

石内社協だより

第44号
編集・発行
石内地区社会
福祉協議会

令和7(2025)年6月1日

まごころ弁当 今月から値上げ 250円⇒300円

総会で事業計画など承認

令和7年度の石内地区社会福祉協議会委員会(総会)は4月19日、石内公民館で開かれました。令和6年度の事業報告、決算書・監査報告書、続いてまごころ弁当の値上げなどを含む令和7年度事業計画、予算書が承認されました。役員改選(任期2年)では、会長、副会長は再任、新しい監事に岡田博義さん、厚木哲さんが選任されました。

役員改選(新任・再任・退任)

再任=会長	六拾部 忠紀
再任=副会長	杉村 繁康
再任=副会長	新宅 晴子
新任=監事	岡田 博義
新任=監事	厚木 哲
退任=監事	山崎 正志
退任=監事	大形 則義

新年度の事業実施で、まごころ弁当の値上げをお願いすることになりました。

まごころ弁当は一人暮らし高齢者等を対象に毎月4回、第1～4金曜日に、ボランティア石内まごころ会会員24名が、石内公民館で調理して届けています。対象者への声かけ、安否確認をすることで見守りの役割も果たしています。利用者負担は1食250円。対象者は20人前後で、昨年度は年間延べ862食を提供しました。

このところの野菜、調味料などの値上げラッシュで食材費が628,000円と前年度比約100,000円増加。社協の年間支出の67%に達する状況となり、心ならずも利用料値上げをお願いすることにしました。6月から1食50円アップの300円とさせていただきます。

社協事務局会計に加藤穂積さん

4月12日に開かれた石内地区社会福祉協議会理事会で、6年間務められた会計の香川和信さんが退任、後任に加藤穂積さんが就任することが承認されました。



加藤穂積さん

会計に就任しました加藤と申します。前任の香川様のご尽力を引き継ぎ、地域福祉のさらなる発展に寄与できるよう誠心誠意努める所存です。

皆様のご指導、ご鞭撻を賜りますよう、よろしくお願い申し上げます。

事務局スタッフ

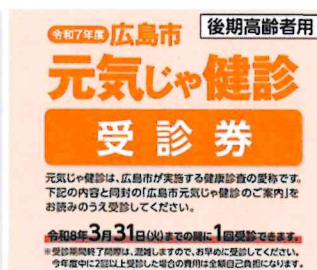
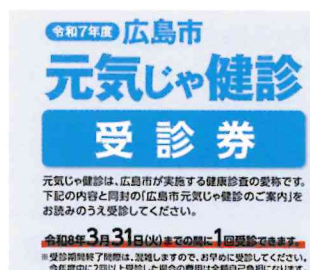
事務局長	沖之城 正典
会計	加藤 穂積
地域福祉推進委員	免出 一彦
地域福祉推進委員	大江 直美
広報・福祉協力委員	井上 実江

「元気じゃ健診」受けてみませんか

広島市が生活習慣病の早期発見のため実施している「元気じゃ健診」。石内地区の受診率(40～74歳の方)は令和5年度11.1%で佐伯区内ではワースト2位だそうです。年に一度の健康チェック。受診してみませんか。

健診は広島市の国民健康保険に加入されている40歳～74歳、後期高齢者医療制度に加入されている75歳以上が対象。被爆者手帳所持者は、被爆者健康診断の対象となります。自宅に郵送された青色またはオレンジ色の「受診券」=右上写真=を使用して健診を受けると、約9,700円かかる費用が無料になります。健診内容は、身体測定、血圧測定、血液検査(血糖、コレステロールなど)、尿検査(糖、たんぱくなど)で、生活習慣病(高血圧・糖尿病など)のリスクの確認ができます。

受診は区内の医療機関(HPで検索し問い合わせ)、集団検診(要予約)、広島市健康づくりセンター(中区千田町3-8-6・予約不要)



のいずれかでできます。

元気じゃ健診と併せて胃がん、肺がんなど5つのがん検診が同時に受診できる「ミニ人間ドック」(一部自己負担あり)がお勧め。石内福祉センターで受診できるミニ人間ドックは6月26日9:00～11:30(予約受付中)と9月30日9:00～11:30(7月1日から予約開始)の2回が予定されています。TEL:0120-489-431へ電話して予約します。健診についての問い合わせは佐伯区地域支えあい課(TEL:082-943-9731)。

「ふるさと石内」本年度も継続 今月は8日に開催

広島市社会福祉協議会の地域団体連携支援基金「事業費助成」で令和5～6年度で実施した「ふるさと石内～みんな主役 チーム石内」。補助事業としては終了しましたが、本年度も予算や協力者確保の努力を重ね、継続開催します。

ふるさと石内は5年1月から6年3月まで、毎月第2日曜日に石内公民館で計15回開催。民生委員児童委員協議会を中心に社協、女性会、まごころ会などが協力、お昼に手作りカレーを無料で提供しました。子供たちや保護者などが加わって、ミサンガなどのアクセラリー作りやあやとり、コマ回しなどの昔の遊び、ゲームなどを楽しみました。8月にはソーメン流し、3月には台唐を使っ

ての餅つきもしました。毎回50人前後の参加があり、世代間や旧石内と石内南の交流の場ともなりました。

せっかく定着したイベントを終わらせるのはもったいないと、6年度も4月13日に民児協のメンバーが中心になって開催。バルーンアートやミサンガづくりでにぎわいました。5月は休み、6月は8日に開く予定です。この日は石内公民館との共催事業として行い、子どもたちがカレー作りをします。夏休みには青少年育成協議会なども支援して、公民館で子どもたちの「お泊り会」の企画も検討中です。

新センター長に佐藤智之さん

三和地域包括支援センターの黒木勇治センター長が4月1日付で退任され、後任に佐藤智之さん＝写真＝が就任されました。



この度、三和地域包括支援センターのセンター長に着任しました佐藤と申します。地域福祉の向上に向けて、センター一団力を合わせて取り組んでまいります。ご支援のほど、よろしくお願いいたします。

献血協力ありがとうございました

石内地区の集団献血が2月19日（水）午後9時から11時30分まで、サコダ車輛で行われました。27人が訪れ、薬の服用などで採血できない方もありましたが、26人が献血されました。

次回は10月19日（日）午前9時から11時30分までサコダ車輛で実施予定です。ご協力よろしくお願いいたします。

いきいきサロンに参加しませんか

日 程	内 容	講 師	場 所
6月26日(木) 13:30～15:00	認知症になっても住みやすい地域	三和地域包括支援センター	石内公民館
7月24日(木) 13:30～15:00	あなたの暮らしを守る方法 ～見守り支えあい、権利擁護について	三和地域包括支援センター	新宮山荘
8月28日(木) 13:30～15:00	家族信託の基本 空き家・実家の対策	行政書士法人 ライフ	石内公民館
9月25日(木) 13:30～15:00	認知症予防のお話と体操	介護予防健康アドバイザー 片野尚美さん	新宮山荘
10月23日(木) 13:30～15:00	大人の快眠	(株)山口県東部ヤクルト販売	石内公民館
11月27日(木) 13:30～15:00	元気なからだづくり ～栄養について～	石内慈光園 管理栄養士 小笠原直子さん	新宮山荘

対象＝おおむね65歳以上の方。定員＝20人程度。参加費＝無料。申し込み・問い合わせ＝石内公民館（Tel 941-0120）・三和地域包括支援センター（Tel 926-0025）。主催：石内地区社会福祉協議会・三和地域包括支援センター・石内公民館 ※コロナウイルス感染拡大防止のため、中止となる場合もあります。石内公民館では、上履きをご持参下さい。

編集後記

田植えの準備を始めて間もなく持病の脊柱管狭窄症を発症して、10歩も歩くと座り込む状態となった。田植えを家族と隣人の手を借りてなんとか終え、半年前に予約していた学生時代の同級生3夫婦で行く信州方面への旅行を悩んだ末に敢行した。我が人生初の車椅子を白川郷の観光案内所で借りた。当初は恥じらいがあったが、連れに押しってもらって階段ではバリアフリーに回り道して、茅葺き屋根の家が立ち並ぶ通りを店に立ち寄りながら快適に進む。展望台行きのシャトルバスでは白人が席を譲ってくれる。車椅子や酸素ボンベを背負った観光客から同志としての挨拶なのか手を振られる。従来と違う目線で楽しい観光が経験出来て、障害者に優しい人達に感謝と満足感でいっぱいだ。(〇)