

可部南学区

社協だより

発行：  可部南地区社会福祉協議会

可部南小学校区【R6.12.31 現在】
世帯数／4,250 世帯(前年同月比 24 増)
人 口／8,587 人(前年同月比 73 増)
65 歳以上／2,429 人(前年同月比 3 減)
広島市住民基本登録台帳による

☎/FAX：812-2940

～ 健康長寿を目指して ～

～まちの保健室かべ南～ “虹色カフェ” 開設3年目

リラックスして過ごせるみんなの居場所です！
認知機能に自信が持てなくなっても、みんなで集えば、
『あなたもわたしも 幸せに！』



ためになること 楽しいこと いろいろやってるよ！

- ・脳トレ体操、脳トレゲーム、手芸、折り紙、絵手紙、健康麻雀、おしゃべり、ハンドマッサージ
健康に関する講演など
- ・ステージ披露：フラダンス、フラメンコ、バンド演奏、琴・フルート演奏、大正琴演奏など
- ・専門職による相談コーナー：地域包括支援センター職員、薬剤師、看護師

場 所 … 可部南集会所（可部東2丁目25-3）

新道(緑井新病院線)「可部南集会所前」バス停（0-列-交差点近く）

開設日時 … 毎月第一土曜日 9時00分～12時00分

参加費 … 100円



“虹色カフェ” 3月の集いから



小物展示:参加者を迎える



ハンドマッサージ:おしゃべりしながらリラックス!



健康麻雀:真剣な顔!顔!



手芸コーナー:にぎやかに!ここはどうするん?



大正琴:カフェ参加者とスタッフによる演奏



なんでも相談:地域包括支援センター

安佐医師会准看護学院生が来訪

昨年12月16日(月)、安佐医師会准看護学院生4名の来訪を受け、学生からの質問に答える形で可部南地区社協メンバーが、少子高齢化の進む地域状況とそれに伴う地域福祉推進に向けての活動について説明しました。

学院生からは、「住民同士のつながりの大切さや地域福祉の現場を身近に学ぶことができました」との感想が寄せられました。

【学院生からの質問】

- ・ボランティアバンクの活動内容について
- ・災害対策として準備されている事
- ・まちの保健室の活動内容
- ・地域の人との交流の場や活動
- ・課題や今後の取り組みについて



まちの保健室かべ南 健康麻雀

脳の若返りにあなたも“健康麻雀”

始めてみませんか！

対象者：初心者 および 認知機能の衰えが気になる方

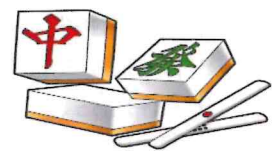
令和7年4月19日(土)から定期開催 予約は4月1日から

健康麻雀は、脳の若返り・仲間づくり・生きがいづくりを目的としています。

日ごろの生活を楽しむ場として参加してみませんか！

心優しいスタッフがサポートしていきます。

さあ レッツ トライ！！



場所：広島市可部福祉センター 2F 展示室（可部南2丁目23-28）

日時：毎月第3土曜日 13:00～16:00

参加費：無料

参加方法：予約制 ひと月先着8名まで

毎月1日から予約開始

申込先：☎ 812-2940（可部南地区社会福祉協議会）

受付時間：月・水・金 9:30～11:30

高齢者いきいき活動ポイント対象事業です

救急医療情報キットを備えましょう！ 情報シートの書き替えも

自分の医療情報を入れておき、救急車を呼ぶ場合に備えるものです。

救急時には自分自身で救命士と対話できる状態とは限りません。自宅で救急車を呼ぶ場合に備えて、自分の大切な情報（持病、服用している薬、掛かりつけ医院など）を、冷蔵庫の中に置いておきましょう。

キット情報で迅速対応！

救急隊員・搬送先医師は医療情報に基づいて迅速に対応できます。

キットは1組（ボトル、情報シート、ステッカー）200円です。

すでにキットをお持ちの方も、情報シートの書き替えをお勧めします。

新しいシートは可部福祉センターの相談窓口でお渡ししています。



上原上自治会
上原中自治会
上原下自治会
上原前自治会
上原五輪田自治会
上原下河内自治会
上原電電自治会
上原二区自治会
第一東亜ハイツ町内会
第二東亜ハイツ自治会
三菱団地自治会
下の浜町内会
中屋町内会
中島自治会 大元組
中島自治会 三軒屋組
中島自治会 下組
中島自治会 開原組
中島自治会 宮組
中島自治会 店組
中島自治会 林口組
中島市住町内会

森岡神経内科
永田デンタルオフィス
しまづつ歯科医院
みつだ循環器科内科
さくま小児歯科クリニック
やの皮ふ科
吉山脳外科クリニック
長久堂 野村病院
永田外科
やました歯科
アイビー薬局
にしもり整形外科クリニック
安佐医師会病院募金箱
可部福祉センター
(木本典子、横山敦子、木本信二)
可部福祉センター募金箱
可部南地区民生委員・
児童委員協議会
可部南女性会
上原女性会
可部南地区社会福祉協議会

可部南静養園カルム
可部南静養園アシステ
デイサービス孫の手
(株)ミツヤ
(株)西日本生コンクリート工業
(有)丸栄産業
中本建設工業(株)
(株)サークルエイド
串井木材(株)
松尾ゴム(株)
可部ガス販売(株)
タマル自動車(株)
協和鋳業(株)
カオル交通(有)
(有)品川工業
沖野商会(有)
(有)オオモト
(株)木の家



～「広島市住民主体型生活支援訪問サービス事業」 最近の事例から～

“在宅でのガーゼ交換”・・・誰かが手伝わないと一人では無理！



①やけど

事例①：70代男性

熱湯がかかり受傷。水道水で冷やし皮膚科に受診し治療を受ける。受診しない日は自宅でガーゼ交換をする必要がある。必要物品をドラッグストアで購入する。自宅でのガーゼ交換は、広範囲なので一人では無理。



②浮腫 水泡の破れ

事例②：85歳 独り暮らし女性(要支援1) 身寄りは遠方に住む

「両足が腫れて不安」と電話があり訪問。水泡形成があり放置できないとの判断で、直ちに皮膚科受診を勧め付き添う。診療3日後の再診日までのガーゼ交換は在宅で、と指示される。必要物品(ガーゼ、絆創膏、包帯等)の買い物に付き添い、自宅まで送る。3日間ガーゼ交換のため訪問支援。

◎可部福祉センター(可部南二丁目)での活動

- ・福祉相談 月、水、金 9:30～11:30
- ・百歳体操 毎週土曜日 10:00～11:30
- ・子育てサロンかべみなみ 第1金曜日
10:00～11:30
※5月、11月、1月は第2金曜日

・お薬の相談室

- 第2・第4金曜日 10:00～11:00
(電話・来館による予約制)
予約：月・水・金 9:30～11:30
※ご自宅に伺うことも可能です

☆愛の灯のご提供はありませんでした。(令和6年12月11日から令和7年3月10日まで)