

# 社協くちみなみ

第48号

編集発行

久地南地区社会福祉協議会

TEL 837-3737

安佐北区安佐町くすの木台52-1

印刷/安佐印刷有限会社

## 新年のご挨拶

久地南地区社会福祉協議会

副会長 折田 康人

能登半島地震でお亡くなりになられた方々へのお悔みと、被災されました方々にお見舞いを申し上げます。

謹んで皆様には令和6年の輝かしい新春をお迎えのことと、心からお慶び申し上げます。

平素は、「久地南地区社会福祉協議会」に対し、ご理解とご協力を賜り厚くお礼申し上げます。

この4年間コロナウイルスの影響で、いろいろな地域の活動が制限を受けました。

昨年5月にコロナウイルスが5類感染症に移行し地域の見守り活動やサロン活動が出来るようになり「日常の生活」が戻りつつあると思います。

さて、2025年問題とよく言われますが、2025年には後期高齢者（75歳以上）の人口が2200万人を超すだろうと言う事です。国民の3人に1人が65歳以上に、5人に1人が75歳以上に、65歳以上で5人に1人が、認知症になるのではと予測されています。

一方、久地南地区の状況はどうかと言いますと、令和4年のデータで総人口3,950人です。このうち65歳以上の高齢者は1,816人と約半数を占めており、少子高齢化社会になりつつあります。

このような高齢化社会の中で大切なことは、久地南地区の住民がつながり合い、地域における様々な困りごと等について、誰もが気軽に相談できる仕組みをつくり、課題を解決していくけるまちづくりが重要だと考えています。もちろん地域の人が気軽に立ち寄れる拠点の整備も必要です。本年は是非取り組みをはじめたいと考えています。

久地南地区社協のキャッチフレーズは「支え合い みんなが主役 久地南」ですが、「みんなで助け合い支え合う」ことが当たり前に出来、「久地南に住んで良かった」と、皆さんが思える久地南になることを願って、本年も社会福祉活動を推進していく所存です。

本年も「久地南地区社会福祉協議会」の活動に対し、ご理解とご協力をお願いします。

最後になりますが、久地南地区皆様のご健勝とご多幸をお祈り申し上げまして、新年のご挨拶とさせていただきます。

## 万一のために救急医療情報キット

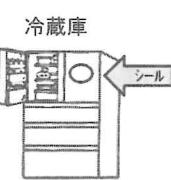
情報シート



ケース



冷蔵庫



かかりつけ医、  
薬、持病、緊急  
連絡先などの  
情報を記入。

情報を  
入れる。

キット(ケース)  
を入れ、扉に  
シールを貼る。

自宅で具合が悪くなり救急車を呼ぶ時など、万一の際の備えとして「救急医療情報キット」に持病やかかりつけ医緊急連絡先などの情報を自宅の冷蔵庫に保管しておくことにより、スマートに救急医療を受けることができます。

救急隊が駆けつけた時に

(1) 玄関扉の内側に貼ってあるシールを見て「キット」があることを確認

(2) 冷蔵庫のシールを見て冷蔵庫の中に「キット」があることを確認

(3) 冷蔵庫から「キット」を取り出しそうに  
救急医療を受けることができます。



シールは、ラベルシール(玄  
関扉用)とマグネットシ  
ール(冷蔵庫扉用)がつい  
ています。

ご希望の方は、民生委員・福祉委員・社協事務所までお申し出下さい。1組200円です。

## 赤い羽根共同募金のご協力に感謝します

赤い羽根共同募金につきましては、例年格別のご理解とご協力を賜りありがとうございます。おかげさまで令和5年度も目標を達成できました。

これもひとえに各自治会長様をはじめ、法人・個人と多くの方々のご支援のおかげと厚くお礼申し上げます。共同募金は障がい者施設・社会福祉施設の活動支援や、当地区社協の福祉活動にも使われています。

更に近年では災害時の備えとしても使われています。

1995年（平成7年）の「阪神・淡路大震災」では多くの災害ボランティアが活躍しましたが、当時はボランティア支援のための資金制度がなく、このため全国社会福祉協議会が全国から寄付金を募り、ボランティア支援にあたりました。

こうしたことから、2000年の社会福祉事業法（現在の社会福祉法）の改正では、共同募金会が災害ボランティアの支援等を行えるよう、災害時に備えて寄付金の一部を積み立てる「準備金」という制度を創設しました。この制度により、災害が発生した際には積み立てられた準備金を取り崩し、都道府県内の活動を支援することができるほか、他の都道府県共同募金会の支援として拠出することも可能となりました。

令和5年度の募金実績は、次の通りです。

（一部中央共同募金会資料より）

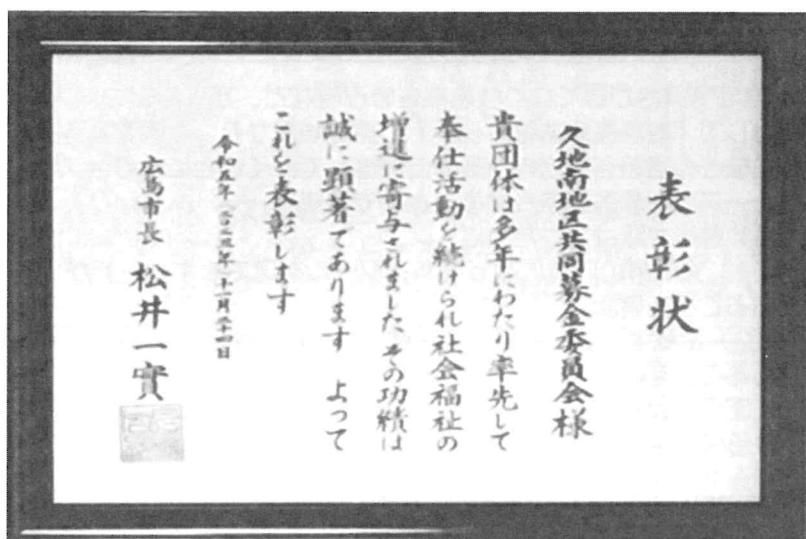
◎戸別募金（敬称略、単位、円） 518,400 円

久地境原自治会	20,000	幸の神自治会	5,200	小野原上自治会	8,400
魚切自治会	14,800	南が丘団地自治会	118,100	瀬戸内ニューハイツ自治会	125,000
くすの木台自治会	226,900				

◎法人・個人募金（順不同、敬称略） 132,380 円

(株)ミカワ	(有)ティ一設備	(有) 笹野石材工業所	田島運送(有)	久地営業所	(株)アイスリー製作所
(株)ミズト	なかたストアー	広島センター(株)	三ツ平工業(株)	上田電気工事	久地歯科医院
(有)アサ産業	向田オート	(有)宮長運送(株)	不二土木工業	日野原エンジニアリング	
足利万里子	泉賀 豊勝	泉由紀子	江口 誠	岡崎 公幸	折田 康人
木本孝雄	草場千津子	倉橋 喜好	黒飛 義竹	河野やす子	亀田八重子
島田 博	辰市 信夫	富田 節子	錦織 誠治	野村 英代	川村とし子
松崎 美文	松田 泰明	久地南地区民生委員・児童委員	花木 美幸	佐口 保雄	佐々木栄二
		久地南地区社協			程吉 敏成

◎久地南地区募金計 650,780 円 (12月31日現在)



令和5年11月24日広島市総合福祉センターで開催された広島市社会福祉大会において、「久地南地区共同募金委員会」は多年の募金活動に対して広島市長より表彰を受けました。これもひとえに地域皆様のご支援の賜物と深く感謝申し上げます。



◇◇ いつまでも 自分らしく 住みなれた地域で暮らすために ◇◇

**～ご存知ですか？私たちの町の地域包括支援センター～**

**✿ 介護や健康のこと**

- 要介護認定の申請を頼みたい ○ 身体の機能に不安がある
- 今の健康を維持したい など

**✿ さまざまな相談ごと**

- 近所の一人暮らしの高齢者が心配 など



**✿ 権利を守ること**

- 悪質な訪問販売の被害にあった ○ 財産管理に自信がなくなったときは？
- 虐待にあっている人がいる ○ 虐待をしてしまう など



**✿ 暮らしやすい地域のために**

- ケアマネジャーってどんな人？
- 認知症の高齢者の見守りネットワークをつくりたい など

地域包括支援センターでは、主任ケアマネジャー、社会福祉士、保健師などが中心となって、高齢者の支援を行います。3職種はそれぞれ専門分野を持っていますが、専門分野の仕事だけ行うのではなく、互いに連携をとりながら「チーム」として総合的にみなさんを支えます。

**担当区域：清和・日浦中学校区**

住 所：〒731-3361 広島市 安佐北区 あさひが丘3-18-13-7-101  
(相談先) 電 話：(082) 810-4688



**地域包括支援センターの職員**

今津 和也・清本 陽子・岩井 陽子・小田 奉弘・原田 明美・宮内 洋介  
吉屋 もと子・山根 聰子・村上 典子・中西 緑・菅 みづほ



**寒い冬でも大切なのが水分補給です♪**

**経口補水液の作り方(塩分補給と糖分補給)**

材 料：水(500ml)、砂糖(15g)、

塩(1.5g)、レモン汁(大さじ1)

手 順：①容器に水、砂糖、塩、レモン汁を入れてよく混ぜる

②器に移して完成です。





# こんにちは赤ちゃん



お名前

ほんけい さき  
本計 沙幸 ちゃん2023年3月6日生れ  
(くすの木台)

名前の由来

穏やかで、海のような広い心で、  
自分も周りの人も幸せで包めます  
ように、、、と願いを込めました。

父母の願い

お兄ちゃん達と仲良く、元気に  
すくすく育ってね。

## 久地南学区の活動団体紹介



## 久地剣友会

活動拠点:久地南小学校体育館

練習日:毎週・土曜日・日曜日

練習時間:16:00~18:00

未就学児~一般剣士の方を随時募集中  
初心者大歓迎!! 体験・見学お気軽に



@KUCHIKENYUUKAI



南が丘団地

## 令和6年新春久地南のとんど

魚切



お正月の風物詩「とんど」! 伝統行事がだんだんと廃れゆく昨今ですが、久地南では今でも続けれています。準備は地域の皆さん総出! 竹の伐採・引き出しあは力自慢の方! 組み立ては長老の出番! 豚汁・ぜんざいは、女性の方が多いようです。地元の皆さん暗黙の内に作業が進みます。まるで防災訓練・避難所炊き出しのようです。



小野原上



久地境原

## 令和5年度 第3回地域福祉推進委員連絡会 の報告

地域福祉推進委員 島田とみ子

令和6年を迎えた1月1日16時10分ごろ、何の前触れもなく、能登半島で地震が発生し甚大な被害をもたらしました。

あまりにも偶然！ 昨年12月11日安佐北区社協地域福祉推進委員連絡会の研修でのテーマが「天災は時を、場所をも選ばない。「まさか！」への備えを意識していますか」でした。

2014年8月の土砂災害で、支援活動に携わった地域住民、若者、被災者主体で設立した「若者活動サポートセンターあおぞら」による、防災カードゲーム「あおぞら”それいる？”カード ゲーム」を体験することができました。

★ 災害から命を守るキーワード ”それいる？”

★ 天災は時を、場所をも選ばない。「まさか！」への備えを意識していますか。

「あおぞら”それいる？”カードゲーム」は、1つの災害条件を想定し、その非常時に必要なものが書かれたカードの中から取捨選択しながら、自分の命を守るために必要なものが書かれたカードを選んでいくゲームです。

## 設定条件

季節 = 冬（今）

地震 >>> 道路に亀裂、土砂崩れで道路が寸断された。

この条件下で、

72時間家から出られなくなりました。

さあ、あなたに必要なものを3つ選んで下さい。

制限時間は30分

私たちの暮らし方は、居住地や家族構成、働き方等によっても異なる為、備蓄する物、補強しておく事も異なります。けれども実際に何をどう備えて良いかわからない・・・。

ゲームでは、72時間家から出られない事が条件としてついていました。最初のうちは条件を忘れ、大事なものとして免許証、カード、証書などを思い浮かべがちでした。

それを講師の方からの「それ、いりますか？」とのアドバイスで、72時間命を守る為のものではないと、改めて気付く参加者も居たようです。

そしてライフラインが止まった場合に水、食料の他に、常備薬、暖をとれる物、ラジオ、電池など命を守るに必要なものとして、あれよりこれ！これよりそれ！と参加者各自、究極の3つを選びました。

ゲームを体験した参加者からは、下記のような感想が出ました。

- 真剣に選び、自分事として考える良い機会となった。
- 非常に必要なものが、カードをめくる中ではっきりとしてきた。
- 自分では気が付かない、防災グッズなどの発見もあった。
- 選択する事にいろいろな考えがあり、役立った。
- 各種会合、サロンなどでもやってみたい。などの意見がありました。

能登半島地震では、道路の寸断などで多くの地域が孤立したり、ライフラインが止まって不自由な生活の被災者の方々を報道で知り、胸がふさがる思いがします。

1日も早い復旧を願うと共に、私たちも他人事と思うことなく、その時に自分にとって命を守ると思えるものを備えておきたいものです。

# 速報！！特殊詐欺被害拡大中！

県内では令和4年度の特殊詐欺による被害が令和3年度と比較して約1.5倍に増加しました。要因としては、コロナ禍で外出する機会が減少したことにより、自宅で過ごす時間が長くなり、自宅にかかる電話に出てしまうことで詐欺被害に繋がっています。

区分	令和3年度	令和4年度
架空請求詐欺 件数	61件	98件
被害額	252,012千円	442,998千円
オレオレ詐欺 件数	42件	26件
被害額	116,8461千円	94,355千円
預貯金詐欺 件数	20件	50件
被害額	18,276千円	74,449千円
還付金詐欺 件数	52件	40件
被害額	45,821千円	41,032千円
キャッシュカード詐欺 件数	14件	10件
被害額	13,242千円	16,993千円
ギャンブル詐欺 件数	4件	5件
被害額	14,945千円	7,936千円
その他の詐欺 件数	9件	5件
被害額	11,469千円	6,699千円
合計被害額	472,611千円	684,462千円

## 久地南地区社会福祉協議会 事務所開設日（なごみ当番・地域文庫）

毎週月・木(なごみ当番)と第1第3日曜日(地域文庫)

どちらも午前10時から12時まで開設 電話・FAX (082) 837-3737

今年は、年初早々大変な事が起こりました。私たちの地域はこれまで、大きな災害に見舞われる  
ことなくきました。芸予地震の記憶も薄れています。災害は忘れた頃にやってくる！

その時に備え72時間の時間空間をどう過ごすか！ 考えてみましょ

久地南地区諸団体の活動について、情報を提供頂ければ掲載させて頂きます。 投稿・取材のご協力有難うございました。 今後ともよろしくお願ひ致します。