公民館で実施してきた献血では新記録を達成しました。協力していた皆さま、大変ありがとうございます。特に今年の特徴として、インターネットを利用して事前予約をされた方が、約4割おられました。事前に予約されると、待ち時間も短く、その日の日程が立てやすくなるという利点がある方にお願いいたします。今後とも、真亀学区公衛協は、地域の清掃活動や健康教室など、よりよい活動を行う予定です。今後とも地域の皆さま方にはよろしくお願いいたします。

真亀学区献血推進協力会

真亀学区献血会

ります。来年度以降、献血検討されている方は、ぜひ利用してみてください。また、献血に参加された方には、わずかですが景品も用意しておりますので、ぜひ参加してください。

医療に欠かせない輸血に使用される血液は、すべて皆さまからの善意の献血によつて確保されています。血液は人間的に作ることができませんので、医学が進歩した現在でも多くの血液を必要としています。高校生など若い方に是非とも400ml献血に協力して頂きたいと思います。具体的には、男性は17歳～69歳、女性は18歳～69歳、体重50kg以上の方にお願いしています。(※65歳以上の方は60歳～64歳の間に献血経験がある方に限る)どうぞよろしくお願いいたします。

今年の秋の全国交通安全運動は、去る9月二十一日から三十一日まで十日間行われました。真亀支部の役員は、総勢十六名で地区内のパトロールを二班に分けて行いました。

当日は、地区内にはあまり駐車違反はありませんでした。が、これから年末にかけて忙しくなります。交通事故のない真亀地区である事を心から願っています。

2023年度 秋の交通安全運動

9月21日(木)～9月30日(土)

真亀地区交通安全パトロール実施!

■9月29日(金)午後7時～

■近隣センター集合

※各自治会の交通安全委員は、黄色ジャンパー・帽子着用で集合してください。

スローガン

『運転は ゆとりとマナーの 二刀流』

運動の重点

- ◆こどもと高齢者を始めとする歩行者の安全の確保
- ◆夕暮れ時と夜間の交通事故防止及び飲酒運転等の根絶
- ◆自転車等のヘルメット着用と交通ルール遵守の徹底



株式会社タナカ住建
リフォーム・増改築の専門店
0120-920-012

リフォーム・増改築の専門店
0120-920-012
タナカジュウケン
真亀一丁目 25-2 (北山橋バス停前)

高陽 ニュー タウン 病院
843-1211
老人保健施設
さんさん高陽
845-1211

美容室
ondo hair
安佐北区真亀3-14-5
定休日：日曜日・火曜日
予約優先制
TEL 577-4926



去る八月二十五日、今年二回目の誕生会を招待者十名、出席者二三名で実施しました。

今回は勝武会長が急用で不参加と成り、川名副会長の開会挨拶に続き、(株)タナカ住建の田中健太郎社長様の講師紹介があり、講座内容は「安心・安全に自宅で暮らすために」

を主題に自宅の防犯・防犯のグッズ等を説明して頂き、まためとして「防犯対策として近所の方達と普段からコミュニケーションを取つておく事

がかなり大事」との締めでした。

続いて定刻に誕生会に移り、金原前会長の乾杯の音頭に続き今回の招待者の紹介をして会食懇談に続き、まず五人方の熱唱曲、池田さんの岬めぐり・川名さんの抱擁・畠山さ

りの高校三年生・川谷さんの島育ち・前岡さんの木曽路の人と続き、次は民謡サークルのお二方の艶やかな舞を四曲堪能させて頂きました。

続いて川名さんによる初のカラオケハーモニカ曲「見上げてごらん夜の星し」を拝聴し、アンコールをしたかったのですが、お聞きの時間も迫っていたので、前回と同様リハビリ体操「北国の春」を全員で実施して終了致しました。

次回の三回目の誕生会は十一月十七日(金)の予定で、十一・十二月生れの方が招待対象です。お楽しみに。

本年二回目の誕生会

花の会ロータリーでさつまいも掘り

今年の夏は三十五度以上の猛暑日が各地で観測され記録的な暑さでした。ロータリー

に植えていたサツマイモも暑さのため葉が黄色くしおれ、枯れてしまつものも出てきました。あわてて毎夕一時間くらい水をやりましたが、しみこむ水より蒸発する水が多く

俗に言う焼け石に水でした。今年はここ数年休耕していた畑地にイモを植えましたが栄養不足、水不足のためか半分近く枯れてしまいまし

た。植えた直後の水やり不足、又、数ヶ月前に堆肥をしましたが、もつと早くしなければ

いけなかつたのか、すでに渥かつたのか、などと色々なことを考えました。



花でかざろう真亀の会では十月七日にイモ掘りしました。イモ掘り当日は朝から曇り。晴天だったら暑いし、か

と言つて雨でもいけないし、と思つていました。前日に芋のつるを根元から二十cm程度残して切つていましたので、その近くにショベルを当て、土をやわらかくして掘つていきました。今年は、猛暑のため不作を覚悟していましたが、昨年よりもほんの少し収穫が多いかなと思える出来具合でした。

手伝つて下さった方々大変

免許を取るならKOYOへ行こうよ!

広島県公安委員会指定
公認 高陽自動車学校

0120-22-1555

玉藏
鉄板ダイニング

鉄板ダイニング
〒739-1742 広島県広島市安佐北区亀崎1丁目1-6
TEL・FAX 082-843-7003

高陽中央病院
整形外科
循環器科
消化器科
リハビリ科
内科
眼科
電話: 082-842-0002

デイサービス
ちかいの里
電話: 082-842-8270
皆様の思いのお手伝い…
「生きがい」「ふれあい」「支えあい」
広島市安佐北区落合5丁目1-10

真亀保育園運動会



十月七日、土曜日。すがすがしい秋空の下、今年は来賓の方にもご参加いただき、久しぶりの人数制限なしで賑やかに三歳以上児組運動会を開催しました。年少組、年中組、年長組の年齢ごとの入れ替えで行いました。

年少組は、初めての運動会でしたが、ドキドキしながらも保育士や友だちと一緒に「おばけ森へ探検だ！」と張り切つて運動遊びを楽しみ、かわいい笑顔がいっぱいでした。

最後はリレー。「勝つても負けても最後まで諦めずに頑張ろう」を合言葉に一生懸命走り抜く姿がありました。友だちと励まし合ったり、応援を励みにいつも以上の力が發揮できただように感じました。

今後も、子どもの「やつてみたい」という気持ちを大切にしながら、子どもの成長を見守っていきたいと思います。今後共、地域の皆様のご支援

なりきつて遊ぶ子どもたち。元気いっぱいの姿を見せてくれました。

最後は、年長組。オープニングの「鳴子ソーラン」では、法被を着てかつこよく鳴子を使い、「ソーラン、ソーラン」と元気の良い掛け声で会場を盛り上げました。

運動遊びでは、目標をもつて挑戦する姿にたくましさと自信を感じ胸を打たれました。親子競技では、おうちの人にも参加して頂き盛り上がりました。

真亀小学校運動会



十月二十一日、素晴らしい秋晴れの中、子供たちは、一杯全力で頑張り、練習の成果を発揮することができます。組体操と、旗を用いた表

今年のスローガンは「心を

一つにあきらめず最高の笑顔をさせよう」です。本校は

昨年度から「ボンド活動」(異学年交流)による縦割り班対抗の競技を種目に取り入れています。今年度はフラフープ

バトンリレーとつなひきの二種類を行い、さらに子供たちがつながり合う機会を増やしました。

各学年の演技の様子をお伝えします。

低学年の演技は「ココロ、オドル ほうで」です。法被

を着て笑顔で元気に踊りました。

中学年の演技は「ROCKETS 48」です。ボール運動を取り入れ、息の合った動きで、リズミカルに踊りました。

そして高学年の演技は「ともにつなぐつなげる」で

現で、一糸乱れぬ姿と一人一人の真剣な表情に、大きな感動をもらいました。

四年ぶりの人数制限を伴わない運動会をこのように無事に終えることができました

も準備や片付けへのご協力や当日の温かいご声援をください

さつた、保護者・地域の皆様のおかげです。心より感謝いたします。

今後とも本校の教育活動にご支援ご協力いただきますようよろしくお願ひいたします。

教頭 竹島 伸太郎



すり足りリレーで大盛り上がり！

お腹も満たされ、子ども達はドッジボールや、リレーなどをして、楽しい時間を過ごしました。

なかでも、リレーは全速力で走るリレーとは違い、剣道の基本ともいえる、すり足でリレーをし、大盛り上がりと

氣候も丁度よく、食欲の秋もあり、子ども達はたくさんお肉や海鮮をいただきました。

真亀剣心会では、厳しくも楽しい時間を共に過ごし、成長していく仲間を募集しております。体験会なども行っていますので、是非一度見学にお越し下さい。お待ちしております。

真亀剣心会 秋田

真亀剣心会BBQ大会

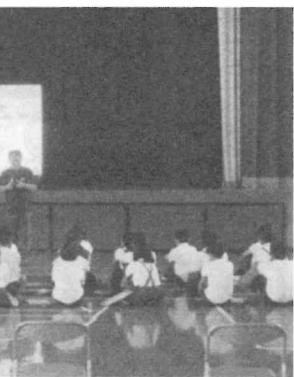
去る十月九日、真亀剣心会恒例のバーベキュー大会を開催致しました。

今まで夏に行っておりましたが、今年は秋に開催し、気候も丁度よく、食欲の秋であります。

これから試合の多いシーズンとなります。良い結果が出せるよう、稽古に励んで参ります。これも地域の皆様、諸先生方、先輩方、保護者の皆様のご協力のおかげと感謝しております。

なりました。

これまで夏に行っておりましたが、今年は秋に開催し、気候も丁度よく、食欲の秋であります。



真亀小学校「心の参観日」

九月十二日（火）、真亀小

学校体育館にて、「心の参観日」を開催しました。

一般財団法人日本国際飢餓対策機構の田村治郎様を講師としてお迎えし、五・六年生児童を対象に「世界の現状・飢餓と貧困・紛争について」ご講演いただきました。また、保護者の皆様、学校運営協議会委員の皆様にも聞いていた

講演後、「私たちが今、何不自由なく暮らすことができる、食事もできることは当たり前ではなく、有難いことであると思いました。」や、「世界はあらゆることで繋がっているので、世界の現状についてもっと関心をもつことが大切だと思いました。」など子供たちの感想が聞かれました。

田村先生は、子供たちに「平和をつくる者（THE PEACE MAKERS）になつてほしい」とおっしゃいました。その実現のために、今、行動できることと将来、行動できることは何か、私自身、考えていくたいと思いました。

現在、世界には一日に一食すら食べることができない飢

教頭 竹島 伸太郎

ECOL

介護用品のレンタル・販売／住宅リフォーム

介護ショッピングコール
フジグラン高陽店

(082) 841-4567

広島市安佐北区亀崎 1-2-33 フジグラン高陽 別棟 2F

ながた皮ふ科

皮ふのトラブルについては、何でもご相談ください

【診察時間】午前：9時～12時30分

午後：3時～6時

【休診日】水曜と土曜日の午後

日曜と祝日

広島市安佐北区落合 5 丁目24-8
(高陽記念クリニックビル)

082-841-0017



「迅速」「安心」「丁寧」「真心」

有限会社平成タクシー

082-840-3050

広島市安佐北区上深川町256-1



公民館ホールでは約三百名の皆様が集まり、すばらしい神楽が二時間休みなしで上演されました。公民館周辺の広場では五百名以上の皆さんが

佐々木真亀小校長さんの挨拶、勝武連合会長の乾杯で始まりました。

楽しんでおられました。

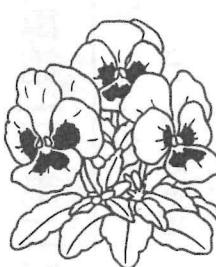


午後八時半に神楽が終り、盛大な拍手の内にお楽しみ抽選会が体協の横田さんの司会で進められ、総数80本の賞品が次々と当たり、大変な喜びようでした。午後九時半からホールの後片付けに入り、十時にはすべてが終りました。

秋まつり開催に当たっては、体協の役員さん、各自治会長、各種団体の役員さんの強力なご支援がありました。ご苦労様でした。四年ぶりの大変な歓迎でした。ありがとうございました。

秋まつりでしたが住民の皆様優勝 真亀中央B 垣内節子
2位 体協 丸林基子
3位 真亀中央 松本サカエ

優勝 真亀中央 A
2位 パブリ A
3位 真亀東 A
個人賞 男性
3位 あすなろ A
個人賞 女性
3位 あすなろ C
個人賞 男性
3位 真亀東 A
個人賞 女性
3位 真亀東 B
個人賞 女性
2位 真亀東 A
個人賞 女性
優勝 真亀中央 A
2位 真亀中央 B
3位 真亀中央 A
個人賞 女性
9/10 62回グラウンドゴルフ大会
優勝 真亀中央 A
2位 パブリ A
3位 真亀東 A
個人賞 男性
8/13 広島市剣道団別選手権大会
個人戦
二段の部 3位 村上眞都
初段の部 準優勝 秋田稜馬



真亀体協活動報告

ソフトボール部

50回ソフトバレーボール大会

優勝 あすなろ自治会

2位 一丁目自治会

3位 パブリコーカ自治会

真亀剣心会

6/18 広島県女性剣道大会

団体戦 一般の部

真亀OB (加藤彩花・藤原麻耶・秋田真由美)

7/2 沼田保夫杯剣道大会

個人戦 一年生の部

準優勝 中神凜々士

2年生の部 3位 秋田美波

7/28 57回全国道場少年剣道大会

古澤周真

道大会 秋田稜馬・村上眞都

社会福祉法人三篠会

リアライヴ高陽

特別養護老人ホーム・デイサービス
ショートステイ・サービス付き高齢者向け住宅
電話 082-843-3223
広島市安佐北区真亀1丁目1番8号

医療法人・社団みづほ会

高陽歯科医院

受付時間

平日 AM 9:00 ~ 11:30
PM 1:30 ~ 17:30
土 AM 9:00 ~ 11:30
PM 1:30 ~ 16:30
日・祭日 休診

☎ 842-2688

診療時間 朝 8:00~夜 6:00まで
木・土 朝 8:00~昼 1:00まで

iideshita 医療法人社団 内科 神經内科 クリニック

肥満治療・リハビリ・デイサービス・健康診断
広島市安佐北区口田3-31-11
フリーダイヤル 0120-65-0211
<http://ideshita.clinic.jp>

各種団体の行事予定

各団体の行事については、別表の団体長におたずねください。

団体名	十二月	一月	二月
亀友会	役員会12/13 集会所大掃除	役員会1/10	役員会2/14
学区子ども会			
公衆衛生協	落合中学校校区ふれあいクリーン キャンペーン		
みらい子育て 真亀クラブ			
学区青少協	地区パトロール	地区パトロール	地区パトロール
学区体協			
防犯組合	防犯パトロール	とんどまつり	
花でかざろう 真亀の会			
自治連合会			
真亀地区社協	公民館運営会議 正副会長会議	落中協力者会議 とんどまつり	会長・福祉推進 委員研修会
真亀地区社協	公民館運営会議 正副会長会議	草取り	編集会議

とんどを実施します

め、しめ飾り、お飾り等をもつてご参加ください。

令和六年一月十四日にとん

どを実施します。会場へ書初とじろ 真亀小学校グランド

と き 一月十四日(日)

午前十時より

忘れない私を見守る優しい日



池田 元春

社協だより

赤い羽根共同募金

9月にはコロナ禍で、できなかつた敬老会を真亀公民館で久しぶりに又、盛大に執り行なうことが出来ました。出席された皆様方には感謝しかありません。ありがとうございました。

お願ひになるのですが、10月1日より12月31日までの3ヶ月間にわたり赤い羽根運動が全国的に行なわれます。

誰もが住み慣れた地域で孤立せず、安心して暮らせるためには募金は有効に使われます。そのためにも、災害時の被災された方への支援活動にも使われております。皆様方の温かいご支援をお願いします。

真亀地区社会福祉協議会

うございました。

これからは、引き続き駐車場をご利用される方は、直接住宅管理センター様と契約されることになります。

どうぞよろしくお願い申し上げます。

真亀第一・第二駐車場の契約を解除!

真亀北有料駐車場オープン

三年十月より第一駐車場35台

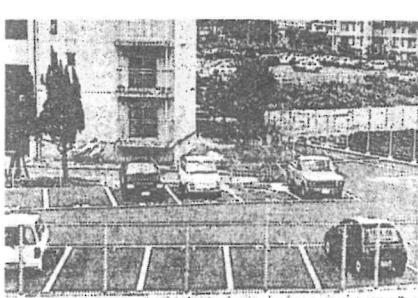
分と、平成六年十一月より第二駐車場51台を住宅管理センター様と契約して今日まで約32年間利用してきましたが、どちらも最近では駐車場の利用者が少なく、全体区画の3分の1ぐらいしか利用者がなく、現状では連合会の財政は赤字でやりくりする状況です。

今年六月には住宅管理センター様に、第一は令和五年九月三十日付で、第二駐車場は令和五年十月三十一日付で解約する事になりました。

利用者のみなさんは大変

きました事、本当にありがと

うございました。
（この記事はオープン当時の記事です）



県住宅供給公社が団地内に造った公共駐車場（手前）。奥は県営住宅の駐車場。