

五日市中央地区・社協だより

発行：広島市佐伯区五日市中央地区社会福祉協議会

～7月五日市中央地区に認知症カフェがOPENします～

☆ オレンジカフェ中央(認知症カフェ)は、認知症の人やその家族、地域住民、介護や福祉の専門家など、誰でも気軽に集える場のことです。

☆ 主な活動内容としては、

◇ 認知症の人や家族が、安心して気軽に専門職の人や地域の方々と、ふれあい話し合える交流の場を提供します。

◇ 各種の相談に対応します。

◇ 知識を深めるため、専門職による講演会を開催し、介護の対応を習得します。

オレンジカフェ中央

◇ 家族の不安や負担を軽減するため、介護に携わる方だけの席を設け、日頃の悩みを聞き、相談に乗ります。



模擬カフェでリハールサル



オレンジカフェ中央 年間予定表(令和7年度)

～ 毎月の開始 9:00 ～ 終了 12:00 講座は 10:00 から ～

場所 五日市中央公民館 1階 会議室

NO	実施月日(曜日)	内 容	備 考
1	7月18日(金)	楽しく認知機能チェック!! ニンテス	OPEN
2	8月15日(金)	お役立ち情報(高齢者向け在宅サービス等)	
3	9月19日(金)	うたと音楽で健康づくり	協力 第一興商
4	10月24日(金)	免疫パワーで体力アップ	協力 ヤクルト
5	11月21日(金)	認知症の予防と対応について学ぼう	
6	12月19日(金)	楽しく運動しよう	協力 運動指導士
7	1月16日(金)	回想法～思い出を語り合おう!	協力 花サカス
8	2月20日(金)	高齢期の健康管理について	協力 広島赤十字
9	3月27日(金)	地域包括支援センターについて	

【お問い合わせ先】 ☆ 五日市地域包括支援センター ☎ 082-924-0053
(平日 9:00～17:00)

☆ 五日市中央地区社会福祉協議会 ☎ 082-961-4835
(月・水曜 12:00～16:00 土曜 9:00～13:00)

五中農園さつまいも植え

場 所 中央六丁目五日市中学校内
 日 時 令和7年6月15日(月)
 参 加 鈴峰園保育園 園児44名
 指 導 かじやま農園



植え方のはなしを熱心に聞く園児



“はやく大きくなーれ”



みんなで一緒にならったとおりに



ふかさよし!! かくだはこれくらい!!

中央荘防火・避難訓練

6月20日(金) 中央荘で、なでしこ五揚のみなさんが実施されました。
 10名の参加をいただきました。



カラオケで楽しもう



場 所 老人いこいの家中央荘
 利用日 毎日曜日 9:00~12:00
 13:00~16:00
 第2、4金曜日の同時間
 事前に予約してください
 ☎ 中央荘 082-923-3750

