



亀山南地区社協だより

あ ん し ん

第70号

発行 安佐北区亀山南4-14-24 亀山南地区社会福祉協議会 会長 宮城 信幸

あけましておめでとうございます！



亀山南児童館をお招きしてさつまいも収穫

新年のご挨拶

亀山南地区の皆さま方には、日ごろから地域福祉活動の推進に「尽力いただきありがとうございます」。

今年度から安佐北区社会福祉協議会で事務局長をしております 坂本 泉と申します。平成二十八年から三十年にも所属しており、特に平成三十年の豪雨災害の際には、地域の役員の皆さまをはじめ多くの方々に大変お世話になりました。今も変わらず「活躍の役員さんにお会いすると懐かしくほつとする気持ちになると同時に、担い手不足、後継者がみつからない、というお話をお聞きすることも多く、長年に渡り地域活動に「尽力いただいている」ことに、本当に頭が下がる思いです。

昨年の社会意識に関する世論調査では、「何か社会のために役に立ちたい」と思っている人は6割を超えていました。地域活動の担い手不足は深刻な問題ですが、地域とつながりたいと思っている人は意外と身近に存在し、きっかけがあればつながることができるとおもいます。

今年度、安佐北区社協で開催した広報紙研修会で、講師から「広報紙は地域住民への「ラブレター」というお話がありました。地域の広報紙は「地域コミュニティの顔」であり、作る側の「地域を好きになつてもらいたい」という思いが大切で、地域を好きになると地域への関心や信頼が高まり、愛着や活動への賛同が広がり、地域に活力が生まれるとのことでした。今回で第七十号の「亀山南地区社協だより あんしん」は、すでに「地域のコミュニティの顔」であると思いますが、今後ますます、地域の皆さんとつながるきっかけになることを願っています。

人生のなかでの経験や出会いには必ず意味があり、人と人との出会いの確率は奇跡的な数字だと言われています。一つ一つの出会いを大切に、ささえあいのあるまち、絆のあるまちづくりのお手伝いをさせていただきたいと思しますので、どうぞよろしくお願いたします。

安佐北区社会福祉協議会 事務局長

坂本 泉



元気です

亀山南三丁目（上島）

中前 昭子 さん

89 歳



秋晴れの気持ちの良い昼下がり伺いました。急な訪問にも嫌な顔ひとつされず、笑顔で迎え入れてくださいました。

中前さんは、今年卒寿を迎えられます。豊平のご出身で、お兄様との二人兄弟で育つ中、十二歳で母様を亡くされ、それから、ご家族のお世話をされる傍ら、農作業も手伝ってこられました。ご結婚されてからは、本家を継がれたご主人とお家を盛り立ててこられました。両延神社の秋祭りの時などは、ご主人のご兄弟の方々が集われるので、その食事のお世話などいろいろとご苦労があったとうかがいました。

今はなかなかできないそうですが、手芸や木彫りがご趣味でいらして、よく作っておられたそうです。何点か立派な作品を拝見させていただきますました。

元気の秘訣は良く食べ良く眠る

3年前にご主人を亡くされてからは、娘さんとお二人暮らしで、お隣に息子さん家族もいらつしやいますが、ご自分のできることは積極的になさっており、庭木の手入れや、草刈り、畑での作業など、よく動かれていらつしやいます。ただ、少しずつできないことも増えて、ご家族にお力を借りられるそうです。

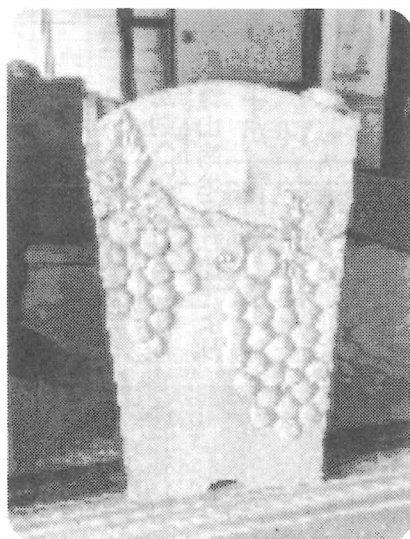
いきいきサロンや百歳体操にも出かけられ、お元気の秘訣を伺うと「よく食べ、よく眠る」と教えていただきました。最近では、いりこを食べて骨粗しょう症予防もされているそうです。

笑顔が素敵な中前さん。これからも畑仕事やサロンの活動を楽しんで、元気でいらしてください。

（佐々木 玲子）



姿見（鏡）



中前さんの
木彫作品

マガジン
ラック

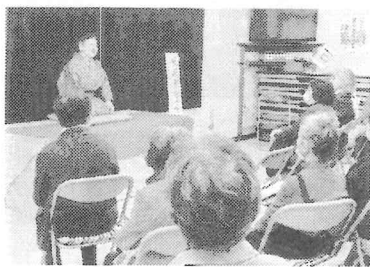
いきいきサロン・リレー訪問

虹山4区いきいきサロン

「虹山四区いきいきサロン」は平成十四年九月に発足し、今年で二十三年目に入りました。令和元年五月からは百歳体操も取り入れました。参加者数が多いため、コロナ禍の発生時より二つのグループに分かれて実施しています。百歳体操に入る前にはみんなでラジオ体操をして、歌を二曲歌い、心身ともにリラックスして体操に入るようにしています。

今年は安佐医師会病院の土手慶五院長の講演会や亀山包括支援センターの室元奈津子センター長による「人生会議」についての講座のほか、防災士の資格を持つ本サロンの会長より防災講話を聞いたり、地域の音楽家によるリコーダーの演奏会を楽しんだりしました。

秋には初めて落語家を招き、みなでお腹を抱えて笑いました。毎年企画する四月のお花見と十二月の忘年会も楽しい集まりです。



落語会で大笑い

みんなが元気をもらえる場

平成二十九年からは、毎年みんなで平和を祈りながら千羽鶴を折り、平和公園に献納しています。

参加者の中には、会場までの坂道がしんどくなつたと言われる方もいらつしやいますが、それでも顔を合わせる喜び、一緒に楽しむ喜びが大きくて頑張つて参加されます。みんなが元気をもらえる大切なサロンになっています。

これから参加される方々が、より楽しめるよう福祉推進委員一同で工夫しながら続けていきたいと思ひます。

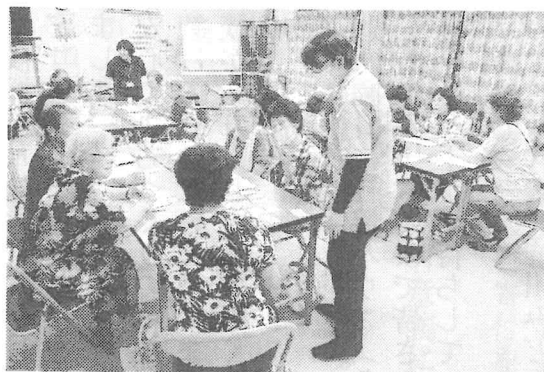
(小田 深雪)



みんなできいき百歳体操



リコーダーの演奏を聞く会



包括支援センターの研修

ボランティア活動報告

「ボランティアきつかけ講座」に参加して

十月二十六日(日) 十三時半～十五時半 安佐北区総合福祉センターにて「ボランティアきつかけ講座」が催されました。

ステージコーナー、体験・交流コーナー、販売コーナーがあり、「あいあい」は、販売コーナーで参加しました。

亀山南社協の畑で収穫したさつまいもや虹山団地で収穫した柿や丹精込められた植木などを販売しました。

久しぶりの賑わいに嬉しい中、言葉添えての販売は楽しかったです。また、買っていたいただいた時の喜びも味わいました。

ご参加くださった皆さま、ありがとうございました。

(皆川 みどり)

ボランティアグループ「あいあい」をよろしく！



あさきた元気フェスタ会場風景

第十一回「あさきた元気フェスタ」に参加！

十一月十六日(日) 十時～十五時 安佐北区役所駐車場にて「あさきた元気フェスタ」が開催されました。

ステージ発表、地元産品・あさきたグルメ販売、体験型イベントコーナーの三部門に分かれて青空の下、老若男女が賑やかに集いました。

「あいあい」は、体験型イベントコーナーに安佐北区ボランティアグループ連絡会としてお手伝いをしました。

(皆川 みどり)

表彰

☆安佐北区福祉功労者

浅原 許士 伊藤 千壽子

☆令和七年度厚生労働大臣表彰を

いただきました

亀山南地区福祉ボランティアグループ

「あいあい」

令和七年十一月二十五日(火) 広島市総合福祉センターにて亀山南地区福祉ボランティアグループ「あいあい」が厚生労働大臣表彰を受けました。

平成九年より地域のボランティア活動を地区社協の一環として行ってきました。地域のお困りごとのお手伝い(伐採、草抜き、片付け、整理、傾聴、送迎など)を喜んで頂ける事を喜びとして継続してきました。

これからも安全安心のまちづくりの精神でボランティア活動が続けて行きたいと思えます。お困りごとのご相談がありましたらお近くの社協のメンバーか皆川()まで声を掛けてください。

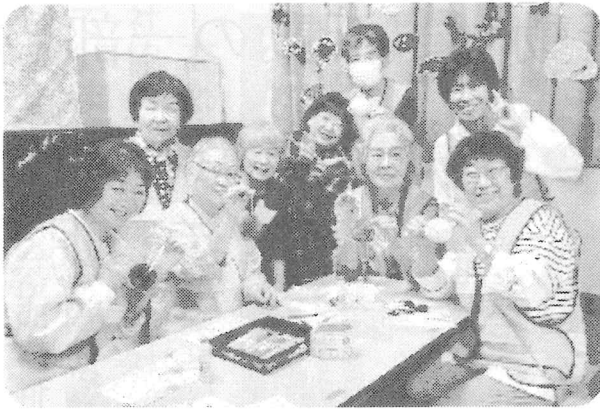
尚、社協では毎週水曜日に社協ハウス(亀山公民館隣)にて十三時半～十六時まで皆さまのご相談を2名の社協メンバーがお待ちしています。気軽に話しにお越し下さい。

「あいあい」 代表 皆川みどり

活動報告

亀山南児童館
まつりに参加

令和七年十月十九日(日)
亀山南児童館にて児童館まつりに
参加しました。
いろいろなアイデアのコーナーで
みんな楽しそうでした。



愛のともしび 善意の募金

次の方々から香典返し、お見舞い返し、その他一般のご寄付をいただきました。

福祉活動資金として有意義に活用させていただきます。
ご芳志に厚くお礼申し上げます。

(令和七年五月二十六日、令和七年十一月二十日)

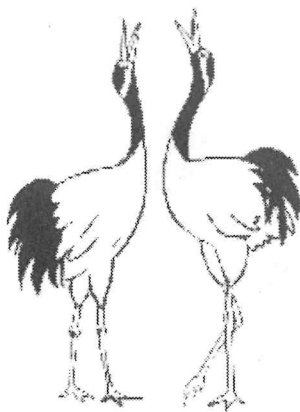
☆ 山田 淳子 様

亀山南五丁目

☆ 広島県露店機構合同会社 様

口田四丁目

皆さまからの、温かいご寄付を、お待ちしております。



福祉のまちづくり活動 (活動の一部)

12月



令和6年12月
～令和7年11月



大根を収穫して一人暮らし高齢者にお届けしました

5月



草取りし、マルチシートを張って さつま芋の苗植付け



亀山南保育園での平和学習
みんなで鶴を折りました

6月



社協ふれあいハウス

高齢者の心配事・福祉に関する相談は社協ハウスで週一回社協幹事が受け付けています。即決できない案件は包括支援センター及び区役所福祉係に連絡します

社協ハウス
☎ 八二五〇二二四

開催日 毎週水曜日

午後1時半～同4時

9月



草取りと大根畑作り

11月

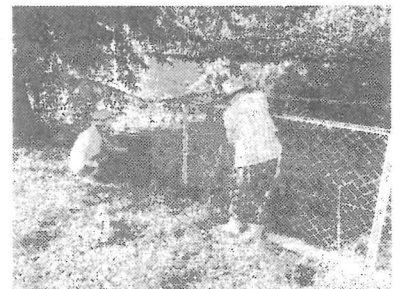
今年も金亀の里地域まつりにてバザーが開けました。
一人暮らし高齢者の方64名にうどんと甘酒を差し上げました。



亀山南保育園さつまいも収穫

(令和8年前半) 福祉のまちづくり行事計画

10月



毎年社協ハウス周りの清掃を行います。

二月

☆社協広報誌「あんしん」発行
(亀山南地区全戸配布)

☆亀山南保育園 むかし遊び

☆亀山南児童館 むかし遊び

二月

☆亀山南児童館 お茶会

三月

☆医療キット点検月間

五月

☆理事会 (総会)

☆畑作り

さつまいも苗植え付け

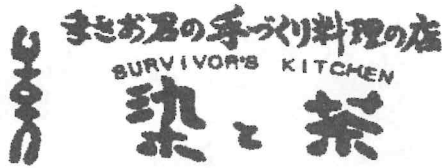
六月

☆いきいきサロン担当者研修会
(サロン相互の情報交換)

☆亀山南保育園 平和学習
(折り鶴指導)

※今年も地域活性化を念頭に、活動を継続していきます。

広告欄



亀山七丁目13-5 ☎ 814-4197

広島市安佐北区亀山七丁目1番6号

中野内科医院

TEL 812-2711

医師 中野 寛二



デイサービス

亀山南2-5-18

☎815-9229

小規模多機能型居宅介護
コミュニティスペース

亀山南2-3-27

☎819-1750

慈悲を喜び・感謝の心を大切に

浄土真宗 本願寺派

ナンショウザン セイリュウジ

楠昌山 誓立寺

安佐北区亀山2丁目21-24

☎ 812-2818

※仏事の事など気軽にご相談ください。

学校法人虹山学園 幼保連携型認定こども園
虹山なないろこども園



〒731-0232 広島市安佐北区亀山南4丁目11-20
TEL 815-3355 TAX 814-4709

司法書士 上中事務所

司法書士

上中 元貴

登録番号 広島1082 簡裁代理認定番号1624004

〒731-0231

Tel : 082-847-2990

広島市安佐北区亀山四丁目20番2号 Fax: 082-847-2991

mail: shiho-uenaka@hi3.enjoy.ne.jp

ちかくにいるから、
チカラになれる。



可部虹山支店

TEL (082) 815-0022

広島市安佐北区亀山南5丁目7番9号



内科・リハビリテーション科

くぼ 医院

診療時間/午前8:30~12:00・午後3:00~6:00

休診日/日曜・祝日 水・土午後 第3(木)午後

亀山南5丁目7-24 ☎812-2588

あなたの街のマンホール

鋳物(いもの)で
街づくりに貢献しています



友鉄工業株式会社

〒731-1142 広島市安佐北区亀山2丁目24-14

Tel (082) 837-0490 Fax (082) 837-0481



可部・河戸帆待川駅すぐそば

司法書士・土地家屋調査士・行政書士

やまなか事務所

since 1957 広島司法書士会会員 山中 智保(広島第963号)・広島司法書士会会員 星野 木綿希(広島第1047号)
広島県土地家屋調査士会会員 山中 匠(広島第1824号)・広島県行政書士会会員 山中 進(第11340753号)

遺産相続・境界問題

広島市安佐北区亀山一丁目2番19-1-1号

登記・行政手続全般

ドローン測量・調査等

☎082-814-2658

<http://o-yamanaka.com>