

認知症サポーター養成講座

AM
10→11

7/12
(土)

高齢化が進む日本では、認知症の高齢者が増加しており、2025年には高齢者（65歳以上）の5人に1人が認知症になると推計されています。身近な人が認知症になったら…も、他人事ではありません。講座を通して認知症について正しく理解し、認知症の人と家族が安心して生活できる地域にしていきたいませんか。

「認知症サポーター」は何か特別なことをする人ではありません。認知症について正しく理解し、偏見を持たず、認知症の人や家族を温かい目で見守る「応援者」です。

この度、専門の講師をお招きし、認知症について正しい知識を習得するための講座を設けました。学区会館の涼しいホールで開催します。お誘いあわせの上、ご参加ください。

健康のキーワード「フレイル」

西区役所では健康寿命を延ばすため、医師会や地域包括支援センター、社会福祉協議会等と連携して、独自に「西区フレイルチェック活動」を実施しています。己斐東学区社協も、今年度中に「フレイル講座」を実施し、住民の皆様の健康寿命について考える機会を設けたいと考えています。

「フレイル」とは、心身の機能が低下し「健康」と「要介護」の間の状態にあることです。「プレフレイル」「フレイル」の兆候に早く気づき対策をとれば改善することが出来ます。

「フレイル」講座につきましては、開催が決定次第掲示板・回覧板でお知らせします。



➤ 広島市己斐・己斐上地域包括支援センター

己斐・己斐上地区在住の高齢者の方のさまざまな相談を受け付けております。

ご心配なこと等ございましたら、お気軽にご相談ください。

毎月第2火曜日は出張相談会を開催！！己斐東学区会館2階へお立ち寄りください♪

➤ 見守りネット己斐東

己斐東学区では、己斐東学区社協を中心に地域包括支援センターや関係機関と協力して高齢者の見守り活動を行っています。

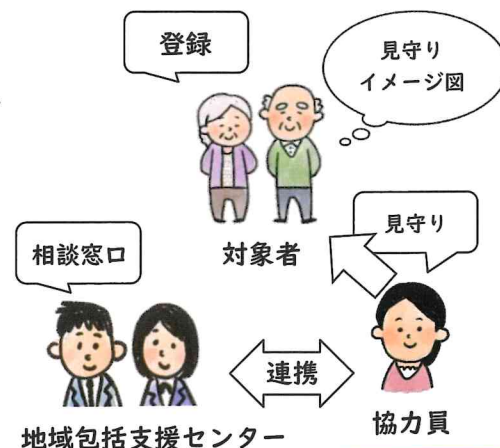
登録は随時受け付けております。お元気な方も大歓迎！

➤ 事務局・問い合わせ先

広島市己斐・己斐上地域包括支援センター

電話：082-275-0087

営業時間：8時30分～17時30分（日曜日を除く毎日）



令和7年度がスタートしました。私も会長就任10年目を迎えました。あつという間の9年間でしたが、学区の皆様のお役に立っている社会福祉協議会になっているかどうかは、皆様の評価を待ちたいと思います。

昨年4月に学区会館2階に社協事務所を開設して、社協は大きく変わりました。地域の皆様のお困り事相談や印刷のサポート、包括支援センターの出張サービスに加え、区役所や区社協、包括支援センターの協力を得て、高齢者対象の「健康フェスタ」「LINE講座」、若い親子対象の「子育てカフェ」などの事業を立ち上げました。これらの事業は、今後も継続してやっていきたいと思っています。

今年度は、さらに、包括支援センターなどの支援を得て「3防講座」(防犯講座・防災講座・防火講座)や「認知症サポーター養成講座」、西区役所が推進している「フレイル講座」など、幅広い世代の方々に参加していただく事業を開催する予定です。今年度、ふれあい運動会はやめました、社協が大切に守ってきた盆踊り大会(9月)や高齢者のつどい(10月)、とんど祭り(1月)、高齢者と小学生との交流会(3月)などは、時期を考慮しながら開催します。是非とも、ご参加ください。学区をさらに活発にするには、広島型地域運営組織「広島LMO」への参加が必要と思われませんが、時間をかけて検討し、実施する方向に持っていきたいと思っています。皆様のご意見をお聞かせください。

社協・新人紹介



4月から、新しい事務局員「阪本智和」が入りました。今年度、己斐東社協が取り組む「まるごと元気地域コミュニティ活性化補助事業」を担当します。

この新事業では、地域住民が運動やアート等のワークショップを開催し、世代を超えた交流を深めることを目的としています。詳しい内容や募集要項については、町内掲示板や回覧板でお知らせしますので、興味のある方は是非ご参加ください。

己斐東学区社協 令和7年度の行事予定

CHECK

総会 5/23(金)
防犯講座 6/14(土)
認知症を正しく知ろう 7月12日(土)
盆踊り大会 9/6(土)雨天中止
防災講座 9/13(土)
高齢者のつどい 10/5(日)
防火講座 11月15日(土)

とんど祭り R8/1/11(日)
新年互礼会 実施予定なし
高齢者と小学生との交流会 R8/3/2(月)

その他、開催を検討中の行事

「フレイル講座」
「子育てカフェ」(3回/学区会館2回・イトーピア集会所1回)

掲示板や、回覧板で実施するイベントをお知らせしています。是非、ご覧ください。

R7/5/23 時点の予定です。今後変更になる可能性があります。

令和7年度総会のご報告とお礼

5月23日(金)、令和7年度「己斐東学区社会福祉協議会総会」は、滞りなく終了しました。

また、事業計画、予算、役員の選任について、すべての議案が承認されたことをご報告いたします。

諸団体の紹介

己斐東学区内では、多くの団体が様々な活動を通じて、住民間の親睦や交流を深め、地域を盛り上げるために活躍しています。福祉向上や健康増進、地域課題解決など、各団体の活動の一部を紹介します。

己斐東学区体育協会

私どもは、地域の交流及び町民の体力促進、維持を目的として、卓球、バドミントン、ソフトバレー、ペタンク等の団体が活動しております。また年1回各団体で町内親善大会も開催しておりますが、参加者がどの競技も同じようなメンバーの方が多くなっております。是非、いろいろな方に参加していただければと思っています。

その他の活動として、西区区民スポーツ大会への各競技団体の参加、西区民まつり、公民館まつり、スポーツレクリエーションフェスティバル、全国都道府県対抗駅伝大会警備、その他多くの行事に参加しています。



(会長：光田 博之)

己斐東学区シニアクラブ連合会

己斐東学区シニアクラブ連合会は会員数120名で活動しています。

基本方針

- ①健康づくり ②支え合いづくり ③生きがいづくり ④地域づくり

己斐東学区の健康づくりについて

- ①朝のラジオ体操 ②いきいき百歳体操（4回/月）
③軽スポーツ大会、グラウンドゴルフ、ペタンク（2回/年）
④健康に関する講習会

人生100年時代に向け、会員ひとりひとりが主体的・積極的に地域に貢献する活動に取り組んでいます。

(会長：藤田 正博)



己斐東学区安全推進委員会

安全推進委員会は、地域の安全を保つため、警察署や防犯連合会等と連携して、交通安全活動や防犯活動を行っている民間組織です。

主な活動

- ・児童の登下校指導を行い、見守りをしています。
- ・交通安全及び防犯の知識や情報を住民に周知します。
- ・防犯パトロールによる地域住民の見守り活動を行います。
- ・警察・防犯連合会等と協力し、安全に役立つ講習会を行います。

(会長：中村 寿夫)



講習会



己斐東地区青少年健全育成連絡協議会

己斐東地区青少年健全育成連絡協議会（略称；己斐東地区青少協）は、青少年の健全育成と非行防止、福祉の向上を図ることを目的として、地域の各団体や関係機関と相互の情報交換を密にし、連絡調整を図り、地域の子どもの思い出づくり、パトロールなどの見守り活動を実施しています。

主な活動

- 星空映画会 ○「こども110番の家」ウォークラリー
○学区内巡回 月2回 等

今年度も開催予定の星空映画会（7月18日）は、星空の下みんなで映画を楽しめる行事です。是非ご参加下さい。

(会長：青木 成夫)



己斐東学区子ども会育成協議会

(会長：田頭 あずみ)

子どもだけでなく、保護者も楽しめる、保護者が助かる、そんな集まりを目指して活動しています。季節の行事はもちろんのこと、昨年より新たな行事も加わりました♪

- ・夏休み宿題ひろば
- ・冬休み宿題ひろば
- ・書きぞめひろば
- ・新一年生歓迎お花見会 ～通学路をみんなで歩いてみよう～

子ども会に加入していない人でも、誰でも参加できるイベントもできましたよ！
お気軽にご参加ください☆

とても好評でした。続けていきたいと思っています。



己斐東学区自主防災会連合会

(会長：牧野 道夫)

己斐東学区自主防災会連合会は、学区にお住いの皆様が、土砂災害や豪雨災害に巻き込まれることなく、安心・安全な生活が送れるよう活動しています。

各町内会・自治会の防災会長の他に、学区には5名の防災士がいて、安心安全な己斐東のまちづくりに協力しています。己斐東学区は、急傾斜地が多いため、大雨による土砂災害が心配です。各町内会や区役所が作成したハザードマップを参考にして、緊急時の避難や大切な家族を守るための対策について、一緒に学習しましょう。今年の冬に行う予定の、避難所開設訓練等に積極的にご参加ください。

己斐東学区公衆衛生推進協議会

公衆衛生推進協議会は、皆様からいただく1000円の募金を基に、街の美化活動や保健衛生思想の普及、ごみ減量対策の推進などの活動を行っています。

己斐東学区公衛協は、5月18日（日）に行った「クリーン太田川」や6月に行われる「ごみゼロクリーンキャンペーン（中央公園）」7月に行われる「平和記念公園一斉清掃」などに参加しています。また、年4回皆様に協力していただく町内清掃の呼びかけや、町内清掃の清掃用具の購入助成金を出しています。

己斐東学区がもっともっと美しい町になるよう頑張ります。

(会長：牧野 道夫)

