

五日市観音西 ふくしだより

74号

2025年3月発行
五日市観音西地区社会福祉協議会

◆ ボランティア特集～ともに生きる豊かな地域社会の実現を目指して～

ご存じですか？

新一万円札の顔「近代日本経済の父」渋沢栄一は、全国社会福祉協議会の初代会長です。今日の社会福祉協議会の礎となる慈善事業の推進寄付文化の振興にも大きな功績を遺した方です。

ボランティア活動を始めてみませんか？

★ ボランティアは、特別な人が、特別な場所で行う「特別な活動」ではありません。自分の趣味や特技、知識を生かして、いつでもどこでも自分のできる範囲で無理なく行うものが、ボランティアです。

★ ボランティアを通じて様々な人に出会い、たくさんの喜びや感謝の気持ちを受け取ることにより、自分を見つめ直し、自分自身を向上させることにもつながります。

★ ”人の役に立ちたい“ ”ほっとけない“ という気持ちは、誰もが持っている自然な感情ではないでしょうか。

まずは、はじめの一步を踏み出してみませんか？

ボランティアって何？

1. 自分の意志で行う
2. とともに支え合う
3. 様々なことが得られる
4. ふれあい社会をつくる

ボランティア活動で大事なこと、気をつけること

1. 興味や関心のあることから始めよう！
2. 約束・ルールは必ず守ろう！
3. 相手や関係者の立場を尊重しよう！

ボランティア募集！！

◆ まごころ弁当 調理・配達ボランティアを募集しています

毎週金曜日、観西地区の「一人暮らし等高齢者で見守りが必要な方」に弁当をお届けしています。

・活動内容： 調理ボランティア(お弁当の調理・盛り付け)⇒午前8:30～午前11:30過ぎ
配食ボランティア(お弁当の配達) ⇒午前10:30～午前11:30過ぎ

※ 毎週金曜日 (班編成の当番制で月1回の担当)

・活動場所： 観音台公民館

ボランティア代表からひと言

退職してから 10 年、縁あって観西社協の一員となり、諸先輩方と活動を共にするうちにボランティアとは、自分の意志で特技、知識、経験等をいかし、「できることをできる範囲で無理なく行う身近な活動」だと知ることができました。特別な技術や知識がなくても誰にでもできます。観西地区も高齢化が進み、担い手が不足しています。私たちと一緒にボランティア活動を始めてみませんか。観西ボランティアバンクでは、新規の参加、登録をおまちしています。 観西ボランティアバンク 山崎

倉重事務所で借りられます！

◆観西社協福祉協議会事務所をご活用ください

～ちょっと立ち寄って話してみよう～

観音台2丁目の老人いこいの家・倉重荘の2階に観西社会福祉協議会の事務所を開設しております。開設時間中であれば、どなたでもおしゃべりや相談をしに来ていただけます。また、**シュレッター**や**ラミネート**、**テプラ**、**プロジェクター**も、町内会・観西地区関係団体であれば、使用・貸出可能です。ぜひ、気軽にご利用ください。

以前お知らせしましたが、**車いす**も3台ございます。

- ふれあいひろば開設日 毎週水・木・金曜⇒ 13時30分～15時30分
毎週土曜 ⇒ 9時30分～11時30分
- 地域包括支援センター出張相談室
毎月第1・第3水曜日 13時30分～15時00分
- 司法書士相談会・社会保険労務士相談会
月1回 ⇒「湧水」でご確認ください。

◆ 心温まるご寄付ありがとうございました。

香典返し 匿名(2名)

【編集後記】 渋沢栄一が、「**四五十はハナタレ小僧 六七十は働き盛り**」という言葉を残しています。後期高齢者の仲間入りが近い我が身としては、力強い言葉です。個人的な話で恐縮ですが、巳年(新しく生まれてくる。将来未来がある。)でもあり、新しい資格挑戦の年と意気込んでいます。もちろん、ボランティア活動にも、「**はい、よろこんで**」といきたいものです。

五日市観音西地区社会福祉協議会 問合せ先

活動事務所：老人いこいの家 倉重荘 〒731-5157 広島市佐伯区観音台二丁目 31-1

TEL・FAX：942-6173 e-mail：kannishishakyo@hyper.ocn.ne.jp

全般(会長)：吉田一男 ☎924-2837 いきいきサロン：佐々木夏美 ☎922-6113

まごころ弁当：森岡春枝 ☎921-4419 ボランティアバンク：山崎由起子 ☎923-2186