

やはた社協だより

令和7年7月（第208号）

発行：八幡学区社会福祉協議会
発行責任者：会長 増田 昭美（携帯090-3173-7571）
発行部数：3480部（新聞折込全戸配布・町内回覧）
八幡学区社会福祉協議会事務局
佐伯区八幡 4-4-10
毎週月曜日（10時～12時）/金曜日（13時～16時）

八幡エルモ主催

「八幡こども夏まつり

～やはた縁日 2025～

日時：8月24日（日）9時～13時予定

（19時～20時半…竹灯りキャンドルナイト）

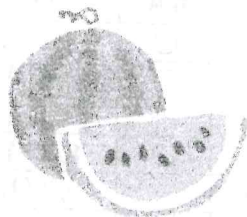
場所：八幡公民館全館

内容：やはた縁日、竹灯りづくり、防災工作、紙すき、ガチャ、ゲームなど企画中

対象：小学生以下

※詳しくは夏休み前に配布予定の八幡小学校からのお知らせをご覧ください。

※中学生ボランティアも募集中！



認知症カフェ

お茶のみカフェ「あおば」

日時：7月21日（月）11:30～15:00（出入り自由）

令和7年7月～令和8年3月までの毎月第3月曜日

場所：八幡が丘集会所

会費：無料（軽食あり）

※認知症の方も、そのご家族の方も、地域の方もお気軽にお越しください。

問合せ先：店長 土井 090-2864-5225

OPEN

【夏期ラジオ体操の開催について】

下表は6月25日現在の予定です。変更も考えられますので詳細は子ども会・町内会にご確認ください。

※熱中症にご注意ください。

地域	場 所	開催日時 6:30～6:40 雨天・土日休み
薬師が丘	第4（中央）公園	7/23～8/22 (8/11～15は休止)
	第7公園	7/24～8/8
八幡が丘	八幡が丘第4公園	7/24～8/8 8/18～8/22
城 山	折出第一公園	7/28～8/1
	折出第二公園	8/4～8/8
保井田	ザ・ビッグ駐車場	7/24～8/8
寺 地	八幡神社	7/24～8/5
寺 田	マルマサ金物駐車場	7/24～8/1
池田地	実施ありません	

令和7年度『八幡学区 敬老会』

（引き続き「やはたふれあいまつり」）

日時：10月5日（日）

会場：八幡小学校体育館

対象者：八幡学区在住の満80歳以上の

みなさま（令和7年12月末現在）

今年度も暑さ対策を考慮し、

例年とは時期をずらして

10月に開催いたします。詳細は

近くになってからの案内をご覧ください。



『佐伯区河川クリーンキャンペーン』開催

集合日時…令和7年8月2日（土）7時50分

集合場所… 1班 八幡神社 境内

2班 八幡中央橋 西詰



美しい豊かな河川の自然を守り育ていく意識の高揚と広く環境保全の大切さを啓発するための清掃活動にご

協力をお願いします。主催 八幡学区公衆衛生推進協議会

共催 八幡学区町内会連合会

『歌声サロンやはた』♪（毎月第2木曜日）

7月10日（木）13時半～15時頃：淳昭園 1階ホール

参加料：100円

歌唱時もマスク着用。

♪生演奏に合わせて

楽しく歌いましょう♪



向こう三軒両隣の助け合いで

安心して暮らせる地域づくりを目指す

『八幡見守りネット』

高齢者一人・二人暮らしの見守り活動（継続中）

サポーターの皆さんのご協力に感謝します。

見守りを希望される方、随時連絡をお待ちしています。

問合せ申込：地域包括支援センター082-924-7755



☆☆☆7・8月の地域行事のお知らせ☆☆☆

・7月 11日（金）19時～[区役所別館6階]

佐伯区「安全・安心なまちづくり」連協

「防犯講習会・情報交換会」

・8月 2日（土）寺地盆踊り大会（八幡神社）

薬師が丘夏祭り

・8月 16日（土）八幡が丘夏祭り



【困ったときの相談窓口メモ】

- ・救急相談センター・・・「#7119」つながらない時「082-246-2000」
- ・警察相談専用電話・・・「#9110」または佐伯警察署「082-922-0110」
- ・消費者ホットライン・・・「188」
- ・八幡学区社協事務所・・・毎週月曜10時～12時、金曜13時～15時
- ・八幡エルモ・・・月曜～金曜9時～12時（082-533-8116）

「子ども安全の日」

パトロール

7/22
(火)



★受けて安心！知って改善！元気じゃ健診★

皆さん、毎年元気じゃ健診を受診されていますか？また、今年の受診はもうお済みですか？

広島市は、生活習慣病の早期発見のために、「元気じゃ健診」を実施しています。

通常、自己負担で健診を受けると約9,700円かかるところを、元気じゃ健診受診券を利用して健診を受けると、なんと【無料】で受けることができます！

皆様のご協力のおかげで八幡地区の特定健診の受診率は、令和5年度が21.9%、令和6年度は22.9%と年々上昇しています！ご自身の健康を守るには、身体の状態を知り、改善することがカギになります。八幡学区にお住まいの方がこれからもいきいきと暮らすために皆さんで声を掛け合って、年に1度の健診を受けましょう。



加藤みなみ
保健師

元気じゃ健診、 がん検診受診日	日程	会場	受付時間	胃がん (X線)	肺がん 大腸がん 元気じゃ健診	子宮頸 がん 乳がん	骨粗 鬆症	予約受付開始 9:00～
	9月3日(水)	八幡公民館	9:00～11:00	●	○	—	○	7/1(火)
	9月29日(月)	薬師が丘第一集会所	9:00～11:00	●	○	—	○	7/1(火)
	10月24日(金)	八幡公民館	9:30～11:00	—	—	●	—	8/1(金)
	10月31日(金)	八幡公民館	9:00～11:00	●	○	—	○	8/1(金)
	11月25日(火)	薬師が丘第一集会所	9:30～11:00	—	—	●	—	9/1(月)
	1月19日(月)	八幡公民館	9:30～11:00	—	—	●	—	11/4(火)
	3月2日(月)	薬師が丘第一集会所	9:00～11:00	●	○	—	○	1/5(月)

「元気じゃ健診」検査内容・・・身体測定、血圧測定、血液検査(血糖、コレステロール等)、尿検査

健診を受ける方法・・・

① 自宅に郵送された青色又はオレンジ色の受診券を確認する。

② 受診場所を決める

・市内の医療機関:あらかじめ実施医療機関にお問い合わせの上受診してください。

・お近くの集団検診の会場:上の表を参照

(●要予約 ○予約不要 予約ダイヤル:0120-489-431)

・広島市健康づくりセンター

・「元気じゃ健診」と胃がん(X線)、肺がん、大腸がん、子宮頸がん、乳がん、骨粗鬆症検診を同時に受診できる「ミニ人間ドック」もあります(右表)

③ 元気じゃ健診を受診する。

当日は、元気じゃ健診受診券と、保険証等(資格確認書類)を持参してください。

※資格確認書類については元気じゃ健診受診券または、広島市ホームページをご確認ください。

問合せ 佐伯区地域支えあい課 電話:082-943-9731

(ページ番号 1012090)

ミニ人間ドック 9:00～11:30		予約受付開始 9:00～
7/13(日)	区役所別館	5/1(木)
8/26(火)	区役所別館	6/2(月)
9/16(火)	区役所別館	7/1(火)
9/30(火)	石内福祉センター	7/1(火)
10/14(火)	区役所別館	8/1(金)
10/16(木)	五日市公民館	8/1(金)
12/2(火)	区役所別館	10/1(水)
1/20(火)	区役所別館	11/4(火)
2/3(火)	区役所別館	12/1(月)

出水期に備え・・・

自然災害は時として想像を超える力で襲ってきます。

防災対策で大切なことは自分の身の安全を守るために一人ひとりが取り組む「自助」。

そのポイントは・・・自らの命は自らが守る意識を持ち、一人ひとりが自分の身の安全を守ることです。発災時まず自分が無事であることが最も重要です。「自助」に取り組むためにはまず、災害に備え、自分の家の安全対策をしておくことと、家の外において災害に遭遇した時、身の安全の守り方を知っておくことが必要です。身の安全を確保し、生き延びていくための備えが必要です。



『今、家族で確認すること!』

・家の中で安全な場所はどこか

・家族で防災会議

連絡手段の確認

非常持ち出し品、備蓄品の確認

避難経路と集合場所を決めておく

(避難先は安全な場所にある親戚、

知人宅やホテルなど2つ以上確保する)

・家の中の安全対策(家具の固定等)

・ハザードマップの確認

・家族の役割分担

