

# すずがみね

[発行] 鈴が峰地区社会福祉協議会  
 広報紙編集委員会  
 TEL&FAX 209-0331  
 Email suzugamine-shakyo@nifty.com

## 広島市防災センターで研修を行いました！



11月18日(土)、広島市防災センターで行われる「自主防災会研修」に参加いたしました。各住宅の自治会長をはじめ多くのみなさまとともに、防災講座・煙中避難体験・消火体験・天ぷら油火災実験・地震体験と充実した研修を行いました。

参加したみなさまからは、「実際に炎があがるのを見て、火災の恐ろしさを実感した」「災害時の具体的な対応方法を学んだ」との声が聞かれました。



## 「とんどまつり2024」を開催します！



日時： 1月14日(日) 小雨決行  
 場所： 鈴が峰会館前広場

- 11:00 受付開始
- 振る舞い開始(ぜんざい・甘酒・竹酒)
- 11:50 開会宣言
- 12:00 点火 (年男・年女)
- 12:10 ビンゴゲーム
- 13:00 片づけ
- ※ささやかですが、振る舞いを用意しております。(先着順)

## 第19回「すずがみねウォークラリー大会」

### 参加者募集！

“ふるさと鈴が峰”を歩くウォークラリー大会を開催します。とんど祭りの前に開催。健康づくり、歩き初め、家族ウォーキングなど、多くの方の参加をお待ちしています。(すずがみねボランティア・ワークス)

- 日時 1月14日(日) 9時30分  
鈴が峰会館前公園集合(11時半頃まで)
- コース 鈴が峰会館を出発し、数か所で問題を解きながら1時間ほど歩きます。
- 参加 無料。年齢不問。一人での申込み可。  
入賞・参加賞もあります。
- 申込み 申込み用紙は、鈴が峰会館玄関先にあります  
(小学生も会館で)。
- 12月22日(金)までに鈴が峰会館ポストへ(小学生も)※必着

## 「三世代交流児童館まつり」を開催しました！

「三世代交流児童館まつり」を、鈴が峰地区社会福祉協議会様と母親クラブ様のご協力をいただき、4年ぶりに行うことができました。オープニングでは、14人の実行委員さんによる司会とベルの演奏を見事に披露し、たくさんの拍手をいただきました。講師の山野節子先生の様々なあそびは、子どもたちも大喜びで大変盛り上がりました。児童館では、6種類のゲームと工作。スタンプを集めながらお友だちや保護者の方と笑顔いっぱい楽しんでいました。雪のちらつく寒い日でしたが、子どもたちの笑顔に心温まるひと時となりました。



## ふれあいサロンのお誘い (きっと何かに出会えるはずです)

鈴が峰社会福祉協議会では住み慣れた地域でいきいきとした生活、楽しい時を過ごすため趣味やスポーツを通して仲間づくりの場としてふれあいサロンを行っています。みなさんお気軽にご参加ください。

折り紙教室	囲碁・将棋サロン	大きな声で歌う会	麻雀教室	いきいき体操	ラジオ体操
毎月第1火曜日 10:00~12:00 担当者 山岸 場所 鈴が峰会館	毎週火・木・土 13:00~16:00 代表者 汐浜 場所 鈴が峰会館	毎月第1月曜日 10:30~12:00 担当者 加藤 場所 鈴が峰会館	毎週 月曜日 13:00~16:00 担当者 藤井 場所 鈴が峰会館	毎月第2・4金曜日 10:30~11:30 担当者 吉野・宮下 場所 鈴が峰会館	月曜日~金曜日 土・日・祝日、雨天中止 6:30~ 場所 ゴリラ公園
「エール」	子育て広場	カラオケ愛好会(年輪会)	ピンポン教室	どんぐりウォーク	鈴ラン体操
毎月第1水曜日 13:00~15:00 場所 鈴が峰会館2階	毎月第3月曜日 9:30~11:30 代表者 小口 場所 鈴が峰会館	毎月第1・3木曜日 10:00~12:00 代表者 阿草 場所 鈴が峰会館	毎月第2・4火曜日 10:00~12:00 担当者 山本 場所 児童館	毎月第4木曜日 代表者 兼重 場所時間はその都度	毎月第1・3金曜日 10:30~11:30 担当者 原井・立川 場所 鈴が峰会館

※お問い合わせ先 鈴が峰会館(平日の金曜日午前中) 電話 209-0331 鈴が峰町 37-4  
 社会福祉協議会 梅崎千鶴子 電話 277-9220

### 第39回西区民まつり ポスター入賞!

西区民まつり  
委員会  
会長賞



鈴が峰小学校1年生 谷川 奈央さん

西区長賞



鈴が峰小学校1年生 梶川 心優さん

西区民まつりのポスターコンクールで、鈴小1年生の谷川奈央さんと梶川心優さんが特別賞を受賞しました！おめでとうございます。

### 井口台中だより 文化祭を開催しました!



10月5日(木)、6日(金)井口台中学校で文化祭を行いました。授業や部活動で作成した作品を見る展示発表では、様々なアイデアや工夫が表現されており、見学者を楽しませてくれました。また、4年ぶりに開催することのできた合唱コンクール及び吹奏楽部による演奏では、緊張しながらも練習の成果を存分に発揮し、素晴らしい発表となりました。それぞれの思いのこもった合唱や演奏は私たちの心に響き、大きな感動をあたえてくれました。

### 体協だより 「グラウンドゴルフ大会」開催



11月26日(日)、鈴が峰小学校グラウンドにて、「第32回町民グラウンドゴルフ大会」が32チーム96名(応援者含め100名超)と過去最多の参加者のもと、盛大に実施されました。当日は、晴天にも恵まれ、また少年軟式野球チーム「鈴が峰レッズ」の児童・父兄も多数参加し、老若男女幅広い年代で和気あいあいと談笑し、大変盛り上がりました。競技終了後、ラーメンを食べたり、人気上昇中の『モルック』を体験するなど、ふれあいの輪を広げることができました。当日の成績結果は次のとおりです。

- 団体の部 第1位: ガーデンB (高岡 昭子、山田 稔、高島 芳治) スコア 91
- 第2位: ガーデンE (久野井 茂、荒谷 義章、下杉 春子) // 107
- 第3位: ガーデンC (浜 孝、福井 君枝、岡田 博) // 107
- 個人の部 第1位: 高岡 昭子 (ガーデン) スコア28
- 第2位: 白川 美鈴 (第4住宅) // 29
- 第3位: 山田 稔 (ガーデン) // 29



作 尾上 育子さん

### 鈴小だより プルタブ回収のお願い

わたしたち鈴が峰小学校の3年生は、総合的な学習の時間で「福祉」について学習をしています。6月には、鈴が峰小学校の近くにある「ともの家」の方のお話を聞きました。そのお話の中で、体が思うように動かしにくくなった方たちには、車いすがとても便利ということを覚えてくださいました。私たち3年生は、お話を聞いた後、自分たちができることは何だろうと話し合いをしました。

たくさん集めたいと、ポスターを作りました。また、各クラスで集まったプルタブを回収する「計画を立て、「回収カレンダー」でみんなが回収する時期がわかるように掲示しました。



### まち点検! 年末合同パトロール! 年末一斉大清掃! ご協力ありがとうございました!

改善・補修が必要な箇所については、西区役所に要望を出していきます。

### どんぐりウォーク

師走12月です。今年納めのウォーキングは、『ふるさとの山・鈴ヶ峰』です。来年に繋がる会としたいものです。雨模様だったら落葉が滑りやすいので注意しましょう。

- 日時: 12月28日(木) 10:00
- 集合場所: 鈴が峰会館
- 目的地: 鈴ヶ峰 (井口台中学校前から、鈴が峰公園に降りる周回コース)
- 持参品: 帽子、タオル、飲み物、ポイント手帳、必要なら雨具

### 「エール」

～自分らしい人生を送りたいあなたに～

- 日時: 1月10日(水) 13:00~15:00
- 対象者: どなたでも
- 場所: 鈴が峰会館2階
- 参加費: 100円
- 問合せ先: 鈴が峰会館(金曜日午前中)
- ☎209-0331 鈴が峰地区社会福祉協議会
- 毎月第1水曜日に、水田博子先生と俳句を楽しんでいます!

12月の一句  
読み聞かす霜夜の祖母の「傘地藏」

### オレンジカフェすずがみね (認知症カフェ)

- 日時: 12月16日(土) 13:00~16:00 出入り自由
- 場所: 力田病院1階リハビリ室
- 参加費 100円 コーヒーとお菓子付
- イベント: 14:00~15:00 「クリスマスコンサート」
- ゲスト: ジョニ丸

※必ずマスク着用でご参加ください。認知症に関する相談も随時お受けしています。【高齢者いきいき活動ポイント対象事業】