

ひろしまええとこ通信

題字：佐伯区「広島市手をつなぐ育成会佐伯区支部」尾形由基さん

みなさん元気にお過ごしですか？

今号は南区、安佐北区、佐伯区の生活支援コーディネーターから
“地域のええとこ”をご報告します！



介護予防・日常生活支援総合事業市民啓発研修会

地域で自分らしく暮らし続けるために
地域リハビリテーション活動から考える
住民主体の「通いの場」の効果について

令和6年9月5日・6日開催
延べ144人

要介護状態や認知症になったとしても高齢者ができる
限り住み慣れた地域で安心して暮らすことができる地域づ
くりについて住民、専門職を対象とした研修会を開催し
ました。

講師の岡氏からは誰もが居場所や役割を持つことが心
と体の健康につながることに、通いの場の実践者
からは日頃の活動や地域づくりへの想いを話していただ
きました。



西広島リハビリ
テーション病院
作業療法士 岡氏

月見ヶ丘交友会

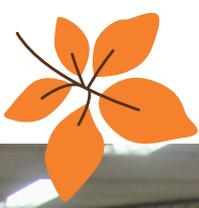
輪田氏

菊田氏

長船氏

広島市瀬野川東
地域包括支援センター
鎌倉センター長

鉾取老人クラブ
吉島氏



南区

霞を考える会（霞一丁目町内会）
～町内会の活性化を目指して～



役員で「スポーツゲーム」の体験会♪

霞一丁目には再開発に伴い建築された市営住宅があり、住民はすべて市営住宅の入居者です。高齢化率が58%超で、近隣の地域と比べ高くなっています。

役員・地域活動の後継者不足、地域行事への参加者減少、地域のつながりの希薄化等の課題を抱えています。

町内会を良くしたいとの思いから、町内会役員と段原地域包括支援センターと一緒に「霞を考える会」を令和5年4月に立ち上げ、毎月の定例会で町内会の活性化について協議を行っています。

今年度から南区社協も定例会に参加しています。最近では、地元の郵便局の方も来られ、地域の課題を共有しながら、霞一丁目町内会を盛り上げる方法を一緒に考えています。

町内住民が集まる場づくり、コミュニケーション促進を目的に「霞やさい朝市」の開催を企画しました♪

また、高齢者も参加できる「テレビゲームでスポーツ大会」の開催も検討中です！



役員の方がチラシを作成！
野菜は広島南作業所から仕入れました

地域のみなさんの『こんな地域にしていきたい』『できたらいいな』を一緒に考えます！

樋谷生活支援コーディネーター



黄金山地区社会福祉協議会
収集ボランティア活動



川角地域福祉推進委員（中央）と
ワークセンター光清学園の職員さんです

黄金山地区社会福祉協議会から、住民が集めたプルタブが大量にあるので寄付したい、有効活用してもらえるところを紹介してほしいとの申し出を受け、南区出汐にあるワークセンター光清学園につなぎました。

当日は光清学園の方が軽トラックで引き取りにされました。プルタブは廃品回収業者に買い取ってもらい、全額、光清学園で働く障害者の賃金となります。

プルタブの総重量は41キログラム、総額8,343円でした。

黄金山地区のみなさま ありがとうございました!!



これだけの量がすぐに集まりました！

収集ボランティアも立派なボランティア活動のひとつです。

ゴミ問題、環境問題を考えるきっかけにもなりますね。プルタブ以外にもペットボトルキャップなども受け付けていますので、南区社協までお気軽にご相談ください。

黒瀬生活支援コーディネーター





庭の草取り・庭木の剪定作業
三田よろずやワークで依頼の多い作業の一つです！

「三田よろずやワーク」は、三田地区社会福祉協議会のボランティア活動として平成21年に発足しました。地域住民から困りごと支援依頼があり、地域住民相互の交流を深める活動を始め始める機運が高まり、活動を始めました。発足当初は、家周りの草刈りがメインでしたが、活動を続ける中で、活動のマンネリ化や衰退時期もありました。

そこで、「高齢者にとって暮らしやすい三田」とするべく、ボランティアの強化と組織の再構築、活動内容も見直しを行い、令和3年に住民主体型生活支援訪問サービス事業にも参画しました。地道な活動や口コミが広がり、現在では樹木の伐採、大型ごみの搬出、買い物や病院等の付添支援にまで活動の幅を広げています。



休憩時間に活動者同士で談笑中

住民主体型生活支援訪問サービスとは？

「介護予防・日常生活支援総合事業」（介護保険）で実施する訪問型サービスの一つです。

実施団体が地域包括支援センターと連携を図りながら、地域で暮らす高齢者の「ちょっとした困りごと」を支援しています。

令和6年10月から、新たに「ボランティアセンター やすにし」（安佐南区）が加わり、市内43団体が本サービスに取り組まれています。



そんな中、安芸高田市社会福祉協議会から「安芸高田市八千代地区で助け合い活動をしている団体『お太(た)助(すけ)協力隊』の活動の幅を広げていきたいので、広島市で助け合い活動をしている団体との交流会を行いたい」との相談がありました。

交流するのであれば、助け合い活動に積極的に取組まれており、地域性も類似する地区の団体である「三田よろずやワーク」だ！と思い、溝口代表に打診しました。

溝口代表は快く引き受けくださり、令和6年8月23日に三田集会所で交流会を開催することができました。



交流会の一場面
総勢20名のお太助協力隊の方たちが来られました

交流会ではこれまでの活動事例、活動における留意点や保険の加入、サービス提供料金の設定等を説明していただきました。

<交流会を終えて…>

よい刺激になりました。

自分たちの活動を振り返る機会となり、改めてこれまでよく頑張ってきたんだと感じました。

これからもボランティアの人材を集めて、未永く活動していきます！



溝口代表



住み慣れた地域で安心して暮らせる地域づくりのために、これからも無理のない範囲で活動をしていただきたいと思います。

山下生活支援コーディネーター



『佐伯区お役立ち情報誌』が完成しました！！



お役立ち情報誌更新部会
(佐伯区区域協議体分科会)



令和6年8月発行 佐伯区社会福祉協議会 区域協議体分科会
佐伯区まちづくり百人委員会 幸齢者部会

平成29年度に佐伯区まちづくり百人委員会幸齢者部会が作成した「高齢者にやさしいお役立ち情報誌」を、お役立ち情報誌更新部会（佐伯区区域協議体分科会）が引き継ぎ、新しく「佐伯区お役立ち情報誌」として更新しました。

冊子には、福祉や健康、地域活動に関する情報を集約し、多岐にわたるテーマを取り上げています。

更新にあたっては、お役立ち情報誌更新部会メンバーからたくさんのご意見をいただきながら、より良い情報誌となるよう、検討を重ねてきました。

佐伯区にお住まいの方々が、これからも佐伯区ですっと安心して暮らしてほしいという思いが込められています。

01 お弁当の配達

名称	QRコード	所在地	電話・FAX	サービス内容	対応エリア
浜コシケイ広島		廿日市市宮内工業団地1-4	☎0829-38-1166 ☎0829-38-4448	夕食定額 1人前2,000円（月～金1週間コースのみ・おかずのみご盛付）土・日・祝は別途 土・日・祝は別途 土・日・祝は別途	佐伯区全域
クマミの宅配		佐伯区隣の浜3-9-30	☎0120-321-510	日替わりのお弁当もご自宅までお届け（土・日・祝は別途） 1日1食 590円～	佐伯区全域 （石内東・湯家町・杉並台を除く）
お好み焼き 存くま		佐伯区家々園5-24-10	☎082-922-0791 ☎082-922-0791	やわらか食（地下鉄線南方向け）お好み焼き、アレルギー対応お好み焼き、低糖質お好み焼きの提供	佐伯区一部 （家々園・海老園）
(有)春月		佐伯区五日市中央5-10-21	☎082-961-6635 ☎082-961-6635	笠原区、アパマンセ、農業塾等へお弁当、お惣菜の配達 自社店舗（五日市・家々園・巴里）での弁当・惣菜販売	佐伯区全域
広島駅前御		東区矢野5-1-2	☎082-286-0181	お肉中心、お魚中心の種類の職立から選べ、お誕生日特別メニューや、お弁当・惣菜も揃ったお弁当の配達を承ります。食事をする楽しみも一緒に届けたい。	佐伯区全域

冊子だけでなく、広島市のHP（幸齢者部会～佐伯区まちづくり百人委員会～）にも掲載されているのでぜひご覧ください！



お役立ち情報誌を見ていただいた方に、「この冊子、便利だね」と思っただけなら嬉しいです。

更新部会メンバー
佐伯区まちづくり百人委員会 幸齢者部会の宮本部長



生活支援コーディネーターは「つくる・はぐくむ・つなげる」を合言葉に、地域の通いの場や見守り・助け合いの活動が充実するようお手伝いをしています。「地域にあったらいいな」の想いをぜひ私たちに教えてください！

前田生活支援コーディネーター

白川生活支援コーディネーター



<各地で実践されている“ええところ”をお寄せください！>

地域活動に関する耳寄りな情報を教えていただき、定期的に発信していくことで、「ひろしまのええところ」をみんなで共有できる情報紙を目指します。耳寄り情報は、市・区社協にいる生活支援コーディネーターへご連絡ください！

発行：社会福祉法人広島市社会福祉協議会 地域福祉推進課 地域共生係
〒732-0822 広島市南区松原町5番1号 広島市総合福祉センター内
TEL：082-236-6172 FAX：082-264-6413

