

すずがみね

〔発行〕 鈴が峰地区社会福祉協議会
 広報紙編集委員会
 TEL&FAX 209-0331
 Email suzugamine-shakyo@nifty.com

鈴小だより

地域みなさんといっしょに、 お芋の苗を植えたよ！



6月18日(水)、鈴が峰小学校2年生18名が、かじやま農園の方々と、チームアップ鈴が峰の方々とともに「サツマイモの苗植え」をおこないました。校長先生・教頭先生も加わり、みんなで協力してたくさんの苗を植えました。子どもたちも大喜びで、11月の収穫を今から楽しみにしています。



7月を迎え、酷暑の中ですが、苗はちゃんと根を張り、成長をしています。かじやま農園のみなさま、チームアップ鈴が峰のみなさま、本当にありがとうございました！



11月は芋ほり
だよ！



すずがみね夏祭りを開催します！

日時 8月2日(土) 18:00～
 場所 鈴が峰小学校グラウンド

今年も鈴が峰小学校にて、「すずがみね夏祭り」を開催します！

このたびは山陽高校和太鼓部のみなさんをお招きします。エネルギッシュなパフォーマンスで暑さを吹き飛ばします！

恒例の大抽選会、もちろん盆踊りもありますよ。ご家族みなさんでご参加ください。

もしかすると、なつかしの同級生と再会できるかもしれませんね…



ふれあいサロンのお誘い（きっと何かに出会えるはずです）

鈴が峰社会福祉協議会では住み慣れた地域でいきいきとした生活、楽しい時を過ごすため趣味やスポーツを通して仲間づくりの場としてふれあいサロンを行っています。みなさんお気軽にご参加ください。

折り紙教室	囲碁・将棋サロン	大きな声で歌う会	麻雀教室	いきいき体操	ラジオ体操
毎月第1火曜日 10:00～12:00 担当者 帆足 場所 鈴が峰会館	毎週火・木・土 13:00～16:00 代表者 吉本 場所 鈴が峰会館	毎月第1月曜日 10:30～12:00 担当者 駄育 場所 鈴が峰会館	毎週 月曜日 13:00～16:00 担当者 藤井 場所 鈴が峰会館	毎月第2・4金曜日 10:30～11:30 担当者 吉野・宮下 場所 鈴が峰会館	月曜日～金曜日 土・日・祝日、雨天中止 6:30～ 場所 ゴリラ公園
「エール」	子育て広場	カラオケ愛好会(年輪会)	ピンポン教室	どんぐりウォーク	鈴ラン体操
毎月第1水曜日 13:00～15:00 場所 鈴が峰会館2階	毎月第3月曜日 9:30～11:30 代表者 小口 場所 鈴が峰会館	毎月第1・3木曜日 10:00～12:00 代表者 阿草 場所 鈴が峰会館	毎月第2・4火曜日 10:00～12:00 場所 児童館	毎月第4木曜日 代表者 兼重 場所時間はその都度	毎月第1・3金曜日 10:30～11:30 担当者 原井・立川 場所 鈴が峰会館

※お問い合わせ先 鈴が峰会館（平日の金曜日午前中）電話 209-0331 鈴が峰町 37-4
 社会福祉協議会 梅崎千鶴子 電話 277-9220

三団体総会を開催しました！

「自主防災会連合会総会」、「防犯組合連合会総会」そして「福祉推進委員・自治会長・民生児童委員合同研修会」がそれぞれ6月21日(土)、鈴が峰会館にて行われました。

消防署による防災講習、井口交番からの現況報告、包括支援センターによる「おひさまネット」の説明などがなされました。また、昨年度の活動報告と課題検討を行いました。

西区社協をはじめとした関係諸機関と協力しつつ、「安全で住みやすい鈴が峰町」をつくっていききたいと思います。



母親クラブ 夏のおたのしみ映画会！

「FLY！

～カモの渡り鳥一家の大冒険～」

日時：8月24日(日)

受付：18:30～

上映：19:30～

場所：鈴が峰小学校校庭(雨天時は体育館)

参加費：200円 ポップコーン付

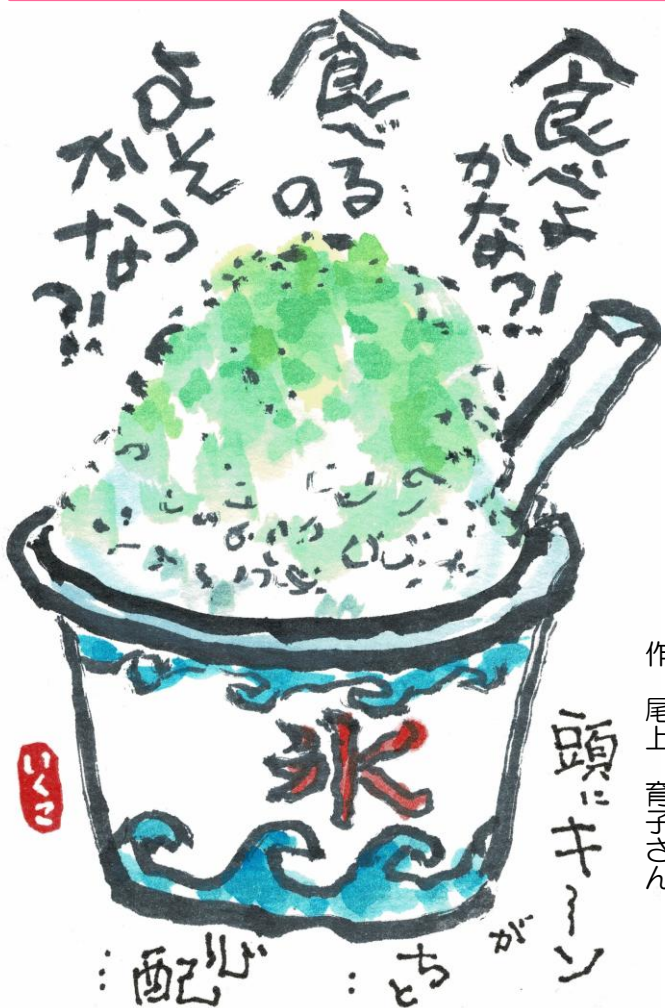
※申込み不要

飲み物は持参してくださいね。



土用の丑の日、今年は7月19日と31日

土用の丑の日は、立春・立夏・立秋・立冬の前の約18日間の土用の期間中に訪れる「丑の日」のことです。「う」のつく食べ物、「黒い食べ物」が良いとされています。「う」のつく食べ物には、うなぎ、うどん、梅干し、牛肉、瓜などがあり、「黒い食べ物」はうなぎ、ドジョウ、シジミ、ナス、黒豆、黒ゴマ、海苔、ワカメ、きくらげなどがあります。この時期にうなぎを食べると、夏バテ防止や健康に良いとされています。暑さに負けるな！



作 尾上 育子さん

台風の季節です。大雨・洪水・土砂災害に警戒しましょう！

大雨・洪水などによる避難情報は、5段階の警戒レベルで発表されます。

「警戒レベル4」までに全員避難となります。避難場所は「鈴が峰会館」となります。



中国新聞より抜粋

内閣府「避難情報に関するガイドライン」に基づき作成

鈴が峰会館に避難所が開設されている期間は、サロン等の諸活動はできません。ご迷惑をおかけしますが、ご理解をお願いいたします。

防犯パトロールカーが走っています！

青いランプです！

青いランプを点灯し、緑色のステッカーを貼った、2台の防犯パトロールカーが、町内を巡回しています！



どんぐりウォーク



早くも梅雨明けとなりました。暑いさ中は涼しい室内で健康講座を受けましょう。

日時：7月24日(木) 10:00

場所：鈴が峰会館1階ホール

講座：骨粗しょう症予防について

講師：西区保健センター保健師

持参品：筆記用具、飲み物、ポイント手帳

「エール」 ～自分らしい人生を送りたいあなたに～

日時：《8月はお休みします》

対象者：どなたでも

場所：鈴が峰会館1階ホール

参加費：100円

問合せ先：鈴が峰会館(金曜日午前中)

☎209-0331 鈴が峰地区社会福祉協議会

毎月第1水曜日に、水田博子先生と俳句を楽しんでいます！

7月の一句

白雨過ぎてぬつと安芸の小富士かな

オレンジカフェすずがみね (認知症カフェ)

日時：7月26日(土) 13:00～16:00

場所：カ田病院リハビリテーション室

参加費：200円(お菓子・ドリンクつき)

イベント：14:00～15:00

「漢方“養生”について」

講師：広島大学病院 漢方診療センター 教授・センター長 小川 恵子 先生

※必ず、マスク着用でお越しください。

※認知症に関するご相談も随時お受けしています。

【高齢者いきいき活動ポイント対象事業】