

ふれあい・いきいきサロン
～ 活動のヒント Ver3 ～

保存版



* 青崎絵手紙サークルの作品です。

広島市南区社会福祉協議会

令和5年7月改訂版

新型コロナウイルス感染症は、すべての人々の暮らしを一変させました。

これまで、当たり前のように顔を合わせ、気にかけて、自然な見守りへとつながっていた高齢者のサロン活動にも、様々な制限が強いられ、開催を見合わせるなど窮屈な日常が長く長く続きました。しかしこの経験は、人と人とがつながることの尊さを再認識する機会となり、これまでのつながりを切らない、安心してつながれるための工夫があちらこちらでたくさん生まれ、地域一体となって乗り越えようとする強い絆ができたことも事実です。

この度、コロナ前の日常を取り戻しつつあるタイミングで「活動のヒント」の再改訂版を作成しました。

この冊子が今後の皆様のサロン活動の広がり、少しでもお役に立てれば幸いです。

また、サロン活動の進め方や内容等について、相談がありましたら、お気軽にご連絡ください。

今後とも、皆様の益々のご健康とご活躍を祈念しております。

広島市南区社会福祉協議会

***無断での複写及び配布はご遠慮ください**

目 次

★講座案内

紙芝居	...	1
明治食育セミナー	...	2
ヤクルト健康教室	...	3
資生堂ライフクオリティーセミナー	...	4
玉屋終活講座	...	5
電動カートの試乗・運転指導	...	6
姿勢堂健康体操教室	...	7
オール薬局出張講座	...	8
藤本歯科クリニックセミナー	...	11
NPO法人につぼん健康村	...	12
訪問看護ステーションレジハピ	...	13
もみじ銀行マネーセミナー	...	14
フラワーデザイン	...	15
広島南警察署	...	16
広島県金融広報委員会	...	18
県立広島病院	...	20
広島県薬剤師会	...	22

紙芝居



子どもから大人まで幅広く楽しめる日本独自のエンターテインメント『紙芝居』。

講師自らが作った手づくりの紙芝居を上演します。
懐かしの唱歌や歌謡曲と一緒に歌う時間もあります♪
知っているようで知らない広島の昔話や伝説を紙芝居で楽しみませんか？

講演料は無料です。機材運搬のため、自家用車（普通車）で移動しますので、駐車スペースの確保をお願いします。

日程や内容は、相談に応じます。



【問い合わせ先】
南区社会福祉協議会
TEL 082-251-0525





明治食育セミナー



食についての新たな気づきを得ることで、「健康な食生活」へ関心を高める多彩なプログラムを用意し、出前セミナーを実施しています。以下の**7つ**の中から、ご希望のプログラムを1つお選びください。

- ①神秘の食品「乳」 ②ヨーグルトの秘密 ③十勝のチーズを知る
- ④チョコレートの世界へようこそ！ ⑤命を守る「水」見直そう！水分補給
- ⑥カラダは食べた物からできている
- ⑦食べる事！～人生100年時代を生きる～

開催日時：平日（月～金）

参加人数：25名以上 費用：無料

締め切り：開催希望日の1か月前まで

※オンラインでの実施も可能です。



地域活動や介護予防教室などで幅広くご利用いただけます。

詳細については、お気軽にお問い合わせください。

【問い合わせ先】

**南区社会福祉協議会
TEL 082-251-0525**



ヤクルト健康教室

「健腸長寿」

腸を健康にすることが健康で長生きにつながります。

健康や、腸や免疫についてのセミナーを実施しています。

時間は 30～90 分まで。無料です。

食事バランスの達人



大腸がんとその予防



ウン知育教室



健康寿命を延ばしましょう



乳がんとその予防



感染症から体を守ろう



免疫とプロバイオティクス



腸内フローラ研究の広がり

「乳酸菌シロタ株」の強み



詳細については、お気軽にお問い合わせください。

【問い合わせ先】

新広島ヤクルト販売株式会社
TEL 0120-57-8960



資生堂ライフクオリティーセミナー

「化粧のちから」で地域みなさんに笑顔を届けます！

若さを保ち、毎日イキイキ！「お化粧の力」知ってますか？



いきいき美容教室 60分 6～30名

ストレッチ～ハンドケア～唾液腺刺激マッサージスキンケア～
簡単メイクまで。



心身リフレッシュ 30分 4コース 6～30名



いきいき美容教室を4回に分けて楽しめるコースです。

①スキンケアコース ②ハンドケアコース

③メイクコース ④頭皮ケアコース

メイクコース以外は男性も一緒に参加いただけます。

お気軽にお問合せください。

開催希望日の3か月前までにお申し込みください。

【問い合わせ先】

南区社会福祉協議会

TEL 082-284-3455

FAX 082-256-0990

玉屋終活講座



いつかは訪れるその日のために……。

葬式を中心とした終活に関わる情報をお届けします。

・「葬儀丸ごと早わかり講座」

最近多くなっている家族葬・直葬の説明。

葬儀費用・手順・マナー・お布施の目安・ウラ話など



・「お墓ものしい講座」



墓じまい・お墓の引越・散骨費用・納骨堂などについて

・「エンディングノート」

遺言・献体・葬儀・お墓などについて



* 料金は無料です。

【問い合わせ先】

株式会社 玉屋

広島市南区段原南 1-20-11

TEL 082-261-4949

電動カートの試乗・運転指導

☆ 行きたかったあの場所へ GO!! ☆

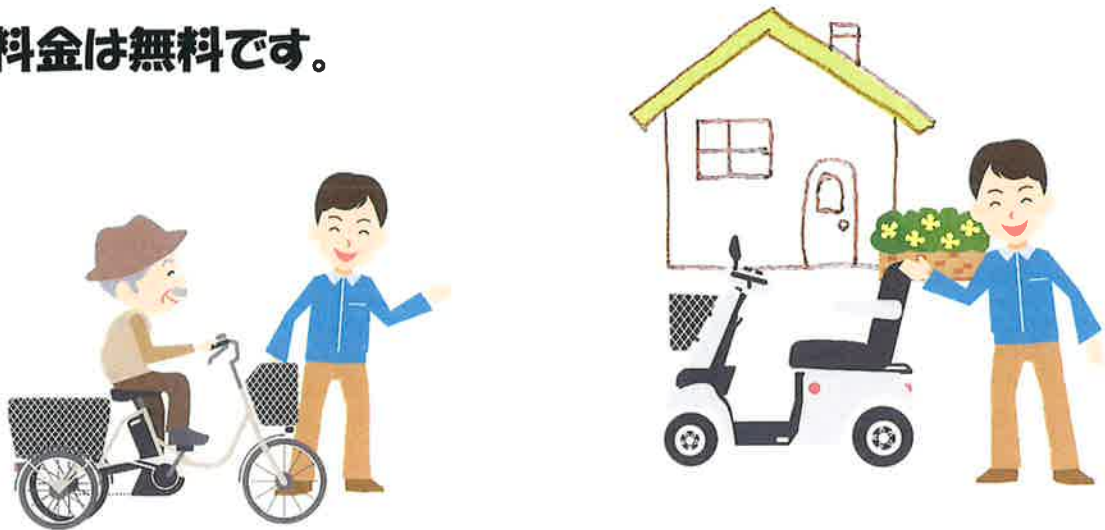
『事故が心配なので免許を自主返納したいが、買い物や通院は続けたい……。』

『ふらつきがあり、自転車に乗るのが危険……。』

そんな方のお手伝いをします。

ご本人に合った機種の提案や試乗、安全運転指を行います。

* 料金は無料です。



【問い合わせ先】

株式会社 セリオ

担当 みどした 溝下

広島市安佐南区大町東 3-2-4

TEL 082-831-5548

姿勢堂健康体操教室

健康寿命を延ばしたい、みんなで楽しく体操をしたい、
認知症になつたい、体に痛みが出るのはイヤだ、具体的に
何から取り組んでよいのかわからない……。

そういった方々のために、からだづくりのフロが、健康
情報をお届けします。

詳細については、お気軽にお問い合わせください。

料金は無料です。(材料費が必要な場合を除きます)

開催は平日で、何人からでもお受けできます。

開催希望日の2か月前までにお申し込みください。



【問い合わせ先】

姿勢堂 府中店 イオンモール広島府中2階
TEL 082-284-3455

姿勢堂 段原店 段原ショッピングセンター4階
TEL 082-264-1561



オール薬局出張講座

オール薬局では、地域のサロンなどに出向いて講座を行っています。主なテーマは「くすり」の他に「睡眠」、「がん検診」、「骨粗しょう症」、「認知症」、「アロマ」、「血圧&ヒートショック」などの身近な内容で、楽しく、そして分かりやすくお伝えします。

開催日時：平日の9：00～17：00の間で30～90分

参加人数：10名以上

費用：無料（アロマのみ材料費をいただきます）

申込：次ページのオール薬局出張講座申込書にご記入の上、開催希望日の1ヶ月前までに
FAX または郵送にてお申込みください



問い合わせ先]
オール薬局青崎店（担当：松本）
〒734-0005
広島市南区青崎1丁目2-14 1F
TEL：082-581-3910
FAX：082-581-3911

オール薬局出張講座 申込書

団　　体　　名	
代表者様のお名前	
担当者様のお名前	
連　絡　方　法	☐ 電話 ☐ メール ☐ FAX 番号・アドレス()
希　望　の　日　時	第一希望 月 日() : ~ : 第二希望 月 日() : ~ :
希　望　の　内　容	☐ お薬 ☐ 睡眠 ☐ がん検診 ☐ 骨粗しょう症 ☐ 認知症 ☐ 血圧&ヒートショック ☐ アロマ ☐ その他()
開　催　場　所	(住所:)
参　加　人　数	約 名を予定
駐　車　場　の　有　無	☐ 有り ☐ 無し
依　頼　者　側　で 準　備　で　き　る　物	☐ プロジェクター ☐ スクリーン ☐ マイク

連絡先:オール薬局青崎店

電話番号:(082)581-3910

FAX 番号:(082)581-3911

藤本歯科クリニックセミナー

藤本歯科クリニック西広島院では、地域のサロンなどを対象に日々の「口腔ケア」についての講座を行います。

- ① 歯フロシのフラッシング方法
- ② 歯間フロシの使用法
- ③ 入れ歯の清掃・保管方法
- ④ 口腔内の細菌が全身に及ぼす影響について



などの内容で、本院の歯科衛生士が出向き、お話をいたします。
お気軽にご相談ください。

開催日：金曜日 約1時間程度
※時間については要相談

参加人数：5名以上

費用：講演料は無料ですが、歯フロシ等
実費をいただく場合があります。
※詳しくはお問合せください。

申込方法：月・火・木・金曜日の9～17時に電話で
お問い合わせください。

申込期限：開催希望日の1か月半前まで



【問い合わせ先】

藤本歯科クリニック 西広島院（担当：植尾）

TEL: 090-1330-5002 or 082-271-1203

〒733-0812

広島市西区己斐本町1丁目23-18(2F)

NPO 法人にっぽん健康村

NPO 法人にっぽん健康村では

1 : 一生自分の足で歩ける体で

2 : 一生自分の口で美味しいものを食べれる体で

3 : 自分の体を自分で治せる知識を得る

3つのコンセプトに賛同した鍼灸師・柔道整復師の団体で、日本全国で研究教室を開催しています。

肩こい・腰痛・膝痛はもちろん、介護予防や栄養指導など幅広いジャンルで皆様に知識と情報を提供しています。

健康教室では分かりやすく、参加者が笑顔になる体験型をベースに和気あいあいとした雰囲気で開催しています。

お気軽にお問い合わせください。

参 加 費 : 無料

**テ ー マ : ①肩こい予防、②腰痛予防、③膝痛予防、
④フレイルについて、⑤介護予防、
⑥歩き方教室、⑦栄養指導等**

開催日時 : 第2月曜日



【問い合わせ先】

NPO 法人にっぽん健康村(担当:かねこ整体院 金子 優)

TEL : 082-207-1958

メール : info@kaneko-seitaiin.com

訪問看護ステーション レジハピ

2023 年、日本の**平均寿命**は**男性世界第 2 位で 81.47 歳、女性世界第 3 位で 87.57 歳**となっています。しかし、平均寿命から寝たきり等の要介護状態を引いた**健康寿命**は男女平均**74.1 歳で、平均寿命と約 10 年の差**が見られています。

健康や病気に関する知識や元気でイキイキと生活していただくための情報を訪問看護師・理学療法士がお伝えします。

開催日：ご相談に応じます

参加人数：ご相談に応じます

費用：無料

テーマ：①感染症について

②認知症について

③在宅での栄養療法

④運動療法・理学療法について

⑤食事療法に関すること

⑥スマホスマートフォン教室

(LINE、インスタグラムなど SNS の始め方)

⑦Zoomオンラインミーティング講座(zoom など)



【問い合わせ先】



(担当:篠原)

〒734-0005 広島市南区翠 4 丁目 6-20

TEL : 082-505-2310

もみじ銀行マネーセミナー



～決めていますか？大切なお金の相談相手～

セカンドライフを楽しむために、「**お金**」について、
しっかりじっくり考えてみませんか？

介護に備えたお金の準備や、生前贈与等内容は
ご要望に応じます。

講師に対する謝礼・交通費は不要です。

開催は平日の 9:00～17:00の間で、1 時間
程度とさせていただきますが、土日をご希望の場合
は相談に応じます。

実施予定日の1か月前までに、概ね5名以上でお
申し込みください。

【問い合わせ先】

南区社会福祉協議会

TEL 082-251-0525

FAX 082-256-0990





フラワーデザイン



気軽にお花を生けてみませんか？

まずは自由な発想でご自身の個性を活かして楽しみ
ましょう！！

わからないことは何でもご質問ください。

日時にご相談ください。

レッスン料は無料ですが、材料費、交通費(駐車料金
発生の場合それも含む)のみご負担いただきます。

まずは参加人数も含め、ご相談ください。

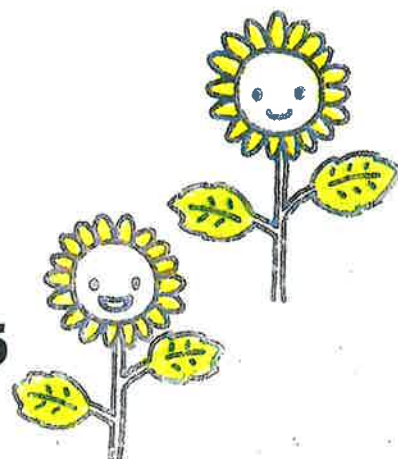
目安として、開催希望日1ヶ月前までにお申し込みく
ださい。



【問い合わせ先】

南区社会福祉協議会

TEL 082-251-0525



広島南警察署



高齢者を狙った特殊詐欺や高齢者が関わる交通事故が
後を絶ちません。広島南警察署では、

「**住む人 来る人 誰もが日本一の安全安心を実感できる
広島県の実現**」に向け、防犯や交通安全に関する講座を
開催しています。



①防犯講座

特殊詐欺の現状や対策に関する事、地域の犯罪発生状況など
について



②交通安全講座

事故の発生状況や事故防止に関する事、免許の返納に関する
こと

* 南区内の方が対象で、料金は無料です。

次ページの「講師派遣について(依頼)」を参考に、申込書を作成
のうえ、お申し込みください。

【問い合わせ先・申し込み先】

広島南警察署

広島市南区出汐 2丁目4番65号

(令和5年9月移転後の新住所)

TEL 082-255-0110

①防犯講座 生活安全課 内線 261 262
②交通安全講座 交通第一課 内線 411

令和 年 月 日

広島南警察署長 様
(生活安全課・交通第一課)

団体名 ○○○○○

申請者名 ○○ ○○

講師派遣について（依頼）

時下、益々ご清祥のこととお慶び申し上げます。

さて、○○では、下記のとおり防犯・交通安全に関する講座の開催を予定
しています。

つきましては、貴署より本講座に講師を派遣していただきますようお願い申
し上げます。

記

- 1 講座名
「○○○○○○」
- 2 開催日時
令和○年○月○日（曜日） ○○時○○分～（○○分）
- 3 開催場所
広島市南区○○ ○丁目○番○号 ○○集会所
- 4 講座内容
○○○○○について
- 5 対象者・人数
○○地区高齢者 ○○名
- 6 その他
駐車場の有無など
*講座に関する資料があれば添付をお願いします。

問い合わせ先

団体名 ○○○○○

担当者名 ○○ ○○

電話番号 ○○○—○○○—○○○○

広島県金融広報委員会



当委員会では、「老後資金の資産運用」、「相続・贈与の基礎知識」、「悪徳商法に要注意」など金融・金銭教育に関する学習会への講師派遣を無料で行っています。

講 師 金融や暮らしに関する情報の専門家
「金融広報アドバイザー」

費 用 無料

日 時 随時(平日、休日問わず) 1～2 時間

申込み 実施予定日の1か月前までに、概ね10名
以上でお申込みください。

次ページの「講師派遣依頼書」に必要事項をご記入
のうえ、FAX 又は郵送でお送りください。



【問い合わせ先・申し込み先】

広島県金融広報委員会

TEL 082-227-4268

FAX 082-502-0165

講師派遣依頼書

(日付)

広島県金融広報委員会事務局長 あて
(FAX : 082-502-0165)

(団体名)
(住 所) 〒

ふりがな

(申込者)

TEL

日 時	年 月 日 (曜日) 時 分 ~ 時 分			
行 事	行事名			
	対象者		参加予定者数	名
講 師	1. 氏を希望 2. 委員会に一任します。			
希望 テーマ				
会 場	会場名		TEL	
	所在地	〒		
	最寄駅	※最寄駅、バス停をご記入ください。 (例：〇〇駅から会場まで徒歩〇分)		
配付資料	※講師と相談のうえ、配付資料がある場合のみご記入ください。 資料名 () (部) 資料名 () (部) 資料名 () (部)			
資料 送付先	※開催場所、連絡先と異なる場合のみご記入ください。 〒 氏名 : TEL :			
その他 連絡事項				

講師派遣の申込はこちらの用紙にご記入の上、FAX または郵送で委員会事務局までお送りください。

※ご提供頂いた個人情報は、講師派遣に関わる諸連絡や講座資料発送のために利用し、ご本人の承諾なしに如何なる第三者にも開示・提供することはありません。なお、講座終了後に「講座実施報告書」をご提出ください。

県立広島病院



がん検診、生活習慣病検診などにより、病気が早期に発見されると治療率が向上します。

県立広島病院では、住民の皆様に関心を持っていただき、検診の重要性や病気に対する最新の知識を理解していただくため、当院から講師を派遣して行う地域巡回に取り組んでおります。この講演会をきっかけに、一人でも多くの住民の方々の健康増進に寄与できるよう努力していきたいと思っております。

講演会の概要

講師	当院職員(医師、看護師、薬剤師、栄養士、理学療法士など) 講師に対する謝礼・交通費は必要ありません。
開催可能日	平日(月～金曜日)9:00～17:00の間 土日曜日希望の場合は、担当講師と相談したうえで回答します。
開催回数	年間10回程度かつ、毎月1回程度
対象	地域住民(概ね50名以上)
講演内容	下記プログラムから選定してください。
講演時間	60～90分
講演場所	ご依頼者様の方で確保をお願いします。
資料	ご依頼者様の方で印刷をお願いします。



講演プログラム

★予防

・生活習慣病 ・検診で異常と言われたら ・乳がん検診や自己検診の方法

★3大疾病

・がんの話(なぜ、がんになるの?がんは遺伝するの?) ・がん(消化器・乳腺・肺、前立腺) ・がん検診後のこと ・狭心症 ・心筋梗塞 ・脳卒中

★肺の病気

・突発性肺嚢腫、慢性閉塞性肺疾患

★その他

・食事療法に関すること ・リハビリに関すること

【問い合わせ先・申し込み先】

TEL 082-256-3562 (地域巡回講演会担当者)

地域巡回講演会の申込用紙

主催者（団体名）	
代表者名	
連絡先電話	（ ）
メールアドレス （保有していれば）	
希望日	月 日
希望開始時間	午前 時 分、午後 時 分 午前が午後に○印のうえ、お時間の記入をお願いします。
希望テーマ	講演プログラム内容から、選択してください。
参加予定人数	
会場名	
会場所在地	
準備可能な物品	パソコン・プロジェクター・スクリーン 可能な物品に○印をつけてください。
（プロジェクターの準備が可能な場合）接続端子	HDMI・ D-Sub・その他（ ）
講師の送迎	可 不可

F A X送信先：地域連携センター（地域連携室） 地域巡回講演会

（ 0 8 2 ） 2 5 6 － 3 5 6 9

広島県薬剤師会



広島県薬剤師会では、研修会等の講師の派遣をいたします。

在宅緩和、禁煙指導、薬の正しい飲み方など、薬剤師の立場から専門的な話をして欲しいというご希望がありましたら、まずは、研修会の目的・内容がわかる講師派遣依頼文書を本会宛てにお送りください。（文例を添付していますので参照下さい。）

内容により、ご希望に添えない場合もあります。

* 講演料、交通費等については要相談となります。



【問い合わせ先・申し込み先】

〒732-0057 広島市東区二葉の里 3-2-1
公益社団法人 広島県薬剤師会
TEL 082-262-8931

【講師依頼文例 県薬剤師会長宛】

平成〇〇年〇月〇日

公益社団法人 広島県薬剤師会
会長 豊 見 雅 文 様

〇〇〇〇
〇〇〇〇

講師派遣について（依頼）

時下、益々ご清祥のこととお慶び申し上げます。

さて、〇〇〇〇では、次により、〇〇〇を対象とした、「〇〇〇研修会」の開催を計画しております。

つきましては、貴会より、講師派遣のご配慮をお願いいたします。

1. 主 催 〇〇〇〇
2. 日 時 平成〇〇年〇月〇日（〇）〇〇時〇〇分～
3. 場 所 〇〇〇〇〇
4. 講演内容 「〇〇〇〇」
5. 講演時間 〇〇時〇〇分～（〇〇分）
6. 対象・人数 例：小学5年生生徒、父兄（人数 50名）
7. 問い合わせ先 〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇 TEL 〇〇〇-〇〇-〇〇〇〇
担当者 〇〇 〇〇

※添付資料 プログラム・会場地図

広島地方気象台



広島地方気象台では、地震・津波や風水害に対する防災の知識を深めるお手伝いとして、出前講座を行っています。

警報・注意報をはじめとする防災気象情報とその利用、地震、津波、大雨、大雪、地球温暖化などの話を用意しています。

開催日時 : 平日の9:30~16:30

参加人数 : 30名以上

費用 : 無料。交通費については原則として公共交通機関を利用した実費をいただきます。

締め切り : 開催予定日の2か月前まで



次ページの申込書に記入のうえ、電話・FAX・郵送のいずれかでお申し込みください。

【問い合わせ先・申し込み先】

〒730-0012

広島市中区八丁堀 6-30 広島県合同庁舎 14 階

広島地方気象台 防災管理官室

TEL 082-223-3953 FAX 082-223-3968

広島地方気象台長 殿

講 師 派 遣 申 込 書

申込日 令和 年 月 日

希望する講座		
講演希望日時		(第一希望) 令和 年 月 日 () : ~ : (第二希望) 令和 年 月 日 () : ~ :
講演場所		
講演を依頼する趣旨		
講演対象者 (年齢層、性別、 職業など)		
聴講予定人数		約 名程度
依頼者	依頼機関名 担当者名 (電話) (FAX) (E メール)	
備考		

広島県立美術館



広島県立美術館では、美術作品や展覧会の見どころなどをわかりやすく紹介する出張講座をしています。

ご希望に応じて学芸員がお話に伺います。

所要時間は1時間～1時間半程度です。

内容により、ご希望に添えない場合もあります。

講演料は無料ですが、講師旅費、材料実費は必要です。パソコン、プロジェクターなどの必要機材の準備をお願いします。



開催希望日の1か月前までに、次ページの申込書にて、FAX または郵送にてお申し込みください。

【申し込み先】

〒730-0014

広島市中区上横町 2-22

広島県立美術館 学芸課

TEL 082-221-6246 FAX 082-223-1444



(別紙2)

広島県立美術館出張講座 希望申込書

令和 年 月 日

館名・校名			
代表者名			
団体所在地 および連絡先	住所 〒 電話番号 Fax番号		
担当者名			
担当者連絡先	住所 〒 電話番号 Fax番号 E-mail		
実施会場名			
会場所在地 および連絡先	住所 〒 電話番号		
希望コース名			
開催希望日時	第1希望	月 日 ()	~
	第2希望	月 日 ()	~
	第3希望	月 日 ()	~
参加者数(予定)	人		
備考 (連絡事項等)			

確認欄

受付日	担当	課長	備考



身近な花や緑について 学びませんか

地域などで行う花や緑に関する
講習会に講師を派遣します



* 対象 *

広島市民が、自ら企画・実施する草花や樹木の育成に関する講習会
(5人以上参加することが要件となります。)

* 回数と時間 *

年間 4回まで 1回あたり1~3時間

* 費用 *

講師派遣に関する費用は不要

テキスト、材料、会場借上げ等に要する費用は、申請者において負担

* 緑化指導者派遣の流れ *

① 申請

1ヶ月前までに所定の申請書を提出します。

申請書は、みどり生きもの協会ホームページからダウンロードできます。
お電話いただければ、ファクスまたは郵送でお送りします。

② 決定通知

講師派遣の決定通知を受け取ります。

③ 打合せ

直接、講師と内容や日時など打合せます。

④ 講習会

講習会の実施

⑤ 報告書

終了報告書を提出します。

終了報告書には、講習会の感想などを書きます。
講習会の様子がわかる写真も添付してください。



* 問合せ *

(公財)広島市みどり生きもの協会
経営企画課
tel 228-0815/fax 228-1891

(第1号様式)

令和 年 月 日

(公財)広島市みどり生きもの協会

理事長 様

申請者氏名

〒

住 所

TEL () -

緑化指導者派遣申請書

このことについて、緑化指導者派遣要綱第4条の規定に基づき、次のとおり申請します。

指導者派遣希望日	令和 年 月 日頃
講習会開催場所	
講習会参加予定者	名
講習の種別 (希望する方に○をして下さい。)	(1) 草花 (2) 樹木
講習の概要 (希望する講習内容などを できるだけ具体的にお書き下さい。)	

[特記事項]・申請書は、緑化指導者の派遣希望日の1ヶ月前までに提出して下さい。

・講習会開催に伴うテキスト、材料、会場借上げ等に要する費用は、申請者において負担して下さい。

工場見学いかがでしょう？

岡山

広島

徳島

山口

愛媛

高松

広島県で見学できる工場

カルビー株式会社 広島工場	
要予約 予約方法：HP,FAX	参加費：無料
廿日市市木材港北16番9号	TEL 080-1634-5530
休業日：金,土,日,祝日 お盆,年末年始,工場の行事がある日	見学時間：10:00,13:30 所要時間：90分
(アクセス) JR山陽本線「廿日市駅」下車徒歩30分 広島電鉄「廿日市駅」下車徒歩30分 山陽自動車道「廿日市I.C.」より15分	
かっぱえびせん・スナック製造工場	
(注意事項等) 見学は2名以上45名までとなっています。 小学生以上を対象としています。	

独立行政法人造幣局 広島支局	
要予約 予約方法：TEL	参加費：無料
広島市佐伯区五日市中央6-3-1	TEL 082-922-1597
休業日：土,日,祝日 年末年始,「花のまわりみち」の期間中	見学時間：9:30,10:00,13:30,13:50 所要時間：90分
(アクセス) JR山陽本線・広島電鉄宮島線「五日市駅」下車バス「造幣局前」下車徒歩1分 山陽自動車道「五日市I.C.」より15分 山陽自動車道「廿日市I.C.」より15分	
貨幣等製造工場	
(注意事項等) 見学は100名までとなっています。101名以上の場合は申込時に相談してください。	

三島食品株式会社 広島工場	
要予約 予約方法：TEL	参加費：無料
広島市中区南吉島2-1-53	TEL 082-245-3211
休業日：金,土,日,梅雨時期	見学時間：9:00～10:00,13:00～13:30 所要時間：60分～90分
(アクセス) 広島電鉄江波線「舟入南町駅」タクシー10分 山陽自動車道「五日市I.C.」より30分	
ふりかけ・混ぜごはんの素製造工場	
(注意事項等) 見学は10名以上50名までとなっています。	

株式会社オガワエコノス 本山工場	
要予約 予約方法：TEL,HP	参加費：無料
府中市本山町530-85	TEL 0847-45-2998
休業日：土,日,年末年始	見学時間：10:00～11:30,13:00～16:00 所要時間：45分～90分
(アクセス) JR福塩線「府中駅」下車タクシー10分 山陽自動車道「福山西I.C.」より40分	

山陽自動車道「福山東I.C.」より40分 山陽自動車道「三原久井I.C.」より50分 中国自動車道「東城I.C.」より60分
リサイクル工場
(注意事項等) 鶴飼工場と同時に見学が可能です。 見学の申込、問合せ等は総務人事部が行っております。

株式会社オガワエノス 鶴飼工場	
要予約 予約方法：TEL,HP	参加費：無料
府中市鶴飼町800-113	TEL 0847-45-2998
休業日：土,日,年末年始	見学時間：10:00～11:30,13:00～16:00 所要時間：30分～90分
(アクセス) JR福塩線「府中駅」下車タクシー10分 山陽自動車道「福山西I.C.」より40分 山陽自動車道「福山東I.C.」より40分 山陽自動車道「三原久井I.C.」より50分 中国自動車道「東城I.C.」より60分	
リサイクル工場	
(注意事項等) 本山工場と同時に見学が可能です。 見学の申込、問合せ等は総務人事部が行っております。	

マツダ株式会社 本社工場（マツダミュージアム） 団体見学	
要予約 予約方法：TEL,HP	参加費：無料
安芸郡府中町新地3-1	TEL 082-252-5050
休業日：土,日,祝日,休業日	見学時間：－ 所要時間：60分
(アクセス) JR山陽本線「向洋駅」下車徒歩5分 広島高速3号線「仁保I.C.」より10分	
自動車組立工場	
(注意事項等) 見学は20名以上150名までとなっています。 見学可能時間は予約システムで確認してください。	

マツダ株式会社 本社工場（マツダミュージアム） 個人見学	
要予約 予約方法：TEL,HP	参加費：無料
安芸郡府中町新地3-1	TEL 082-252-5050
休業日：土,日,祝日,休業日	見学時間：13:30 所要時間：90分
(アクセス) JR山陽本線「向洋駅」下車徒歩5分 広島高速3号線「仁保I.C.」より10分	
自動車組立工場	
(注意事項等) 見学は45名までとなっています。 英語による案内のスタートは10:00となっています。	

山陽乳業株式会社 本社工場	
要予約 予約方法：TEL,HP	参加費：無料
三原市南方1-2-1	TEL 0848-86-2470
休業日：土,日,祝日,年末年始	見学時間：9:30～12:00 所要時間：60分
(アクセス) JR山陽本線「本郷駅」下車徒歩15分 山陽自動車道「本郷I.C.」より15分	

牛乳工場
(注意事項等) 見学は10名以上80名までとなっています。

<u>オタフクソース株式会社 広島本社工場</u> 工場・おこのミュージアム見学コース	
要予約 予約方法：HP,TEL	参加費：無料
広島市西区商工センター7丁目4-5	TEL 082-277-7116
休業日：土,日,祝日 年末年始,お盆の休業日	見学時間：10:00,14:00 所要時間：90分
(アクセス) 広電宮島線「井口電停」下車徒歩15分 JR山陽本線「新井口駅」下車タクシー5分 山陽自動車道「五日市I.C.」より15分 山陽自動車道「廿日市I.C.」より25分	
ソース工場	
(注意事項等) 見学は2名以上50名までとなっています。 小学1年生以上を対象としています。小学3年生以下2人につき大人1人の付添いが必要です。	

<u>オタフクソース株式会社 広島本社工場</u> 工場・おこのミュージアム見学 広島お好み焼き体験（本格鉄板）コース	
要予約 予約方法：HP,TEL	参加費：1,000円
広島市西区商工センター7丁目4-5	TEL 082-277-7116
休業日：土,日,祝日 年末年始,お盆の休業日	見学時間：10:30,12:00 所要時間：180分
(アクセス) 広電宮島線「井口電停」下車徒歩15分 JR山陽本線「新井口駅」下車タクシー5分 山陽自動車道「五日市I.C.」より15分 山陽自動車道「廿日市I.C.」より25分	
ソース工場	
(注意事項等) 見学は2名以上50名までとなっています。 小学5年生以上を対象としています。	

<u>オタフクソース株式会社 広島本社工場</u> 工場・おこのミュージアム見学 広島お好み焼き体験（ホットプレート）コース	
要予約 予約方法：HP,TEL	参加費：700円
広島市西区商工センター7丁目4-5	TEL 082-277-7116
休業日：火,木,土,日,祝日 年末年始,お盆の休業日	見学時間：10:00,11:30 所要時間：180分
(アクセス) 広電宮島線「井口電停」下車徒歩15分 JR山陽本線「新井口駅」下車タクシー5分 山陽自動車道「五日市I.C.」より15分 山陽自動車道「廿日市I.C.」より25分	
ソース工場	
(注意事項等) 見学は2名以上20名までとなっています。 小学1年生以上を対象としています。小学3年生以下1人につき大人1人の付添いが必要です。 配席の関係上、小学生3人につき大人1人の付添いが必要です。	

<u>オタフクソース株式会社 広島本社工場</u> 工場・おこのミュージアム見学 お好み講座コース	
要予約 予約方法：HP,TEL	参加費：無料
広島市西区商工センター7丁目4-5	TEL 082-277-7116

休業日：月,水,金,土,日,祝日 年末年始,お盆の休業日	見学時間：10:00,13:30 所要時間：120分
(アクセス) 広電宮島線「井口電停」下車徒歩15分 JR山陽本線「新井口駅」下車タクシー5分 山陽自動車道「五日市I.C.」より15分 山陽自動車道「廿日市I.C.」より25分	
ソース工場	
(注意事項等) 見学は2名以上30名までとなっています。 小学1年生以上を対象としています。小学3年生以下2人につき大人1人の付添いが 必要です。	

アヲハタ株式会社 ジャム工場	
要予約 予約方法：TEL	参加費：無料
竹原市忠海中町1-2-43	TEL 0846-26-0586
休業日：日,祝日 年末年始、お盆休み,土（一部）	見学時間：9:00～16:30 所要時間：90分
(アクセス) JR呉線「忠海駅」下車徒歩5分 山陽自動車道「河内I.C.」より35分	
ジャム工場	

福留ハム株式会社 広島工場	
要予約 予約方法：TEL	参加費：無料
広島市安佐北区三入南1-7-20	TEL 082-278-1311
休業日：水,日 工場休業日,繁忙期（11月～12月）	見学時間：10:00,13:30 所要時間：90分～120分
(アクセス) JR可部線「可部駅」下車タクシー10分 山陽自動車道「広島I.C.」より15分	
ウインナー工場	

万田発酵株式会社 本社工場	
要予約 予約方法：TEL,HP	参加費：無料
尾道市因島重井町5800-95	TEL 0120-851-589
休業日：年末年始	見学時間：8:45～17:00 所要時間：60分
(アクセス) JR山陽新幹線「新尾道駅」下車タクシー50分 JR山陽本線「尾道駅」下車タクシー45分 しまなみ海道「因島北I.C.」より10分	
万田酵素工場	
(注意事項等) 見学する場合には必ず予約が必要です。	

中国醸造株式会社 蔵	
要予約 予約方法：HP,TEL	参加費：無料
廿日市市桜尾1-12-1	TEL 0829-32-9122
休業日：土,日,月,祝日,年末年始,お盆	見学時間：9:30～12:00,13:00～16:00 所要時間：60分～90分
(アクセス) JR山陽本線「廿日市駅」下車徒歩10分 広島電鉄宮島線「広電廿日市駅」下車徒歩8分 広島岩国道路「廿日市I.C.」より10分	
日本酒・焼酎等醸造所	
(注意事項等) 見学は10名以上50名程度までとなっています。	

自家用車での来場はできません。

株式会社エフビコ 福山リサイクル工場	
要予約 予約方法：FAX,MAIL	参加費：無料
福山市箕沖町127-2	TEL 084-953-0001
休業日：土,日,祝日	見学時間：9:00～12:00,13:00～16:00 所要時間：90分
(アクセス) JR山陽本線「福山駅」下車タクシー25分 山陽自動車道「福山東I.C.」より25分	
(注意事項等) TELは本社の番号となっています。 見学は130名までとなっています。	

株式会社ヤマサキ 西風新都工場	
要予約 予約方法：HP,TEL,FAX	参加費：無料
広島市安佐南区伴南2-5-19	TEL 082-848-7722
休業日：土,日,祝日	見学時間：9:00,10:00,11:00 所要時間：60分
(アクセス) 広島高速交通アストラムライン「大塚駅」下車タクシー10分 山陽自動車道「五日市I.C.」より15分	
化粧品工場	
(注意事項等) 見学は80名までとなっています。	

株式会社やまだ屋 大野工場	
要予約 予約方法：TEL,FAX	参加費：無料
廿日市市大野沖塩屋1-9-16	TEL 0829-55-0001
休業日：－	見学時間：9:00～15:00 所要時間：40分
(アクセス) JR山陽本線「大野浦駅」下車徒歩10分 広島岩国道路「大野I.C.」より5分	
もみじ饅頭・桐葉菓等製造工場	
(注意事項等) 見学は80名までとなっています。	

株式会社ダスキン 広島中央工場	
要予約 予約方法：TEL	参加費：無料
山県郡北広島町大朝3817-8	TEL 0826-82-3355
休業日：土,日,祝日 年末年始,工場休業日	見学時間：10:00,13:30 所要時間：120分
(アクセス) JR外房線「茂原駅」下車タクシー5分 浜田自動車道「大朝I.C.」より5分	
モップマット洗浄修繕工場	

工場設備の更新、季節などにより、工場見学の内容が変更されている場合があります。
HP、TELなどで工場見学の内容をご確認ください。

プライバシーポリシー

2024年10月20日現在 最新情報



ヤクルト



出張オンライン工場見学 のご案内

小さな「ヤクルト」は各工場で「安全・安心」に生産しています。

ヤクルト製品がどうやってつくられるかを、動画を交えながら

工場からインターネット生中継でご案内いたします。

対 象

地域のお客さま（事業所、学校、シニアクラブ など）
※個人のお宅からの参加はお受けいたしかねます。

会 場

（出張開催の場合、「お客さまのご指定の会場」など）
（販売会社主催の場合、センター名や公共施設名など）

費 用

無 料

所要時間

約45分

開催方法

**オンライン会議ツール「Zoom」による
インターネットを利用しての開催**

※ヤクルトの社員が立ち会いのもと、実施いたします。



きりとせん

『オンライン工場見学』お申込書

※裏面記載のヤクルト販売会社にお申し込みください

※申込期限： ____月 ____日()

施設等名称

代表者氏名

電話番号

参加人数

名

住所 〒

□□□ - □□□□

メールアドレス

@

～ ヤクルトができるまで ～

1 しこみにゅうようかい 仕込乳溶解



ようかい 溶解タンクで、こな 粉ミルクをお湯でとかして仕込乳をつくらします。

2 ざっせん 殺菌



しこみにゅう 仕込乳を熱で殺菌します。

3 ばいよう 培養



ばいよう 培養タンクの中で、仕込乳とヤクルトに使う「乳酸菌 シロタ株」を入れて育てます。（これを菌液といいます。）

4 ちょうごう 調合



せんえき 菌液やシロップ液を混ぜてヤクルトの液をつくらします。

8 キャップ シーラー



みっふう キャップをつけて密封します。

7 じゅうてん 充填



ようせき 容器にヤクルトの中身をいれます。

6 ラベラー



ようせき 容器にラベルをかぶせます。

5 せいけい 成形



ようせき 容器をつくらします。

9 ほうそう 包装



き 決められた本数ずつ包みます。

10 しゅつか 出荷



みな 皆さんの町まで配送します。



できあがり！
ヤクルトレディや
お店を通して皆さんの
ところへ届きます。

★以下の設備をご用意できるか、ご確認をお願いします。【※ご不明な点は、下記連絡先にご相談ください。】

- ☑オンライン工場見学当日の会場はZoomを使用するインターネット環境が整っている。
- ☑会場の参加者の声が工場に聞こえるよう、マイクがある。
- ☑工場の担当者の声が会場に聞こえるようスピーカーがある。
- ☑会場で映像を放映するためのモニターやプロジェクタ・スクリーン等の設備がある。

★実施内容の録音・録画(静止画・動画)については、ご遠慮ください。

※その他、「ヤクルト 出張オンライン工場見学」に関するお問い合わせは、下記連絡先までお電話ください。

(販売会社名・住所・電話番号・担当者名・受付曜日および時間)

レクリエーション活動機材貸出基準

1. 目 的

地域や近隣におけるふれあい、交流事業を行うグループ・団体にレクリエーション活動機材（以下「機材」とする。）を貸し出すことで活動の活性化を図り、住民間交流を促進することを目的とする。

2. 貸出

広島市南区社会福祉協議会（以下「本会」とする。）は広島市内のグループ・団体に対し、申請に基づき、機材を無料で貸出するものとする。

貸出を行う機材は、別表に掲げるとおりとする。

3. 貸出対象者

広島市内で行われる地域住民・構成員のふれあい、交流を促進する活動を行うグループや団体。（以下「使用者」とする。）

但し、南区内のグループ・団体を優先とする。

4. 貸出申請

使用者は、レクリエーション活動機材貸出申請書を本会へ提出するものとする。

貸出期間は、活動機材を管理する本会と調整のうえ、最長2週間とする。

5. 管理

使用者は、機材を善良に管理するものとする。また、使用者は機材を他の目的に使用し、又は転貸してはならない。

使用者が、機材に破損等を見つけた際は、速やかに本会へ報告するものとする。

また、使用者が、機材を不注意により破損故障させた場合等については、使用者が修繕及び弁償するものとする。ただし、会長において特に必要があると認めた場合には、修繕及び弁償の責務は免除とすることができる。

運搬中を含め、貸出中に生じた事故については、原則として本会は責任を負わないものとする。

6. 返却

機材の使用が終わったときは、使用者は、速やかに本会へ返却するものとする。

7. 運搬

機材の借受、返還に伴う運搬については、原則として使用者が行うものとする。

附 則

この貸出基準は、令和2年 2月 10日から施行する

令和2年11月 一部改正

受付者	生活支援 CO	主 任	事務局長

レクリエーション活動機材貸出申請書

広島市南区社会福祉協議会
会長 桑野 富貴生 様

令和 年 月 日

団体名 _____

申込者 _____

住 所 _____

連絡先 TEL _____

使用目的	
使用場所	
貸出備品	
貸出期間	自 令和 年 月 日 至 令和 年 月 日

返却日	令和 年 月 日
-----	----------

確認印

貸出用レクリエーション活動機材一覧

抽選回転ダーツ サイズ 全長 150cm スタンド 116cm		内容 ・回転盤 1枚 ・鉄パイプスタンド組み立て一式 ・矢 (マジックテープ付) × 6本 ・スパナ
チャレンジゴルフ 組み立てサイズ W180 × H1480 × D670		内容 ・ジャンボクラブ 1本 ・ボール (マジックテープ付) 6個 ・パイプフレーム 一式 ・的布 1枚
スポンジゲートボール		内容 ゲート 4個 パター 4本 ポスト 2本
輪投げ W500 × D500		内容 ・輪 (赤) 10個 ・輪 (白) 10個 ・輪投げ台 1台
大回転オセロ W320 × D320		内容 ・オセロ盤 ・説明書

大型サイコロ W400 ×H400 ×D400		
ビンゴゲーム		内容 ・ガラガラ ・抽選番号ボール ※カードは使用団体で準備してください。
ふくわらい		内容 ・顔 2枚 ・顔パーツ 2セット ・アイマスク 2枚
大判かるた		内容 ・かるた 48枚 ・マジックハンド
いろはかるた		内容 ・かるた ・解説書

楽器 1		内容 ・タンバリン×2 ・マラカス (大) ×1 (小) ×2 ・トライアングル×3 ・ギロ×1 ・ラッパ×1 ・ベル×1 ・鳴子×4
楽器 2		内容 ・鈴 ×10 ・カスタネット×10
ボッチャセット		内容 ・ボール 13 個(白 1・赤 6・青 6) ・バック 1 ・メジャー 1 個 ・コンパス 1 個 ・ルール説明書 1 枚
ニチレクボール (室内ベタンク)		内容 ・ボール 12 個 (赤 6・青 6) ・標的球 1 個 (黄) ・投球サークル 1 本 ・ケース 1 個 ・ルール説明書 1 枚
デジビンゴ		デジタル型ビンゴマシン 単 3 電池 2 本要

ヤクルト 健康ビデオライブラリー

「ヤクルト健康ビデオライブラリー」では、健康教育用教材として各地域の諸団体・機関等にDVD等の貸し出しを行っています。



「ヤクルト健康ビデオライブラリー」の分野

①健康増進

- A. 食育
- B. 栄養学
- C. 運動
- D. 口腔
- E. その他

②予防

- A. 感染
- B. 食中毒
- C. インフルエンザ
- D. 熱中症
- E. 生活習慣病
- F. その他

③高齢者関連

- A. 介護
- B. 認知症
- C. その他

④教育・研修

⑤その他

※DVDの内容の詳細については、南区社協にリストがありますので、お問い合わせください。



貸出期間：2週間



費用：無料

郵送でのお渡しになります(送料無料)。
使用日の1ヶ月前までにお申し込みください。

【問い合わせ先】

南区社会福祉協議会
TEL 082-251-0525
FAX 082-256-0990

広島市映像文化 ライブラリー

「広島市映像文化ライブラリー」では、広島市内で教育文化活動を行っている団体にDVD等の貸し出しを行っています。



用途

研修や講座、地域での映画化など非営利的な上映



「広島市映像文化ライブラリー」の分野

①文化映画

A. 自然

B. 文学・歴史

C. 旅

D. 芸術・芸能

E. 交通 等

②人権啓発

③平和教育

④その他

※DVDの内容の詳細については、広島市映像文化ライブラリーホームページ(<http://www.cf.city.hiroshima.jp/eizou/>)から見るができます。
南区社協にもリストがありますので、お問い合わせください。



貸出期間：3日間



数 量：3点以内



費 用：無料



予約方法：3カ月前から電話または窓口にて予約が可能

【問い合わせ先】

〒730-0011

広島市中区基町 3-1

広島市映画文化ライブラリー

TEL 082-223-3525