

すずがみね

[発行] 鈴が峰地区社会福祉協議会
広報紙編集委員会
TEL&FAX 209-0331
Email suzugamine-shakyo@nifty.com



とんどまつり 2024 開催！

1月14日（日）鈴が峰会館前の公園にて、「とんどまつり 2024」が行われました。

年男年女である鈴小5年生のみなさんと子ども会役員の方々が、草津八幡宮からいただいた火をたいまつに移し、正午に点火しました。

炎は真っ青な空に向かって、一気に燃え上がります。
パンッパンッと竹がはじけ、歓声があがるなか、書初めが空に向かって高く舞い上がりました。
今年は4年ぶりに振る舞いのぜんざいや甘酒、竹酒も復活し、大きなにぎわいをみせました。

今年もみなさんとともに元気に過ごすことができますように…

【お礼】 お祭りにご参加していただいたみなさま、前日準備・当日片づけをしていただいたボランティアのみなさま、近隣住民のみなさま、ご理解・ご協力いただきありがとうございました。

第19回ウォークラリーを開催しました！

1月14日（日）の朝、とんど祭りに先立ち、約50人の地域住民の方々に参加いただき、19回目となるウォークラリー大会を開催しました。西区役所保健師さんの血圧測定、柔軟体操の後、町内6か所のチェックポイントの問題を解きながら歩いて回る大会です。

絶好の晴天のもと、子どもたちをはじめ参加者の明るい笑顔に、地域の明るさ、温かさが実感できました。能登半島地震から一日も早い復興をお祈りしながら、とんど祭りとあわせ、今年一年の無病息災を願う一日になりました。

すずがみねボランティア・ワークス



ふれあいサロンのお誘い（きっと何かに出会えるはずです）

鈴が峰社会福祉協議会では住み慣れた地域でいきいきとした生活、楽しい時を過ごすため趣味やスポーツを通して仲間づくりの場としてふれあいサロンを行っています。みなさんお気軽にご参加ください。

折り紙教室	囲碁・将棋サロン	大きな声で歌う会	麻雀教室	いきいき体操	ラジオ体操
毎月第1火曜日 10:00～12:00 担当者 山岸 場所 鈴が峰会館	毎週火・木・土 13:00～16:00 代表者 汐浜 場所 鈴が峰会館	毎月第1月曜日 10:30～12:00 担当者 加藤 場所 鈴が峰会館	毎週 月曜日 13:00～16:00 担当者 藤井 場所 鈴が峰会館	毎月第2・4金曜日 10:30～11:30 担当者 吉野・宮下 場所 鈴が峰会館	月曜日～金曜日 土・日・祝日、雨天中止 6:30～ 場所 ゴリラ公園
「エール」	子育て広場	カラオケ愛好会（年輪会）	ピンポン教室	どんぐりウォーク	鈴ラン体操
毎月第1水曜日 13:00～15:00 場所 鈴が峰会館2階	毎月第3月曜日 9:30～11:30 代表者 小口 場所 鈴が峰会館	毎月第1・3木曜日 10:00～12:00 代表者 阿草 場所 鈴が峰会館	毎月第2・4火曜日 10:00～12:00 担当者 山本 場所 児童館	毎月第4木曜日 代表者 兼重 場所時間はその都度	毎月第1・3金曜日 10:30～11:30 担当者 原井・立川 場所 鈴が峰会館

※お問い合わせ先 鈴が峰会館（平日の金曜日午前中）電話 209-0331 鈴が峰町 37-4
社会福祉協議会 梅崎千鶴子 電話 277-9220

「わがまち 鈴が峰で元気に生きよう！」講座

知ればあなたも健康長寿！ 気になる膝と腰のお話

2月3日(土)、力田高德医師をお招きして行われたサロンには 100 名近い方々が集まりました。「膝」と「腰」のお話にみなさん興味津々です。悩みはみな同じなのですね。要支援・要介護となる原因の第一位は、足腰といった運動器の障害だそうです。骨折や軟骨がすり減る脊髄圧迫によるものが多いそうです。予防としては筋力をつけることが重要！

みなさん、栄養バランスのよい食事をとり、ウォーキングやスクワットといった運動を続けていきましょう。



読み聞かせボランティア募集について

先月より引き続き、鈴が峰小学校では、絵本の読み聞かせボランティアを募集しております。詳細は、日高教頭先生(TEL277-8160)にお問い合わせください。

鈴が峰児童館での読み聞かせボランティアの募集は終了いたしました。

ご協力ありがとうございました。



登下校見守りボランティアの募集！

現在「鈴が峰見守り隊」として7名のみなさまが登下校の児童を見守ってくださっています。鈴が峰学区は通学路に信号がなく、交通量も多いため、ボランティアの方々には大きなお力添えをいただいています。

子どもたちの安心・安全確保のため、新たにお力添えをいただける方を募集しております。

児童に対するわいせつ行為や誘拐などの事件発生を抑止し、安全で、気持ちのよいあいさつができる子どもたちを育てていきたいと考えています。

見守り活動の期間や回数についての規定はありません。

みなさま各自が「できる範囲」でおこなっていただければけっこうです。

活動中の怪我については、「広島市市民活動保険制度」を活用します。(保険料は市が負担します)活動の詳細は、下記の連絡先にお問い合わせください。

(連絡先)

広島市立鈴が峰小学校 Tel 277-8160 教頭 日高 有木子(ひだか ゆきこ)

鈴が峰こども英会話教室

小学校英語のおさらいと中学校英語の基礎を学んで、学校英語嫌いをなくすことを目的とした集中講座です。英語のコツがわかるようになるよ！

対象：小学6年生、中学生

日にち： 調整中(2月、3月で週1回 計6回)

費用： 13,200円(消費税・教材費込み)

お問合せ、お申し込みは、LINE 公式アカウント

suzuenglish@outlook.jp または 090-6414-9446(住本)まで

☆大人向け初心者英会話サークルもあります

☆高齢者いきいきポイント対象

☆詳しくはHP、Instagram からどうぞ

☆<https://suzukidsenglish.amebaownd.com>

https://www.instagram.com/suzugamine_kids_english/



作
尾
上
育
子
さ
ん

どんぐりウォーク



年度末で忙しい時期ですが、来年度(令和6年度)の年間行動計画を皆で決めます。まだ行ったことの無い場所を含めていきたい所を持ち寄り皆で決めましょう。

日時： 2月22日(木) 10:00

場所： 鈴が峰会館

目的： 年間行動計画の策定

持参品： 筆記具、飲み物、ポイント手帳

「エール」

～自分らしい人生を送りたいあなたに～

日時： 3月6日(水) 13:00~15:00

対象者： どなたでも

場所： 鈴が峰会館2階

参加費： 100円

問合せ先： 鈴が峰会館(金曜日午前中)

☎209-0331 鈴が峰地区社会福祉協議会

毎月第1水曜日に、水田博子先生と俳句を楽しんでいます！

2月の一句

路の藁水さらさらとひたひたと

オレンジカフェすずがみね

(認知症カフェ)

日時： 3月16日(土)

13:00~16:00 出入り自由

場所： 力田病院1階リハビリ室

参加費 100円 コーヒーとお菓子付

イベント： 14:00~15:00

「悪質商法の被害にあわないために」

講師： 広島県金融広報アドバイザー

田中 美恵子 さん

※必ずマスク着用でご参加ください。
認知症に関する相談も随時お受けしています。
【高齢者いきいき活動ポイント対象事業】